



Klinik Mengerschwaige

Fachklinik für Psychiatrie
Psychotherapie | Psychoanalyse



Bei uns finden Sie neuen Mut

Herzlich willkommen
in der Klinik Mengerschwaige





Willkommen

“Seelisch und körperlich erschöpfte Menschen finden bei uns einen geschützten Ort”

Unsere Klinik liegt am Stadtrand von München und bietet eine wunderschöne Naturlandschaft mit ruhiger Waldlage, Rad- und Wanderwegen sowie guter Verkehrsanbindung zur Innenstadt.



Abseits von Alltagsstress, sorgt unsere naturverbundene Anlage mit großem Park dafür, dass Sie wieder entspannt durchatmen können.

In der Klinik Menterschwaige behandeln wir seit 1979 Patientinnen und Patienten mit unterschiedlichen psychischen und psychosomatischen Symptomen in akuten Krisensituationen und seelischer Not.

Wir unterstützen Menschen dabei, mit neuem Mut einen Weg aus der Krise zu finden.

Der Mensch steht im Mittelpunkt



Ganzheitliche Betreuung

Zu Beginn Ihrer Behandlung wird eine ausführliche Diagnostik gemacht. Ein individueller Therapieplan wird oberärztlich erstellt.

Mit dem Einzeltherapeuten werden die Therapieziele festgelegt. Diese werden regelmäßig überprüft und gegebenenfalls angepasst, auch im Rahmen unseres multiprofessionellen Teams.

Gemeinsam wollen wir unsere Patienten dabei unterstützen, neue Wege zu gehen und ein lebenswertes Leben zu führen.

“Wir sehen den Menschen, der hinter der Erkrankung steht”

Warum ziehen sich manche Menschen eigentlich zurück?

Das passiert, wenn tägliche Anforderungen zur Belastung werden. Wenn es an Orientierungsmöglichkeiten fehlt oder dem Halt und der Sicherheit aus der Familie. Häufig erleiden Menschen schon seit ihrer Kindheit belastende Erfahrungen, die sie allein nicht bewältigen können. In der Folge leiden Betroffene an Depressionen, an Ängsten oder an Zwängen.

Wir bieten Hilfe bei:

- Depressionen
- Angststörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Affektiven Störungen
- Zwangsstörungen
- Psychotischen Erkrankungen
- Essstörungen
- Anpassungsstörungen
- Traumaassoziierte Erkrankungen wie posttraumatische Belastungsstörungen
- Problemen der Krankheitsverarbeitung
- Substanzmittelmissbrauch oder Sucht (nach Entzug)
- Psychosomatischen und somatoformen Störungen
- Selbstschädigendem Verhalten

Unsere Behandlungsangebote

- Analytische und tiefenpsychologisch orientierte und/oder stützende Einzelpsychotherapie
- Analytische Gruppenpsychotherapie
- Projektbezogene analytische Milieuthherapie
- Körperbezogene Therapien (Reittherapie, Massagen, Feldenkrais, Qi Gong)
- Angehörigenarbeit
- Expressive Therapien (Mal-, Tanz-, Kunst-, Theater-, und Musiktherapie)
- Trauma-therapeutische Behandlung (z.B. Stabilisierungsmethoden)
- Konzentrationstraining (Cogpack)
- Training sozialer Fertigkeiten
- Psychoedukation
- Hilfe bei der Gestaltung des sozialen Umfelds und Entlassungsvorbereitung durch Sozialpädagogen
- Bei entsprechender Indikation finden medizinische, psychosomatische und psychopharmakologische Behandlungen statt.

Die verschiedenen Behandlungsmethoden sind aufeinander abgestimmt und bilden ein therapeutisches Netz. Im Rahmen der Therapie arbeiten wir die Probleme heraus, die Ihre persönliche Entwicklung und Ihr berufliches und soziales Leben einschränken. Wir suchen gemeinsam nach neuen Entwicklungsmöglichkeiten.

Unsere Behandlung beinhaltet auch eine Förderung der individuellen Stärken und Ressourcen, von Begabungen sowie der Kreativität und der Interessen unserer Patienten.





Therapiedauer

Entsprechend Ihren Bedürfnissen bieten wir Ihnen nach ausführlicher Diagnostik die Möglichkeit zur

- Krisenintervention in akuten psychischen Krisen (bis zu 21 Tagen)
- Kurzzeittherapie (ressourcenstärkend und stabilisierend) zur Bearbeitung eines spezifischen Problemkreises (ca. 4 - 8 Wochen)
- Längere intensive Akuttherapie (über 8 Wochen)

Räumlichkeiten und Verpflegung

Für Ihren Aufenthalt stehen Ihnen Ein-, Zwei- und Dreibettzimmer zur Verfügung, die überwiegend mit einem eigenen Bad ausgestattet sind. Die therapeutischen Angebote finden in verschiedenen Behandlungsräumen statt. Ruhezonen und Sitzgruppen zur Entspannung und Begegnung sind großzügig auf dem parkähnlichen Gelände und in unseren Gebäuden verteilt.

“Wir kochen selbst”

Mehrmals täglich bereitet unser Küchenteam alle Speisen – Vollwert- und vegetarisch – frisch für Sie zu. Für die eigene Kreativität in der Küche steht für unsere Patienten auch eine Patientenküche zum Kochen und Backen sowie zum anschließenden gemeinsamen Genießen zur Verfügung.

Wir sind für Sie da



Belegungsmanagement

Unser Belegungsmanagement unterstützt und berät Sie kompetent und diskret.

Informieren Sie sich gerne ausführlich.

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag

9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Telefon:

089 / 64 27 23 - 34

Außerhalb dieser Zeiten ist auch unsere Ambulanz für Sie da.

Aufnahme Klinikambulanz

Zur Aufnahme in die Klinik Mengerschwaige benötigen Sie eine Indikation Ihres behandelnden Arztes oder Psychotherapeuten. Eine entsprechende Empfehlung erhalten Sie auch direkt in unserer psychiatrischen Institutsambulanz (PIA).

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ambulanz beraten Sie gerne und informieren Sie über Ihren Aufenthalt und die Behandlungsmöglichkeiten in der Klinik Mengerschwaige. Bitte bringen Sie dazu Ihre Versicherungskarte mit.

Eine Vorabgenehmigung Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ist sowohl für den stationären Aufenthalt als auch für eine ambulante Therapie nicht erforderlich. Sollten Sie privatversichert sein, bitten wir um rechtzeitige Beantragung der Kostenübernahme.

Anmeldung Sekretariat Klinikambulanz

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag

9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Telefon:

089 / 64 27 23 - 24

E-Mail:

ambulanz@klinik-mengerschwaige.de

Ab 16:30 Uhr stehen Ihnen die Kolleginnen und Kollegen der Telefonzentrale unter 089 / 64 27 23 - 0 für Fragen gerne zur Verfügung.

So erreichen Sie uns

Mit dem Auto

über den Mittleren Ring
Ausfahrt Giesing/Grünwald.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

U1 bis Wettersteinplatz oder U2 bis Haltestelle
Silberhornstraße.
Anschließend Trambahnlinie 15 oder 25
Richtung Grünwald bis Haltestelle
Klinik Mentschwaige.



Klinik Mentschwaige

Fachklinik für Psychiatrie
Psychotherapie | Psychoanalyse

Geiseltalstraße 203

81545 München

Telefon: 089 / 64 27 23 - 24

Fax: 089 / 64 27 23 - 96

info@klinik-menterschwaige.de

www.klinik-menterschwaige.de