

## Spendenkonto

Wir bitten Sie, falls Sie dazu in der Lage sind, eine Spende zu leisten. Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bank Evangelische Bank eG  
IBAN DE26 5206 0410 0005 3433 64  
BIC GENODEF1EK1

## Sozialpsychiatrischer Dienst München-Perlach

### Für folgende Stadtteile sind wir zuständig:

Berg am Laim, Trudering, Ramersdorf-Perlach, Riem,  
Messestadt Ost und West

### Sie erreichen uns mit:

U-Bahn U5 / U7 Quiddestraße  
Bus 197 Peschelanger  
Friedrich-Engels-Bogen

### Leitung:

Beatrix Kessler

### Telefonprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag	9.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	13.00 – 15.00 Uhr
Freitag	9.00 – 14.00 Uhr

Zur Vereinbarung eines Termins bei uns oder bei Ihnen zu Hause erreichen Sie uns telefonisch. Außerhalb unserer Telefonsprechzeiten können Sie eine kurze Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen (bitte Name und Telefonnummer angeben).

## Träger

gemeinnützige GmbH des Projektvereins  
Gravelottestraße 6 • 81667 München

Die gemeinnützige GmbH des Projektvereins  
ist korporatives Mitglied der  
Arbeiterwohlfahrt Landesverband Bayern e.V.

Peschelanger 11  
81735 München  
Telefon (089) 67 10 51  
Telefax (089) 678 98 45  
spdi.perlach@projektverein.de  
www.projektverein.de



Mitglied der **AWO M**-group

# Sozialpsychiatrischer Dienst

## München-Perlach



Mitglied der  
**AWO M**-group

Die Sozialpsychiatrischen Dienste haben die Aufgabe, seelisch erkrankte Menschen in ihrer gewohnten Umgebung zu beraten und zu unterstützen.

Ziele sind eine weitestgehende Gesundung zu ermöglichen und ein Höchstmaß an Selbständigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu erhalten oder zu erreichen.

### **Wenn Sie**

- bei seelischen Problemen Hilfe und Unterstützung benötigen
- sich in einer akuten seelischen Krisensituation befinden
- nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik weitere Unterstützung benötigen
- aufgrund von psychischen Problemen Unterstützung zur Bewältigung finanzieller, beruflicher oder sozialer Probleme benötigen
- sich um die psychische Gesundheit eines Angehörigen, Freundes oder Nachbarn sorgen

können Sie jederzeit unser Beratungs- und Hilfsangebot in Anspruch nehmen.

Das Grundprinzip unserer Hilfe basiert dabei auf der Förderung von Selbstbestimmung und Eigenständigkeit, unter Beachtung individueller Bedürfnisse, sozialer und kultureller Hintergründe.

Entsprechend den Bedürfnissen der Hilfesuchenden bieten wir zur Bewältigung der Probleme unter anderem:

- individuelle Beratungsgespräche in unserem Dienst für Betroffene und Angehörige
- Hausbesuche zur Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Klinikbesuche bei einem stationären Aufenthalt
- Koordination aller notwendigen medizinischen, therapeutischen und sozialen Hilfen

Der Sozialpsychiatrische Dienst arbeitet dabei eng mit allen an der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung beteiligten Institutionen zusammen. Dabei übernehmen wir als zentrale Anlaufstelle eine wichtige Vermittlungs- und Koordinationsfunktion für alle Belange im Zusammenhang mit seelischen Problemen.

Zudem bieten wir Ihnen regelmäßige ärztliche Sprechstunden durch Fachärzte für Psychiatrie der Institutsambulanz des Isar-Amper-Klinikums in unserem Dienst an.

Die Mitarbeiter/-innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der ergänzenden Angebote weisen einen qualifizierten Studien-/Berufsabschluss im Bereich der klinischen Sozialarbeit und Sozialpädagogik, der Medizin, der Psychologie oder psychiatrischen Fachpflege auf.

Alle Mitarbeiter/-innen unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen des Datenschutzes und der Schweigepflicht.

Um Hilfesuchende individuell und zielgerichtet zu unterstützen, wird das Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes durch weitere Leistungen ergänzt.

### **Gruppenangebote**

Neben der individuellen Unterstützung bieten wir auch verschiedenste Gruppen- und Selbsthilfeangebote an.

Gerne können Sie sich bei unseren Mitarbeiter/-innen darüber informieren.

### **Betreutes Einzelwohnen**

Das Betreute Einzelwohnen ist eine umfassende Form der Hilfe bei Problemen in der gesamten Lebensführung. Dabei erfolgt üblicherweise eine längerfristige Unterstützung, um ein selbständiges und eigenverantwortliches Leben zu ermöglichen.

### **Casemanagement**

Casemanagement ist ein Intensivangebot für Menschen mit komplexen und umfassenden Problemlagen. Die zentrale Aufgabe dieser Unterstützungsform liegt insbesondere in der Koordination und Vermittlung geeigneter Hilfen, in der Regel nach einer stationären Behandlung.

### **Tagesstätte**

Die Tagesstätte bietet für seelisch erkrankte Menschen eine sinnvolle Tagesstruktur und die Möglichkeit soziale Kontakte zu knüpfen. Die Angebote richten sich nach den Interessen und Fähigkeiten der Besucher und werden gemeinsam gestaltet.

Bitte erkundigen Sie sich am Sozialpsychiatrischen Dienst über diese zusätzlichen Hilfeleistungen.