

Das FrauenTherapieZentrum

Die Suchtberatung ist ein Angebot des FrauenTherapieZentrums – FTZ gemeinnützige GmbH. Unsere sozialpsychiatrischen und psychosozialen Angebote sind frauenspezifisch. Wir unterstützen Sie vielfältig und umfassend – in ganz München. Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns, alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben. Dazu gehören Ihre Geschichte und Ihre aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität – unabhängig von Ihrer Lebensweise und Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung, Gewaltfreiheit und Menschenrechte.

Ein kurzes Erklärvideo zum Thema Sucht, Behandlung und unserem FTZ-Hilfeangebot finden Sie unter diesem QR-Code



Weitere Informationen zum FTZ
finden Sie auf unserer Webseite
www.ftz-muenchen.de
oder unter dem QR Code



Sie möchten uns unterstützen?
Wir freuen uns sehr über Ihre Spende.
FrauenTherapieZentrum – FTZ
Münchner Bank eG
IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78
BIC: GENODEF1M01

Herzlichen Dank!
Ihr FTZ



Die FTZ – Suchtberatung wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

So erreichen Sie uns:
FTZ – Suchtberatung
Güllstr. 3 / 2. Stock
80336 München

Tel. 089 - 74 73 70 0
Fax 089 - 74 73 70 80

suchtberatung@ftz-muenchen.de
www.ftz-muenchen.de

Nutzen Sie zur Kontaktaufnahme gerne auch unser Online-Formular auf
www.ftz-muenchen.de/suchtberatung

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben eine andere Einschränkung?
Unsere Räume sind nur teilweise barrierefrei.
Bitte informieren Sie uns.
Wir finden eine Lösung.



U-Bahn Linien 3 und 6 und Buslinie 62
Haltestelle Poccistraße



WIR SIND ZERTIFIZIERT DURCH:
CERT IQ ZERTIFIZIERUNGSDIENSTLEISTUNGEN GMBH
GESUNDHEIT | BERATUNG | SOZIALWISSEN
„Lebensorientierung nach System“

Die FTZ – Suchtberatung
ist zertifiziert nach
DIN ISO 9001

Stand 10/2023



Sucht Beratung Behandlung

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH



Alkohol, Medikamente, Essen – für Sie ein Problem?

Oder Dinge kaufen „müssen“, im Internet hängenbleiben?

Weil es Sie betrifft oder jemanden,
den Sie kennen?

Möchten Sie Antworten auf Ihre Fragen,
oder mit professioneller Unterstützung etwas
verändern?

Wir von der FTZ – Suchtberatung sind gerne
für Sie da – kostenfrei und unverbindlich.

Wer wir sind

Wir sind ein erfahrenes Team aus
Psychologinnen/Psychologischen
Psychotherapeutinnen und
Sozialpädagoginnen sowie einer Fachärztin
für Psychiatrie und Psychotherapie. Wir haben
unterschiedliche suchtherapeutische und
psychotherapeutische Ausbildungen
und sind erfahren in der Behandlung von
psychischen Erkrankungen.

Unser Angebot

Einzelberatung

Sie haben Fragen zu Alkohol, Medikamenten,
Essen oder verhaltensbezogenen Süchten wie
etwa Kaufsucht?

Gemeinsam finden wir Antworten und
Lösungen für Veränderung.

Sie leiden zudem an einer Depression, an
Ängsten oder einer Traumafolgestörung?
Wir stehen Ihnen professionell zur Seite.

AKT – ambulantes kontrolliertes Trinken

Sie wollen weniger trinken, aber im Moment
nicht aufhören?

Wir finden mit Ihnen heraus, ob und wie es
gelingen kann.

Beratung für Angehörige

Sie sorgen sich um einen Menschen, der ein
Suchtproblem hat?

Wir unterstützen Sie gerne.

Begleitung bei ambulantem Entzug

Sie haben eine Alkohol- oder Medikamenten-
abhängigkeit?

Und Sie wollen ohne Klinik davon loskommen?

Wir suchen mit Ihnen einen passenden Weg.

Ambulante Suchtrehabilitation

Sie wollen Ihre Abhängigkeit ambulant
behandeln lassen?

Sie können unsere intensive Langzeittherapie
neben Ihrem beruflichen und familiären
Alltag durchführen.

Klinikvermittlung

Sie möchten in eine Klinik gehen?

Wir beraten Sie bei der Auswahl und stellen
mit Ihnen den Antrag für Ihre Behandlung.

Nachsorge

Nach der Klinik stabilisieren Sie sich in der
Nachsorgegruppe für Ihren Alltag.

Case-Management

Sie brauchen in mehreren Lebensbereichen
Unterstützung?

Wir helfen Ihnen, Ihr tragfähiges Netzwerk
aufzubauen.

Selbsthilfe

Sie sind stabil und abstinent?

Und Sie möchten sich mit anderen Frauen
austauschen?

Unsere Selbsthilfegruppen heißen Sie
herzlich willkommen.

Psychoedukative Gruppen

Sie möchten „Ihr Thema“ verstehen können?
Besuchen Sie gerne eine unserer psycho-
edukativen Gruppen.

Hier bekommen Sie Fachinformationen
zu Alkoholsucht, Depression und anderen
Krankheitsbildern sowie Anregungen für
Ihre seelische Gesundheit.

Rückfallpräventionstraining

Sie sind stabil abstinent?

Wir erarbeiten gemeinsam Strategien,
die Ihnen in schwierigen Situationen helfen.

Wir sind für Sie da

- bei uns in der Suchtberatungsstelle
- telefonisch
- per Email
- per Onlineberatung (u.a. Chat, Video)
- bei Bedarf machen wir auch Hausbesuche

Gut zu wissen

Wir haben Schweigepflicht.

Wir arbeiten traumasensibel und
kultursensibel.

Bei Bedarf arbeiten wir mit
Dolmetscherinnen.