

selbst

hilfe

unterstützt
ermöglicht
ermutigt
begleitet
versteht
bringt
zusammen
verbindet
hört zu
macht Spaß
stärkt
ist bunt

S  **Z** **Selbsthilfe
Zentrum
München**

shz-muenchen.de

Gefördert von der



**Landeshauptstadt
München**

Das Selbsthilfezentrum wird gefördert von der Landeshauptstadt München (Sozialreferat und Gesundheitsreferat) sowie von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassenverbände in Bayern.