

shz



shz-muenchen.de

shz

DIE BERATUNGS- UND VERMITTLUNGSSTELLE

des Selbsthilfezentrum München

In München und Umgebung gibt es 1.600 Selbsthilfegruppen und Initiativen. Wir helfen Ihnen, die Passende zu finden!

Wir beraten telefonisch, persönlich oder nach Vereinbarung:

Montag und Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 10 bis 13 Uhr

Tel.: 089/53 29 56 - 11

E-Mail: info@shz-muenchen.de

Westendstraße 115
80339 München

Anonym, vertraulich, mehrsprachig



Gruppensuche –
auch online!
shz-muenchen.de

S   **Z** **Selbsthilfe**
Zentrum
München