

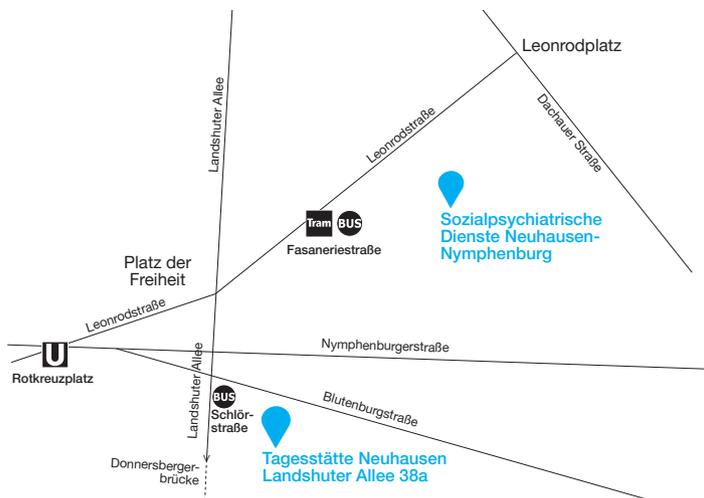
# Hier finden Sie uns

Wünschen Sie eine Einzelberatung bei Herrn Lausch, möchten Sie an der Gesprächsgruppe teilnehmen oder wollen Sie mit ihm telefonieren? Dann erreichen Sie ihn im SpDi Neuhausen in der Leonrodstr. 54 in München, Telefonnummer: (089) 12 69 91 452.

Wenn Sie Fragen zur Genesungsbegleitung in der Tagesstätte haben, wenden Sie sich bitte an das Team der Tagesstätte unter der Telefonnummer: (089) 890 523 62.

Sie erreichen den SpDi Neuhausen mit der Tram Linie 12 und dem Bus 53: Haltestelle Fasaneriestraße.

Die Tagesstätte erreichen Sie mit dem Bus 53, Bus 63, Bus 153: Haltestelle Schlörstraße.



## Sozialpsychiatrische Dienste Neuhausen-Nymphenburg

Diakonie München und Oberbayern –  
Innere Mission München e.V.

Leonrodstraße 54

80636 München

T (089) 12 69 91 452

F (089) 12 69 91 459

[spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de](mailto:spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de)

[www.spdi-neuhausen.de](http://www.spdi-neuhausen.de)



## EX-IN Genesungs- begleitung an den Sozialpsychiatrischen Diensten Neuhausen- Nymphenburg und in der Tagesstätte Neuhausen

Fotos: Erol Gurian Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Hannover Stand: Februar 2023

**Diakonie** 

München und Oberbayern

## EX-IN stellt sich vor

EX-IN ist eine Abkürzung für Experienced Involvement und heißt wörtlich übersetzt „Einbindung der Erfahrung“. Unser EX-IN Genesungsbegleiter heißt Kurt Lausch und ist selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen.

Seit April 2021 arbeitet er im professionellen Team unserer Beratungsstelle mit und teilt dort sein Erfahrungswissen.

Als Peer-Berater\* begegnet er allen Betroffenen wie auch deren Angehörigen auf Augenhöhe, er ist ein Bindeglied zwischen den Fachkräften und den Betroffenen. Kurt Lausch steht unseren Klientinnen und Klienten zur Verfügung für:

- Einzelberatungen
- Gruppengespräche
- Telefonische Beratungen
- Begleitungen, z. B. zu Ärzten und zum Einkaufen
- Hausbesuche

\*Peer-Beratung ist ein Beratungsangebot von Menschen mit Beeinträchtigungen für Menschen mit Beeinträchtigungen.



## EX-IN bietet Hilfe im Leben

In seiner wöchentlichen Telefonsprechstunde versucht der EX-IN Genesungsbegleiter die Berührungsängste mit der Sozialpsychiatrie nachhaltig abzubauen oder Vorbehalte gegenüber Fachärzt\*innen oder Kliniken zu besprechen.

In seiner monatlichen Gesprächsgruppe bringen die Betroffenen ihre Anliegen ein, gemeinsam wird diskutiert, gelacht und vieles mehr. Der Berater moderiert die Gruppe, gibt aber keine festen Themen vor. Jederzeit ist ein Einstieg von Betroffenen möglich.

Seit September 2022 bereichert er auch das Team der Tagesstätte Neuhausen. Dort hört er anderen Betroffenen zu, unterstützt sie in ihren Belangen und bietet eine wöchentliche Gesprächsgruppe für die Besucher\*innen an.

Er gibt Halt und kann ein positives Beispiel sein, dass es sich lohnt, nicht aufzugeben.

