

Tita Kern

# Leuchtturm sein

Trauma verstehen  
und betroffenen  
Kindern helfen



Kösel

# Verletzte Kinderseelen heilen

© Christian Vogel



**Tita Kern** ist Psychotraumatologin, Systemische Familientherapeutin und Traumatherapeutin für Kinder und Erwachsene. Sie entwickelte das traumaspezifische Frühinterventionskonzept der »Aufsuchenden Psychosozial-Systemischen Notfallversorgung« (APSN) und ist die fachliche Leiterin der AETAS Kinderstiftung in München.

Kinder sollen glücklich sein und unbeschwert leben dürfen – das wünschen wir Erwachsene uns für sie. Doch dieser Wunsch lässt sich leider nicht immer erfüllen. Auch Kinder werden Zeugen und Opfer schlimmer Unfälle, sie erleben Gewalt und Unsicherheit, ihre Familien können zerbrechen und auch sie werden mit Tod und Sterben konfrontiert. Dieses Buch ist für alle, die sich „Unterstützung beim Unterstützen“ eines traumatisierten Kindes wünschen, egal ob Eltern, Großeltern, Patentanten, Erzieher oder ehrenamtliche Helfer.



192 Seiten | € 20,00 [D]  
ISBN 978-3-466-37206-5  
Auch als E-Book erhältlich