



## ANMELDUNG

unter der Telefonnummer 089/219973-0  
oder per E-Mail an [info@anad.de](mailto:info@anad.de)

## KOSTENFREIE ANGEBOTE

- | Telefon- und Onlineberatung
  - | Persönliches Informationsgespräch
- Gefördert durch die Ingvild Goetz Philanthropy



## KOSTENPFLICHTIGE ANGEBOTE

- | Therapeutische Begleitung für Selbstzahler
  - | Ernährungsberatung und -therapie für Selbstzahler, die Kosten werden häufig von der Krankenkasse übernommen oder bezuschusst
  - | Therapeutische Wohnformen
- Die Kosten beantragen wir mit Ihnen gemeinsam beim Jugendamt bzw. beim Bezirk und Ihrer Krankenkasse

Das umfangreiche Beratungs- und Therapieangebot, Kosten und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite [www.anad.de](http://www.anad.de)

## MIT ANAD® SCHRITT FÜR SCHRITT AUS DER ESSSTÖRUNG

ANAD® (Anorexia Nervosa and Associated Disorders) startete 1984 als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Essstörungen.

Als einer der ersten Anbieter gründete ANAD®1994 auf Essstörungen spezialisierte therapeutische Wohngruppen in München. Durch die Möglichkeit im Alltag integriert zu bleiben und gleichzeitig intensive Therapie zu erhalten, kombiniert ANAD® auf einzigartige Weise die Vorteile einer stationären Behandlung mit denen einer ambulanten Therapie. Der multidisziplinäre Behandlungsansatz, bestehend aus Psycho- und Ernährungstherapie sowie sozialpädagogisch betreutem Wohnen, bewährt sich seit über 30 Jahren.

ANAD® hat sich im Laufe der Jahrzehnte zu einer der wichtigsten Anlaufstellen für Beratung und Therapie bei Essstörungen entwickelt.



ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN

Poccistraße 5 | 80336 München

Tel.: 089/219973-0 | Fax: 089/219973-23

E-Mail: [info@anad.de](mailto:info@anad.de)



[www.anad.de](http://www.anad.de)



[www.facebook.com/ANAD.muc](https://www.facebook.com/ANAD.muc)



[essstoerungenANAD](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[essstoerungenANAD](https://www.instagram.com/essstoerungenANAD)



[live.anad.de/](https://live.anad.de/)



Bundesfachverband  
Essstörungen

Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen e.V.



Mitglied im AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

# VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN



## BERATUNGS-, WOHN- UND THERAPIEANGEBOTE



## WENN ESSEN ZUM PROBLEM WIRD

Wenn Essen und Nicht-Essen die Gedanken bestimmen, die Waage zum Stimmungsbarometer und Essen in Gesellschaft zur Qual wird. Wenn der Umgang mit Nahrung einsam macht und in die Heimlichkeit zwingt. Kurz gesagt: wenn Essen zum Problem wird. Dann ist es höchste Zeit etwas zu verändern, um wieder mehr Lebensqualität zu erreichen.

## SIE SIND NICHT ALLEINE

ANAD begleitet Sie auf vielfältige Weise auf Ihrem persönlichen Weg in ein gesundes, symptomfreies Leben. Entscheiden Sie sich aktiv für eine selbstbestimmte Zukunft. Unser hochqualifiziertes und interdisziplinäres Team aus Psychologinnen, Sozialpädagoginnen und Ernährungstherapeutinnen unterstützt Sie dabei!

## WENDEN SIE SICH AN UNS WENN:

- | Sie unsicher sind, ob Sie unter einer Essstörung leiden
- | Sie einmal offen und anonym über Ihre Essprobleme sprechen möchten
- | Sie den Teufelskreis und die Heimlichkeit ums Essen durchbrechen möchten
- | Sie zu einem gesunden und symptomfreien Essverhalten zurückfinden möchten
- | Sie herausfinden möchten, welche Therapieform Ihnen helfen könnte
- | Sie eine Anlaufstelle in Ihrer Nähe suchen
- | Sie eine Wohn- und Therapieform suchen, die Ihnen einen weitgehend normalen Alltag ermöglicht



## TELEFON- UND ONLINEBERATUNG

Kompetent, anonym und **kostenfrei** beraten wir Sie **telefonisch** oder **online** bei Fragen zu problematischem Essverhalten und Essstörungen. Wir geben Ihnen Entscheidungshilfen an die Hand und informieren Sie über Therapiemöglichkeiten.

## PERSÖNLICHE BERATUNG

Wenn Sie gerne mit uns persönlich über Ihre Probleme mit dem Essen oder über Therapiemöglichkeiten sprechen möchten, melden Sie sich zum **kostenlosen Informationsgespräch** an. Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym.

## AMBULANTE THERAPEUTISCHE BEGLEITUNG

Sie haben sich entschieden Ihren Problemen auf den Grund zu gehen? Dann bieten wir Ihnen eine längerfristige **therapeutische Begleitung** durch unsere erfahrenen Therapeutinnen an.

## ERNÄHRUNGSBERATUNG UND -THERAPIE

Ein neustrukturiertes, angst- und symptomfreies Essen ist eines der Ziele unserer Ernährungsangebote. Finden Sie mit uns Ihr individuelles und gesundes Essverhalten.

## THERAPEUTISCHE WOHNFORMEN

Gemeinsam wohnen, zusammen essen, den Alltag erleben, schulisch oder beruflich integriert bleiben und all dieses mit therapeutischer Begleitung – das sind die Grundpfeiler der ANAD Wohnformen in München. Seit über 20 Jahren finden Mädchen, Frauen und Männer mit einer Essstörung durch unser professionelles Therapieprogramm erfolgreich und nachhaltig zurück zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben.

## VON DER WOHNGRUPPE IN DIE EIGENE WOHNUNG

Bei uns finden Sie die Therapieform, die Ihrem aktuellen Unterstützungsbedarf gerecht wird:

### | Intensivtherapeutische Wohngruppen

Wohnen in unserem Haus mit intensiver interdisziplinärer Therapie

### | Ambulant betreutes Wohnen (TWG)

Wohnen in unserem Haus mit sozialpädagogischer Betreuung

### | Betreuung in der eigenen Wohnung (BEW)

Wohnen in der eigenen Wohnung mit sozialpädagogischer Betreuung

