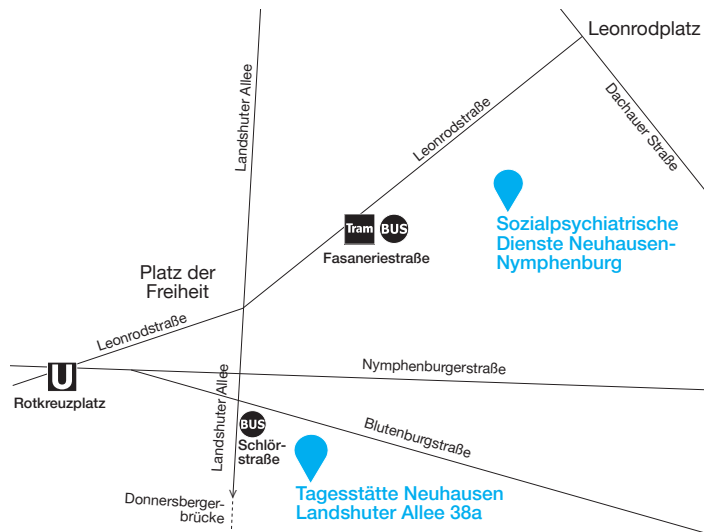
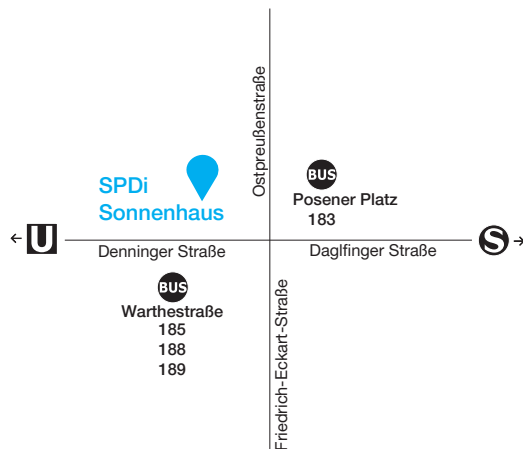


Hier finden Sie uns



Sozialpsychiatrische Dienste Neuhausen-Nymphenburg
Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V.
 Leonrodstraße 54, 80636 München
 T (089) 12 69 91 452, F (089) 12 69 91 459
spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de
www.spdi-neuhausen.de



Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen/Region Nord-Ost
Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V.
 Denninger Straße 225, 81927 München
 T (089) 93 20 03, F (089) 99 30 11 35
spdi-bogenhausen@diakonie-muc-obb.de
www.spdi-bogenhausen.de



EX-IN Genesungs- begleitung an den Sozialpsychiatrischen Diensten Neuhausen- Nymphenburg und Bogen- hausen / Region Nord-Ost

Diakonie 
 München und Oberbayern

EX-IN stellt sich vor

EX-IN ist eine Abkürzung für Experienced Involvement und heißt wörtlich übersetzt „Einbindung der Erfahrung“. Unsere EX-IN Genesungsbegleiterin ist selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen. Sie arbeitet mit im multiprofessionellen Team der Sozialpsychiatrischen Dienste in der Beratungsstelle und teilt dort ihr Erfahrungswissen. Als Peer-Beraterin* begegnet sie allen Betroffenen wie auch deren Angehörigen auf Augenhöhe und bietet authentische Unterstützung. Die gemeinsame Erfahrung schafft oft eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich die Betroffenen leichter öffnen und gut verstanden fühlen. Die EX-IN Genesungsbegleiterin ist einfühlsam und hat einen Blick für Ressourcen. Sie ist ein Bindeglied zwischen Fachkräften und den Betroffenen. Die EX-IN Genesungsbegleiterin steht unseren Klient*innen zur Verfügung für:

- Einzelberatungen und Gruppenangebote
- Telefonische Beratungen
- Begleitungen und Hausbesuche



*Peer-Beratung ist ein Beratungsangebot von Menschen mit Beeinträchtigungen für Menschen mit Beeinträchtigungen.

EX-IN bietet Hilfe im Leben

In den Einzelberatungen und wöchentlichen Telefonsprechstunden bemüht sich die EX-IN Genesungsbegleiterin, in einer vertrauensvollen Atmosphäre die Berührungspunkte gegenüber dem Hilfesystem langfristig abzubauen. Dabei möchte sie offene Gespräche über Fachärzt*innen und Kliniken fördern.

In den unterschiedlichsten Gruppenangeboten können die Betroffenen ihre Anliegen einbringen, gemeinsam wird diskutiert, gelacht und kreativ gearbeitet. Die EX-IN Genesungsbegleiterin moderiert die Gruppe und lässt Freiraum für die eigenen Themen. Das Gruppenangebot passt sich den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen an. Jederzeit ist ein Einstieg möglich.

EX-IN Genesungsbegleitung gibt Halt und kann ein positives Beispiel sein, dass es sich lohnt, nicht aufzugeben.

Wünschen Sie eine Einzelberatung, möchten Sie am Gruppenangebot teilnehmen oder wollen Sie die wöchentliche Telefonsprechstunde wahrnehmen?

Dann erreichen Sie unsere EX-IN Genesungsbegleiterin bei den Sozialpsychiatrischen Diensten wie folgt:

Sie erreichen den [SpDi Neuhausen-Nymphenburg](#) mit den U-Bahnen U1/U7 (Haltestelle Rotkreuzplatz) und dem Bus 53 oder der Tram (Haltestelle Fasaneriestraße); ab Hauptbahnhof mit den Tramlinien 20/21 (Haltestelle Leonrodplatz).

Sie erreichen den [SpDi Bogenhausen/Region Nord Ost](#) mit der S8 (Daglfing), den Buslinien 188/189 (Haltestelle Warthestraße) oder mit dem Bus 183 (Posener Platz).

Alternativ U-Bahn U4 (Haltestelle Richard-Strauß-Straße oder Arabellapark) und Bus 185 (Haltestelle Warthestraße) sowie Bus 188 (Haltestelle Richard-Strauß-Straße).