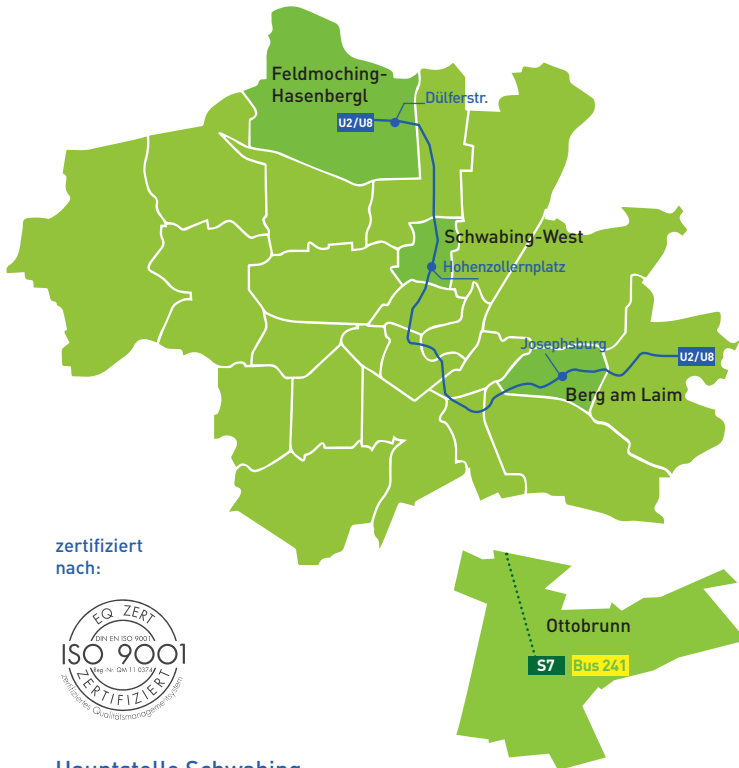


## Suchtberatungsstellen



zertifiziert nach:



### Hauptstelle Schwabing

Kurfürstenstr. 34 · 80801 München  
Tel: 089/33 20 20, 089/38 66 64 20 · Fax: 089/395031  
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

### München Nord

Schleißheimerstr. 487 · 80933 München  
Tel: 089/17 11 92 380 · Fax: 089/171192389  
suchtberatung.muenchen-nord@blaues-kreuz.de

### München Ost

Berg-am-Laim-Str. 131 · 81673 München  
Tel: 089/45 46 98 51 · Fax: 089/45469852  
suchtberatung.muenchen-ost@blaues-kreuz.de

### Ottobrunn

Ottostr. 55a · 85521 Ottobrunn  
Tel: 089/66 59 35 60 · Fax: 089/66593569  
suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de  
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de  
www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen

## Öffnungszeiten:

Mo.: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Di.: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi.: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Do.: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Fr.: 09.00 – 17.00 Uhr  
Sa.: 14.00 – 17.00 Uhr

## Kontakt- und Begegnungsstätte Blaukreuz-Zentrum München

Ainmillerstr. 43  
80801 München  
Tel: 089/38 34 69 96  
kub.muenchen@blaues-kreuz.de  
www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen



## Blaukreuz-Zentrum München

Kontakt- und Begegnungsstätte



© perry-grone/unsplash

Gemeinsam

sein



### Wer sind wir?

- Wir gehören zum Blaukreuz-Zentrum München.
- Wir sind ein Team aus Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen.
- Wir sind ohne Anmeldung für Sie da und haben ein offenes Ohr für Sie und Ihre Sorgen.

**Besuchen Sie uns in unseren ansprechenden und gemütlichen Räumen.**

gefördert durch den Bezirk Oberbayern



### Was Sie bei uns finden können

- Informationen zum Hilfenetzwerk
- Erste Beratung, Kontakt zur Beratungsstelle
- Weitervermittlung in Einrichtungen für Ihren individuellen Hilfebedarf
- Tagesstruktur
- Offene Gesprächsrunden
- Frühstück, gemeinsames Kochen und Backen
- Sportliche, kreative und handwerkliche Angebote
- Unterstützung am PC und im Umgang mit neuen Medien
- Ausflüge



### Gemeinsam sein heißt bei uns

- Informationen und Gespräche
- Ermutigung und Anerkennung
- Ruhepausen im Alltag
- Gemeinsame Unternehmungen



**Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe**

Stadtsparkasse München  
KTO: 100 260 43 93 · BLZ: 701 500 00  
IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93  
BIC: SSKMDEMM