

KUNSTTHERAPEUTEN FINDEN ...

Sie suchen kunsttherapeutische Unterstützung für sich, Ihr Kind oder Ihre Familie?

Auf unserer Internetseite finden Sie zertifizierte Kunsttherapeuten in ambulanter Praxis:

www.kunsttherapie-netzwerk.de/therapeutenfinder

Das Kunsttherapie-Netzwerk e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Wir informieren über Einsatzmöglichkeiten und Wirkungsweisen von Kunsttherapie in der Prävention und als psychotherapeutisches Verfahren. Wir vernetzen Menschen aus dem Interessenfeld Kunsttherapie und angrenzenden Disziplinen, bieten fachlichen Austausch und Weiterbildung. Wir initiieren kunsttherapeutische Projekte, die das Potenzial der Kreativität für die psychische Gesundheit nutzen.

Kunsttherapie-Netzwerk e.V.

Adelheidstraße 11, 80798 München

089/45 187 667

info@kunsttherapie-netzwerk.de

www.kunsttherapie-netzwerk.de



KUNST THERAPIE

Ausdrucks- und
Entwicklungsraum



KUNSTTHERAPIE NUTZT ...

das Potenzial der uns allen innewohnenden Kreativität: Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden dabei unterstützt, emotionales Gleichgewicht zu finden, ihre Ressourcen zu entdecken und zu stärken.

Kunsttherapie kann Zugang zu Gedanken und Gefühlen und deren Ausdruck ermöglichen. Damit werden innere Bilder sichtbar, bewusst und veränderbar.

Konflikte zeigen sich, lösungsorientiertes Denken wird gefördert und spielerisch werden alternative Handlungsstrategien sowie neue Perspektiven erarbeitet.

Patienten erleben Selbstwirksamkeit. Damit stärken sie ihr Vertrauen, Herausforderungen meistern zu können.

KUNSTTHERAPIE FINDET STATT ...

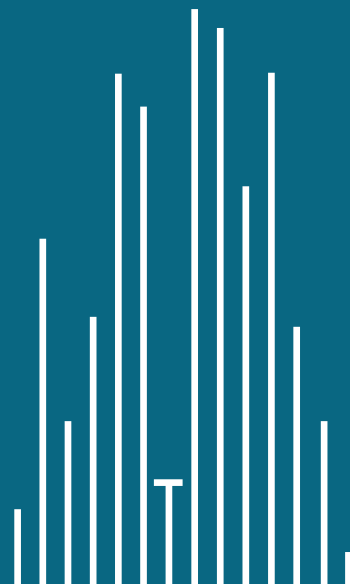
in psychosomatischen und psychiatrischen Kliniken sowie in Reha- und Akutkrankenhäusern.

In pädagogischen Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Horten, Einrichtungen der Jugendhilfe und anderen Beratungs- und Betreuungsinitiativen gibt es präventive und kunsttherapeutische Angebote und Projekte.

Zunehmend entwickeln sich auch Projekte für Menschen mit besonderen Bedürfnissen sowie an der Schnittstelle zwischen Museumspädagogik und Kunsttherapie.

In ambulanten Praxen finden sich Kunsttherapeuten mit verschiedenen Spezialisierungen, die sowohl präventiv, psychotherapeutisch als auch in der klinischen Nachsorge arbeiten.

Kunsttherapie findet sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting statt.



KUNSTTHERAPIE KANN DIE RICHTIGE WAHL SEIN ...

- in der Prävention, zur Förderung psychischer Gesundheit
- in Lebensumbruchphasen und Krisen
- bei Schulproblemen
- bei Veränderungen im Familiensystem, z.B. Trennungen oder Erkrankungen
- in der Entwicklungsförderung
- bei psychosomatischen Symptomen und Erkrankungen, z.B. Migräne, Bauchschmerzen
- bei psychiatrischen Symptomen und Erkrankungen, z.B. Depressionen, Ängsten, Essstörungen
- bei traumatischen Erfahrungen und Traumafolgestörungen
- zur Begleitung von somatischen Erkrankungen



KUNSTTHERAPIE IST ...

eine Therapieform, die mit künstlerisch-kreativen Mitteln wie Malen, Zeichnen oder Plastizieren arbeitet. Als psychotherapeutisches Verfahren und in der Prävention eignet sie sich gleichermaßen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



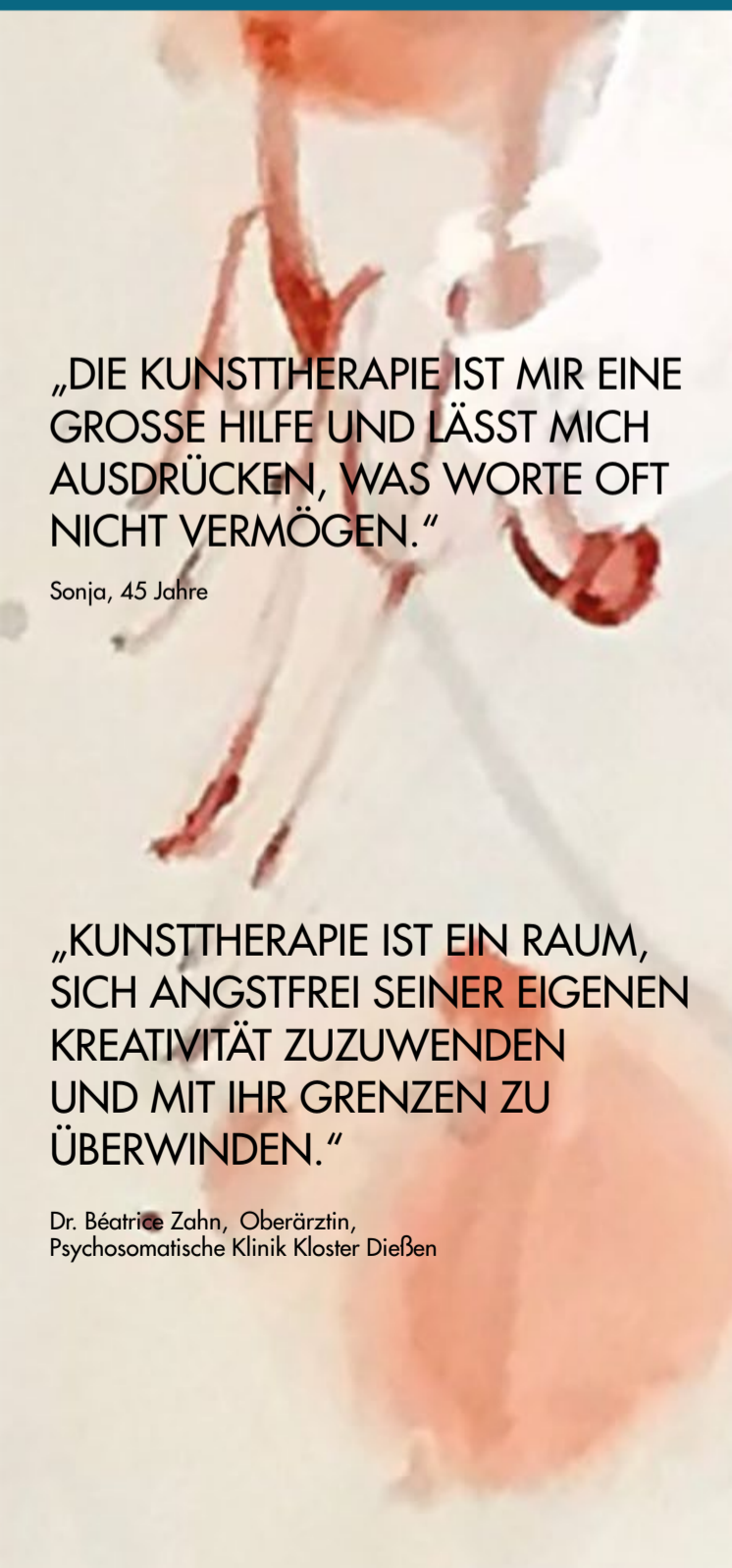
„KREATIVITÄT KANN ZUR
BEWÄLTIGUNG KOMPLEXER
UND SCHWIERIGER
GESUNDHEITLICHER
HERAUSFORDERUNGEN
BEITRAGEN.“

WHO, 2019: Zusammenfassung aus weltweit
900 Studien zum Thema Gesundheit und Kreativität



„MALEN UND ZEICHNEN
HILFT MIR, MEINE GEFÜHLE
AUSZUDRÜCKEN.“

Laura, 18 Jahre



„DIE KUNSTTHERAPIE IST MIR EINE
GROSSE HILFE UND LÄSST MICH
AUSDRÜCKEN, WAS WORTE OFT
NICHT VERMÖGEN.“

Sonja, 45 Jahre

„KUNSTTHERAPIE IST EIN RAUM,
SICH ANGSTFREI SEINER EIGENEN
KREATIVITÄT ZUZUWENDEN
UND MIT IHR GRENZEN ZU
ÜBERWINDEN.“

Dr. Béatrice Zahn, Oberärztin,
Psychosomatische Klinik Kloster Dießen

KUNST THERAPIE NETZWERK e.V.

„IN MEINEM KOPF WAR EIN
GROSSES DURCHEINANDER.
BEIM MALEN KONNTE ICH
ORDNUNG SCHAFFEN.“

Adrian, 12 Jahre

