



STEIGEN SIE ERFOLGREICH WIEDER EIN!

**INTEGRATION PLUS**



BERUFLICHES  
TRAININGSZENTRUM

**MÜNCHEN**

SRH  
BERUFLICHE  
REHABILITATION



## Sicher zurück in den Beruf: Das Berufliche Trainingszentrum München

Nach einer Krise wollen Sie wissen, wie belastbar Sie sind und was Sie leisten können, ohne dass es wieder zu viel wird. Seit über 40 Jahren ist das Berufliche Trainingszentrum der SRH dabei ein kompetenter und vertrauensvoller Partner.

Wir helfen Ihnen:

- Ihre Fähigkeiten neu zu entdecken
- Konstruktiv mit Belastungen umzugehen
- Selbstvertrauen aufzubauen

## Meistern Sie Schritt für Schritt den Arbeitsalltag

Nach längerer Krankheit steht jetzt endlich die Rückkehr in den Beruf an. Sie wollen wieder etwas leisten und beitragen. Ihre Kollegen und Vorgesetzten versprechen sich Entlastung. Wie können Sie wieder Fuß fassen, ohne dass es gleich zu viel wird? Was erwartet Sie an Ihrem Arbeitsplatz?

Nutzen Sie dafür unser Angebot Integration plus. Ein persönlicher Coach unterstützt Sie dabei, professionell wieder einzusteigen. Wir beraten und begleiten Sie, stehen bei Bedarf auch für den Arbeitgeber zur Verfügung. So können Sie sich ganz auf Ihren Wiedereinstieg konzentrieren.



## Ihr Vorteil: Individuelles Coaching

Ihr Coach berät Sie direkt zu allen Fragen des Wiedereinstiegs – wann und wie oft stimmen wir gemeinsam passend auf Ihren Bedarf ab.

### Intensivcoaching

In den ersten 3 Monaten stehen wir Ihnen sowohl im BTZ als auch am Arbeitsplatz zur Verfügung. Wir erarbeiten mit Ihnen Strategien für die Arbeitsaufnahme und begleiten Sie bei der Umsetzung.

- Gemeinsamer Kontakt zum Arbeitgeber: Klärung der Bedingungen, Anforderungen und Voraussetzungen für den Wiedereinstieg
- Bei Bedarf Wissen auffrischen
- Krisen vorbeugen
- Umgang mit Stressauslösern und Belastungen
- Stärkung der Ressourcen



## Betriebliches Coaching

Was auch immer im Arbeitsalltag auf sie zukommt – wir stehen Ihnen weitere 6 Monate als Gesprächspartner zur Verfügung, damit Sie die Anforderungen erfolgreich meistern.

- Regelmäßiges Coaching
- Unterstützung bei auftauchenden Fragen und Problemen
- Auf Wunsch Einbezug wichtiger Gesprächspartner



## Professionelle Unterstützung von Anfang an

Studien zeigen: Je früher Sie eine professionelle Beratung nutzen, umso besser gelingt es Ihnen, beruflich wieder einzusteigen. Nutzen Sie die Beratung Ihres Coachs schon während der medizinischen Behandlung! So können wir vorab Ihre persönlichen Bedürfnisse und Fragen klären, um Sie optimal auf Ihren Arbeitsalltag vorzubereiten.

Sprechen Sie Ihren Reha-Fachberater oder Ihren Sozialdienst in der Klinik an!

## SO ERREICHEN SIE UNS!

Gerne informieren wir Sie ausführlich über unser Angebot.  
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir freuen uns auf Sie!

### **Berufliches Trainingszentrum München**

Integration Plus

Telefon +49 (0) 89 8904874-20

Telefax +49 (0) 89 8904874-49

E-Mail: [info.btz.muenchen@srh.de](mailto:info.btz.muenchen@srh.de)

Weitere Informationen finden  
Sie auf unserer Homepage:  
**[www.btz-rn.de/angebot/  
integration-plus](http://www.btz-rn.de/angebot/integration-plus)**



Dieser QR-Code verbindet Ihr Smartphone direkt mit unserer Internetseite.  
Besuchen Sie uns auch auf unseren sozialen Netzwerken.

## Berufliches Trainingszentrum München

Seidlstraße 30

80335 München

Telefon +49 (0) 89 8904874-20

Telefax +49 (0) 89 8904874-49

info.btz.muenchen@srh.de

www.btz-rn.de

