

# IHR PARTNER AUF DEM WEG INS BERUFSLEBEN



**SRH** BERUFLICHE REHABILITATION



# IHR WEG ZURÜCK IN DIE ARBEIT: BERUFLICHES TRAINING

Wenn eine psychische Erkrankung das Leben durcheinanderwirft, ändert sich alles: Plötzlich müssen Sie sich völlig neu orientieren. Bin ich noch belastbar? Was kann ich mir selbst noch zutrauen? Auch im Beruf sind diese Fragen schwer alleine zu beantworten.

Hier ist das Berufliche Trainingszentrum Rhein-Neckar seit über 40 Jahren ein vertrauensvoller Partner. Unsere erfahrenen Mitarbeiter helfen Ihnen, Ihre Stärken und Fähigkeiten wiederzuentdecken und entwickeln mit Ihnen eine neue Perspektive.

Neuanfang oder zurück in den Beruf: Wir haben sicher ein passendes Angebot für Sie!

## Unsere Angebote helfen Ihnen, wenn Sie

- psychotisch oder affektiv erkrankt waren
- psychosomatische Probleme haben
- Persönlichkeitsstörungen haben
- durch eine körperliche Erkrankung psychisch belastet sind
- unter Anpassungs- oder Belastungsstörungen leiden.





#### WAGEN SIE MIT UNS DEN BERUFLICHEN NEUSTART

Zeitdruck, unbekannte Aufgaben, Konflikte mit Kollegen oder Freunden: Viele Dinge scheinen nach einer psychischen Erkrankung unüberwindbal Gut, wenn man dann einen verlässlichen Partner hat, der einen beim beruflichen Einstieg unterstützt.

Wir helfen Ihnen, Ihre Talente und Fähigkeiten wiederzuentdecken. Sie probieren aus, für welche beruflichen Aufgaben Sie wieder belastbar genug sind. Unser praktisches Training und eine persönliche Beratung stärken Ihr Selbstvertrauen und zeigen, wie Sie mit der Erkrankung im Alltag umgehen können.

Unsere Programme bereiten Sie gezielt auf die Tätigkeit vor, die zu Ihnen passt. Praktika eröffnen Ihnen neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt.



## INDIVIDUELLE BERATUNG IST IHR PLUS

Wir wollen, dass Sie dauerhaft wieder in einem Beruf Fuß fassen, der Ihnen entspricht. Damit der Weg dahin gelingt, legen wir auf eine persönliche Beratung besonderen Wert.

Ein psychosozialer Mitarbeiter und ein beruflicher Trainer sind während des gesamten Programms Ihre Ansprechpartner. Beide stehen regelmäßig für Gespräche zur Verfügung. Gemeinsam klären wir Ihre berufliche Zukunft, erarbeiten Ihre Stärken und zeigen, was Sie noch weiter entwickeln müssen.

Da psychische Erkrankungen oft auch für das Umfeld ein schwieriges Thema sind, beziehen wir auf Wunsch Ihre Angehörigen mit ein.

#### Ihre Vorteile:

- Persönliche Ansprechpartner für psychosoziale und berufliche Themen
- Einzel- und Gruppengespräche
- Engmaschige psychosoziale Unterstützung in Krisensituationen
- Auf Wunsch auch Gespräche mit Angehörigen
- Nachbetreuung

Wir nehmen uns Zeit für ein ausführliches Beratungsgespräch. Gemeinsam mit Ihrem Reha-Berater entscheiden Sie, welches Angebot zu Ihren Bedürfnissen passt.

Angebote	Info/Voraussetzungen	Dauer
Berufliches Training	Sie bereiten sich auf die Anforderungen einer Beschäftigung und den direkten Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt vor. Sie trainieren wichtige Fertigkeiten für den Berufsalltag und frischen berufliche Kenntnisse auf.	bis 12 Monate
Berufliche Vorbereitung	Sie haben mit Ihrem Reha-Berater bereits abgeklärt, in welchem Beruf Sie arbeiten möchten und planen eine Ausbildung oder Umschulung; gleichzeitig möchten Sie wissen, ob Sie dem gewachsen sind? Hier trainieren Sie für die Anforderungen der Ausbildung. Dazu frischen Sie die nötigen schulischen Inhalte auf und stärken Ihre Belastbarkeit.	bis 6 Monate
Arbeitserprobung/ Eignungsabklärung	Sie erhalten eine Einschätzung Ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit und Eignung in einem Berufsfeld.	bis 3 Monate
First Step	Sie suchen den richtigen Weg für sich und wissen noch nicht, ob Sie den Anforderungen einer beruflichen Reha gewachsen sind.	bis 3 Monate
Integration Plus	Sie kehren zu Ihrem Arbeitgeber zurück. Dabei unterstützen wir Sie mit einem professionellen Coaching.	bis 9 Monate



# TRAINING FÜR DEN BERUFSALLTAG

Unser professionelles Team aus beruflichen Trainern, Psychologen und Sozialpädagogen macht Sie wieder fit für den Arbeitsmarkt. Praktische Aufgaben steigern Stück für Stück Ihre Fähigkeiten und zeigen Ihnen, was Sie leisten können. Je nach Beruf bieten wir dafür eine moderne, technische Ausstattung sowie eine Multifunktionswerkstatt.

Praktika bereiten Sie anschließend optimal auf den Beruf vor. Ein Bewerbungstraining und unser Arbeitgebernetzwerk erhöhen zusätzlich Ihre Jobchancen. Auch nach dem Training sind wir bei beruflichen und persönlichen Fragen für Sie da.

### Wir bieten Ihnen:

- individuelle Beratungen
- I hochqualifizierte Mitarbeiter
- Inhalte und Arbeitsmethoden aus der Praxis
- enge Vernetzung mit Arbeitgebern

#### **Eine Auswahl unserer Berufsfelder**

- Büro, Handel und Verkauf
- Gewerbe, Industrie und Dienstleistungen
- Bank und Versicherung
- Personalwesen, Buchhaltung
- I handwerkliche und technische Berufe
- EDV- und Medien-Berufe
- Gesundheitswesen
- Ingenieurwesen
- akademische Berufe
- weitere Berufsfelder

Bestandteil aller Angebote sind betreute Praktika in Kooperation mit den Betrieben.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann laden wir Sie ein, unser Angebot persönlich kennen zu lernen! Kommen Sie in eine unserer regelmäßigen Informationsveranstaltungen.

## Wir informieren Sie,

- wie ein beruflicher Wiedereinstieg über ein Training gelingen kann
- welche Möglichkeiten für Ausbildung oder Umschulung in Frage kommen können
- wie Sie sich darauf vorbereiten
- wie Sie Ihre Eignung für bestimmte Berufe überprüfen können
- wie Leistungen der beruflichen Rehabilitation beantragt werden.

Gerne können Sie unsere Räume besichtigen und unsere Mitarbeiter stehen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung. Unsere Informationsveranstaltungen bieten wir das ganze Jahr über an. Die Termine finden Sie im Internet unter www.btz-rn.de













Dieser QR-Code verbindet Ihr Smartphone direkt mit unserer Internetseite.

Resuchen Sie uns auch auf unseren sozialen Netzwerken

## Berufliches Trainingszentrum München

Seidlstraße 30

80335 München

Telefon +49 (0) 89 8904874-20

Telefax +49 (0) 89 8904874-49

info.btz.muenchen@srh.de

www.btz-münchen.de

