



# Kontakt

Für Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.  
Sie erreichen uns telefonisch:

**089 4808899-0**

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 8.00 bis 13.00 Uhr

Termine auch außerhalb dieser Zeit, nach telefonischer  
Vereinbarung. Ausführliche Informationen finden Sie  
auf unserer Internetseite [www.ve-muenchen.de](http://www.ve-muenchen.de)

Das Angebot ist kostenlos; Spenden sind willkommen:

HypoVereinsbank München

IBAN: DE03 7002 0270 0040 6090 40

Unsere Beratungsstelle wird gefördert u.a. durch



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Verwaiste Eltern und trauernde  
Geschwister München e.V.  
St.-Wolfgangs-Platz 9  
81669 München  
Tel. 089 4808899-0  
Fax: 089 4808899-33



[info@ve-muenchen.de](mailto:info@ve-muenchen.de)  
[www.ve-muenchen.de](http://www.ve-muenchen.de)



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes



**Trauerbegleitung**  
nach dem Tod eines Kindes

*Hilfe*

**Unterstützung für Eltern,  
Geschwister und Großeltern**

03/2021



*Neue Wege gehen -  
wir helfen Ihnen dabei!*

Der Verein „Verwaiste Eltern“ ist bereits 1990 entstanden  
und lebt als Selbsthilfverein vom ehrenamtlichen  
Engagement seiner Mitglieder.

Betroffene Mütter, Väter und Geschwister haben selbst Hilfe  
erfahren und helfen nun ihrerseits, vor allem da, wo ihre  
Erfahrung und Kompetenz durch Fachleute nicht besser  
ersetzt werden kann.

Hilfe zur Selbsthilfe wird in begleiteten Trauergruppen  
geleistet. Die Gruppen werden vor allem von betroffenen  
Müttern, Vätern und Geschwistern begleitet, die in Weiter-  
bildungen auf ihre Aufgabe vorbereitet und durch Supervision  
unterstützt werden.



Beratung und Begleitung nach dem Tod eines Kindes

Der Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister  
München e.V. ist ein unabhängiger Selbsthilfverein:

- Mitglied im Netzwerk des Bundesverbandes Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland (VEID) e.V.
- korporatives Mitglied im Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.
- vom Finanzamt München als gemeinnützig anerkannt

Der Verein wird gefördert vom Münchner Sozialreferat, vom  
Caritasverband, von der Erzdiözese München und Freising,  
vom Bayerischen Arbeits- und Sozialministerium, vom Land-  
ratsamt München, vom Kreisjugendamt sowie vom Oberlan-  
des- und Amtsgericht München (Zuweisung von Bußgeldern).



- An wen kann ich mich wenden?
- Wo finde ich jemanden, der eine vergleichbare Erfahrung gemacht hat?
- Wer sagt mir, ob meine Gedanken und Gefühle überhaupt noch normal sind?
- Wer hilft mir, wenn der Familie oder in der Partnerschaft Probleme aufbrechen?
- Was kann ich für die trauernden Geschwister tun?
- Wie gehe ich mit Freunden um, die sich zurückziehen?
- Wie kann es gelingen, mit dem schmerzlichen Verlust des Kindes weiter zu leben?

# *Mein Kind ist gestorben – mein Bruder / meine Schwester ist gestorben – wie kann ich weiterleben?*

## **Ein Kind ist gestorben – Wir helfen Ihnen, Antworten auf Ihre Fragen zu finden**

Die Verwaisten Eltern bieten Ihnen den geschützten Raum von kleinen Gruppen, in denen sich trauernde Mütter, Väter und Geschwister treffen und miteinander sprechen. Hier können die Betroffenen wahrnehmen und langsam begreifen, was ihnen geschehen ist und was der Verlust in ihnen bewirkt. Wer ein Kind oder einen Bruder, eine Schwester verloren hat, ist bei den Verwaisten Eltern willkommen – unabhängig von der Ursache des Todes und unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand oder Konfession.

Die Betroffenen können ihre Fragen und Anliegen in die Gruppe einbringen oder einfach nur zuhören. Mütter, Väter und Geschwister können kommen, solange sie es wünschen und sie die Gruppe als hilfreich erleben.

Daneben werden den Hilfesuchenden auch Einzelberatung, Literatur und weiterführende Informationen angeboten sowie Kontakt zu anderen Hilfsangeboten vermittelt. Alle Angebote, insbesondere die Teilnahme an den Trauergruppen, sind kostenlos für Sie.

## **Unser Angebot im Überblick**

- Akutbegleitung durch Primi Passi – Erste Schritte unmittelbar nach dem Tod eines Kindes
- Individuelle Erstberatung und intensive Gruppenarbeit, speziell auch für Geschwister oder Früh Tod oder Suizid
- Telefonische Kurzberatung und Information; Kontakte auch über Internet und E-Mail
- Jahresprogramm mit vielfältigen spezifischen Veranstaltungen für Trauernde
- Vermittlung von Kontakten zu Gruppen in den bayerischen Regionen

### **Gruppenangebote**

- Offene Gruppe für alle trauernden Mütter und Väter (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)
- Offene Familiengruppe mit Kinderbetreuung und Jugendangebot (jeden letzten Donnerstag im Monat)
- Offene Gruppe für Mütter und Väter, die ein Kind durch Suizid verloren haben (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)
- Offene Gruppe für Mütter und Väter, deren Kind vor, während oder bald nach der Geburt verstorben ist (jeden letzten Dienstag im Monat)
- Offene Gruppe für trauernde Geschwister (jeden 2. Dienstag im Monat)
- Feste Gruppen, die bei Bedarf organisiert werden
- Therapeutisch begleitete Gruppe
- Trauercafé für Längerbetroffene
- Online-Trauergruppen

### **Veranstaltungen**

- Trauerseminare und Trauerforen
- Fortbildung zum/zur Trauerbegleiter/in
- Freizeitangebote, die im Trauerprozess hilfreich sind
- Vorträge zum Themenbereich Sterben, Tod und Trauer
- Gedenkfeiern und Gottesdienste für Trauernde



**Bedenkt:  
Den eignen Tod,  
den stirbt man nur,  
doch mit dem Tod der andern  
muss man leben.**

Mascha Kaléko