

# MIT UNS ZURÜCK IN DEN JOB.

## Berufliches Training



## GESTALTEN SIE IHRE BERUFLICHE ZUKUNFT

### Hatten Sie eine psychische Erkrankung und möchten nun wieder arbeiten?

- Möchten Sie in einem geschützten Rahmen ausprobieren, ob Sie den Anforderungen des Arbeitsalltags wieder gewachsen sind? Und Ihre Stärken neu kennenlernen?
- Haben Sie eine Diagnose Autismus-Spektrum-Störung und wünschen sich eine Arbeit, die zu Ihnen passt?

Gemeinsam mit uns finden Sie eine berufliche Perspektive und erweitern Ihre fachlichen und sozialen Fähigkeiten, um Ihr Ziel zu erreichen. Parallel zu den Trainings lernen Sie, mit Belastungen und schwierigen Situationen besser umzugehen. So gelingt es Ihnen, mit uns zusammen, sich wieder fit für eine Arbeit zu machen – fachlich und menschlich.

Im Rahmen unseres Beruflichen Trainings gehen Sie mit unserer Unterstützung genau diese Themen an.

## DAS ERWARTET SIE

### Orientierung – 3 Monate



- Klären der Arbeitsvergangenheit
- Erarbeiten einer beruflichen Perspektive
- Auf- und Ausbauen der Arbeitsfähigkeiten
- Stabilisieren der psychischen Gesundheit
- Vereinbaren konkreter Schritte für das weitere Training

### Qualifizierung – 4 bis 6 Monate



- Vermitteln von berufsspezifischen Fertigkeiten und Kenntnissen
- Praktische Phasen in Unternehmen zur Vertiefung der Kompetenzen
- Steigern der individuellen Belastbarkeit
- Einüben der Arbeitnehmerrolle

### Integration – 3 Monate



- Gezielte Suche nach betrieblicher Erprobung mit Übernahmechance
- Arbeitsaufnahme

### Nachbetreuung – 6 Monate



- Individuelle Unterstützung – angepasst an Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation

## TRAINIEREN SIE IHRE BERUFLICHEN FÄHIGKEITEN

Wir arbeiten fachübergreifend: Berufstraining kombinieren wir mit medizinischer, psychologischer und pädagogischer Unterstützung. Das ermöglicht eine individuelle Begleitung von Menschen mit psychischen Krankheiten und/oder Diagnosen im Bereich Autismus-Spektrum-Störung.

- Wirtschaft & Verwaltung
- Hotellerie/Gastronomie und Hauswirtschaft
- Handel & Lager
- Individueller Bereich (z. B. Handwerk)

Probieren Sie sich aus – in verschiedenen Trainingsbereichen, um Berufsfelder zu testen und relevante Fähigkeiten zu erwerben.

## WIR ÜBER UNS

Eingegliedert in den Verbund der bbw-Gruppe verfügen wir in den Beruflichen Trainingszentren der Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH über ein weit verzweigtes Netzwerk an Betriebskontakten. Außerdem arbeiten wir eng mit der öffentlichen Hand zusammen, um Menschen entsprechend der aktuellen Anforderungen der Arbeitswelt zu qualifizieren und ihnen eine berufliche Zukunft zu sichern.

### Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

Die bfz stehen in der Arbeitsmarktpolitik der öffentlichen Hand zur Seite: Im Auftrag von Arbeitsagenturen, Jobcentern, Rentenversicherungen oder Berufsgenossenschaften bieten sie zusammen mit regionalen Partner Aus- und Weiterbildungen an. Die bfz-Mitarbeiter\*innen qualifizieren Menschen aller Altersgruppen entsprechend der Anforderungen der modernen Arbeitswelt – und unterstützen sie damit bei der Vermittlung in Job oder Ausbildung und bei der Integration ins Berufsleben.

**170**  365

Teilnehmer\*innen pro Jahr

**75%** 

Vermittlungsquote

max.  
**8** 

Teilnehmer\*innen pro Gruppe

Ihr Weg zu uns



btz in den bfz München  
Landwehrstraße 36-38  
80336 München  
btz-m@bfz.de

Information und Aufnahme  
**Dorothee Wich**  
Telefon: 089 545865-13  
E-Mail: dorothee.wich@bfz.de

[www.btz.bfz.de](http://www.btz.bfz.de)