

## KONTAKTINFORMATION ZUM STÜTZPUNKT WEILHEIM

ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN

Römerstr. 29

82362 Weilheim

## ANSPRECHPARTNERIN AM STÜTZPUNKT WEILHEIM

Vanessa von Wyschetzki

*Dipl. Sozialpädagogin / Systemische Einzel- Paar und*

*Familientherapeutin / Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin*

Telefon: 08 81-60 00 59 96 | Mail: wyschetzki@anad.de



## KONTAKTINFORMATION GESCHÄFTSSTELLE MÜNCHEN

ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN

Poccistraße 5 | 80336 München

Tel.: 089 / 2199 73 – 0 | Fax: 089 / 2199 73 – 23

E-Mail: info@anad.de



[www.anad.de](http://www.anad.de)



[www.facebook.com/ANAD.muc](https://www.facebook.com/ANAD.muc)



[essstoerungenANAD](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[essstoerungenANAD](https://www.instagram.com/essstoerungenANAD)



Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen e.V.



Mitglied im AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

# VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN



STÜTZPUNKT  
WEILHEIM

BERATUNGS- UND  
PRÄVENTIONSANGEBOTE  
RUND UM DAS THEMA ESSSTÖRUNGEN





## MIT ANAD® SCHRITT FÜR SCHRITT AUS DER ESSSTÖRUNG

ANAD® (Anorexia Nervosa and Associated Disorders) startete 1984 als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Essstörungen.

Als einer der ersten Anbieter gründete ANAD® 1994 auf Essstörungen spezialisierte therapeutische Wohngruppen in München. Durch die Möglichkeit im Alltag integriert zu bleiben und gleichzeitig intensive Therapie zu erhalten, kombiniert ANAD® auf einzigartige Weise die Vorteile einer stationären Behandlung mit denen einer ambulanten Therapie. Der multidisziplinäre Behandlungsansatz, bestehend aus Psycho- und Ernährungstherapie sowie sozialpädagogisch betreutem Wohnen, bewährt sich seit über 30 Jahren.

ANAD® hat sich im Laufe der Jahrzehnte zu einer der wichtigsten Anlaufstellen für Beratung und Therapie bei Essstörungen entwickelt.

## UNSERE ANGBOTE AM STÜTZPUNKT WEILHEIM

- | Kostenfreie, auf Wunsch auch anonyme Beratung für Betroffene
- | Persönliche Beratung und Unterstützung für Eltern, Partner und Freunde
- | Videogestützte Ernährungsberatung

## UNSERE MOBILEN ANGBOTE BEI IHNEN VOR ORT

- | Fachvorträge
- | Workshops für Schulklassen
- | Schülersprechstunden
- | Food-Diaries Theaterstück
- | Selbstwert-Kurs teenpower
- | Elternabende in Schulen und Kitas
- | Hausbesuche bei Kindern mit Essproblemen
- | Beobachtung des Kindes mit Essproblemen in der Kita

## ESSPROBLEME BEI KLEINKINDERN

Die Grenzen zwischen einem normalen und einem gestörten Essverhalten sind für Eltern mit Kleinkindern und Erzieherinnen in Kitas nicht immer eindeutig zu erkennen.

- | Isst ihr Kind sehr wählerisch?
- | Zeigt es kaum Hungergefühle?
- | Verweigert es Mahlzeiten?
- | Scheint es niemals satt zu sein?
- | Erleben sie häufig Machtkämpfe beim Essen?
- | Sind sie unsicher, wer entscheidet, was auf den Tisch kommt?

## UNSERE ANGBOTE AN DER GESCHÄFTSSTELLE MÜNCHEN

- | Ambulante therapeutische Begleitung von Betroffenen, Eltern sowie Partnern
- | Ambulante Ernährungsberatung und -therapie
- | Geschwistersprechstunde
- | Themenabend für Angehörige
- | Elternworkshop
- | Elterngruppe
- | Systemische Einzel- Paar- und Familienberatung
- | Intensivtherapeutische Wohngruppen
- | Ambulant betreutes Wohnen
- | Betreuung in der eigenen Wohnung

Alle Angebote von ANAD® e.V. sowie weitere Informationen zu Therapien, Wohnformen und Beratungsangeboten finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.ANAD.de](http://www.ANAD.de)