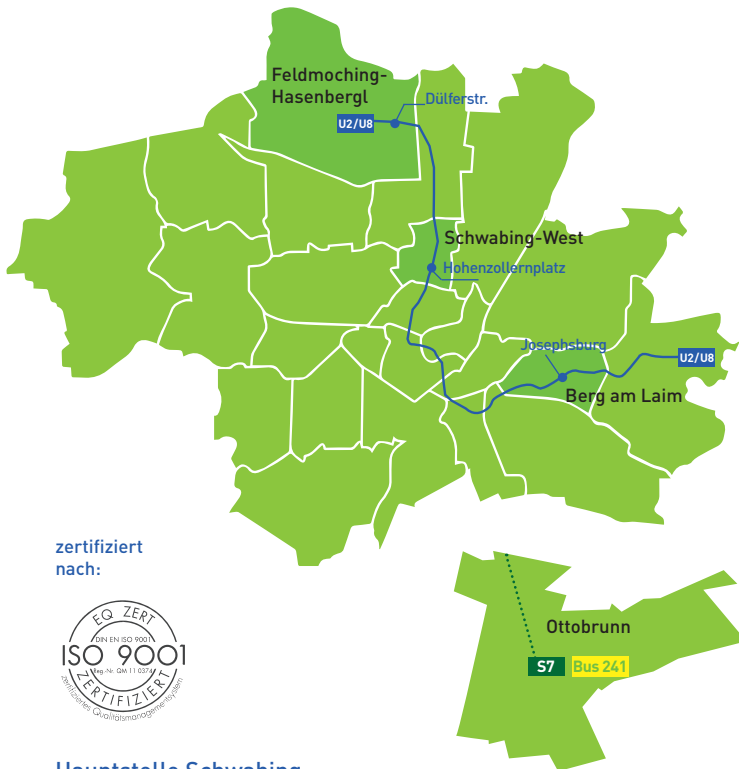


## Suchtberatungsstellen



zertifiziert nach:



### Hauptstelle Schwabing

Kurfürstenstr. 34 · 80801 München  
Tel: 089/33 20 20, 089/38 66 64 20 · Fax: 089/395031  
suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

### München Nord

Schleißheimerstr. 487 · 80933 München  
Tel: 089/17 11 92 380 · Fax: 089/171192389  
suchtberatung.muenchen-nord@blaues-kreuz.de

### München Ost

Berg-am-Laim-Str. 131 · 81673 München  
Tel: 089/45 46 98 51 · Fax: 089/45469852  
suchtberatung.muenchen-ost@blaues-kreuz.de

### Ottobrunn

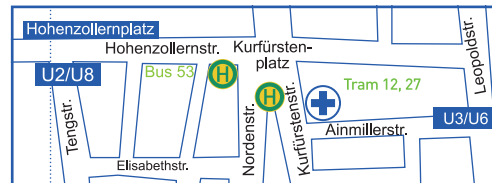
Ottostr. 55a · 85521 Ottobrunn  
Tel: 089/66 59 35 60 · Fax: 089/66593569  
suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de  
muenchen.blaues-kreuz.de

## Telefonprechzeiten

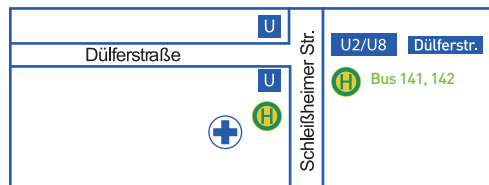
### Hauptstelle Schwabing · 089/33 20 20

Mo., Di., Do.: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
Mi.: 14:00 – 17:00 Uhr, Fr.: 10:00 – 13:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Mo.: 10:00 – 12:00 Uhr



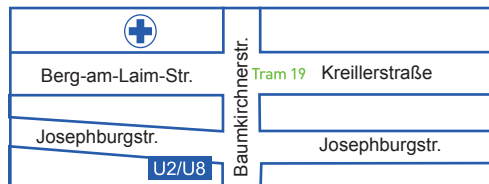
### München Nord · 089/17 11 92 380

Mo., Di., Do.: 09:00 – 13:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 12:00 – 13:00 Uhr und 17:00 – 18:00 Uhr



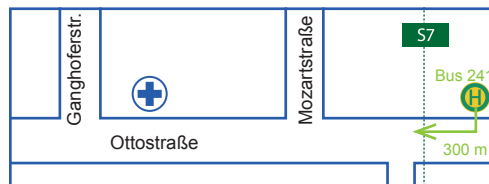
### München Ost · 089/45 46 98 51

Mo., Di., Do.: 09:30 – 12:30 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 11:00 – 12:00 Uhr



### Ottobrunn · 089/66 59 35 60

Mo., Di., Mi., Fr.: 10:00 – 12:00 Uhr  
Do.: 14:00 – 17:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Di.: 10:00 – 11:00 Uhr



## Blaukreuz-Zentrum München

Psychosoziale Beratungs- und  
Behandlungsstelle



© lassedesignen - Fotolia.com

Fachstelle für  
Glücksspielsucht



## Setzen Sie auf blau!

Folgende Anzeichen können auf ein problematisches oder krankhaftes Spielverhalten hinweisen:

**Steigerung der Einsätze**

**Problembewältigung durch Spielen**

**Illegale Handlungen um Geld zu beschaffen**

**Eingenommensein vom Spiel, starker Drang**

**Lügen, um Ausmaß und Verluste zu verheimlichen**

**Scheitern bisheriger Versuche, das Spiel zu stoppen**

**Unruhe und Gereiztheit**

**Chasing (Nachjagen von Verlusten)**

**Hoffnung auf Bereitstellung von Geld**

**Tendenz, Beziehungen, Arbeit und Interessen zu vernachlässigen**

gefördert durch die Landesstelle Glücksspielsucht

Landesstelle  
Glücksspielsucht  
in Bayern



### Wir bieten

- Informationen zum Thema Glücksspielsucht
- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Offene Sprechstunde
- Ambulante Nachsorge
- Therapievorbereitung und Therapiebeantragung
- Ambulante Therapie für Glücksspielsucht

gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de  
muenchen.blaues-kreuz.de

Unsere Arbeit lebt durch Ihre Hilfe:

Stadtparkasse München  
KTO: 100 260 43 93 · BLZ: 701 500 00  
IBAN: DE43 7015 0000 1002 6043 93 · BIC: SSKMDEMM

### Zu den häufigsten Formen von Glücksspiel gehören:

- Glücksspielautomaten / Online- Glücksspiele
- Börsenspekulation
- Sportwetten
- Roulette, Kartenspiele, Würfelspiele
- Lotto / Keno, etc.
- Poker / Online-Poker

### Wir beraten

- Betroffene und Angehörige
- unabhängig von Nationalität, Religionszugehörigkeit, sexueller Orientierung
- kostenlos und auf Wunsch anonym
- professionell und individuell
- unter Einhaltung der Schweigepflicht
- unter Berücksichtigung des gesetzlichen Datenschutzes
- in verschiedenen Sprachen und mit Dolmetscherservice