

## Spendenkonto

Wir bitten Sie, falls Sie dazu in der Lage sind, eine Spende zu leisten. Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bank Evangelische Bank eG  
IBAN DE26 5206 0410 0005 3433 64  
BIC GENODEF1EK1



## Gerontopsychiatrischer Dienst München-Ost

### Für folgende Stadtteile sind wir zuständig

Au-Haidhausen, Untergiesing-Fasanengarten,  
Berg am Laim, Trudering-Riem (Messestadt),  
Ramersdorf-Perlach, Obergiesing-Harlaching

### Sie erreichen uns mit

S-Bahn, U-Bahn	S3, S7, U2, U7	Giesing
Tram	18	Giesing
Bus	54, 59, 139, 147, 220	Giesing

### Leitung

Diego Feßmann

### Telefonprechzeiten

Mo, Fr	10.00 - 15.00 Uhr
Di, Do	10.00 - 16.00 Uhr
Mi	12.00 - 15.00 Uhr

Zur Vereinbarung eines Termins bei uns oder bei Ihnen zuhause erreichen Sie uns telefonisch. Außerhalb unserer Telefonsprechzeiten können Sie eine kurze Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen.

## Träger

gemeinnützige GmbH des Projektvereins  
Gravelottestraße 6 • 81667 München

Die gemeinnützige GmbH des Projektvereins  
ist korporatives Mitglied der  
Arbeiterwohlfahrt Landesverband Bayern e. V.

Schwanseestraße 16  
81539 München  
Telefon (089) 32 80 56 56  
Telefon (089) 691 48 02  
Telefax (089) 69 76 08 04  
gpd\_i.ost@projektverein.de  
www.projektverein.de



Mitglied der AWO M-group

# Geronto- psychiatrischer Dienst

## München-Ost



Mitglied der  
AWO M-group

Die Gerontopsychiatrischen Dienste haben die Aufgabe, seelisch erkrankte ältere Menschen in ihrer gewohnten Umgebung zu beraten und zu unterstützen.

Ziel der Unterstützung ist ein Höchstmaß an Lebensqualität und Eigenverantwortung zu erreichen und möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

### Wenn Sie

- bei seelischen Problemen Hilfe und Unterstützung benötigen
- sich in einer akuten seelischen Krisensituation befinden
- nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik weiterer Unterstützung bedürfen
- aufgrund von psychischen Problemen Unterstützung zur Bewältigung finanzieller, beruflicher oder sozialer Probleme in Anspruch nehmen wollen
- sich um die psychische Gesundheit eines Angehörigen, Freundes oder Nachbarn sorgen

können Sie jederzeit unser Beratungs- und Hilfeangebot in Anspruch nehmen.

Das Grundprinzip unserer Hilfe basiert dabei auf der Förderung von Selbstbestimmung und Eigenständigkeit, unter Beachtung individueller Bedürfnisse, sozialer und kultureller Hintergründe.

Entsprechend den Bedürfnissen der Hilfesuchenden bieten wir zur Bewältigung der Probleme unter anderem:

- individuelle Beratungsgespräche in unserem Dienst
- Hausbesuche zur Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Klinikbesuche bei einem stationären Aufenthalt
- Koordination aller notwendigen medizinischen, therapeutischen und sozialen Hilfen

Der Gerontopsychiatrische Dienst arbeitet dabei eng mit allen an der psychiatrischen, pflegerischen und psychosozialen Versorgung beteiligten Institutionen zusammen. Dabei übernehmen wir als zentrale Anlaufstelle, für alle Belange im Zusammenhang mit seelischen Problemen im Alter, eine wichtige Vermittlungs- und Koordinationsfunktion.

Um die Hilfesuchenden individuell und zielgerichtet zu unterstützen, wird das Angebot des Gerontopsychiatrischen Dienstes München-Ost durch weitere Leistungen ergänzt.

## Gruppenangebote

Neben der individuellen Unterstützung bieten wir auch verschiedenste Gruppen- und Selbsthilfeangebote an. Gerne können Sie sich bei unseren Mitarbeiter/-innen darüber informieren.

- Aktivierungsgruppe
- Frühstücksgruppe
- Gymnastikgruppe
- Koch- und Backgruppe
- Kunstgruppe
- Qui Gong
- Achtsamkeitsgruppe
- selbst organisierte Gruppen nach Bedarf

Bitte erkundigen Sie sich am Gerontopsychiatrischen Dienst München-Ost über diese zusätzlichen Hilfeleistungen.

Die Mitarbeiter/-innen des Gerontopsychiatrischen Dienstes und der ergänzenden Angebote weisen einen qualifizierten Studien-/Berufsabschluss im Bereich der klinischen Sozialarbeit und Sozialpädagogik, der Medizin, der Psychologie oder psychiatrischen Fachpflege sowie der Altenpflege auf.

Alle Mitarbeiter/-innen unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen des Datenschutzes und der Schweigepflicht.