

# Unsere Angebote unter einem Dach...

- Sozialpsychiatrische Dienste
- Gerontopsychiatrische Fachstelle
- Betreutes Wohnen
- Case-Management
- Tagesstätte Sonnenhaus

Wir sind da für Menschen ab 18 Jahren, die an einer psychiatrischen Erkrankung leiden oder sich in einer psychisch belastenden Lebenslage befinden.

Auch Angehörige und Freunde von Betroffenen sowie Fachkräfte anderer Einrichtungen können die Beratung in Anspruch nehmen.

Wir beraten kostenlos, niederschwellig, konfessionsübergreifend. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

## Wir sind zuständig für die Stadteile und Region...

**Stadt München**  
(18 bis 60 Jahre)

Bogenhausen  
Denning  
Zamdorf  
Daglfing  
Englschalking  
Jahanneskirchen  
Oberföhring

**Landkreis München**  
(ab 18 Jahre)

Ismaning  
Unterföhring  
Aschheim  
Kirchheim/Heimstetten  
Feldkirchen  
Haar

### Wir unterstützen Sie bei...

- dem Umgang mit psychischen Erkrankungen und deren Folgen
- allgemeinen Lebenskrisen
- Behördenangelegenheiten
- der Weiterbetreuung nach Klinikaufenthalten
- der Förderung eines Beziehungsnetzwerkes
- der Begleitung zu Ärzten bei Bedarf
- der Bewältigung ihres Alltags im häuslichen Umfeld

### Wir helfen Ihnen in Form von...

- Einzel-, Telefon- und Onlineberatung
- Angehörigen- und Fachberatung
- Haus- und Klinikbesuche
- Gruppenangebote
- Clearing
- Koordinierung und Vermittlung von Hilfen
- Information zu psychischen Erkrankungen (Psychoedukation)

Wir beraten und begleiten auch über einen längeren Zeitraum.



## Die Basis unseres Handelns

Gegenseitiger Respekt,  
ein ganzheitlicher Ansatz  
und individuelle Ausrichtung.

Das Ziel unserer Arbeit ist es, durch Inklusion und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben die individuelle Lebenssituation zu verbessern. Alle, die zu uns kommen, sollen ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Wir stabilisieren in Krisensituationen und helfen, Klinikaufenthalte zu vermeiden.

# Kontakt

## Sozialpsychiatrische Dienste

Tel.: (089) 93 20 03

Fax: (089) 99 30 11 35

E-Mail: [spdi-bogenhausen@diakonie-muc-obb.de](mailto:spdi-bogenhausen@diakonie-muc-obb.de)

## Telefonzeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 - 12.30 Uhr  
Montag + Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

## Tagesstätte Sonnenhaus

Tel.: (089) 93 09 45 - 41 oder - 42

Fax: (089) 93 09 45 - 38

E-Mail: [sonnenhaus@diakonie-muc-obb.de](mailto:sonnenhaus@diakonie-muc-obb.de)

## Telefonzeiten:

Montag bis Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 11.00 Uhr

## Helfen Sie uns helfen!

Gerne können Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Unsere Bankverbindung lautet:

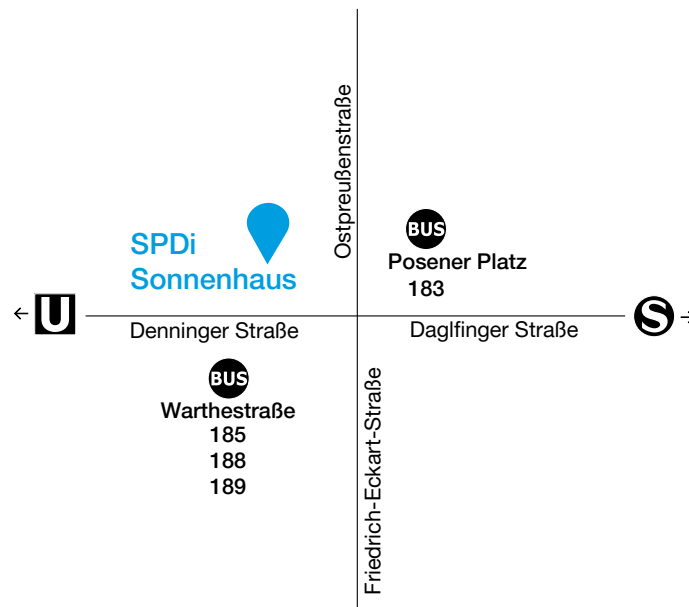
HypoVereinsbank

IBAN: DE38 7002 0270 0036 7070 70

BIC: HYVEDEMMXXX

Stichwort: SPDi Bogenhausen Kst.:43800

# Anfahrt



## S-Bahn:

S8 bis Haltestelle Daglfing  
weiter mit dem  
Bus 188 / 189 bis Haltestelle Warthestraße oder  
Bus 183 bis Haltestelle Posener Platz

## U-Bahn:

U4 bis Haltestelle Richard-Strauß-Straße oder  
Arabellapark, Bus-Linie 185 von U-Bahn  
Arabellapark bis Haltestelle Warthestraße,  
Bus-Linie 188 von U-Bahn Richard-Strauß-Straße  
bis Haltestelle Warthestraße

Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen  
Region Nord-Ost  
Diakonie München und Oberbayern  
Denninger Straße 225  
81927 München  
[www.spdi-bogenhausen.de](http://www.spdi-bogenhausen.de)



## Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen / Region Nord-Ost

# Hilfe finden, die passt!

Fotos: TanjaKemeiss, Druck: Gmeiner Offsetdruck, München; Stand Juni 2021

**Diakonie**  
München und Oberbayern