

**TRAUM**  
**A** **MANN?!**

Sie haben als Mann häusliche und / oder sexualisierte Gewalt erlebt oder waren Zeuge hiervon? Sie leiden unter den psychischen Folgen dieser Erfahrung(en)? Entsprechend Ihrem Unterstützungsbedarf können Sie im Trauma Hilfe Zentrum München psychosoziale Beratung in Anspruch nehmen.

Ein begleitendes Stabilisierungsangebot unterstützt beim Erlernen neuer Möglichkeiten des Umgangs mit belastenden Erinnerungen, Bildern und Symptomen. Das Stabilisierungsangebot findet im Einzelsetting statt und ist kunst- oder körperorientiert. Das Gruppenangebot HELDENRUNDE bietet Ihnen unter fachlicher Leitung die Möglichkeit des Austauschs mit andern betroffenen Männern.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

GEWALT  
LOS  
WERDEN

bayern-gegen-gewalt.de



traumahilfezentrum münchen

Trauma Hilfe Zentrum  
München e. V.  
Horemansstraße 8 (Rgb)  
80636 München  
info@thzm.de  
www.thzm.de  
089 - 41 32 79 5-0

telefonische Erreichbarkeit:  
Montag, Mittwoch und Freitag | 10.00 bis 13.00 Uhr