

Machen Sie den ersten Schritt in Ihre berufliche Zukunft.

First Step.

Rahmenbedingungen auf einen Blick.

Diese Maßnahme kann von Ihrem zuständigen Kostenträger der beruflichen Rehabilitation (z. B. Rentenversicherung, Agentur für Arbeit oder Berufsgenossenschaft) gefördert werden. Zu Beginn sollten Sie mindestens 4 Stunden pro Tag belastbar sein. „First Step“ dauert maximal 3 Monate und endet mit einer Empfehlung für eine passende Anschlussmaßnahme oder Alternative.

First Step-Kontakte zum BTZ in Ihrer Nähe.

BTZ	Kontaktdaten
Wiesloch	+49 6222 9207-0 info.btz.wiesloch@srh.de
Frankfurt	+49 69 2475418-0 info.btz.frankfurt@srh.de
München	+49 89 8904874-20 info.btz.muenchen@srh.de
Mannheim	+49 621 879913-0 info.btz.mannheim@srh.de
Freiburg	+49 761 479698-0 info.btz.freiburg@srh.de
Stuttgart	+49 711 656798-0 info.btz.stuttgart@srh.de
Trier	+49 651 991709-0 info.btz.trier@srh.de
Hannover	+49 511 374156-0 info.btz.hannover@srh.de

Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.
Die Kontaktdaten zu dem BTZ in Ihrer Nähe und weitere Infos finden Sie unter:
www.srh-btz-rn.de



SRH Berufliches Trainingszentrum
Rhein-Neckar

First Step.
Schritt für Schritt in
Ihre berufliche
Zukunft.

Ihr Einstieg in die berufliche Rehabilitation.

Schritt für Schritt in die Berufswelt.

Nach einer psychischen Erkrankung benötigen Sie Zeit, um herauszufinden, was Sie sich wieder zutrauen können. Wir unterstützen Sie dabei mit unserem Programm „First Step“. Mit Beruflichen Trainer:innen und Psycholog:innen/ Sozialpädagog:innen entdecken Sie Ihre Stärken neu. Kurse und Arbeitsaufträge geben Ihnen zusätzliche Sicherheit, sodass Sie Schritt für Schritt den Arbeitsalltag wieder meistern können.

Einführungs- und Überprüfungsphase (6 Wochen).

In sechs Wochen die eigenen Fähigkeiten stärken.

Gemeinsam finden wir heraus, wie belastbar und leistungsfähig Sie sind. Unsere Trainings helfen Ihnen dabei eine Tagesstruktur zu etablieren und Schlüsselqualifikationen aufzubauen:

- Sie trainieren Fähigkeiten, wie Arbeitsorganisation, Problemlösung und Selbstreflexion
- Sie festigen Ihre persönliche Gesundheitskompetenz
- Sie testen Ihre beruflichen Grundfertigkeiten und bearbeiten erste Aufgaben.

Unser Service für Sie.

- Einzelgespräche mit Psycholog:innen/Sozialpädagog:innen, Konsiliarärzt:innen und Beruflichen Trainer:innen

- Vielseitige Gruppenangebote: z. B. Soziales Kompetenztraining, EDV-Kurse, Mathe, Deutsch, kognitives Training etc.

Trainingsphase (6 Wochen).

In sechs Wochen Ihre berufliche Zukunft vorbereiten.

Mit Ihren Erfahrungen aus der Einführungs- und Überprüfungsphase entwickeln Sie Ihr Können weiter. Wir klären gemeinsam die weiteren Schritte und bereiten Sie gezielt darauf vor:

- Sie planen Ihr berufliches Vorankommen
- Mit unseren Kursen stärken Sie passende berufliche Fachkompetenzen
- Bei der Bearbeitung von Arbeitsaufgaben stabilisieren Sie Ihre Belastbarkeit.

So werden Sie fit für Ihren weiteren Weg.

- Sie bereiten sich z. B. in vorheriger Absprache mit Ihrem Kostenträger auf weitere Reha-Maßnahmen vor.
- Unsere Psycholog:innen/Sozialpädagog:innen und Berufliche Trainer:innen unterstützen Sie als Ihre persönlichen Ansprechpartner:innen.
- Bei Bedarf sammeln Sie weitere praktische Erfahrungen in einem internen Praktikum.



Ihr Weg zu uns.

In einem individuellen Beratungsgespräch besprechen wir Ihre gesundheitliche und berufliche Vorgeschichte und klären mögliche Ziele oder Maßnahmen für Sie. Bei Bedarf legen wir gemeinsam weitere Schritte fest und beraten Sie gerne noch ausführlicher zu Ihrem individuellen Wiedereinstieg. Bei Bedarf stellen wir gerne für Sie den Kontakt zu Ihrem Kostenträger her.

Mit einem bewilligten Antrag auf „Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben“ Ihres Kostenträgers und nach Rücksprache mit unseren Mitarbeiter:innen können Sie jederzeit einsteigen.

Sie wollen uns vorab persönlich kennenlernen? Dann besuchen Sie doch eine unserer regelmäßigen stattfindenden Informationsveranstaltungen. Wir freuen uns auf Sie.

Interessiert?

Noch mehr Informationen zu First Step finden Sie auf unserer Website.



QR Code scannen und mehr erfahren.