



# Caritas

Nah. Am Nächsten

Den Alltag gemeinsam gestalten



## Wer wir sind

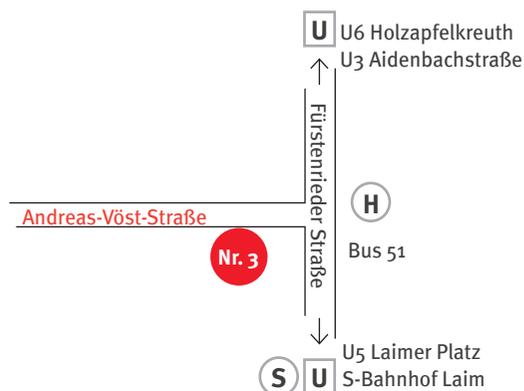
Die Tagesstätte für psychische Gesundheit „Am Westpark“ ist ein offener Treffpunkt für Erwachsene, die:

- unter seelischen Belastungen leiden oder eine psychische Erkrankung haben
- nach einem Krankenhausaufenthalt eine Anlaufstelle suchen
- neue Kontakte zu anderen knüpfen wollen
- eine regelmäßige Tagesstruktur suchen
- die Voraussetzungen für die Aufnahme einer Arbeitstätigkeit erlangen möchten

Die Tagesstätte ist ein freiwilliges, niederschwelliges Angebot, d.h. Sie bestimmen selbst wie oft und wie lange Sie kommen möchten und an welchen Angeboten und Programmpunkten Sie teilnehmen. Unser Ziel ist es, Sie bei einer selbstbestimmten Lebensführung zu unterstützen.

## Hier erreichen Sie uns

Tagesstätte für psychische Gesundheit  
 „Am Westpark“  
 Andreas-Vöst-Straße 3  
 81377 München  
 Tel: 089/ 741 564-0  
 Fax: 089/ 741 564-22  
 Mail: [tagesstaettelaim@caritasmuenchen.de](mailto:tagesstaettelaim@caritasmuenchen.de)  
[www.caritas-laim-sendling.de](http://www.caritas-laim-sendling.de)



Buslinie 51: Haltestelle Andreas-Vöst-Straße  
 Die Linie hält am S-Bahnhof Laim, sowie an den U-Bahnhöfen Aidenbachstraße (U3) Holzapfelkreuth (U6) und Laimer Platz (U5)



07/2014, 1/2017/Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.





## Über uns

Die Tagesstätte befindet sich in einem geräumigen Einfamilienhaus in München-Laim. Zur Tagesstätte gehört auch ein schöner großer Garten mit Goldfischteich und Gartenhaus. Der nahegelegene Westpark ist nur wenige Gehminuten entfernt.

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen gemeinsam mit anderen Psychiatrieerfahrenen, Ihren Alltag sinnvoll zu gestalten und durch eine regelmäßige Tagesstruktur, wieder zu innerer Stabilität zu gelangen.

Dabei können Sie zwischen verschiedenen Aktivitäten und Tätigkeiten wählen und ohne Druck herausfinden, was Ihren Interessen und Fähigkeiten entgegenkommt. Gerne können Sie auch feste Aufgaben in der Tagesstätte übernehmen.

## Unser Angebot

Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, sich neue Möglichkeiten und Perspektiven für Ihr Leben zu erschließen.

Dazu bietet die Tagesstätte unter anderem folgende Aktivitäten:

- Täglich ein gemeinsames Frühstück und Mittagessen
- Cafeteria am Nachmittag
- Essenszubereitung und Kuchenbäckerei
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Handwerkliche Arbeiten rund ums Haus und in der Holzwerkstatt
- Gartenpflege und Gemüseanbau
- Gesprächsangebote
- Musizieren und Singen
- Kreatives Gestalten, Zeichnen & Malen
- Spiel, Sport und Gesundheitsförderung
- Freizeitangebote
- Gedächtnistraining und Gehirnjogging
- Kultur- und Bildungsangebote

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi	09:00 - 17:00 Uhr
Do	09:00 - 15:00 Uhr
Fr	09:00 - 14:30 Uhr
Sa (14-tägig)	13:00 - 17:00 Uhr

## Anmeldung

Wenn Sie die Tagesstätte kennenlernen möchten, nehmen wir uns gerne für Sie Zeit. Am besten vereinbaren Sie telefonisch einen Termin, ein Mitarbeiter erwartet Sie dann.