



# IHRE FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE  
FACHKLINIK AM KIRSCHBAUMHÜGEL



HERZLICH WILLKOMMEN



Bewegung ist Leben, und mehr Beweglichkeit bedeutet mehr Lebensqualität. Daher ist es unsere Herzensangelegenheit, Ihnen wieder neue Mobilität zu schenken und Sie für Ihren Alltag stark zu machen. In unserer Klinik Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel Fachklinik für Orthopädie bieten wir Ihnen medizinische Betreuung auf höchstem Niveau – mitten in einer der schönsten Naturregionen Deutschlands.

Schon bei Ihrer Ankunft spüren Sie die Ruhe der Berge und des Tegernsees. Unser traditionsreiches Haus mit 81 Zimmern empfängt Sie mit alpenländischer Gemütlichkeit und einer familiären Atmosphäre. Kurze Wege vom Zimmer zur Behandlung lassen Platz für kleine Pausen in unserer herrlichen Parklandschaft oder auf der Sonnenterrasse. Wir möchten, dass Sie bei uns die Strapazen einer Operation hinter sich lassen können.

In unserer Klinik arbeiten renommierte Ärzte und Therapeuten nach einem ganzheitlichen Konzept eng zusammen. Eine einfühlsame Pflege ist für uns ebenso selbstverständlich wie eine individuelle Therapie – alles abgestimmt auf Sie persönlich. Denn jeder Patient hat eine eigene Vorgeschichte und einen eigenen Rehabilitations-Rhythmus, auf den wir Rücksicht nehmen. Wir sind zusätzlich spezialisiert auf die Therapie der Hand: Unsere Experten helfen Ihnen, Funktionsstörungen zu mildern oder zu beseitigen – damit Sie Ihre Hände in Alltag, Beruf und Freizeit so schnell wie möglich wieder einsetzen können. Wir arbeiten hierbei nach einem eigenen integrativen Therapiekonzept.

Ihre Dr. med. Nadine Dreyer

Chefärztin für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin



Ihr Marco Cattaneo

Geschäftsführer



# INHALT

---

Medizin für höchste Ansprüche	Seite 09
Orthopädie	Seite 11
Diagnostik	Seite 12
Therapie	Seite 15
Therapieformen	Seite 17
Handtherapie	Seite 19
Pflege	Seite 20
Ernährungsangebote	Seite 23
Entspannen Sie sich	Seite 25
Entspannungsmomente	Seite 26 - 27
Anfahrt & Informationen	Seite 28



## MEDIZIN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

---

Unsere Klinik Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel Fachklinik für Orthopädie bietet eine qualifizierte Behandlung des gesamten Spektrums orthopädischer Erkrankungen und dem Spezialgebiet der Handtherapie an. Mit medizinischer Spitzenleistung, einfühlsamer Pflege und einem Ambiente zum Wohlfühlen wollen wir Sie wieder zurück in den Alltag bringen – fachkompetent und bestärkend.



## ORTHOPÄDIE

---

Die Betreuung in unserer Rehabilitationsklinik für Orthopädie umfasst alle orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Mobilität wiederherzustellen. Wir wollen, dass Sie die Freude an der Bewegung und das Vertrauen in Ihren Körper wiedergewinnen. Dabei folgen wir einem ganzheitlichen Konzept, bei dem unsere erfahrenen Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte eng zusammenarbeiten.

### UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE SIND:

- Orthopädie/Traumatologie und Sportmedizin
- Innere Medizin
- Anschlussheilbehandlung
- Behandlung nach Operationen und Unfallfolgen am Bewegungsapparat
- Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs
- Stoffwechselerkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Spezielle Handtherapie
- konservative Behandlung degenerativer Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- angeborene wie erworbene Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparats
- chronische Schmerzen des Bewegungsapparats
- Osteoporose

# DIAGNOSTIK

---

Zu Beginn jeder Behandlung steht eine exakte Diagnose – nur so kann im Anschluss eine auf jeden Patienten genau zugeschnittene Therapie bestimmt werden. Wir ermitteln mit modernsten Diagnostik-Methoden Ihren körperlichen Zustand und die genaue Art und Ursache Ihrer Beschwerden.

Unser hauseigenes Labor schafft ideale Voraussetzungen: Zuverlässige Diagnostik und kurze Wartezeiten versetzen uns in die Lage, schnell zu handeln.

## UNSERE KOMPETENZEN

- Digitalisierte Röntgendiagnostik und bewegliche Durchleuchtung
- Bildwandlergesteuerte Infiltrationstherapie
- Sonographie der Weichteile und Gelenke
- Angiologische Diagnostik, wie z.B. Duplex-Sonographie der Gefäße
- Kardiologische Diagnostik, wie z.B. Herzecho, Ruhe-/Belastungs-EKG
- Neurologische Diagnostik, wie z.B. der Nervenleitgeschwindigkeit





## THERAPIE

---

Therapie heißt pflegen, heilen und Dienst am Patienten leisten. Und dies setzen unsere Therapeuten mit vollem Einsatz und viel Erfahrung in die Tat um.

Diverse Verfahren aus der Therapie kommen in unserer Klinik zur Anwendung: Dabei legen wir Wert auf interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Um Ihren Genesungsprozess bestmöglich zu unterstützen, erstellen wir, entsprechend der Indikation und unter Berücksichtigung Ihres gesundheitlichen Zustandes, einen individuellen Therapieplan.



## UNSERE THERAPIEFORMEN

### PHYSIOTHERAPIE

- Bobath
- PNF (Propriozeptive, neuromuskuläre Faszilitation)
- Brügger
- AGMT
- Maitland
- Kaltenborn-Ev.
- Cyriax
- Dorn-Therapie
- Funktionelle Bewegungslehre
- Funktionelle Weichteiltechniken
- Isometrische Stabilisation
- Neurotension
- Schlingentisch uvm.

### PHYSIKALISCHE THERAPIE

- Klassische Massage
- Triggerpointbehandlung
- Lymphdrainage
- Wärmebehandlung
- Elektrotherapie
- Ultraschall

### ERGOTHERAPIE

- Training der Grob- und Feinmotorik
- Greiftraining
- Sensibilitätstraining
- Purdue Pegboard Test
- Kraftmessung mit Pinch-gauge und Jamar Hand Dynamometer
- Anleitung zum Eigentaining
- Lehrküche
- Narbenbehandlung, Narbenpflege
- Abhärtung bei Amputationen
- Handbäder
- Hilfsmittelversorgung und Kontrolle
- Schienensversorgung
- Selbsthilfetaining
- Arbeiten mit Werkstoffen und Werkzeugen
- ADL-Aktivitäten des täglichen Lebens

### PSYCHOLOGIE

- Krankheits-, Angst- oder Stressbewältigungsstrategien
- Autogenes Training
- Schlafberatung
- Schmerzgruppe



WIR SIND SPEZIALISIERT  
AUF DIE REHABILITATION DER HAND.

## HANDTHERAPIE

Wir sind zusätzlich spezialisiert auf die Therapie der Hand: Unsere Experten helfen Ihnen, Funktionsstörungen zu mildern oder zu beseitigen – damit Sie Ihre Hände in Alltag, Beruf und Freizeit so schnell wie möglich wieder einsetzen zu können.

### INDIKATIONEN

- Funktionseinschränkungen der Hände bei entzündlichen rheumatischen (z. B. chronische Polyarthritis) oder degenerativen rheumatischen Erkrankungen (z. B. Arthrosen)
- komplexen regionalen Schmerzsyndromen (CRPS)
- Carpal-tunnelsyndrom und anderen Nervenkompressionssyndromen
- Morbus Dupuytren

### NACHBEHANDLUNG VON

- Verletzungen, Verbrennungen, Infektionen
- Tumoroperationen im Bereich der Hände oder der Arme
- Finger- und Handreplantationen
- Finger- und Daumenrekonstruktionen, Zehentransfers
- rekonstruktiven Eingriffen bei angeborenen Fehlbildungen
- Ersatzoperationen, z. B. Bizepsersatz nach Plexusparesse, Radialisersatzplastik

### BEHANDLUNG

- Erstellung eines individuellen Behandlungskonzepts
- Hohe Behandlungsfrequenz mit Einzel-Physiotherapie, funktioneller Ergotherapie und weiteren physiotherapeutischen Maßnahmen, wie z. B. Narbenbehandlung, Sensibilisierungstherapie, Spiegeltherapie
- Erlernen kompensatorischer Bewegungsabläufe
- Anleitung zu differenzierter Eigentherapie  
Versorgung mit Schienen und anderen Hilfsmitteln, gezielte Einweisung und Überwachung  
Behandlung funktioneller Störungen im Bereich des Schultergürtels und der Wirbelsäule zur Reduktion sich negativ auf die Handfunktion auswirkender Störungen
- Psychotherapeutische Angebote zur Schmerz- und Krankheitsbewältigung
- Im Bedarfsfall fachübergreifende Behandlungen (z. B. Neurologie, Innere Medizin)
- Arbeitsplatz- und Wohnraumberatung
- Verbesserung der eigenständigen Lebensführung (duschen, anziehen, essen, kochen etc.)

## IN GUTEN HÄNDEN

---

### PFLEGE

Wir sind stark in punkto Pflege. Für uns bedeutet Pflege vor allem, Patienten einfühlsam zu betreuen. Und dies rund um die Uhr.

Der Blickwinkel ist manchmal entscheidend. So sehen wir unsere Patienten in erster Linie als Gäste, um die sich unser multiprofessionelles Team sorgt und kümmert. Neben der notwendigen Fürsorge steht für uns aber genauso das Ziel unserer Pflege im Mittelpunkt: Wir wollen den Patienten ideal bei der Rückgewinnung seiner verlorengegangenen Fertigkeiten und Fähigkeiten unterstützen.

### PFLEGEKONZEPT

Darüber hinaus bauen wir auf unser hauseigenes Pflegekonzept. Diesem folgend, werden unsere Patienten nach dem Konzept der Bereichspflege versorgt. Denn wir wollen auch, dass unsere Patienten ihre Erkrankung akzeptieren, und mithilfe der verbleibenden Fähigkeiten ihren Alltag meistern können. Das bedeutet Hilfe zur Selbsthilfe – wir unterstützen bei der Rückgewinnung verlorener Fertigkeiten, damit Sie wieder zu neuer Lebenskraft zurückfinden.



EINFÜHLSAME  
BETREUUNG.



## UNSERE SPEZIELLEN ERNÄHRUNGSANGEBOTE

---

- Vollkost
- leichte Vollkost
- Nährstoffdefinierte Kost  
(Diabeteskost, Reduktionskost, cholesterinarme, purinarme, oder fettarme Kost)
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Schluckkostformen
- Sonderkostformen  
(z.B. vegane Ernährung, schweinefleischfreie Kost)

Zusätzlich berücksichtigen wir bei der Zubereitung unserer Gerichte natürlich auch individuelle Unverträglichkeiten bzw. Allergien.





## FÜHLEN SIE SICH WIE ZUHAUSE

---

### ENTSPANNEN SIE SICH...

Umschalten in den Wohlfühlmodus – auch und gerade im Fall einer Erkrankung – macht gesund. Bei uns ist das möglich. Wir legen großen Wert darauf, dass Sie sich wie zuhause fühlen können. Im anschließenden Park mit Teich und Pavillion oder auf der Sonnenterrasse lässt es sich herrlich entschlern. Unser Medical Park liegt nur 600 m von der Uferpromenade des Tegernsee entfernt.

### BEGLEITPERSONEN WILLKOMMEN

Schneller und besser gesund wird man erfahrungsgemäß, wenn auch mal die Liebsten vor Ort sind. Aus diesem Grund sind bei uns Begleitpersonen herzlich willkommen. So bieten wir die Möglichkeit, zu Sonderkonditionen, im Zimmer des Patienten zu übernachten. Tagesbesucher sind in unserem Hause zwischen 9.00 und 21.00 Uhr natürlich auch jederzeit willkommen.

# ENTSPANNUNGSMOMENTE

---

Durchatmen und Auftanken, das kann man wunderbar im sanften Heilklima des Tegernseer Tals. Die Gegend verdankt ihren Ruf als ausgezeichnete Gesundheitsregion dem perfekten Zusammenspiel aus klarem Wasser und frischer, unverbrauchter Bergluft.

Das herrliche Voralpenland bietet das ganze Jahr über zahlreiche Möglichkeiten, um einmal abzuschalten und wieder neue Kraft zu tanken: Von leichten Wanderungen in den Münchner

Hausbergen, über Spaziergänge entlang der Uferpromenade oder einer Partie Golf auf einem der reizvollen Plätze rund um den See.

Möchten Sie die nähere Umgebung mit den vielen unterschiedlichen Freizeitangeboten kennenlernen, steht Ihnen unsere Rezeption für alle Informationen zur Verfügung.

Ruhe, Natur, Tradition, Kultur, Sport und Genuss – hier ist für jeden etwas dabei!

# GESUNDWERDEN IN TRAUMHAFTER LAGE

## KONTAKT UND ANSCHRIFT

Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel  
Fachklinik für Orthopädie  
Wallbergstraße 7, 83707 Bad Wiessee  
Telefon: +49 8022 8481000, Telefax: +49 8022 8481404  
E-Mail: kirschbaumhuegel-fachklinik@medicalpark.de  
www.medicalpark.de

Die Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel Fachklinik für Orthopädie ist nach § 30 Gewerbeordnung als Private Krankenanstalt konzessioniert und ist Vertragspartner der gesetzlichen Krankenkassen und der Berufsgenossenschaften, (BGSW-Verfahren). Für diese Vertragspartner erbringen wir Leistungen nach § 40 SGB V in Verbindung mit § 111 SGB V.



## INFOS & BUCHUNG

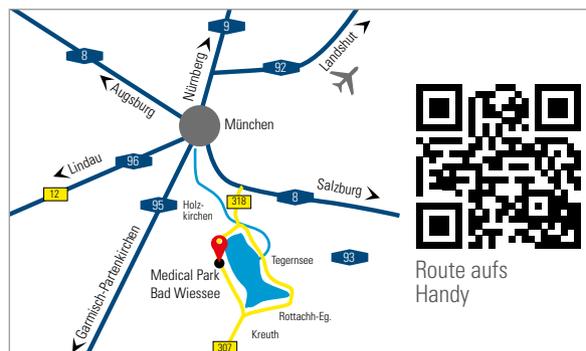
unter der kostenfreien Servicenummer  
Telefon: 0800 6337275  
Telefax: 0800 2171717  
Aus dem Ausland erreichen Sie die Zentrale Reservierung über folgende Servicenummern (kostenpflichtig)  
Telefon: +49 89 99829111  
Telefax: +49 89 99829112

## KOOPERATIONSPARTNER



## SO FINDEN SIE UNS

Sie erreichen uns bequem über die Autobahn A 8 von München Richtung Salzburg, Ausfahrt Holzkirchen/Tegernsee – oder per Bahn, Bahnhof Gmund.



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE  
FACHKLINIK AM KIRSCHBAUMHÜGEL