



**KIRINUS**

ALPENPARK KLINIK





Gute Behandlung  
liegt in unserer Natur.

# Liebe Leserin, lieber Leser,

unsere Klinik ist seit drei Generationen Herzensangelegenheit unserer Familie. Wir wollen unseren Patientinnen und Patienten das Besondere bieten: Medizin auf höchstem Niveau in einer persönlichen und zugewandten Atmosphäre. Darüber hinaus spielen unserer Ansicht nach Architektur, Service, das Kulinarische, unser Familiensinn und die Kunst eine wichtige Rolle für die Genesung. Die wohltuende Lage am Tegernsee trägt ebenfalls dazu bei.

Wir laden Sie ein, auf den folgenden Seiten unser Haus näher kennenzulernen und freuen uns, Sie in der Alpenpark Klinik willkommen zu heißen.

The image shows two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is 'Ursula Klitzsch' and the signature on the right is 'L. Klitzsch'. Both are written in a cursive, flowing style.

Herzlichst Ihre Ursula und Ludwig Klitzsch





# Kleines Haus – große Wirkung: Die Alpenpark Klinik

Sie sind bei uns nicht nur Patientin oder Patient, sondern vor allem auch Gast. Deshalb können Sie von uns eine familiäre Versorgung, individuelle Betreuung und eine persönliche Atmosphäre erwarten.

Ihr Wohlbefinden und Ihre Erholung stehen bei uns an erster Stelle. Deshalb schaffen wir für Sie eine Wohlfühlumgebung mit eigenem Restaurant anstelle von Krankenzimmer und Kantine. Das wissen auch bekannte Persönlichkeiten seit Jahrzehnten zu schätzen: In der Natur der Alpenpark Klinik am Tegernsee haben schon Herbert von Karajan und Ludwig Erhard Ruhe und Erholung gefunden.

Um Ihnen langfristig helfen zu können, bieten wir Ihnen eine einzigartige Behandlung. Ihre persönlichen Fachärztinnen und Therapeuten kümmern sich als „Bezugsteam“ um Sie. Und das Konzept wirkt – nicht umsonst bestätigen uns große private Krankenversicherungen höchste Werte bei der Patientenzufriedenheit.

# Ausgangspunkt für Ihren Neubeginn: Unsere Indikationen

Anschlussheilbehandlung (AHB/AR-Verfahren) und Rehabilitation:

- I Orthopädie
- I Kardiologie
- I Gastroenterologie

Spezialisierte Akutbehandlung:

- I Psychosomatik

Nach folgenden Erkrankungen sind wir der richtige Partner für Sie:

- I Erkrankungen des Bewegungsapparates  
(z.B. Hüft-, Kniegelenks- oder Wirbelsäulenoperationen)
- I Herz-Kreislauf-Erkrankungen  
(z.B. Herzinfarkt, Bluthochdruck, Herzklappen- oder Bypass-Operation, Herzrhythmusstörungen)
- I Magen-Darm-Erkrankungen, insbesondere nach viszeralchirurgischen Eingriffen  
(z.B. Darmresektionen einschließlich Stoma-Versorgung)
- I Stoffwechselstörungen einschließlich Diabetes
- I Akute psychosomatische Erkrankungen  
(z.B. Burnout, Depression, Traumafolgestörungen)



# Den ganzen Menschen sehen: Unser Behandlungskonzept

Unsere Alpenpark Klinik verfolgt ein in Deutschland einzigartiges Konzept. Als Patient steht Ihnen nicht nur ein spezialisierter und erfahrener Facharzt, sondern auch ein „Bezugstherapeut“ zur Seite. So entwickelt sich bei den Behandlungs- und Therapieterminen (oder Therapieeinheiten) eine enge Patienten-Therapeuten-Beziehung.

Dabei arbeiten unsere Ärztinnen, Psychologen und Therapeutinnen seit Jahrzehnten als harmonisches Team zusammen und stimmen Therapien regelmäßig ab, damit Sie Ihre Therapieziele optimal erreichen.

Um die fachlichen und persönlichen Fähigkeiten unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter noch weiter zu verbessern und medizinische Neuheiten nutzen zu können, finden regelmäßig Fortbildungen und medizinische Kongresse statt.

## Fachärztinnen und -ärzte im Haus:

- I FA für Innere Medizin/Kardiologie
- I FA für Innere Medizin/Diabetologie-Angiologie
- I FA für Orthopädie und Unfallchirurgie
- I FA für Psychiatrie und Psychotherapie
- I FA für Innere- und Allgemeinmedizin

## Konsiliarärztinnen und -ärzte:

- I Neurologie/Psychiatrie
- I Urologie/Nephrologie
- I Herzchirurgie
- I Weitere Facharzt Disziplinen bei Bedarf



Dr. Dirk Hamann  
*Chefarzt und Ärztlicher Direktor , Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie, kardiovaskulärer Präventivmediziner (DGPR)*



Dr. Susanne Götschl  
*Chefärztin und stellvertretende Ärztliche Direktorin  
Fachärztin für Orthopädie, Akupunktur und Chirotherapie*



Alexander Dickhuber  
*Chefarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie*



Dr. Franz Bichler  
*Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie,  
Diabetologie (DBB), angiologischer Schwerpunkt*



Dr. Oliver Schwarz  
*Chefarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Traumatherapeut*



DIAGNOSTIK

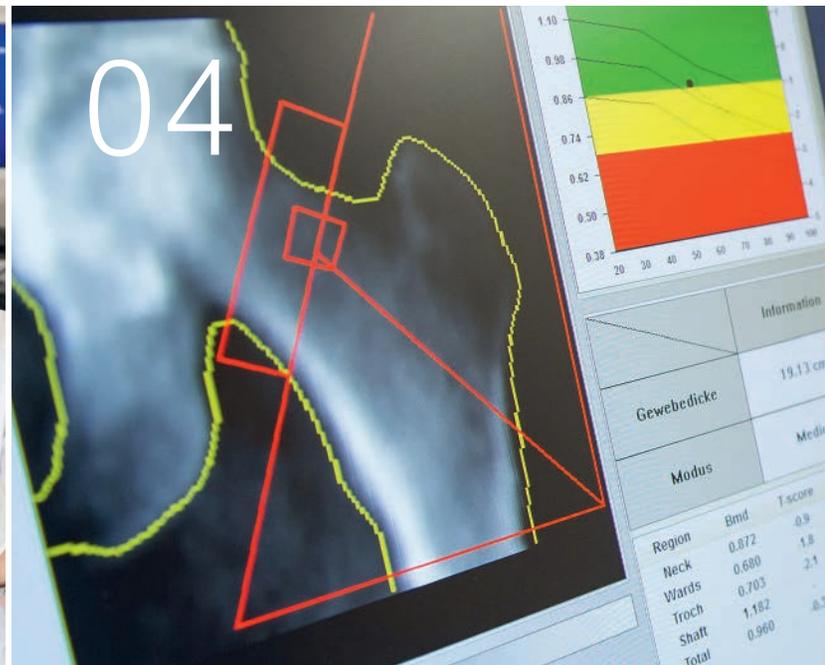
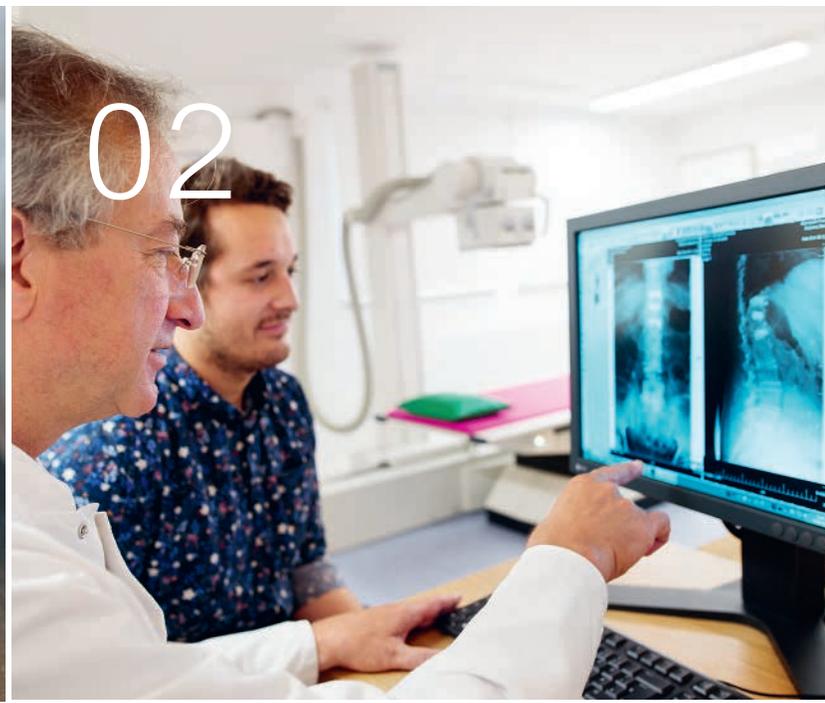
# Diagnose: Bestens aufgehoben

Damit Sie sich wohl- und gut aufgehoben fühlen, greifen wir auf modernste diagnostische Verfahren und ein im Haus befindliches Labor zurück, um Ihren gesundheitlichen Zustand wie in einem Akutkrankenhaus jederzeit überwachen und die individuelle Therapie kurzfristig anpassen zu können.

Besonders für eine Rehaklinik: Unsere Untersuchungen finden im Hause statt. Seit Jahrzehnten haben wir unser eigenes Team in der Diagnostik und sind darüber hinaus anerkannter Ausbildungsbetrieb.

# Modernste Ausstattung: Unsere Diagnostik

- | Labor
- | EKG, Belastungs-EKG (Ergometrie), 24-Stunden-Langzeit-EKG
- | 24-Stunden-Langzeit-Blutdruckmessung
- | Schlafapnoe-Screening
- | Lungenfunktionstest (Spirometrie)
- | Digitales Röntgen
- | Knochendichtemessung
- | Ultraschalluntersuchungen mit Gefäß-Duplex, Farbdoppler-Echokardiografie, Schilddrüsen- und Abdomensonografie
- | 4-D-Kraftmessung
- | Wirbelsäulenvermessung



01 *Im Labor nehmen wir jede neue Patientin und jeden neuen Patienten wortwörtlich unter die Lupe.*

02/04 *Medizinische Technik neuester Generation unterstützt unsere Ärzte bei der Diagnostik.*

03 *Teamwork wird hier großgeschrieben: Dr. Dirk Hamann (Ärztlicher Direktor) und Manuela Ley (Leiterin des Labors) besprechen die Blutergebnisse eines Patienten.*



THERAPIEN

# So individuell wie Sie selbst: Unsere Therapien

Wir wissen, dass eine Therapie auch auf Rückschläge reagieren können muss. Deshalb ist Ihre Bezugstherapeutin bzw. Ihr Bezugstherapeut jederzeit für Sie da und Ihr individueller Behandlungsplan wird an Ihren Heilungsprozess angepasst, denn Sie spüren selbst am besten, wie die Anwendungen wirken. Wir wollen Sie fordern und nicht überfordern.

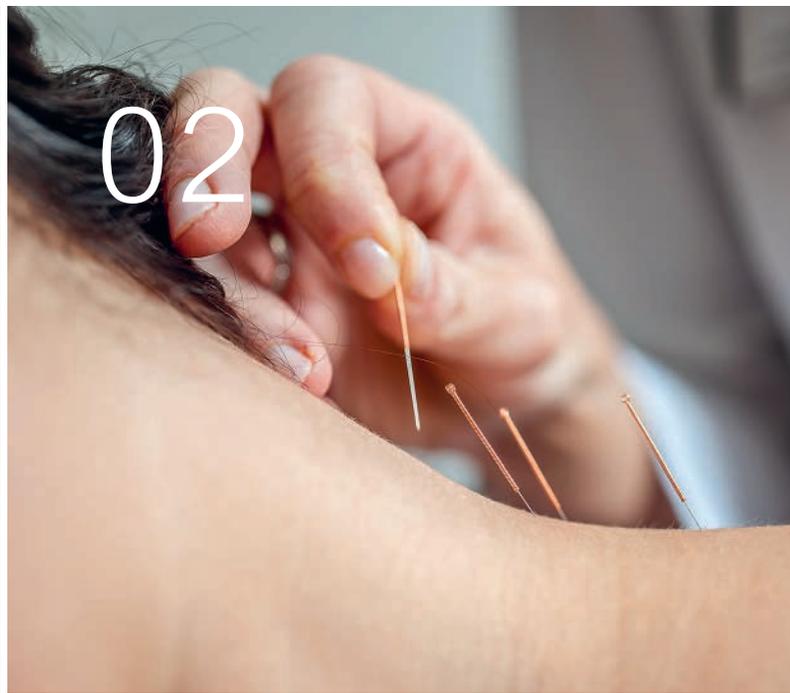
Egal, ob Gruppen- oder Einzeltherapie, Ihr persönlicher Erholungsverlauf steht immer im Vordergrund. Für den Therapieerfolg stehen optimal ausgestattete Behandlungsräume, das klinikeigene Schwimmbad oder unser Bewegungsbad in traumhafter Lage zur Verfügung.

Diese Therapien bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit:

- I Physiotherapie
- I Funktionelle Übungen für Kraft und Stabilität
- I Individuelle geräteunterstützte Trainingstherapie
- I Gangschule
- I Gruppentherapien  
(Atemtherapie, Kraft- und Balancegruppe, Herzgruppe, Rückengymnastik und vieles mehr)
- I Ergotherapie (Sturz-Prophylaxe, ADL-Training, Gedächtnistraining)
- I Entspannungstherapie (progressive Muskelentspannung, autogenes Training)
- I Osteopathie und craniosacrale Therapie
- I Balneo-physikalische Therapie
- I Akupunktur
- I Lymphdrainagen
- I Massagen
- I Bewegungsbad, Wasserübungsgruppe
- I Inhalation
- I Koronarsport
- I Schmerzbehandlungen
- I Wundmanagement

Außerdem:

- I Ernährungstherapie und Diätetik
- I Sozialmedizinische Beratung, Überleitungspflege und -management
- I Schulungen für Patientinnen und Patienten  
(zu Themen wie Medikamente, Schlafregulation, Rückenschule, Gelenkersatz, Raucherentwöhnung, Diabetes, Stressmanagement und vielen mehr)
- I Psychologische Beratung



- 01/04 *Ihre persönliche Bezugstherapeutin steht Ihnen während des Aufenthalts stets zur Seite. Ob beim Erlernen der Selbsthilfe für den Alltag oder beim Ausführen der Übungen an den Geräten – unsere Therapeutinnen und Therapeuten unterstützen und motivieren Sie.*
- 02/03 *Dr. Susanne Götschl (stellv. Ärztliche Direktorin) wendet u. a. Chirotherapie und Akupunktur an, um Patientinnen und Patienten mit orthopädischen Erkrankungen zu behandeln.*

# Gemeinsam ist vieles leichter: Angebote für Begleitpersonen

Wenn Sie Ihren Aufenthalt bei uns lieber in Begleitung verbringen möchten, heißen wir selbstverständlich auch Ihre Partnerin oder Ihren Partner herzlich willkommen.

- I Unterbringung im gleichen Zimmer
- I Vollpension inklusive
- I Benutzung des Schwimmbads und aller Aufenthaltsräume inklusive
- I Nutzung des gesamten Therapieangebots auf Rezept oder gegen Privatbezahlung

Über unsere ärztliche Privatambulanz steht Ihnen unser gesamtes ärztliches Team zur Verfügung. Auch eine allgemein-medizinische Praxis können Sie in der Klinik aufsuchen.

Nutzen Sie Ihren Klinikaufenthalt für Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge. Wir bieten Präventionsuntersuchungen im Paket oder maßgeschneidert für Ihre Bedürfnisse. Zahlreiche deutsche und internationale Firmen vertrauen bei der Vorsorge für ihre wichtigsten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Expertise.



# Wohnen mit Wohlfühlgarantie: Unsere Zimmer und Suiten

Jedes einzelne Zimmer und jede einzelne Suite in unserem Haus ist so einzigartig und individuell wie Sie selbst. Insgesamt stehen Ihnen 85 komfortable Zimmer und 35 großzügige Suiten zur Verfügung. Alle unsere Räume unterliegen einem besonderen Anspruch: der Kombination von Design, Funktionalität und Wohlfühlatmosphäre.

Zimmer: Unsere komfortablen Zimmer in unterschiedlichen Kategorien und Größen bieten Ihnen die für Ihren Heilungsprozess so wichtige Wohlfühlatmosphäre:

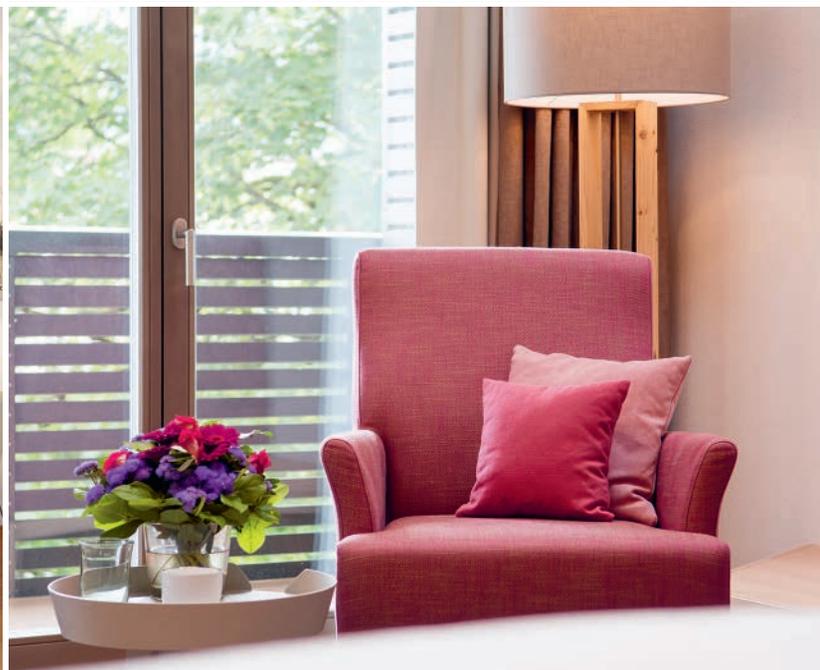
- | 16 bis 40 Quadratmeter groß
- | Kategorien „Klassik“, „Komfort“ und „Superior“
- | Lage: Haupt-, Defregger- und Wallberghaus
- | Mehrheitlich mit Balkon oder Terrasse

Suiten: Wenn Sie es noch großzügiger und individueller mögen, bieten Ihnen unsere Suiten noch komfortablere Rückzugsmöglichkeiten:

- | 40 bis 90 Quadratmeter groß
- | Größte Kliniksuite Bayerns (145 Quadratmeter groß, zwei Schlafräume)
- | Kategorien „Junior“, „Executive“, „Suite Ringsee“, „Suite Tegernsee“, „Suite Anna“ (teilweise mit Verbindungstür)
- | Lage: in allen Häusern, größte Suiten im Ringberghaus (55 und 90 Quadratmeter groß)



*Ästhetik und Funktionalität:  
In unseren Zimmern und Suiten ist beides stilvoll vereint.*



*Zur Ruhe kommen und sich wohlfühlen:  
Dezente Farben, hochwertige Stoffe und schöne Details sorgen für eine wohnliche Atmosphäre.*



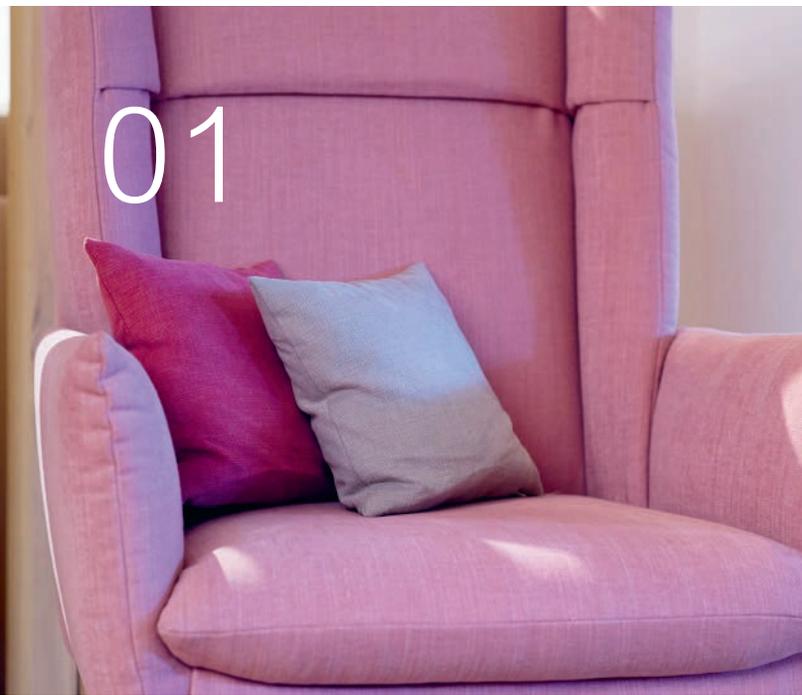
*Platz und Licht:  
Unsere neuen Suiten im Ringberghaus überzeugen durch Großzügigkeit.*

# Gesund werden mit Stil: Unser Design-Konzept

In unseren mit hochwertigen Materialien und Stoffen ausgestatteten Zimmern und Suiten sollen Sie sich wie ein Hotelgast fühlen, nicht wie ein Krankenhauspatient.

Denn wir glauben daran, dass die Umgebung einen großen Anteil an Ihrer Genesung hat und ein angenehmes Ambiente die Heilung beschleunigt. Deshalb folgen wir den Prinzipien der heilenden Architektur: angenehme Lichtverhältnisse, durchdachtes Farbkonzept und speziell für Ihre Bedürfnisse kreierte Designmöbel.

Die Architektur unseres Hauses vereint dabei den traditionellen oberbayerischen Stil mit modernen Elementen. Auch bei der Innengestaltung wurde besonderer Wert gelegt auf die Verbindung zwischen ortstypischen Materialien sowie heimatverbundenen Designanklängen und modernen Gestaltungselementen, -farben und -formen.



01/02 *Eine Lobby so gemütlich wie Ihr Wohnzimmer. Und Sie müssen sich um nichts kümmern ...*  
03 *... nicht einmal um das Feuer im Kamin.*

# Genesen und genießen: Gruß aus der Küche

Auch kulinarisch möchten wir Ihnen die bestmöglichen Voraussetzungen für einen angenehmen Aufenthalt bieten. Unsere Restaurants – im Design zeitlos und dem Voralpenland verbunden – laden zum Wohlfühlen ein. Die Speisekarte steht dabei immer unter dem Motto: „Gesundes kann nur aus guten Zutaten entstehen“. Dieses Versprechen hält unser Küchenchef Athanasios Angeloussis jeden Tag ein. Freuen Sie sich auf unsere regionale, saisonale und gesunde Küche.





01



02



03





01-03 *Nach der Devise „Möglichst viel selbst zubereiten“,  
setzt unser Küchenchef regionale Zutaten geschmackvoll in Szene.*

# Über 50 Jahre Familientradition: die Geschichte der Alpenpark Klinik

Unsere Klinik ist eine familiengeführte Traditionsinstitution am Tegernsee. Mitte des 20. Jahrhunderts gründete die junge Anna Klitzsch, die sich mit ihrem schwerkranken Mann Ludwig in der Kurregion niedergelassen hatte, die Klinik als „Alpensanatorium“. Seitdem hat sich die Anlage zu einem modernen medizinischen Zentrum für Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation entwickelt.

Heute steht unsere Alpenpark Klinik vor allem für die Kombination aus Tradition und Moderne sowie für gehobene Ausstattung und medizinische Exzellenz.



# Chronik der Erweiterung





1950

*Kauf des heutigen Wallberghauses, das lange Zeit als Privathaus der Eigentümerfamilie genutzt wurde.*

1962

*Das ehemalige 55-Betten-Sanatorium und heutiges Haupthaus.*

1967/68

*Bau des heutigen Schwimmbadflügels mit fünf Patientenzimmern und einem Schwimmbad.*

1984

*Das ehemalige Personalhaus wird zu einem Teil der Klinik und heißt heute „Defreggerhaus“.*

1986

*Das ehemalige Privathaus der Eigentümerfamilie, das heutige Wallberghaus, wird nach dem Brand umgebaut und erweitert.*

1988/89

*Anbau der Aufenthaltsräume, der Gymnastikhalle, der heutigen Therapieabteilungen und weiterer Zimmer. Sie bilden heute einen Teil des Haupthauses.*

1993

*Die ehemalige Chefarztvilla wird zu einem Teil der Klinik. Heute wird das Gebäude als Personalhaus genutzt.*

1996/97

*Abriss des ehemaligen Gartenhäuschens, in dem Franz von Defregger wohnte. Erweiterung des Defreggerhauses und Bau des Verbindungsgangs zum Wallberghaus.*

2015/16

*Errichtung des Ringberghauses mit den 18 neuen Suiten sowie Seminar- und Behandlungsräumen. Im Zuge dieses Neubaus wurde die Kliniklobby vergrößert und umgestaltet sowie das Restaurant um einen Wintergarten erweitert.*

# Auf Entdeckungstour: Die Gesundheitsregion Tegernsee

Genesen am Tegernsee – das hat Tradition. Sowohl bei Pilgern vor 500 Jahren, dem Hochadel des 19. Jahrhunderts oder Patientinnen und Patienten unserer Klinik: Die Region ist weltweit bekannt als Gesundheitsregion.

Auch wer es sportlich mag, kommt bei uns im Tal auf seine Kosten. Verschiedene Sport- und Freizeitangebote laden zu Bewegung und frischer Luft ein. Sie können die Natur des Tals aber auch direkt am klinikeigenen Steg erleben und dort einfach das wunderschöne See-Panorama genießen.

Eine Auswahl an Aktivitäten:

Segeln | Golfen | Radfahren | Nordic Walking | Wandern | Kunstaustellungen | Konzerte | Wald- und Seefeste ...



# Uns zu finden ist leicht, schwer fällt nur die Abreise

Unser Klinikgelände liegt im idyllischen Kurort Bad Wiessee direkt am Tegernsee, nur eine Stunde südlich von München. Diese Lage ist ideal, um Ihren Freunden und Verwandten den Besuch zu erleichtern.

Ganz gleich ob mit dem Auto:

Autobahn A8 in Holzkirchen/Tegernsee abfahren und Beschilderung Richtung Bad Wiessee folgen. Unsere Klinik liegt am Ortsausgang von Bad Wiessee (Ortsteil Ringsee) auf der linken Seite.

Oder mit der Bahn:

Von München Hbf nach Gmund mit der Bayerischen Regiobahn BRB, dann mit dem Anschlussbus Ringlinie B nach Bad Wiessee (Haltestelle „Ringsee“). Die Bushaltestelle ist etwa fünf Gehminuten von der Klinik entfernt.

Haben Sie Fragen zum Aufenthalt bei uns? Dann rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie!





## **Impressum**

© 2021 KIRINUS Alpenpark Klinik

Gestaltung: Anja Kalwa, Köln

Text: Dominik Bermel, Düsseldorf | Nicole Pollakowsky, Heidelberg

Lithografie: Marco Lietz, Köln

Fotos: Benjamin Kaufmann, London | Thomas Plettenberg, Miesbach | Dominik Asbach, Duisburg | privat

Gesamtherstellung: Druckerei Vogl GmbH & Co. KG, Zorneding

KIRINUS Alpenpark Klinik  
Defreggerweg 2-6 | 83707 Bad Wiessee  
Tel +49 8022 846-0 | Fax +49 8022 846-207  
[alpenparklinik@kirinus.de](mailto:alpenparklinik@kirinus.de) | [kirinus.de](http://kirinus.de)