

Therapiewoche

Psychotherapie bei Burnout und Stress



Erleben Sie maximale Stressreduktion

In der Abgeschiedenheit und Ruhe des Klosters Scheyern bieten wir Ihnen eine einwöchige intensive psychotherapeutische Behandlung mit Rundum-Versorgung.

Die Therapiewoche verfolgt mit ihrem einzigartigen Konzept einen ganzheitlichen Ansatz für die seelische und körperliche Gesundheit und befähigt Sie, Ihr Leben nachhaltig wieder in Balance zu bringen.

Während der Woche erlernen Sie in Einzel- und Gruppensitzungen effektive Bewältigungsstrategien und Problemlösekompetenzen für Ihren Alltag, um schnell eine Besserung Ihrer persönlichen Belastungssituation zu erzielen. Durch emotionsfokussierte Naturerlebnisse, Achtsamkeitsübungen und leichte Yoga-Einheiten lernen Sie zusätzlich wirksame Methoden, wie Sie Ihren Körper und Geist langfristig zur Ruhe bringen können.

**Ein Gruppentherapieprogramm
für Erwachsene.**

Therapie

Therapiewoche

Eine Woche nur für mich

Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Personen jeglichen Alters mit akuter Stresssymptomatik, Burnout-Syndrom und/oder stressbedingter Depression, hervorgerufen durch Belastungen am Arbeitsplatz oder im familiären Umfeld.

Termine und Veranstaltungsorte

Die aktuellen Termine und nähere Infos zu den Veranstaltungsorten entnehmen Sie bitte unserer Website:

www.therapiewoche.de



Kloster Scheyern
Schyrenplatz 1
85298 Scheyern
www.kloster-scheyern.de

Anmeldung und Kosten

Vor der Anmeldung zur Therapiewoche führen Psychotherapeut:innen mit Ihnen ein individuelles Erstgespräch. Neben einer diagnostischen Einschätzung soll dabei festgestellt werden, ob Sie vor dem Hintergrund Ihrer Beschwerden von der Therapiewoche profitieren können.

Derzeit steht die Therapiewoche nur Selbstzahlern zur Verfügung. Privatversicherte können die Kosten jedoch ggf. bei Ihrer Versicherung einreichen.

Kontakt

Für eine Anmeldung zum Erstgespräch senden Sie uns bitte eine E-Mail:

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH
Lindwurmstraße 117 (4./5. Stock)
80337 München
E-Mail: info@therapiewoche.de