

„BACK to BUSINESS“

Neuer Schwerpunkt im Beruflichen Training des BTZ der bfz

Mit BACK to BUSINESS wenden wir uns an Menschen mit akademischem Hintergrund, die sich aufgrund ihrer psychischen Gesundheit beruflich neu orientieren möchten. Damit erweitert das BTZ der bfz – unsere Einrichtung für Menschen mit einer psychischen Diagnose und/oder aus dem Autismus-Spektrum – sein Berufliches Training mit einem wichtigen, neuen Qualifizierungsangebot.



Das Ziel von BACK to BUSINESS ist die Vorbereitung auf die Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Eine individuell abgestimmte Kombination aus beruflichen Themenfeldern und persönlichkeitsbildenden Elementen steht bei der Gestaltung des beruflichen Wiedereinstiegs unserer Teilnehmenden im Vordergrund.

Inhalte der 4 Phasen von BACK to BUSINESS (beispielhaft)

Phase I **Orientierung** (3 Monate)

- Anamnese Berufsbiografie
- Erarbeiten von Berufsperspektiven
- Auf- u. Ausbau der Belastbarkeit
- Stabilisieren der psychischen Gesundheit

Phase II **Qualifizierung** (4 bis 6 Monate)

- Social Media Marketing
- Stressbewältigung und Konfliktmanagement
- Prozesssteuerung und agiles Arbeiten
- Projekt- und Produktmanagement

Phase III **Integration** (3 Monate)

- Gezielte Suche nach betrieblichen Trainings mit Übernahmechance
- Arbeitsaufnahme

Phase IV **Nachbetreuung** (6 Monate)

- Individuelle Unterstützung, angepasst an aktuelle Bedürfnisse und Rahmenbedingungen

Während des gesamten Trainings geht unser multiprofessionelles BTZ-Team individuell auf die berufliche und gesundheitliche Situation aller Teilnehmenden ein. Das Team besteht aus Berufstrainer*innen, Psycholog*innen sowie Sozialpädagog*innen, bei Bedarf ergänzt durch eine niedergelassene Fachärztin bzw. einen Facharzt. Für **BACK to BUSINESS** wurde unser BTZ-Standort in der Landwehrstraße um neu gestaltete Trainingsräume in der Baierbrunner Straße 29 in Obersendling erweitert.

Wir freuen uns auf Ihre Zuweisungen bzw. Anmeldungen!

Kontakt und Beratung:

Dorothee Wich | 089 545865-13 | dorothee.wich@bfz.de | www.btz.bfz.de

Zielgruppe:

Akademiker*innen sowie Fach- und Führungskräfte mit psychischer Diagnose und/oder Diagnose aus dem Autismus-Spektrum