



Psychische Gesundheit

Stand Juni 2023

Diese Liste bietet einen Überblick zu Anlaufstellen in München für junge Leute und deren Angehörigen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen. Außerdem enthält sie eine Auswahl mit weiterführenden Informationsquellen.

► Notfälle

Rettungsdienst

Telefon: **112**

Krisendienst Psychiatrie

Telefon rund um die Uhr: **0800 655 3000**

kbo-Heckscher-Klinikum

Notfallambulanz für Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren

Bitte vorher anrufen: **(089) 99 99 0**

Kbo-Isar-Amper-Klinikum (Psychiatrie Haar)

Zentrale Patientenaufnahme täglich 0-24 Uhr

Telefon: **(089) 45 62 0**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (LMU Klinikum):

Notaufnahme – Pforte der Klinik

Jeden Tag 24 Stunden

Nußbaumstraße 7, 80336 München

Telefon: **(089) 4400 -55511** oder **-55512**

Psychiatrische Institutsambulanz

Montag - Freitag: 9-12 Uhr und 14-15 Uhr

Nußbaumstraße 7, 80336 München

Telefon: **(089) 4400 550 20**

► Beratungsstellen (kostenlos)

Eine **Erstberatung** ist besonders in Krisensituationen sinnvoll. Kontaktiere eine der unten genannten Stellen auch dann, wenn du nicht weißt, an wen du dich wenden sollst. Diese Stellen unterstützen dich zum Beispiel bei der Suche und Vermittlung von passenden Therapieangeboten.

Sozialpsychiatrische Dienste (SPDIs)

Für Volljährige; Beratung, Informationen, Krisenintervention und Nachsorge nach stationärem Aufenthalt. Kostenlos und anonym.

In München gibt es 10 dieser SPDIs. Ihre Zuständigkeit hängt vom

Wohnort des Ratsuchenden ab. Ermitteln des zuständigen SPDI auf www.muenchen.de oder telefonisch unter **(089) 233 472 34**

Krisendienst Psychiatrie

Für **alle Altersgruppen**; telefonische Beratung, Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen, Vermittlung in ambulante und stationäre Behandlung, mobile Einsätze

Telefon rund um die Uhr: **0800 655 30 00**

www.krisendienst-psychiatrie.de

Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Für **Kinder und Jugendliche unter 18**, Eltern und Fachkräfte

Telefonische Beratung, Unterstützung und Vermittlung, nach Terminvereinbarung auch persönliche Beratung

Telefon: **089 233 669 33**

Mo, Di, Do: 9-12 Uhr + Mo und Mi: 14-16 Uhr + Fr: 9-11 Uhr

E-Mail: kinderpsyberatungsstelle.rgu@muenchen.de

Münchner Insel

Für **alle Altersgruppen**, Krisen- und Lebensberatung, kostenlos
Marienplatz Untergeschoss

Telefon: **(089) 220 041** und **(089) 210 218 48**

Mo-Fr 9-18 Uhr und Do 11-18 Uhr

info@muenchner-insel.de

www.muenchner-insel.de

Die Arche

Für **Jugendliche und Erwachsene**

Suizidprävention und Beratung in Lebenskrisen

Saarstraße 5, 80797 München

Terminvereinbarung – Telefon: **(089) 33 40 41**

E-Mail-Beratung möglich nach Registrierung auf der Homepage

www.die-arche.de

Online-Seelsorge

Beratung über Chat oder E-Mail:

<https://online.telefonseelsorge.de>

TelefonSeelsorge App – „KrisenKompass“

Ein Notfallkoffer für die Hosentasche

Zum Herunterladen im App Store oder bei GooglePlay



Telefonseelsorge (evangelisch)

Telefonische Beratung für **alle Altersgruppen**, rund um die Uhr
Telefon: **0800 111 0 111**

www.ebz-muenchen.de/telefonseelsorge

Telefonseelsorge (katholisch)

Telefonische Beratung für **alle Altersgruppen**, rund um die Uhr
Telefon: **0800 111 0 222**

www.erzbistum-muenchen.de/telefonseelsorge

Kinder- & Jugendtelefon (Nummergegenkummer)

Telefonische Beratung für **Kinder und Jugendliche**
von Montag bis Samstag 14-20 Uhr
Telefon: **116 111**

www.nummergegenkummer.de

Infon

Informations- & Beratungsstelle von Jugendlichen für **Jugendliche**
jeden Tag von 18-22 Uhr erreichbar
Telefon: **(089) 121 50 00**

FrauenTherapieZentrum (FTZ)

Sozialpsychiatrischer Dienst für **Frauen**, psychosoziale Beratung
und Selbsthilfe

Güllstr. 3, 80336 München

Telefonische Sprechzeiten: Mo-Fr 10-13 Uhr + Mo-Do 14:30-17 Uhr

Telefon: **(089) 747 370 70**

spdi@ftz-muenchen.de

www.ftz-muenchen.de

IMMA e.V.

Pädagogische und psychosoziale Beratung für **Mädchen* und junge Frauen* bis zum 27. Geburtstag**. In begründeten Einzelfällen auch Psychotherapie und Traumatherapie

Jahnstraße 38, 80469 München

Telefon: **(089) 260 75 31**

E-Mail: beratungsstelle@imma.de

www.onlineberatung.imma.de

► Wege zur Therapie

Erstkontakt und Ablauf

Du kannst dich jederzeit selbst direkt an Psychotherapeut*innen wenden. Wenn du **gesetzlich krankenversichert** bist, dann beachte, dass der/die Psychotherapeut*in eine **Kassenzulassung** hat. Eine Überweisung

von einem Arzt* oder einer Ärztin* brauchst du nicht. Zum ersten Termin solltest du (oder deine Eltern) deine **Krankenversicherungskarte** mitbringen.

Du kannst dich sogar ohne das Wissen deiner Eltern an Psychotherapeut*innen wenden. Die Psychotherapie können gesetzlich versicherte Jugendliche in der Regel schon ab 15 Jahren selbstständig bei der Krankenkasse beantragen. Bei der Antragsstellung können dich die Therapeut*innen unterstützen.

Die ersten Gesprächstermine dienen dem Kennenlernen und der Abklärung, ob eine psychotherapeutische Behandlung sinnvoll ist. Diese Gespräche heißen **“probatorische Sitzungen”** und werden von der Krankenkasse ohne Antrag übernommen.

Bei einer Psychotherapie wird zwischen der **Kinder- und Jugendtherapie** (bis einschließlich 21. Lebensjahr) und der **Erwachsenentherapie** (ab 18. Lebensjahr) unterschieden. Wenn du 18 Jahre alt bist (aber noch nicht 22) kannst du wählen, ob du lieber eine Kinder- und Jugendtherapie oder eine Erwachsenenpsychotherapie machen möchtest.

Bin ich psychisch krank? Wie läuft eine psychotherapeutische Behandlung ab? Ausführliche Infos findest du auf www.wege-zur-psychotherapie.org

► Therapeut*innen-Suche

Der Patientenservice

Hier findest du Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen in deiner Nähe.

Telefon: **116 117**

<https://arztsuche.116117.de>

Psychotherapeut*innen-Suchdienst der PTK Bayern

Auf der Website der Bayerischen Psychotherapeutenkammer gibt es eine Therapeutensuchfunktion – sowohl für Kinder- und Jugendtherapie als auch für Erwachsenenentherapie:

www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html

Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB

Die Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) vermittelt Adressen von Psychotherapeut*innen für Erwachsene und für Kinder & Jugendliche, die der Koordinationsstelle freie Plätze gemeldet haben.

Telefon: **0921 88 099 40 410**

Mo-Do 9-17 Uhr + Fr 9-13 Uhr



Deutsche Psychotherapeutenvereinigung (DPTV)

Suche nach Therapieplätzen bei approbierten psychologischen Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen in der Nähe

www.deutschepsychotherapeutenvereinigung.de/nc/patienten/psychotherapeutensuche/

Therapiesuche von Pro Psychotherapie e.V.

www.therapie.de

Beachte: „Heilpraktiker*innen für Psychotherapie“ sind keine Psychotherapeut*innen. Wer Psychotherapeut*in ist, muss ein entsprechendes mehrjähriges Hochschulstudium und eine therapeutische Ausbildung absolviert haben. Eine allgemeingültige Ausbildung als „Heilpraktiker*in für Psychotherapie“ gibt es nicht. „Heilpraktiker*innen für Psychotherapie“ benötigen eine Heilerlaubnis – diese setzt aber keine standardisierte Therapieausbildung voraus. Die Behandlungskosten bei Heilpraktiker*innen für Psychotherapie werden in der Regel von Krankenkassen nicht übernommen.

Wo behandeln?

www.wobehandeln.de – ist eine kostenlose **Datenbank** des vfkv e.V. Über **800 Adressen** aus dem psychosozialen Spektrum, alternative oder ergänzende Angebote für Patient*innen (Erwachsene, Kinder und Jugendliche) in und um München:

Kliniken, Tagkliniken, Ambulanzen, medizinische Versorgungszentren, Einrichtungen der Neuropsychologie, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Krisendienste, Hilfseinrichtungen (Notschlafstellen, Frauenhäuser, u.Ä.), ambulante Gruppen, Reha-Einrichtungen, Telefon-Angebote (telefonische Beratungsangebote, Seelsorge, u.Ä.), Online-Angebote (Foren, Chatrooms, u.Ä.), Projekte/Vereine und andere Datenbanken

► Therapeutische Ambulanzen + Beratungsstellen bei Ausbildungsinstituten

Psychotherapeutische Ambulanzen bei Ausbildungsinstituten sind oft ein schnellerer Weg, um einen ambulanten Therapieplatz zu bekommen. Dort arbeiten Psychotherapeut*innen in der Ausbildung, die von Expert*innen betreut und angeleitet werden. Die Therapiequalität unterscheidet sich also meistens nicht von einer Psychotherapiepraxis. Die Kosten werden in der Regel von Krankenkassen übernommen.

Psychotherapeutische Ambulanz der AVM

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Kaiserstraße 14, 80801 München

Telefon: (089) 38 888 470

www.avm-d.de

VFKV - Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Lindwurmstraße 117, 80337 München

Telefon: (089) 452 41 66 50

www.vfkv.de

KIRINUS CIP-Ambulanz

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Nymphenburger Str. 148, 2.0G, 80634 München

Telefon: (089) 1307 930

<https://www.kirinus.de/ausbildungsambulanz/willkommen>

IFT-Ambulanz

Für **Erwachsene**

Leopoldstr. 175 Eingang WEST, 80804 München

Telefon: (089) 32 19 773 19

www.ift-ambulanz.de

DGVT Psychotherapeutische Ambulanz München

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Candidplatz 9, 81543 München

Telefon: 0151 566 978 60

www.dgvt-muenchen.de

Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse e.V.

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Rosenheimerstraße 1, 81667 München

Telefon: (089) 4019 202 0

www.psychoanalyse-map.de



Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München e.V.

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Schwanthalerstraße 106/III, 80333 München

Telefon: **(089) 502 42 76**

www.psychoanalyse-muenchen.de

DAP Deutsche Akademie für Psychoanalyse e.V.

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Goethestr. 54, 80336 München

Telefon: **(089) 53 96 -74 oder -75**

www.psychoanalysebayern.de

MUNIK Instiutionsambulanz

Kinder **ab dem Säuglingsalter**, Jugendliche und

junge Erwachsene **bis zum 21. Lebensjahr**

Leopoldstraße 44, 80802 München

Telefon **(089) 2180 72 570**

www.psy.lmu.de/munik/ambulanz

Alfred Adler Institut

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Widenmayerstraße 17, 80538 München

Telefon: **(089) 176 091**

www.adlerinstitut-muenchen.de

Institut für Psychotherapie am kbo-Isar-Amper-Klinikum

Verhaltenstherapeutische Ambulanz für Erwachsene

Alle Kassen (keine Privatversicherungen), für **Menschen ab 18 Jahren**.

Ringstraße 1 und 15, 85540 Haar

Telefon: **0152 22 69 34 80**

► **Psychiatrische und Psychotherapeutische Ambulanzen**

kbo-Heckscherklinik Institutsambulanz

Diagnose und Behandlung von **Kindern und Jugendlichen 3 – 18 Jahren**, in **Ausnahmefällen bis zum 21. Lebensjahr**.

Schwerpunkte: Depressionen, Ängste, Zwangsstörungen, Essstörungen, ADHS, Psychosen, Trauma-Folgestörungen, Krisen, soziale Integrationsprobleme etc.

Deisenhofener Straße 28, 81539 München

Anmeldung und Kontakt: Mo-Fr 8.30-17 Uhr

Patientenservice – Telefon: **(089) 9999 -1154, -1155, -1273**

E-Mail: anmeldung.hek-mdh@kbo.de

www.kbo-heckscher-klinikum.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie

München Berg am Laim, Neumarkterstraße 18, 81673 München

Telefon: **(089) 212 622 100 oder -175**

www.kbo-iaak.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Nord, München-Schwabing

Allgemeine Ambulanz für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie für **Erwachsene ab 18 Jahren**.

Leopoldstraße 175, 80804 München

Telefon: **(089) 206 022 500**

ambulanz.iaak-kmn@kbo.de

www.kbo-iaak.de

Psychiatrische Institutsambulanz

LMU Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Für Menschen, die an einer schweren und chronischen psychiatrischen Erkrankung leiden.

Nußbaumstraße 7, 80336 München

Telefonische Terminvereinbarung (Mo- Fr: 9-12 Uhr und 14-16 Uhr):

(089) 44 00 53 307

► **Trauma-Ambulanzen**

Trauma-Ambulanzen bieten Opfer von **Gewalttaten** sowie deren Angehörige, Hinterbliebene und Nahestehende schnelle psychotherapeutische Unterstützung an.

Traumaambulanz am Atriumhaus

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Bavariastraße 11, 80336 München

Telefon: **(089) 7678 0**

Für Menschen, die **Opfer von Gewalttaten** wurden und für ihre Angehörigen. Betroffene müssen den ersten Termin in der Ambulanz innerhalb von 12 Monaten wahrnehmen.

www.kbo-iaak.de/standorte/atriumhaus



Münchner Institut für Traumatherapie

Psychologische Beratung zur **Traumafolgen für Unternehmensmitarbeiter*innen** und deren Familienangehörigen. U.a. können folgende Themen behandelt werden: Krisenintervention, Mobbing, Stressprävention, Stress- und Stressfolgen (Burnout), Konflikte mit Kolleg*innen und Vorgesetzten, Ängste und Depression. Rosenheimer Str. 120, 81669 München
Telefon: **0176 55 21 79 33**
<https://traumatherapie-institut.de/>

Psychotherapeutische Hochschulambulanz & Traumaambulanz am Department Psychologie der LMU

Termine nur mit telefonischer Vereinbarung
Telefonische Sprechzeiten (auch Anmeldung zur Therapie):
Telefon: **(089) 2180 725 65**
Leopoldstraße 44, 1./2. Stock, 80802 München
<https://www.psy.lmu.de/traumaambulanz/index.html>

► Stationäre Therapieangebote

Eine **stationäre Therapie** findet (im Gegensatz zur ambulanten) in einer **Klinik** oder **Psychiatrie** statt. Eine stationäre Therapie bietet sich besonders in schwierigen Lebenslagen und Krisen an. Die Aufenthaltsdauer ist unterschiedlich, meistens jedoch mehrere Wochen. Eine Anmeldung ist nötig und aufgrund der (meist) langen Wartezeiten sollte sie möglichst früh erfolgen. In der Regel wird eine Überweisung durch den/die Hausärzt*in oder den/die Psychotherapeut*in benötigt.

kbo-Isar-Amper-Klinikum

kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Haar)

Vockestraße 72, 85540 Haar bei München
Vielfältige Unterstützungsangebote. Versorgung für die Menschen der Landeshauptstadt München und der umliegenden Landkreise. Zentrale stationäre Patientenmeldung (täglich 0-24 Uhr) telefonisch unter: **(089) 45620**
klinik-pp.iak-kmo@kbo.de
www.kbo-iak.de

Krisenstation – Atriumhaus | kbo-Isar-Amper Klinikum

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Süd.West

Bavariastraße 11, 80336 München
Aufnahme über die Krisenambulanz des Hauses – Telefon: **(089) 7678 0**
Kurzzeit-stationäre Behandlung für Menschen in akuten Krisen und mit unterschiedlichen psychiatrischen Erkrankungen, deren Kräfte nicht mehr ausreichen, die Krise zuhause durchzustehen bzw. wenn die

Alltagssituation selbst krisenauslösend oder -verstärkend wirkt.

Der Aufenthalt ist in der Regel auf **10 Tage** begrenzt.

www.kbo-iak.de/standorte/atriumhaus

kbo-Isar-Amper-Klinikum

kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

Ringstraße, 85540 Haar
Psychotherapie-Angebote für Patient*innen in Lebenskrisen (Störungsübergreifend), mit Ängsten und somatoformen Störungen. Die bisherigen Schwerpunkte sind v.a. affektive Störungen, Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen. Für junge Erwachsene und AD(H)S im Erwachsenenalter bestehen kurze Wartezeiten.
Telefonische Anmeldung: **(089) 45 62 24 24**
anmeldung-psychosomatik.iak-kmo@kbo.de
www.kbo-iak.de

Isar-Amper-Klinikum

kbo-Psychiatrie und Psychotherapie Nord

Haus 7 auf dem Gelände des München-Klinikum Schwabing

Kölner Platz 1, 80804 München
Die Anmeldung für alle Stationen von Haus 7 erfolgt über die Leitstelle/Koordinationsstelle des kbo-Isar-Amper-Klinikums in Haar – Telefon: **(089) 45 620**
www.kbo-iak.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie LMU Klinikum

Nußbaumstraße 7, 80336 München
Verschiedene Schwerpunktstationen. Anmeldung über die LMU-Ambulanz, den Konsiliardienst oder niedergelassene Psychiater*innen. Für Patient*innen bei Erstkontakt, die noch keine*n Psychiater*in oder Psychotherapeut*in haben – Telefonische Anmeldung für Erstgespräch über die Psychiatrische Ambulanz (Mo-Fr: 9-12 und 14-16 Uhr) unter: **(089) 44 00 533 07**. Im Erstgespräch wird geklärt, ob eine stationäre Behandlung erforderlich ist.
www.lmu-klinikum.de/psychiatrie-und-psychotherapie





► Teilstationäre Therapieangebote (Aufenthalt nur tagsüber)

Auch **teilstationäre Therapien** sind möglich. Diese finden in sog. **Tageskliniken** statt. Das heißt, die Therapiesitzungen finden tagsüber statt und die Patient*innen sind abends wieder zu Hause. Die Behandlungskosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Tagesklinik kbo-Heckscher-Klinikum

Deisenhofener Straße 28, 81539 München

info.hek-mdh@kbo.de

Telefon: **(089) 99 99 -0**

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren, die noch zur Schule gehen, montags bis freitags 8-16.30 Uhr. Das Spektrum der psychiatrischen Diagnosen umfasst alle kinder- und jugend-psychiatrischen Störungsbilder außer akute psychotische Syndrome, Suchterkrankungen und akute Selbst- oder Fremdgefährdung.

<https://kbo-heckscher-klinikum.de/standorte/muenchen/tagesklinik>

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie

München Berg am Laim, Neumarkterstraße 18, 81673 München

Telefon: **(089) 212 622 100** oder **-175**

[tagesklinik-ost.iak-bal\(at\)kbo.de](mailto:tagesklinik-ost.iak-bal(at)kbo.de)

www.kbo-iak.de

Für Menschen zwischen **18-65 Jahre**. Die tagesklinische Behandlung werktags 8-16 Uhr. Anmeldung durch eine Überweisung des Hausarztes* oder der Hausärztin*in oder direkt telefonisch bei der Klinik.

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Nord, München-Schwabing

Leopoldstraße 175, 80804 München

Für Menschen zwischen **18-50 Jahre**. Die tagesklinische Behandlung

Montag bis Freitag von 9-16 Uhr

Telefon Sekretariat: **(089) 206 022 -600** und **-660** (bis 12 Uhr)

Telefon Stützpunkt: **(089) 206 022 -624**

tagklinik1.iak-kmn@kbo.de

www.kbo-iak.de

kbo-Isar-Amper Klinikum – Tagesklinik im Atriumhaus Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Süd.West

Bavariastraße 11, 80336 München

Aufnahme/Anmeldung Telefon: **089 7678-9112** oder **-9113**

Für **Erwachsene** mit unterschiedlichen psychiatrischen Erkrankungen und in Lebenskrisen. Aufenthalt tagsüber von Montag bis Freitag.

www.kbo-iak.de/standorte/atriumhaus

Tagesklinik Schön Klinik

Für Volljährige; Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber),

Behandlungsschwerpunkte sind: Depressionen, Burn-Out, Essstörungen

Einsteinstraße 130, 81675 München

Anfragen per Telefon: **+49 8051 695 20 60**

<https://www.schoen-klinik.de/tagesklinik-muenchen>

Psychosomatische Tagesklinik Harlaching (München Klinik)

Für Volljährige; Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber)

Behandlungsschwerpunkte sind: Depressionen, Burn-Out,

Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen

Sanatoriumsplatz 2 Haus A1, 81545 München

Anfragen per Telefon: **(089) 62 10 28 96**

oder Online: [https://www.muenchen-](https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/harlaching/psychosomatik-psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/)

[klinik.de/krankenhaus/harlaching/psychosomatik-](https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/harlaching/psychosomatik-psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/)

[psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/](https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/harlaching/psychosomatik-psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/)

BRK Tagesklinik Süd für Psychiatrie und Psychotherapie

Für Volljährige; Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber)

Behandlungsschwerpunkte sind: Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, affektive Störungen, Angst- / Anpassungs- oder Persönlichkeitsstörungen.

Perchtinger Straße 5, 81379 München

Anfragen per Telefon: **(089) 2373 580**

www.brk-muenchen.de/angebote/gesundheit/tagesklinik-sued/

► Wenn deine Eltern psychisch erkrankt sind

LebensRäume

Ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche (und ihre psychisch kranken Eltern) Kraft schöpfen, Ruhe finden und Neues ausprobieren können.

Fritz-Reuter-Straße 6, 81245 München

Telefon: **(089) 82 07 52 390**

lebensraeume@diakonie-muc-obb.de

www.diakonie-muc-obb.de/kinder-jugendliche/beratung-begleitung/lebensraeume

Kidkit

Problemeltern? Deine Eltern sind psychisch erkrankt, haben ein

Suchtproblem, du erlebst Gewalt in der Familie? Bei Kidkit findest



du eine kostenlose Online-Beratung (E-Mail, Einzeltermin oder Live-Chat).

www.kidkit.de

Goldkind

Hilfe für Kinder und Jugendliche in dysfunktionalen Familien:
Zum Beispiel narzisstische Eltern oder Depression in der Familie
<https://goldkind-stiftung.de>

► Weitere Informationen

www.ich-bin-alles.de

Infoportal zum Thema Depressionen und psychische Gesundheit im
Kindes- und Jugendalter

www.deutsche-depressionshilfe.de

Hilfe und Informationen zum Umgang mit Depressionen, auch für
Angehörige

www.therapie.de/psyche/info/

Informationen zu psychischen Erkrankungen, Therapien und
Therapeutensuche

*Disclaimer: Alle Angaben ohne Gewähr. Wir haben nach bestem
Wissen die Informationen recherchiert und zusammengestellt.
Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Verlinkten
Seiten stellen keine Empfehlung dar.*

