

8. Münchner Woche für
Seelische Gesundheit



07. – 15. Oktober 2021

„Alles Krise, oder was?!“: 8. Münchner Woche für Seelische Gesundheit vom 7. bis 15. Oktober

Die 8. Münchner Woche für Seelische Gesundheit findet dieses Jahr in der Zeit vom 7. bis 15. Oktober 2021 weitgehend in digitaler Form statt. Mit ihrem Schwerpunkt „Alles Krise, oder was?!“ bietet sie vielen Menschen die Möglichkeit, sich Anregungen, Informationen und Hilfestellungen zu Themen rund um die seelische Gesundheit zu beschaffen – dies ist unbestritten gerade in dieser kritischen Zeit wichtiger denn je.

Alle zwei Jahre findet die Münchner Woche für Seelische Gesundheit rund um den [internationalen Tag der Seelischen Gesundheit](#) am **10. Oktober** statt. Sie ist eine der größten Informationsveranstaltungen im Gesundheitsbereich im Stadtgebiet München und wird gefördert durch die Landeshauptstadt München. In der Veranstaltungswoche laden Kliniken, Beratungsstellen, Tagesstätten, tagesstrukturierende Einrichtungen, aber auch kleine Vereine und Projektinitiativen Münchnerinnen und Münchner dazu ein, sich bei ihnen über psychische Erkrankungen oder Hilfsangebote zu informieren.

In der diesjährigen **8. Münchner Woche für Seelische Gesundheit** wird es neben den Veranstaltungen vor Ort auch ein großes digitales Angebot geben, um möglichst vielen Menschen Zugang zu ermöglichen. Zentrales Element der Veranstaltungswoche ist daher unsere **Homepage**. Hier kommen viele interessante Botschafter zu Wort, die unser Programm anbieten.

Die **Veranstaltungen** sind so vielfältig wie das Thema Seelische Gesundheit selbst. Von Präventionsangeboten und Sprechstunden über Vorträge und Diskussionsrunden bis hin zu Ausstellungen – Besucher erwartet ein informatives und spannendes Programm mit rund 170 Veranstaltungen.

Unsere **Eröffnung** am 7. Oktober gestalten wir mit einem Kick-off. Der abwechslungsreiche Abend bietet ein Couch-Gespräch zwischen interessanten Gesprächspartnern und Darbietungen der bayrischen Komödiantin Claudia Pichler.

In der Woche integriert sind ein **Symposium für Alle** sowie ein **Fachsymposium für Hausärzte**. Beide Veranstaltungen werden auch als Stream zugänglich sein.

Die **Münchner Messe für Seelische Gesundheit** wird dieses Jahr digital stattfinden. Hier stellen sich Organisationen auf einem digitalen Messestand vor. Besucher

können neben Flyern auch Videos, Podcasts und virtuelle Kontaktmöglichkeiten einsehen und nutzen.

Wir freuen uns sehr über Mitwirkende an der 8. Münchner Woche für Seelische Gesundheit – als Veranstalter, Referenten, Organisationen mit digitalem Messestand und Förderer.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich an die info@muenchen-depression.de

Weite Informationen finden Sie unter www.woche-seelische-gesundheit.de

Termine:

Veranstaltungswoche vom 07.-15. Oktober 2021

Eröffnungsveranstaltung: 7.Oktober 2021 ab 18:00 Uhr im Stream unter www.woche-seelische-gesundheit.de

Hausärztesymposium: „Psychiatrische Notfälle in der Primärversorgung: Erkennen und behandeln“ am 8. Oktober 14:00 Uhr im Stream unter www.woche-seelische-gesundheit.de

Symposium für Alle: Thema „Alles Krise oder was?“ am 9. Oktober 9:30 Uhr im Stream unter www.woche-seelische-gesundheit.de

Im Veranstaltungszeitraum **tägliche interessante Veranstaltungen** digital und vor Ort unter www.woche-seelische-gesundheit.de