münchner mff frauenforum

Für Frauen die ...

- sich persönlich oder beruflich in schwierigen Situationen umorientieren z.B. nach Krankheit, Jobverlust, Scheidung, Verlust Partner, Eintritt Rentenalter ...
- wieder- oder neu einsteigen in den Job oder sich selbständig machen

Beratung, Workshops & Vorträge zu den Themen

- Job & mehr
- Finanzen & Rechtsinformation
- Gesundheit, Umwelt & Verbraucherinformation
- Kommunikation, Miteinander, Kunst & Kultur

Die mff-Tür steht allen Frauen offen!
Hier bekommen Sie Informationen & Unterstützung zu all Ihren persönlichen und beruflichen Anliegen – alles unter einem Dach!

Räumlichkeiten im mff

- Seminarraum für bis zu 20 Personen mit Foyer und Küche
- Angenehmes Ambiente mit wechselnden Kunstausstellungen
- Zentrale Lage, Nähe Viktualienmarkt/Isartor
  (S-Bahn Isartor, U-Bahn Marienplatz oder Tram Reichenbachplatz)

Bankverbindung
Verein für Fraueninteressen e.V.
IBAN: DE38 7015 0000 0000 4301 65
BIC: SSKMDEMM
Verwendungszweck: münchner frauenforum + Details

Träger
Verein für Fraueninteressen e.V.

gefördert von
Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Edith-Haberland-Wagner Stiftung

Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Landkreis München

Gestaltung: Beate Groß

Stand: 07/2018

münchner mff **frauenforum**

Frau Beruf Existenz

Veranstaltungen | Beratung | Coaching | Workshops | Ausstellungen

Wer sind wir?

- Seit 1988 ein Treffpunkt für Frauen in und um München
- Unser Team: Erfahrene Fachfrauen aus verschiedensten Berufssparten, die Sie professionell, persönlich und umfassend unterstützen
- Unsere Arbeitsweise: Vertraulichkeit & Wertschätzung, Klarheit & Struktur, nachhaltige, lösungsorientierte Hilfe zur Selbsthilfe

Was macht uns besonders?

- Von Frauen für Frauen
- Schnelle und unbürokratische Unterstützung und Begleitung
- Bezahlbare und sozialverträgliche Preise

Was sagen Frauen über uns?

„Das mff hat mir den Rücken gestärkt und mich nach der Elternzeit wirklich tatkräftig dabei unterstützt, wieder erfolgreich in das Berufsleben einzusteigen …

Susanne K., Ottobrunn

„Das Coaching war großartig, weil ich dadurch entdeckt habe, was ich wirklich will … Endlich habe ich den Job, der genau meins ist! Und privat ist auch wieder alles im Lot!

Martina F., München

„Ich habe mich hier sehr wohl gefühlt, weil ich eine tolle Ansprechpartnerin gefunden habe, die mir zuhört … und mir weiterhilft.

Eveline S., Dachau

Job & mehr

- **Individuelles Coaching & Gruppencoaching**
  Gemeinsam finden wir Lösungen für Ihre Themen, Ideen und Wünsche – in Einzelsitzungen oder in der Gruppe.
- **Jobsprechstunde**
  Hier geht es um Ihre Bewerbungsstrategie, Ihre Bewerbungsunterlagen sowie um Ihr Vorstellungsgespräch.
- **Informationen & Veranstaltungen zum Thema „Job“**
  Im Rahmen von Fachveranstaltungen und Vorträgen werden Sie zu allen berufsrelevanten Themen fündig.
- **Mediation**
  Hier erhalten Sie kompetente Unterstützung zur Beilegung beruflicher oder privater Konflikte.

Erfolgswerkstatt

- **Workshops & Vorträge**
  Entdecken Sie Ihre Ressourcen und Potenziale, stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und verwirklichen Sie sich selbst. Entwickeln Sie gemeinsam mit anderen Ihre Ideen und ersten Ziele, inspirieren und motivieren Sie sich gegenseitig.
- **Zertifizierte Original-Erfolgsteams nach Barbara Sher**
  Entdecken Sie Ihre persönlichen Lebensträume und beruflichen Wunschziele und setzen Sie diese um. Nutzen Sie die Energie Ihres Teams, um an der Realisierung Ihrer Visionen und an Ihren Projekten dranzubleiben und bilden Sie ein lebendiges Netzwerk!

Unser aktuelles Veranstaltungsprogramm und weitere Informationen finden Sie unter **www.muenchner-frauenforum.de**

Veranstaltungsforum

Sind Sie Existenzgründerin, selbständig oder wollen Sie sich (teil-) selbständig machen?

Dann nutzen Sie die Möglichkeit, sich, Ihr Thema und Ihr Angebot (Seminar, Workshop, Infoabend, etc.) in München bekannt zu machen.

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und unseren Kontakten zu den verschiedensten Netzwerken, Institutionen und der Presse.

Wir beraten Sie eingehend und individuell rund um Ihr Thema und Ihre Veranstaltung. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Gerne vereinbaren wir einen Gesprächstermin mit Ihnen!

münchner frauenforum

münchner frauenforum
Rumfordstraße 25
80469 München
Telefon 089 / 29 39 68
Fax 089 / 29 16 23 91
info@muenchner-frauenforum.de
www.muenchner-frauenforum.de
www.facebook.com/muenchner.frauenforum

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9 – 13 Uhr
Mo und Mi 15 – 18 Uhr