

Wir sind für Sie zuständig in

Laim, Hadern, Blumenau, Fürstenried, Forstenried, Solln, Pullach, Sendling (westlich der S-Bahn).

Wann erreichen Sie uns?

Zur Vereinbarung eines Termins erreichen Sie uns telefonisch zu folgenden Zeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. 8.30 - 11.00 Uhr
Mo. bis Do. 13.30 - 16.00 Uhr

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten möglich

Wir freuen uns über jede Spende

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE84 7002 0500 8850 0004 15
BIC BFSWDE33MUE



Sie erreichen uns

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst München-Laim
Westendstraße 24/5
80686 München

Telefon (0 89) 54 70 20 30
Telefax (0 89) 54 70 20 13
eMail spdi-laim@caritasmuenchen.de
www.caritas-laim-sendling.de

U4/5 „Westendstraße“, Tram 18 Richtung Gondrellplatz bis „Fachnerstraße“ oder Bus 41 „Ammerseestraße“. Tram 18 in Richtung Effnerplatz bis „Säulingstraße“



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt



Bezirk
Oberbayern



05/2014/1348, Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Caritas

Nah. Am Nächsten

Krisen überwinden
und nach vorne blicken

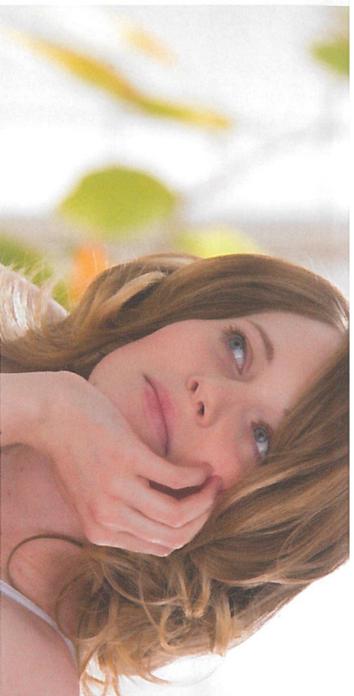


Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst
München-Laim

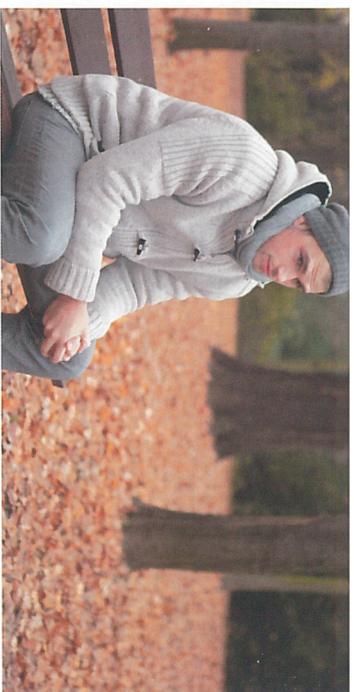


Caritas



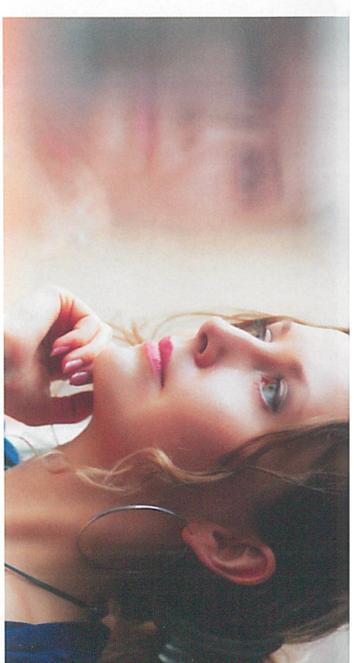
Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- Informationen, Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen und psychiatrischen Erkrankungen benötigen
 - Hilfe für Verwandte, Freunde und Nachbarn suchen
 - Mit den Anforderungen und Spannungen in Ihrem Leben nicht mehr zurecht kommen
 - In Krisensituationen schnelle Hilfe brauchen
- Wir beraten Erwachsene (18 – 60 Jahre) kostenfrei, unabhängig von Konfession und auf Wunsch auch anonym.
- Alles, was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.



Unser Angebot für Sie

- Fachliche Beratung in Form von Einzelgesprächen und Hausbesuchen
- Unterstützung in Krisensituationen
- Beratung für Familienangehörige, Freunde und Nachbarn
- Hilfe bei Ämter- und Wohnungsangelegenheiten oder bei Problemen am Arbeitsplatz
- Unterstützung in der Freizeitgestaltung und Tagesstrukturierung
- Zusammenarbeit mit psychosozialen Einrichtungen, Ärzten und Kliniken
- Begleitende Betreuung während und nach Klinikaufenthalten
- Intensiv Betreutes Einzelwohnen in der eigenen Wohnung



Unser Ziel ist es ...

... psychisch kranken Menschen im eigenen Lebensumfeld eine selbstbestimmte und zufriedenstellende Lebensgestaltung zu ermöglichen.

Wir sind für sie da

- Diplom-Sozialpädagoginnen und Diplom-Sozialpädagogen
- Diplom-Psychologinnen
- Arzt für Psychiatrie
- Verwaltungsangestellte
- Praktikantin
- Bundesfreiwilligendienst