Albanisch

Shërbimi social psikiatrik për gra Mbështetje për shëndetin tuaj mendor



Arabisch خدمة طب النفسى الاجتماعية النسائية

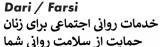
Bulgarisch

Социално психиатрична служба за жени Подкрепа за душевното здраве



Chinesisch

妇女社会精神科服务 支持您的心理健康





Englisch

Community mental health service for women - support for your mental health





Griechisch

Κοινωνική ψυχολογική υπηρεσία για γυναίκες Υποστήριξη για την ψυχική σας υγεία



Layanan psikiatri sosial untuk wanita. Dukungan untuk kesehatan mental Anda



Italienisch

Servizio sociale psichiatrico per donne Un aiuto per la vostra salute mentale



Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Kobiet



Portugiesisch

Serviço de psiquiatria social para mulheres – apoio à sua saúde mental

Russisch

Социально-психологическая служба для женщин – Поддержка Вашего психического здоровья



Serbokroatisch / Bosnisch

Služba socijalne psihijatrije za žene Podrška vašem psihičkom zdravlju

Spanisch

Servicio socialpsiquíatrico para mujeres Apoyo para su salud mental



Tigrinya

ተሐ*ጋገ*ዝቲ: ናይሂወት:



ንሽግርን: ጭንቀትን: ዘለወን: ደቂአንስትዬ::

Türkisch

Kadınlar için sosyal psikiyatri servisi Ruh sağlığınız için destek



Ukrainisch

Соціально-психологічна служба для жінок – Підтримка вашого психічного здоров'я

Vietnamesisch

Dich vu hỗ trơ sức khỏe tâm lý dành cho phu nữ



So erreichen Sie uns:

FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen Güllstr. 3 / 1. Stock 80336 München

Tel. 089 - 74 73 70 - 70 Fax 089 - 74 73 70 - 80

spdi@ftz-muenchen.de www.ftz-muenchen.de

Telefon-Sprechzeiten:

Mo - Fr: 10.00 - 13.00 Uhr Mo - Do: 14.30 - 17.00 Uhr

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben eine andere Einschränkung? Unsere Räume sind nur teilweise barrierefrei. Bitte informieren Sie uns. Wir finden eine Lösung.



U-Bahn Linien 3 und 6 und Buslinie 62 Haltestelle Poccistraße



Sozialpsychiatrischer **Dienst für Frauen** Unterstützung für Ihre seelische

FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH

Gesundheit





Sie sind seelisch belastet? Sie sind in einer Krise?

Oder Sie haben eine psychische Erkrankung?

Oder Sie sind Angehörige, Freund*in, Partner*in, Kind oder eine andere Bezugsperson?

Und Sie möchten Entlastung und Unterstützung?

Wir vom Sozialpsychiatrischen Dienst für Frauen sind für Sie da –

kostenlos und auf Wunsch anonym.

Wir beraten im Schwerpunkt Frauen mit Migrationsgeschichte und Frauen mit Kindern. Bei Bedarf arbeiten wir mit Dolmetscherinnen.

Wer wir sind

Wir sind ein Team aus Sozialpädagoginnen, Psychologinnen, beratenden Fachärztinnen, sowie einer Ex-In-Genesungsbegleiterin*.

Wir beraten und unterstützen Sie kurz- und längerfristig.

Unser Angebot

- Persönliche Beratung
- Telefonische Beratung
- Nach Bedarf und unseren Möglichkeiten auch aufsuchende Beratung (z.B. zuhause oder in der Klinik)
- Krisenintervention
- Beratung von Angehörigen
- Intensive zeitlich begrenzte Unterstützung, wenn Sie umfangreiche Hilfe brauchen (Case Management)
- Genesungsbegleitung durch Ex-In
- Vermittlung an weitere Fachstellen
- Informationen zur seelischen Gesundheit
- Zusammenarbeit mit sozialen Einrichtungen
- Stabilisierungsgruppe (in verschiedenen Sprachen)
- Ressourcengruppe auch für Frauen, die wenig oder kein deutsch sprechen

Gut zu wissen

Wir arbeiten traumasensibel und kultursensibel. Wir haben Schweigepflicht.

In der Regel bieten wir Ihnen ein zeitnahes Erstgespräch an.

Nach Absprache können Sie Ihre Kinder in die Beratungsstelle mitnehmen.

Das FrauenTherapieZentrum

Der Sozialpsychiatrische Dienst für Frauen ist ein Angebot des FrauenTherapieZentrums – FTZ gemeinnützige GmbH. Unsere sozialpsychiatrischen und psychosozialen Angebote sind frauenspezifisch. Wir unterstützen Sie vielfältig und umfassend – in ganz München.

Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns, alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben. Dazu gehören Ihre Geschichte und Ihre aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität – unabhängig von Ihrer Lebensweise und Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung, Gewaltfreiheit und Menschenrechte.

Weitere Informationen zum FTZ

finden Sie auf unserer Webseite www.ftz-muenchen.de oder unter dem QR Code



Sie möchten uns unterstützen? Wir freuen uns sehr über Ihre Spende.

FrauenTherapieZentrum – FTZ Münchner Bank eG

IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78

BIC: GENODEF1M01

Herzlichen Dank! Ihr FTZ



FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen wird gefördert durch:





^{*} Ex-In-Genesungsbegleiterinnen haben selbst Erfahrung mit Krisen und psychischen Erkrankungen. Für ihre Arbeit haben sie eine zertifizierte Ausbildung durchlaufen.