

## WANN UND WO FINDET KIDSTIME STATT?

**Jeden letzten Freitag im Monat  
von 16.00 - ca. 18.30 Uhr**

in den Räumlichkeiten der Tagesstätte Sonnenhaus  
in der Denningerstr. 225 in Bogenhausen.

**Nächste Termine:** 29.07, 30.09, 28.10.

Die Workshops finden in einer Kooperationsgemeinschaft  
des Sozialpsychiatrischen Dienstes mit der Psychologischen  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche der KJF  
München und Freising e.V statt.

Sie erreichen die Tagesstätte gut mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kostenfreie Parkmöglichkeiten gegeben

## KONTAKT

**Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen /**  
Region Nord-Ost  
Katharina Leisner im Namen des Kidstime Teams  
Denninger Straße 225  
81927 München  
Mail: kleisner@diakonie-muc-obb.de  
Telefon: (089) 93 20 03

Kidstime-Workshops werden unterstützt bzw.  
durchgeführt in Kooperation mit:

**Diakonie**  
München und Oberbayern

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## ELTERNSTIMMEN:

„In der Gruppe fühle ich mich von anderen verstanden.  
Ich weiß, dass es anderen ähnlich geht und da gibt es  
viel Akzeptanz.“

„Bei den anderen in der Gruppe muss ich nicht so viel  
erklären oder rechtfertigen, wir sitzen in einem Boot.“

„Ich habe das Gefühl, im Alltag stabiler zu sein und  
mich nicht so schnell aufzuregen wie sonst oft.“

## KINDERSTIMMEN:

„Also, ich würde den anderen Kindern sagen,  
dass wenn sie Zeit haben, sie kommen sollen,  
weil es hier toll ist und man hier auch viel lernt.“

„Einmal haben wir was über Stress gelernt.“

„Also mir gefällt eigentlich alles ganz gut -  
dass wir am Ende immer Pizza essen  
und den Film drehen und Spiele lernen.  
Ich bin stolz, dass meine kleine Schwester  
mitmacht und ich bei dem Film mitmache.“

[www.kidstime-netzwerk.de](http://www.kidstime-netzwerk.de)

# KIDS TIME

**WORKSHOPS ALS „SOCIAL EVENT“  
FÜR KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN  
UND IHRE FAMILIEN**



## KIDSTIME- WORKSHOPS... ZEIT FÜR DIE KINDER

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen?

Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?

Kidstime ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind.

## WUSSTEN SIE, DASS...

...Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich höheres Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

...vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

## WAS KÖNNEN WIR IHNEN ANBIETEN?

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Während die Eltern sich in der Gruppe austauschen, bieten wir für Kinder und Jugendliche ein spielerisches und kreatives Programm. Wir spielen zum Beispiel Theater und machen künstlerische Angebote.

Erfrischungen, Snacks und ein Pizza-Essen runden den gemeinsamen Nachmittag perfekt ab.

## WAS WOLLEN WIR ERREICHEN?

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.

## WAS KÖNNEN WIR IHNEN VERSPRECHEN?

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen.

Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

**Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.**

Gerne können wir einen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren.