



Von Frauen
für Frauen*.
Unser Angebot
von uns für dich.

Unsere Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Rumfordstraße 25, 80469 München
089 293 968 | info@muenchner-frauenforum.de
www.muenchner-frauenforum.de

#vonfrauenfuerfrauen
ig@muenchner.frauenforum
fb.com/muenchnerfrauenforum

Das mff
wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Edith-Haberland-Wagner
Stiftung



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landratsamt
München

Unser Programm wurde klimaneutral auf Recyclingpapier gedruckt.



VEREIN FÜR
FRAUENINTERESSEN E.V.

Träger von: Begleiteter Umgang | FIT-FinanzTraining |
Freiwilligen-Agentur TATENDRANG | fremd-vertraut |
HausWirtschaftliche Beratung | Infobörse | JUNO – eine Stimme
für geflüchtete Frauen | LESEZEICHEN | Mama lernt Deutsch |
münchner frauenforum | Neuer Start | Offener Treff für Frauen
aus aller Welt | Seniorenbörse | Spurwechsel ab 55 |
Zu Hause Gesund Werden

Der Verein ist Mitglied bei: Der Paritätische –
LV Bayern, Stadtbund Münchner Frauenverbände

Coachings
Beratungen
Netzwerke
Workshops
Veranstaltungen



www.muenchner-frauenforum.de

Wer sind wir?

Seit 1988 bieten wir, das münchner frauenforum, kurz mff, allen Frauen* die Motivation, Unterstützung, Vernetzung und Inspiration, die sie zur Verwirklichung ihrer Ziele brauchen. Das ist Empowerment pur von Frauen* für Frauen*.

Das mff ist ein Raum für Dialog, Vorträge, Workshops und eine Veranstaltungs- und Netzwerkplattform zu den Themen Beruf und Persönlichkeit, Finanzen und Recht, Gesundheit und Umwelt, Kunst und Kultur.

Erfahre mehr zu unserem Angebot auf:
www.muenchner-frauenforum.de

erfolgswerkstatt

Hier dreht sich alles um dich! Finde in 1:1 Coachings Klarheit, Inspiration und Stärkung in Workshops oder besuche eine Beratungsstunde z. B. rund ums Thema Beruf und Bewerbung.

Coaching – Empowerment-Workshops – Jobsprechstunde

mff.connects

Das exklusive, geschlossene Netzwerk des mff für Empowerment, Vernetzung und Sichtbarkeit für Frauen*. Aus allen Branchen, jeden Alters und egal ob selbstständig oder im angestellten Verhältnis.

Expertinnen-Talks – Specials – Netzwerkveranstaltungen*

Sei
dabei!

forum recht + finanz

Kläre Rechts- und Finanzfragen im mff. Externe Expertinnen* stehen dir mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Vorträge, Informationen und individuelle Beratung sind meist kostenfrei.

Beratung – Vorträge – Informationsveranstaltungen

Was uns besonders macht:

- Von Frauen* für Frauen*
- Niedrigschwellig, schnell und unbürokratisch
- Sozialverträgliche Preise
- Kurzfristige Terminvereinbarung (in Präsenz, online und telefonisch)
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Vielseitiges Angebot für alle Frauen* und in allen Lebenslagen
- Empowerment pur

Wir sind ...

vielfältig, inspirierend, verbindend!

Frauen* netzwerken, Modellprojekt

Bei offenen Treffen können sich alle Frauen* verbinden, stärken und Erfahrungen austauschen. Mit Netzwerkabenden, informativen Impulsvorträgen oder Workshops inspirieren wir. Von Frauen* für Frauen*.

Stammtische – Vorträge – Netzwerkevents – Ausflüge

raum für dialoge

Das mff bietet jederzeit unkomplizierte und kostenfreie Beratung. Unsere wöchentliche Sprechstunde kann mit Anmeldung von jeder Frau* genutzt werden. Wir unterstützen schnell und effektiv.

Sprechstunde – Gewaltfreie Kommunikation – Treffen

kreativraum

Im mff können Künstlerinnen* unsere Wände für Ausstellungen mieten, Vernissagen organisieren und ihr Netzwerk erweitern. Außerdem gibt es im mff verschiedene Kreativworkshops.

Ausstellungen – Community-Treffen – Workshops