

Was ist wegen Corona zu beachten?

Zum Schutz vor Corona-Infektionen bieten wir Ihnen ein durchdachtes Hygienekonzept. Um Sie und uns zu schützen stellen wir die Einhaltung aller Empfehlungen und Vorschriften der Staatsregierung sicher, z.B. die AHA+L-Regeln.

Behandlungsteam

Oberarzt

Dr. Johannes Hennings

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
DBT-Therapeut

Psychologische Leitung

Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer

Psychologische Psychotherapeutin
DBT-Therapeutin

Stellvertretende pflegerische Leitung

Yvonne Schmeisser

DBT-Therapeutin für Sozial- und Pflegeberufe i.A.

Wir sind für Sie da

Nehmen Sie einfach telefonisch Kontakt zu unserem zentralen Belegungsmanagement auf:

Telefon | 089 4562-2424

Mo–Do 9–15 Uhr, Fr 9–11 Uhr

Zentrales Belegungsmanagement

Ringstraße 6 | 85540 Haar

E-Mail | anmeldung-psychosomatik.iak-kmo@kbo.de

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie | Haar

Einheit für Dialektisch-Behaviorale Therapie

Haus 56 D (OG) | Ringstraße 56 D | 85540 Haar

Telefon | 089 4562-2424

Web | kbo-iak.de/borderline

Chefarzt: Dr. Till Krauseneck

Pflegedienstleitung: Dana Manns

Oberarzt: Dr. Johannes Hennings

Psychologische Leitung: Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Stv. Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit der S4 Ebersberg-Geltendorf oder der S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend mit dem Bus 243 (Richtung Neukeferloh), Haltestelle „IAK-Klinikum München-Ost“ bzw. mit dem Bus 230 (Richtung Garching), Haltestelle „Rudolf-Gütlein-Straße“

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände.
• Autobahn A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304) / Vockestraße (B 471) nach rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen.
• Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel nach links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

DBT-Einheit für Patienten mit Borderline-Störung



kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie



Die DBT-Einheit auf dem Gelände des kbo-Isar-Amper-Klinikums Region München | Haar | blickt auf eine lange Tradition und viel Erfahrung zurück. In dem Anfang 2018 neu bezogenen Klinikgebäude führen wir unser erprobtes Therapiekonzept nach der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Patienten mit emotional-instabiler (Borderline)-Störung fort. In hellen und freundlichen Räumlichkeiten stehen Ein- und Zweibettzimmer zur Verfügung.

Patienten mit Borderline-Störung leiden zumeist unter starken inneren Anspannungszuständen und Stimmungsschwankungen, die zu dysfunktionalen Bewältigungsstrategien führen, wie z.B. Suizidalität, Selbstverletzung oder problematischem Essverhalten.

Typische Merkmale der Borderline-Störung

- quälende innere Anspannung
- plötzliche Stimmungsschwankungen
- Schwierigkeiten, starke Gefühle zu regulieren
- Wutausbrüche und impulsives Verhalten
- chronisches Leere- und Sinnlosigkeitsgefühl
- Instabilität in zwischenmenschlichen Beziehungen
- negatives Selbstbild
- Selbstverletzung, Suizidgedanken bzw. -versuche

Unser Therapieangebot

Unsere multiprofessionelle, psychotherapeutische Behandlung auf Augenhöhe möchte Betroffene dabei unterstützen, selbst Experte im Umgang mit den eigenen Symptomen zu werden. Er lernt Strategien zur Selbstregulation, die ihm dabei helfen können, mehr innere Stabilität zu finden. Typische Begleiterkrankungen wie Depression, ADHS oder Essstörungen werden im Rahmen unseres multimodalen Therapieangebotes mitbehandelt. Auf Wunsch führen wir Familiengespräche und beraten unsere Patienten bei sozialen oder behördlichen Fragen.

DBT nach Marsha Linehan und Martin Bohus

Nach einer 2-wöchigen Eingangsphase, in der individuelle Therapieziele festgelegt werden, folgt ein zehnwöchiges Therapieprogramm bestehend aus aufeinander abgestimmten Einzel- und Gruppentherapien sowie Selbstmanagement mit folgenden Schwerpunkten:

- Stresstoleranz
- Achtsamkeit
- Umgang mit Gefühlen
- Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Selbstwert.

Durch eine individuelle Zusammenstellung von Therapiebausteinen wollen wir auf Ihre persönlichen Problembereiche eingehen. Neben dem regulären 12-Wochen-Programm bieten wir eine Intervallbehandlung (2x6 Wochen) an und halten Krisenbetten für DBT-erfahrene Patienten vor.

Weitere Angebote

Ergänzende Kunst-, Reit-, Sport-, Bewegungs-, Ergotherapie, Klettern, Yoga, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) und eine Lehrküche runden das therapeutische Angebot bei uns ab.



Psychopharmakotherapie

Mittel der Wahl bei der Borderline-Störung ist die strukturierte, verhaltens- und achtsamkeitsorientierte Psychotherapie. Sollten Begleiterkrankungen (wie z.B. Depressionen) und oder einzelne Symptome (wie z.B. chronische Schlafstörungen) vorliegen, die dem Erreichen der psychotherapeutischen Ziele im Wege stehen, können auch Medikamente zum Einsatz kommen.

Ambulante Weiterbetreuung

Zur Aufrechterhaltung des Therapieerfolges und Integration in den Alltag arbeiten wir eng mit niedergelassenen Therapeuten zusammen und können zudem eine Weiterführung der Einzel- und Gruppentherapie in unserer DBT-Ambulanz anbieten (Ambulanz für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie).