



KIRINUS
SCHLEMMER KLINIK

Psychosomatisches Angebot für Privatpatientinnen und Privatpatienten

Intensive stationäre
Therapie in der ersten
Fachklinik für
Psychotherapie in Bayern



Kompetent an Ihrer Seite

Es gibt Situationen im Leben, aufgrund dessen therapeutische und medizinische Hilfe notwendig wird. Wir in unserer KIRINUS Schlemmer Klinik in Bad Tölz ermöglichen Ihnen den Rückzug aus Ihrem Alltag, um sich, begleitet von einem erfahrenen ärztlichen und therapeutischen Team, für einige Wochen intensiv auf sich selbst konzentrieren zu können.

Wir haben uns auf psychosomatische Krankheiten spezialisiert und behandeln neben Depressionen und Burnout auch Essstörungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörungen, sowie Schmerz-, Angst- und funktionelle Störungen. Dabei besteht unser Anspruch als Team darin, Sie auf Ihrem persönlichen Weg nachhaltig zu unterstützen und Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung individuell zu begleiten.

Wir erstellen Ihren Therapieplan nach Ihren Bedürfnissen und achten dabei auf genügend Freiraum für persönliche Auszeiten, körperliche Aktivitäten an der frischen Luft und private Besuche. Sie haben zudem die Möglichkeit, über die Klinikleistungen hinaus Wahlleistungen in Anspruch zu nehmen und von chefärztlichen Behandlungen, sowie weiteren Angeboten zu profitieren.



Neue Perspektiven schaffen: Unser Behandlungskonzept

„Wir richten die Behandlung auf die jeweilige Störung aus. Unsere Erfahrung – und zahlreiche Studien – haben gezeigt, dass die Therapie so wirksamer ist. Wenn dann noch Persönlichkeit und Lebensweg des Patienten miteinbezogen werden, sind die Erfolgschancen sehr hoch.“

Dr. Markus Reicherzer

Jeder Mensch ist einzigartig – ebenso wie jede psychosomatische Erkrankung. Basierend auf wissenschaftlich bewährten Methoden stellen wir die Therapie für jede Patientin bzw. jeden Patienten so individuell zusammen, dass sie auf das Krankheitsbild und die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Damit Ihre Behandlung erfolgreich ist, müssen die unterschiedlichen Bausteine dabei wie Puzzleteile ineinandergreifen. Deshalb stellen wir Ihnen von Beginn an ein festes Bezugsteam zur Seite, das Sie über Ihren gesamten Aufenthalt begleitet. Dabei legen wir großen Wert darauf, dass Sie und Ihr Team menschlich zusammenpassen – damit Vertrauen entstehen kann.

In unserem therapeutischen Team arbeiten erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte, approbierte Psychologische Psychotherapeuten, Psychologinnen, Kunst-, Sport-, Bewegungs- und Körpertherapeuten, Sozialpädagoginnen und fachspezifisches Pflegepersonal.



Dr. Markus Reicherzer
Ärztlicher Direktor, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Neurologie



Dr. Wolfgang Spittelmeister
Leitender Oberarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Neurologie



Dr. Bärbel Rudolph
*Oberärztin Privatstation
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*

So individuell wie Sie: Das Therapieangebot

Ihr Tagesablauf ist klar strukturiert und dabei individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt, lässt aber trotz fester Therapie- und Esszeiten genügend Freiraum für persönliche Auszeiten, körperliche Aktivitäten an der frischen Luft und private Besuche.

Ein zentrales Element der Behandlung in der KIRINUS Schlemmer Klinik ist die Einzeltherapie mit drei Sitzungen pro Woche. Zusätzlich arbeiten wir in der Psychotherapie auch mit „geschlossenen“ Gruppen. Das bedeutet: Unsere Patientinnen und Patienten bleiben oftmals für die gesamte Behandlungsdauer in derselben Gruppe zusammen, wodurch leichter ein Vertrauensverhältnis entsteht und die Gruppenmitglieder sich besser öffnen können.

Neben den Einzel- und Gruppensitzungen gehören chefärztliche und oberärztliche Visiten ebenso zum Alltag der Patientinnen und Patienten wie zum Beispiel Achtsamkeitspraxis, Entspannungstraining, Kunst-, Körper und Bewegungstherapie.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Frühstück				
30 Min. Frühsport	30 Min. Frühsport	30 Min. Frühsport	30 Min. Frühsport	30 Min. Frühsport
15 Min. Visite	15 Min. Blutentnahme 15 Min. EKG		90 Min. Kunsttherapie Gruppe	60 Min. Sozialkompetenztraining Gruppe
45 Min. Psychologisches Einzelgespräch	30 Min. Kreislauftraining Bewegungstherapie	60 Min. Körpertherapie Einzel		
Mittagspause				
60 Min. Bewegungstherapie Wirbelsäulengymnastik	75 Min. Depressionsgruppe	60 Min. Bewegungstherapie soft Walking	60 Min. Stressbewältigungsgruppe	60 Min. Qi Gong
90 Min. Kunsttherapie Gruppe	30 Min. Sozialberatung	45 Min. Psychologisches Einzelgespräch	60 Min. Zumba	60 Min. Yoga
		75 Min. Musikgruppe		
Abendessen				

- Morgen- und Abendrunde (stationsbezogen), täglich
- Einzeltermine, wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- feste Gruppen (i. d. R. 8 Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten
- optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach ärztlicher bzw. therapeutischer Verordnung statt
- zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme

Dies ist ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans. Die Therapiepläne werden für jede Patientin bzw. jeden Patienten individuell erstellt. Die Zeit zwischen den Therapien können Sie sich frei einteilen.

Klarheit und Struktur kombiniert mit Gemütlichkeit

Unser Standort im rund 18 000-Einwohner-Städtchen Bad Tölz – ein Heilklimatischer Kurort rund 50 Kilometer südlich von München am Nordrand der Alpen – bietet die idealen Bedingungen, um wieder Kraft zu schöpfen. Unser Patientenservice-Team versorgt Sie während Ihres Aufenthalts gerne mit zahlreichen Tipps für Wanderungen oder Langlauf-Routen in der Umgebung und weiß immer, was aktuell in den Kinos oder auf den Bühnen gespielt wird.

Aber nicht nur die Lage, sondern auch die Architektur und die räumliche Atmosphäre können sich auf Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden auswirken. Deshalb war für uns bei der Gestaltung der Klinikgebäude und -räume sowie der Patientenzimmer eine Kombination aus Funktionalität, Stil und Gemütlichkeit besonders wichtig. Ein warmes Farbkonzept, indirektes Licht und nicht zuletzt internationale Fotokunst erzeugen eine harmonische Atmosphäre, die zum Wohlfühlen einlädt.



Auch Essen kann Therapie sein: Ein Gruß aus der Küche

„Bei uns sollen Patientinnen und Patienten erleben, wie gut Essen tut, das mit Liebe zubereitet ist. Ich bin fest davon überzeugt, dass unser ‚Soul Food‘ seinen Beitrag zum Therapieerfolg leistet.“
Küchenchef Thierry Thirvaudey

Was dem Körper guttut, kann auch die Seele streicheln. Deshalb kommen in der KIRINUS Schlemmer Klinik – die rein zufällig einen sehr passenden Namen trägt – nur hochwertige und ausgewogene Speisen auf den Tisch, die liebevoll angerichtet werden. Dahinter steckt unser französischer Chefkoch Thierry Thirvaudey, der schon in Sterne-Restaurants gekocht hat und dem besonders Abwechslung und Vielfalt am Herzen liegen.

Der Speiseplan ist so ausgelegt, dass sich über einen Zeitraum von zwölf Wochen – die maximale Aufenthaltsdauer in unserer Klinik – kein Mittagsgeschicht wiederholt. Dabei haben Sie täglich die Wahl zwischen zwei Standardmenüs und einem Wahlleistungsmenü.



Unsere Wahlleistungen auf einen Blick

- | 2 × 50 Minuten Einzeltherapie / Woche und 1 × ca. 20 Minuten Einzeltherapie / Woche
- | Einzeltherapie Fallkonferenzen: Teambesprechungen direkt mit der Patientin bzw. dem Patienten
- | Chefärztliche Begleitung der Therapie
- | Somatische Betreuung durch Facharzt für Allgemeinmedizin
- | Gruppenprogramm: TREP orientiert mit einem Spezialprogramm für depressive Störungen und Burnout, u. a. 2 × Fertigkeitentraining à 50 Minuten / Woche und 2 × Basisgruppe à 50 Minuten / Woche
- | 1 × Massage / Woche
- | Einzeltherapie Körper (wenn indiziert)

Komplettiert wird die Therapie durch unser reguläres, begleitendes Programm:

- | Physio-Training
- | Walking
- | Yoga
- | Kunsttherapie
- | Sozialberatung
- | Achtsamkeitsgruppe
- | Freiwillige Angebote wie offenes Atelier, Zumba, Chor und Medizinische Trainingstherapie



Wohlfühlen in angenehmer Atmosphäre: Ihr Aufenthalt

Mit den Wahlleistungen für Ihr Zimmer haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Zusatzservices zu bestellen und Ihren Aufenthalt noch angenehmer zu gestalten. Unsere Patientinnen und Patienten wohnen in der Regel in Doppelzimmern der Kategorie „Standard“. Auf Wunsch können Sie eine Unterbringung im Doppelzimmer der Kategorie „Komfort“ hinzubuchen oder sich für ein Einzelzimmer der Kategorie „Standard“ oder „Komfort“ entscheiden.

Im Doppelzimmer „Komfort“ oder Einzelzimmer „Standard“:

- I kostenfreie Nutzung des Fernsehers inkl. Kopfhörer am Bett
- I kostenfreier Internetzugang und Faxservice
- I zusätzliches Wahlmenü beim Mittagessen
- I täglich kostenfreier Kaffee und Kuchen im Bistro
- I Ihre Wunsch-Tageszeitung

Zusätzlich zu den oben genannten Leistungen erhalten Sie im Einzelzimmer „Komfort“:

- I Bademantel, Fön, Frotteetücher und Waschlotionen
- I Zimmersafe
- I Kühlschrank
- I 32-Zoll-Fernseher
- I Audioanlage
- I Mobilteil für das Zimmertelefon



Kostenzusage: Gut informiert

Es ist unerlässlich, eine schriftliche Kostenzusage der privaten Krankenversicherung rechtzeitig vor Beginn der Behandlung zu beantragen. Dieses Genehmigungsverfahren kann bis zu vier Wochen dauern. Sollte keine Kostenzusage vorliegen, besteht laut Versicherungsbedingungen seitens des Versicherungsträgers keine Leistungspflicht, auch, wenn eine stationäre Behandlung medizinisch notwendig ist.

Für den Kostenträger muss ersichtlich sein, dass eine stationäre Krankenhaus-Akutbehandlung medizinisch notwendig und eine ambulante Behandlung derzeit nicht ausreichend ist. Dies erreichen Patientinnen und Patienten am besten mit einem ärztlichen Befundbericht, aus dem für das Gutachten der Versicherung die Notwendigkeit einer stationären psychotherapeutischen oder psychosomatischen Krankenhaus-Akutbehandlung und die Gründe hierfür eindeutig ersichtlich sind.



MAI
S M D M
1 2 3 4 5
8 9 10 11 12 13
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Aufnahme und Kontakt: Wir beraten Sie gerne

Für Ihre Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- | Einen aktuellen Befundbericht von der einweisenden Ärztin bzw. dem einweisenden Psychotherapeuten.
- | Eine schriftliche Kostenzusage der Krankenversicherung und eine Bestätigung der Beihilfe über das Versicherungsverhältnis.
- | Vorbefunde aus den letzten zehn Jahren. Vorbefunde müssen nicht angefordert werden, wenn die Anmeldung aus einem Krankenhaus (Direktverlegung) erfolgt.
- | Das ausgefüllte Aufnahmeformular für unsere Klinik – zu finden auf unserer Homepage unter kirinus.de oder per Scan des QR-Codes. Gerne können Sie auch telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen und wir senden Ihnen das Formular zu.
- | Bei Wunsch nach Wahlleistungen (Einzelzimmer, chefärztliche Behandlung): eine schriftliche Kostenzusage für die Wahlleistungen der Krankenversicherung.



Unser Patientenservice berät Sie gerne persönlich in allen Fragen rund um die Aufnahme in die KIRINUS Schlemmer Klinik. Sie erreichen uns: Telefonisch unter +49 8041 8086-501 bzw. -505 oder per E-Mail an patientenaufnahme.schlemmerklinik@kirinus.de.



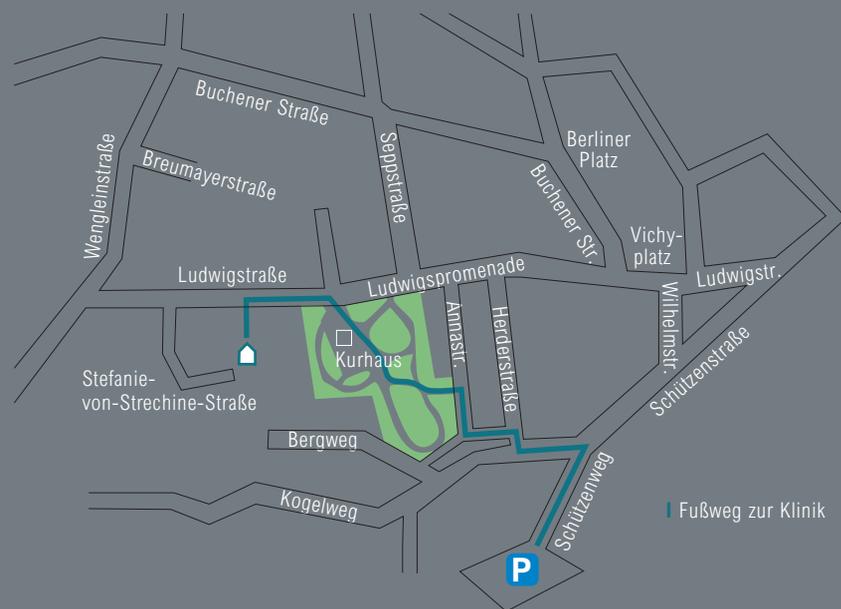
Hier sind wir für Sie da:

Mit Bahn und Bus:

Sie erreichen uns bequem mit der Bayerischen Regiobahn (BRB). Vom Bhf Bad Tölz bringt Sie der örtliche Stadtbus der Linie 1 bis zur Haltestelle „Kurhaus“. Dann sind es nur noch zwei Gehminuten zur KIRINUS Schlemmer Klinik.

Mit dem Auto:

Unsere Tiefgarage hält eine begrenzte Anzahl an kostenfreien Parkplätzen für Sie bereit. Sollten diese belegt sein, nutzen Sie bitte über die Anfahrt „Schützenstraße“ den kostenfreien Parkplatz „P7 Kurhaus 2“ in 800 Metern Entfernung. Weitere Parkplätze befinden sich in der Ludwigstraße und den dazugehörigen Nebenstraßen.



Impressum

© 2021 KIRINUS Schlemmer Klinik

Gestaltung: Anja Kalwa, Köln

Fotografien: Dominik Asbach, Duisburg | Heinz Hirz, Wackersberg | Benjamin Kaufmann, London

Quirin Leppert, Berg | Thomas Plettenberg, Miesbach | Adobe Stock

Lithografie: Marco Lietz, Köln

Text: Eva Birle, BSKOM, München

Gesamtherstellung: Druckerei Vogl GmbH & Co. KG, Zorneding

KIRINUS Schlemmer Klinik GmbH
Stefanie-von-Strechine-Straße 16 | 83646 Bad Tölz
Tel +49 8041 8086-0 | Fax +49 8041 8086-100
schlemmerklinik@kirinus.de | kirinus.de