



MIT ANAD® SCHRITT FÜR SCHRITT AUS DER ESSSTÖRUNG

ANAD® e.V. (Anorexia Nervosa and Associated Disorders) startete 1984 als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Essstörungen.

Als einer der ersten Anbieter gründete ANAD® e.V. 1994 auf Essstörungen spezialisierte therapeutische Wohngruppen in München. Durch die Möglichkeit im Alltag integriert zu bleiben und gleichzeitig intensive Therapie zu erhalten, kombiniert ANAD® e.V. auf einzigartige Weise die Vorteile einer stationären Behandlung mit denen einer ambulanten Therapie. Der multidisziplinäre Behandlungsansatz, bestehend aus Psycho- und Ernährungstherapie sowie sozialpädagogisch betreutem Wohnen, bewährt sich seit über 30 Jahren.

ANAD® e.V. hat sich im Laufe der Jahrzehnte zu einer der wichtigsten Anlaufstellen für Beratung und Therapie bei Essstörungen entwickelt.



ANAD® e.V.
VERSORGUNGSZENTRUM ESSTÖRUNGEN
Poccistraße 5 | 80336 München
Tel.: 089/219973 - 0 | Fax: 089/219973 - 23
E-Mail: info@anad.de

 www.anad.de  www.facebook.com/ANAD.muc

 [essstoerungenANAD](https://www.youtube.com/essstoerungenANAD)  [essstoerungenANAD](https://www.instagram.com/essstoerungenANAD)

 **BFE**
Bundesfachverband
Essstörungen Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen e.V.

 **AWO** Mitglied im AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSTÖRUNGEN



INFORMATIONSD- UND
BERATUNGSANGEBOTE FÜR
ELTERN, PARTNER UND
GESCHWISTER



ANMELDUNG

unter der Telefonnummer 089/219973 - 0
oder per E-Mail an info@anad.de

KOSTENFREIE ANGEBOTE

- | Telefon- und Onlineberatung
- | Persönliche Beratung
- | Geschwistersprechstunde



KOSTENPFLICHTIGE ANGEBOTE

- In Kooperation mit erfahrenen freiberuflichen
Familietherapeutinnen
- | Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung
 - | Elternworkshop
 - | Ambulante Ernährungsberatung durch unseren
Kooperationspartner TheraTeam

Das umfangreiche Beratungs- und Therapieangebot, Kosten
und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite
www.anad.de

KRANKHEIT MIT SYSTEMWIRKUNG

Leidet das Kind oder der Partner an einer Essstörung ist das für die gesamte Familie oder die Beziehung eine große Belastung. Emotionen schwanken zwischen Sorge und Unsicherheit, Angst, Schuld und Ärger. Ein Gefühl der Hilflosigkeit gegenüber der Essstörung und dem Verhalten der Betroffenen entsteht.

HILFE UND UNTERSTÜTZUNG HOLEN

In dieser Situation kann professionelle Begleitung unterstützen, um in der eigenen Kraft zu bleiben, richtig zu handeln und die Essstörung nicht ungewollt zu verstärken. So können Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung entwickeln und zu einem möglichst normalen Familienleben zurückfinden.

Erfahrene systemische Paar- und Familientherapeutinnen leiten die Angebote, die Sie unabhängig von Alter und Behandlungsstatus des Betroffenen in Anspruch nehmen können.

HÄUFIGE FRAGEN, DIE WIR GERNE MIT IHNEN KLÄREN:

- | Wie kann ich helfen?
- | Wie finden wir den richtigen Weg aus der Essstörung?
- | Wie kann ich mich bei täglichen Auseinandersetzungen ums Essen konstruktiv verhalten?
- | Wie gehe ich mit meinen (Schuld-)Gefühlen und meinen Sorgen um?
- | Wie kann ich vermeiden, die Essstörung durch mein Verhalten noch weiter zu verstärken?
- | Wie können wir ein normales Familienleben weiterführen?
- | Was können wir bei Fütterproblemen tun?



© Fotolia

TELEFON- UND ONLINEBERATUNG

Kompetent, anonym und **kostenfrei** beraten wir Sie **telefonisch** oder **online** bei Fragen zu problematischem Essverhalten und Essstörungen. Wir geben Ihnen Entscheidungshilfen an die Hand und informieren Sie über Therapiemöglichkeiten.



GESCHWISTERSPRECHSTUNDE

In dieser **kostenfreien** Sprechstunde bieten wir jungen Menschen einen professionell begleiteten Rahmen, um über die eigenen Sorgen und Probleme im Umgang mit psychisch erkrankten Geschwistern und auch Angehörigen zu sprechen. Dieses Angebot wird durch die freundliche und hilfreiche Unterstützung der Anni-Gruber-Stiftung ermöglicht.

PERSÖNLICHE BERATUNG

Wenn Sie gerne mit uns **persönlich** sprechen möchten, melden Sie sich zum **kostenlosen Informationsgespräch** an. Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym. Die Termine finden an unseren Standorten München und Weilheim statt.

SYSTEMISCHE EINZEL-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

Die systemische Beratung bietet Ihnen eine langfristige Begleitung in **Einzelterminen** und den professionellen und individuellen Rahmen, sich intensiv mit der eigenen Situation auseinanderzusetzen. Angehörige können allein, als Paar oder als Familie zu uns kommen.

ELTERNWORKSHOP

In dieser **eintägigen Veranstaltung** informieren wir über Essstörungen, geben praktische Hinweise im Umgang mit Betroffenen und erarbeiten gemeinsam individuelle Handlungsmöglichkeiten, die verhindern, das symptomatische Verhalten Ihres Kindes ungewollt zu verstärken.

In jedem Workshop haben Sie die Möglichkeit an einer systemischen Familienaufstellung zum Thema Essstörung teilzunehmen.

FEEDBACK ZU DEN WORKSHOPS



Vorher: Oje, auch noch an einem freien Tag Probleme wälzen. Nachher: Belebt, erfrischt, neue hilfreiche Impulse. Staunen darüber, wie gut sich Ernsthaftigkeit und Tiefe mit Heiterkeit und Lockerheit ergänzen. Der Austausch mit anderen betroffenen Eltern tut sehr gut!

Melanie und Reiner

Ich bin Mutter einer 17jährigen Tochter mit einer Essstörung. Die Erkrankung löste bei mir und dem Rest der Familie eine große Hilflosigkeit aber auch Wut aus. Durch die Elternworkshops habe ich viel über die Erkrankung und die familiären Interaktionen erfahren. Auch der Austausch mit anderen betroffenen Eltern war eine große Hilfe und sehr bereichernd. Ich bin sehr dankbar für dieses Angebot und kann es nur ebenfalls betroffenen Familien empfehlen.

Bettina

