



08. – 16. Oktober

2015

5. : Münchner Woche für
**Seelische
Gesundheit**

Seelisch gesund (auf-)wachsen

Wir sind für Sie nah.

Die Knappschaft unterstützt die Münchner Woche für seelische Gesundheit.

Mittwoch | 14.10.2015 | 18.00 Uhr

Stress, Burnout und Mobbing – was hilft?

Eine Diskussion über den Umgang mit psychischen Belastungen und einem Gespräch mit Günther Beckstein.

Ort: Einstein Kultur, Einsteinstraße 42, 81675 München

Weitere Informationen unter:

www.bayern.knappschaft.de



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Wir sagen: „DANKE!“



Preisverleihung

17. Juni 2015 | Bundeskanzleramt

Von links nach rechts: **Dr. Joachim Hein**, Vorstandsvorsitzender Münchner Bündnis gegen Depression e.V., **Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel** und **Stephanie Kramer**, Geschäftsführerin Münchner Bündnis gegen Depression e.V., im Gespräch.

Netzwerk

Seelische Gesundheit



Eine Projektidee des  **münchner
bündnis
gegen
DEPRESSION**

www.netzwerk-seelische-gesundheit.de





Editorial

GIVE ME FIVE!

Zum 5. Mal geht die Münchner Woche für Seelische Gesundheit an den Start, zum 2. Mal mit einem Schwerpunktthema. Unter dem Motto „Seelisch gesund (auf-)wachsen“ steht in diesem Jahr die psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Mittelpunkt. Fast die Hälfte aller insgesamt über 150 Veranstaltungen widmet sich dieser Thematik – in unterschiedlichen Formaten und zu unterschiedlichen Aspekten. Dabei liegt der Fokus oft auf den Fähigkeiten und dem Gelingen, weniger auf den Defiziten und Erkrankungen. Trotzdem: Jedes Kind (jede/r Jugendliche/r und junge/r Erwachsene/r) kann – egal wie geliebt, behütet und glücklich es/sie/er aufwächst – an einer psychischen Störung erkranken. Dafür kann es verschiedene Auslöser, Ursachen und Faktoren geben. Gemeinsam können wir als Gesellschaft dazu beitragen, dass jede/r die Chance auf „seelisch gesundes (Auf-)Wachsen“ erhält.

Wir sind sehr froh darüber, dass wir mit unserer Projekt-idee „Netzwerk Seelische Gesundheit“, einer Weiterentwicklung der Woche für Seelische Gesundheit, zur Preisverleihung des sozialen Wettbewerbes „startsocial“ ins Bundeskanzleramt eingeladen wurden. Die Projekt-idee würde sowohl für München, als auch für Oberbayern und Bayern funktionieren. Nun freuen wir uns auf die

Gespräche und Diskussionen mit den Expertinnen und Experten der psychosozialen Versorgung, insbesondere mit den Betroffenen und Angehörigen, und den Verantwortlichen aus Politik, Wirtschaft und Verwaltung. Wir sehen darin eine große Chance, unser Anliegen, nämlich die Förderung der psychischen Gesundheit, noch besser zu vernetzen und in die Öffentlichkeit zu tragen. Auch, um möglichst vielen Menschen einen niedrighschwelligigen Zugang zu Beratung, Hilfe und Behandlung zu ermöglichen.



Wir danken allen, die wieder zum Gelingen der Münchner Woche für Seelische Gesundheit beitragen: Die Landeshauptstadt München, das Organisationsteam, die über 100 Veranstalter aus der psychosozialen und psychiatrischen Versorgung, unsere Förderer, unsere Hauptpartner und Partner, und nicht zuletzt das Team des Münchner Bündnis gegen Depression und die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

Wir laden Sie ein zur 5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit und wünschen Ihnen bereichernde Informationen und Erfahrungen!

Ihr Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

A handwritten signature in black ink that reads "Stephanie Kramer".

Stephanie Kramer
Geschäftsführerin

A handwritten signature in black ink that reads "Dr. Joachim Hein".

Dr. Joachim Hein
Vorstandsvorsitzender



Grußwort

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt München

Eine psychische Erkrankung kann jeden Menschen treffen – seelisches Wohlbefinden geht uns daher alle an. Die diesjährige Münchner Woche für Seelische Gesundheit informiert bereits zum 5. Mal – wieder mit Unterstützung der Stadt München – über einschlägige Krankheitsbilder, über Prävention und Gesundheitsförderung. Damit leistet sie einen unverzichtbaren Beitrag, die Aufmerksamkeit und das Bewusstsein für dieses wichtige Thema zu fördern und Tabus zu brechen.

Der diesjährige Schwerpunkt „Seelische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen“, greift ein Problem auf, dessen Bedeutung in den nächsten Jahren weiter zunehmen dürfte. Nach einer aktuellen Studie zeigen in Deutschland rund 20 Prozent der Kinder psychische Auffälligkeiten und sogar knapp 10 Prozent deutlich erkennbare psychische Störungen – Tendenz steigend. Viele seelische Störungen und Krankheiten können aber wirksam behandelt werden, wenn sie rechtzeitig erkannt werden.

Die Stadt München bietet eine Vielzahl spezieller Angebote zur Vorsorge, Früherkennung und Beratung bei psychischen Auffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen – beispielsweise die Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle, die Erziehungsberatungsstellen, Präventionsprojekte zur psychischen Gesundheit oder die „Frühen Hilfen“. Das Spektrum richtet sich an alle, die Hilfe brauchen – gleich ob Betroffene oder Angehörige. So sollen ausdrücklich auch die Familien betroffener Kinder und Jugendlicher unterstützt werden.

Gerne habe ich für die 5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit die Schirmherrschaft übernommen und wünsche der Veranstaltung wieder ein reges Interesse. Allen Beteiligten – insbesondere dem Münchner Bündnis gegen Depression – sage ich meinen herzlichen Dank für das großartige Engagement.



A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Dieter Reiter'. The script is fluid and cursive.

Dieter Reiter



Grußwort

Präsident des Bezirkstags von Oberbayern

Wieder ist es dem Bündnis gegen Depression gelungen, zusammen mit einer großen Zahl Münchner Einrichtungen und Verbände eine Münchner Woche für Seelische Gesundheit zu präsentieren. Ich beglückwünsche alle Beteiligten, die den Bürgerinnen und Bürgern das große Spektrum der Selbsthilfe, Beratungsstellen, der kreativen und sonstiger Angebote in der Landeshauptstadt vorstellen und so im Sinne der Inklusion wirken.

Das diesjährige Motto „Seelisch gesund (auf-)wachsen“ lenkt das Augenmerk auf eine Altersgruppe, bei der die Welt noch in Ordnung sein sollte: Die Kinder und Jugendlichen. Als Träger des Heckscher-Klinikums weiß der Bezirk sehr gut um die Nöte und Probleme junger Menschen und ihrer Eltern. Psychische Auffälligkeiten wie ADHS und Essstörungen, aber auch Erkrankungen wie Depressionen, Borderline, Psychosen und Schizophrenie treten oft schon in Jugendjahren auf. Medizinische Hilfe ist immer möglich, aber es gilt der Stigmatisierung der Betroffenen und der Verzweiflung der Angehörigen entgegen zu wirken, damit diese Hilfe rechtzeitig in An-

spruch genommen wird. Darüber hinaus braucht es ein gesundheitsförderndes und stützendes Umfeld. Freunde, Lehrer, Nachbarn, sie alle sind hier gefordert.

Das Hilfesystem, das der Bezirk Oberbayern zusammen mit der Stadt München und allen Einrichtungen und Akteuren anbietet, ist auf die Akzeptanz der Öffentlichkeit angewiesen. Aufklärung ist dafür ein entscheidender Baustein. Solange der Gang zu einer Beratungsstelle etwas ist, das man lieber verschweigt, solange besteht die Gefahr, dass die Chance auf Hilfe verpasst wird.

Für diese wertvolle Aufklärungsarbeit wünsche ich allen Teilnehmern der Münchner Woche für Seelische Gesundheit viel Erfolg. Allen Besuchern darf ich erkenntnisreiche und informative Veranstaltungen wünschen.



J. Mederer

Josef Mederer

Partner Statements

Jeder dritte Deutsche ist häufig oder ständig gestresst. Chronischer Stress ist wesentlicher Mitverursacher von Rückenschmerzen, Herzinfarkt, Diabetes, Erkältungskrankheiten oder Migräne. Gleichzeitig fördert er quer durch alle Alters- und Berufsgruppen Depressionen, Burnout oder Angstattacken. Ich finde es ist höchste Zeit, etwas dagegen zu unternehmen und Wege aufzuzeigen, um diese Erkrankungen möglichst frühzeitig zu verhindern. Es ist dabei wichtig, Menschen Mut zu machen, Erfahrungen auszutauschen und Handlungsbeispiele aufzuzeigen.

Unsere Krankenkasse hat deshalb gerne wieder die Hauptpartnerschaft für die Münchner Woche für Seelische Gesundheit übernommen und beteiligt sich daran aktiv. Besonders gespannt bin ich auf die gemeinsame Veranstaltung von Knappschaft und bfz unter dem Titel „Stress, Burnout und Mobbing – was hilft?“ (Mi, 14.10.2015). Interessante Gäste, darunter der ehemalige bayerische Ministerpräsident Dr. Günther Beckstein, wollen dabei über den Umgang mit psychischen Belastungen diskutieren und Tipps vermitteln. Ich freue mich auf Ihren Besuch.



Anton Haupenthal

*Leiter der Regionaldirektion München,
Knappschaft - Die Krankenkasse*

Erstmals legt die Münchner Woche für Seelische Gesundheit den Fokus auf Kinder und Jugendliche mit dem Titel „Seelisch gesund (auf-)wachsen“. Hier wird „gesund“ ähnlich betont wie die „Gesundheit“ in der Münchner Woche für Seelische Gesundheit. Sehr bewusst haben die damaligen Initiatoren den Begriff „Gesundheit“ an Stelle von „Erkrankungen“ gewählt. Ist es nicht unser aller Ziel und ärztliche Aufgabe, möglichst lange gesund zu bleiben oder schnellstmöglich wieder gesund zu werden? Wie es aber geht, gesund aufzuwachsen bzw. gesund zu wachsen, soll in den Tagen der diesjährigen Münchner Woche für Seelische Gesundheit beantwortet werden.

Wenn wir Ärztinnen und Ärzte auch meist erst dann gefragt sind, wenn ein zunächst gesunder Mensch unter zunehmend mehr Krankheitssymptomen leidet, wissen wir auch darum, was ein kleiner Mensch zu Beginn und im Verlauf seines Lebens braucht, um gesund aufzuwachsen und sich zu entwickeln.

Der Ärztliche Kreis- und Bezirksverband (ÄKBV) München, die Vertretung der 19.000 Münchner Ärztinnen und Ärzte, beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder gerne mit einer Veranstaltung und unterstützt die Organisation als Hauptpartner.

Wir freuen uns sehr, dass die Münchner Woche für Seelische Gesundheit inzwischen eine feste Größe in der Gesundheitslandschaft der Stadt München geworden ist, stellt sie doch immer wieder die Bedeutung der seelischen Gesundheit/Erkrankungen dar.



Dr. Irmgard Pfaffinger

*2. Vorsitzende und Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
ÄKBV München*



Kostenfreie Informationsveranstaltungen im Rahmen der Woche für Seelische Gesundheit

Das kbo-Isar-Amper-Klinikum leistet die psychiatrische Vollversorgung für die Landeshauptstadt München und das Umland mit einem umfassenden ambulanten, teil- und vollstationären Behandlungsangebot. Neben sektorisierten allgemeinspsychiatrischen Kliniken gibt es differenzierte Bereiche für die Behandlung von Sucht- und gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Zudem stehen Spezialstationen zur Krisenintervention, für die Behandlung von Depressionen, Doppel Diagnosen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatischen Erkrankungen zur Verfügung. Die Klinik für Neurologie sichert die neurologische Versorgung für den Münchner Osten und verfügt zusätzlich über eine zertifizierte Stroke-Unit, eine stationäre multimodale Schmerztherapie und eine MS-Ambulanz.

Zuverlässig an Ihrer Seite.

Kostenfreie Informationsveranstaltungen	
12.10.2015, 18.00 Uhr	Mutter-Kind-Station im kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost (Dr. Stefanie Schabert)
13.10.2015, 18.00 Uhr	Verloren in fremden Welten – Glücksspielsucht und Internetsucht behandeln (Dr. Susanne Pechler)
14.10.2015, 18.00 Uhr	„Sprich mit mir“ – Hilfe und Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern (Dr. Gabriele Schleuning)
15.10.2015, 18.00 Uhr	Hilfe für psychisch kranke junge Erwachsene – spezielle Behandlungsangebote für 18-25jährige (Dr. Karin Kuhn)
16.10.2015, 18.00 Uhr	Borderline – Was tun als Angehöriger (Dr. Bertram Schneeweiß)

Alle Vorträge finden statt
im

kbo-Isar-Amper-Klinikum

Atriumhaus
Bavariastraße 11
80336 München

Die 5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit vom 8. - 16. Oktober 2015 leistet einen besonderen Beitrag zur Aufklärung und Information der Münchner Bürgerinnen und Bürger.

Insbesondere das Schwerpunktthema „Seelisch gesund (auf-)wachsen“ greift einen wichtigen Aspekt der Versorgung auf. Kinder und Jugendliche müssen noch stärker als bisher in den Fokus unseres Versorgungsangebots rücken. Die Zahl der psychisch erkrankten Kinder und Jugendlichen ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen, gleichzeitig wurde in München und Oberbayern das Versorgungsangebot ausgebaut. Intensiviert haben wir auch die Abstimmung zwischen der Kinder- und Jugendpsychiatrie und der Erwachsenenpsychiatrie, um Behandlungsprozesse der jungen Patienten aufeinander abzustimmen und nicht abreißen zu lassen.

Wie die Reaktionen auf den German Wings-Absturz zeigten, bestehen trotz aller Bemühungen und Anstrengungen weiterhin Vorurteile gegenüber psychisch kranken Menschen. Diese abzubauen ist ein wichtiges Ziel aller Beteiligten der Aktionswoche.

Die mehr als 150 Veranstaltungen in der Woche zeigen, wie hoch auch heute noch der Wunsch und der Bedarf nach Information und Austausch sind. Wir, das kbo-Isar-Amper-Klinikum mit sechs Standorten, unterstützen auch deswegen die Woche für Seelische Gesundheit als Hauptpartner mit allen Kräften.



Prof. Dr. Dr. Margot Albus, M.Sc.

Ärztliche Direktorin,
kbo-Isar-Amper-Klinikum

Übersicht

	Seite
Mo. 05. Oktober Pressekonferenz	13
Do. 08. Oktober Eröffnung	16
Fr. 09. Oktober Veranstaltungen	17
Sa. 10. Oktober Veranstaltungen	23
..... Kundgebung	25
So. 11. Oktober Veranstaltungen	31
..... Münchner Messe Seelische Gesundheit	32
Mo. 12. Oktober Veranstaltungen	43
..... Schwerpunktveranstaltung (Cyber-)Mobbing	44
Di. 13. Oktober Veranstaltungen	55
Mi. 14. Oktober Veranstaltungen	67
Do. 15. Oktober Veranstaltungen	85
Fr. 16. Oktober Veranstaltungen	99

Pressekonferenz

Mo. 05. Oktober, 11:00 Uhr



Podium

Stephanie Jacobs

Referentin für Gesundheit und Umwelt, Landeshauptstadt München

Dr. Joachim Hein

Vorstandsvorsitzender, Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Prof. Dr. Franz Joseph Freisleder

Ärztlicher Direktor, Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne

Ärztlicher Direktor, Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Ludwig-Maximilians-Universität München

Moderation

Stephanie Kramer

Geschäftsführerin, Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Information und Anmeldung

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Tel.: 089 54 04 51 20

info@woche-seelische-gesundheit.de

Ort

Neues Rathaus - Grütznertube

Marienplatz 8, 80331 München

Serge Vollin: Kunst und Inklusion

SEE
LEN
ART KUNST
ART KULTUR



SeelenART ist das inklusionsorientierte, vielseitige Kunst- und Kulturangebot der kbo-Sozialpsychiatrischen Zentrum gGmbH für Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung.

SeelenART macht Kunst von Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung in der Gesellschaft sichtbar, schafft neue Perspektiven und gibt Impulse für Veränderungsprozesse.

SeelenART präsentiert in der SeelenART-GALERIE die Ausstellung mit Werken des Künstlers SERGE VOLLIN zum Thema Kunst und Inklusion.

AUSSTELLUNGSDAUER

7.10.2015 – 31.01.2016

VERNISSAGE

7.10.2015 18.00 Uhr mit Dr. Ruprecht Volz

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi – Fr 12–15.00 Uhr + Do 15-18.00 Uhr

Robert-Kochstr. 7/7a | 80538 München (Lehel)

VERANSTALTER SeelenART

kbo-Sozialpsychiatrisches Zentrum
gemeinnützige GmbH

Kontakt:

Mobil | 0174 1525625

E-Mail | ulrike.ostermayer@kbo.de

08

Donnerstag

08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. **Oktober**

Eröffnung

Do. 08. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.



**Seelisch gesund (auf-)wachsen -
Seelische Gesundheit bei Kindern,
Jugendlichen und jungen Erwachsenen.**

Programm

Begrüßung: Stephanie Kramer und Dr. Joachim Hein

Münchener Bündnis gegen Depression e.V.

Grußwort der Landeshauptstadt München: Dr. Hans Theiss

Stadtrat der Landeshauptstadt München

Impulsvortrag „Seelisch gesund (auf-)wachsen“:

Professor Dr. Heiner Keupp

**Kurzfilm: „Seelische Gesundheit aus der
Perspektive von Kindern“**

Podiumsdiskussion

Chiara Stephan

Teens on Phone – Jugendliche beraten Jugendliche, Kinderschutzbund München

Andrea Mager-Tschira

Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München

Dr. Martin Binser

Stadtjugendamt der Landeshauptstadt München

Prof. Dr. Heiner Keupp

Ehem. Leiter und Lehrstuhlinhaber Sozialpsychologie der LMU München

Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne

*Ärztlicher Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie der LMU München*

Moderation

Anna Bühler

Bayerischer Rundfunk

Veranstalter

**Münchener Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015**

Ort

**Gasteig - Kleiner Konzertsaal
Rosenheimer Str. 5, 81667 München**

09

Freitag

08. **09.** 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. **Oktober**

Sei ein Herz Schritt, Macher!

Mehr Akzeptanz für Menschen
mit psychischer Erkrankung.

Welttag der psychischen Gesundheit Kundgebung und Feier

Schirmherrschaft: Edgar Selge und Franziska Walser

Samstag, 10.10.2015 • Karlsplatz, 14 – 16 Uhr

Bereits zum 3. Mal versammeln sich Betroffene, Angehörige und Münchner Bürgerinnen und Bürger in München, um am **Welttag der psychischen Gesundheit** für **mehr Akzeptanz für Menschen mit psychischer Erkrankung** einzutreten. Weltweit werden an diesem Tag Aktionen durchgeführt.

Durch das Etikett „Psychisch krank“ werden Barrieren errichtet, die den Betroffenen eine Teilhabe am Leben in der Gesellschaft erschweren oder teilweise unmöglich machen – sei es im Wohnumfeld, im Freundeskreis oder im Arbeitsleben.

Wir feiern mit Musik von Rössl Trio, Fönzauber und Überraschungen.

Kommt zahlreich und feiert mit!

Veranstalter: Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer e.V. München (ApK), BASTA – Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen, Clubhaus Schwalbenest, Clubhaus München Giesing, FTZ EigenSinn Tagesstätte, Münchner Bündnis gegen Depression e.V., PARITÄTISCHE Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH, Der Paritätische Bayern, Sozialreferat der LH München / Amt für Soziale Sicherung, Theater Atelier Mensch-Kunst-Leben e.V.



10:00 – 13:00

Seelisch gesund studieren!

Fakten - Beobachtungen - Perspektiven - Prävention

Das Münchner Netzwerk „Gesunde Hochschule“ lädt ein zu fachlichem Austausch und Diskussion rund um das Thema „Seelisch gesund studieren!“

Veranstalter

Ort

Eintritt

Netzwerk „Gesunde Hochschule“

Saal der Kath. Hochschulgemeinde (1. Stock)

Leopoldstr. 11, 80802 München

Frei



Migration & Flüchtlinge

10:00 – 12:00

Geflüchtete Frauen in der Beratungspraxis

Workshop für MitarbeiterInnen von Beratungsstellen und psychiatrischen Institutionen: Information und Erfahrungsaustausch bezüglich der Beratung von Asylbewerberinnen mit psychiatrischer Erkrankung.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

FrauenTherapieZentrum

FrauenTherapieZentrum Sozialpsychiatrischer Dienst, 2. Stock,

Güllstr. 3, 80336 München

christiane.caspary@ftz-muenchen.de

Frei

Betroffene & Angehörige



teilweise

10:00 – 14:30

Behandlung von Traumafolgestörungen – Trauma-Ambulanz Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Information über die Behandlung psychischer Erkrankungen, die nach traumatischen Erlebnissen wie Unfällen und (sexueller) Gewalt auftreten können, insbesondere über die Posttraumatische Belastungsstörung.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Kontakt

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Kraepelinstr. 2, 80804 München

Treffpunkte:

1. Vortrag: Hörsaal des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie

2. Gruppen- und Einzelfragestunden: Foyer vor dem Hörsaal

Frei

Tel.: 089 30 62 21

 <p>11:00 – 13:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Migration & Flüchtlinge</p> <p>Deutsch und dennoch fremd?!</p> <p>Wie wirken sich Fremdzuschreibungen auf die Identitätsentwicklung und psychische Gesundheit von deutschen Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit so genanntem Migrationshintergrund aus?</p> <p>Referat für Gesundheit und Umwelt, Fachstelle Migration und Gesundheit, in Kooperation mit dem Arbeitskreis Migration und Gesundheit</p> <p>Bayerstr. 28a, 80335 München, Raum 1.009.a fachstellen.rgu@muenchen.de, 089 233-479 28</p> <p>Frei</p>
 <p>11:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Psychisch gesund durch Arbeit, Betroffene berichten in Kurzfilmen</p> <p>Teilhabe am Erwerbsleben trotz psychischer Erkrankung bei diakonia. Krisen frühzeitig erkennen und junge Erwachsene erfolgreich integrieren.</p> <p>Kurzfilme im Kaufhaus diakonia, Kleideretiketten und Ratespiele zum Thema psychische Erkrankungen, junge Erwachsene und Arbeitswelt klären auf.</p> <p>diakonia Dachauer Str. 192, 80992 München</p> <p>Frei</p>
 <p>teilweise</p> <p>11:30 – 13:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p> <p>Kontakt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Psychische Erkrankungen und soziale Interaktion</p> <p>Psychische Erkrankung beeinflusst den Kontakt mit anderen bzw. kann hieraus entstehen. Dieser Vortrag informiert über Störungen der sozialen Interaktion und deren Behandlungsmöglichkeiten.</p> <p>Max-Planck-Institut für Psychiatrie Hörsaal des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie Kraepelinstr. 2, 80804 München</p> <p>Frei Tel.: 089 30 62 21</p>

Weitere Veranstaltungen



12:00 – 15:00

Geglückte Inklusion durch Kunst

Die Ausstellung zeigt den Weg des algerischen Künstlers Serge Vollin über Frankreich nach München. Sein Traumatata und seine psychischen Belastungen aus dem algerischen Bürgerkrieg hat er mit Hilfe der Kunst bearbeitet. Heute ist er ein international anerkannter Künstler.

Veranstalter
Ort
Eintritt
Kontakt

SeelenART-Galerie
SeelenART-Galerie, Robert-Koch-Str. 7 / 7a, 80538 München
Frei
ulrike.ostermayer@kbo.de



14:00 – 16:00

Film „Liebe und Hass“

Ein Film (Dauer ca. 45 min.) über Jugendliche, deren Eltern alkoholabhängig sind, mit anschließender Diskussion und Info über Beratungsangebote.

Veranstalter
Ort
Eintritt

Suchtberatung der Landeshauptstadt München
Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München
4. Stock, Zimmer 401
Frei



15:00 – 18:00

speed dating Freundschaft

Manchmal macht es uns die Anonymität der Großstadt schwer, lassen wir den Kopf hängen und haben den Mut nicht ...

Leute kennenlernen, Freunde finden!!

Hier geht es nicht um Partnersuche.

Für junge Menschen von 16 - 19 Jahren.

Meldet Euch an zum speed dating Freundschaft!

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing
Dachauer Str. 9 / 9a, 80335 München,
Eingang Marsstr., 5. Stock
spdi-schwabing@caritasmuenchen.de
Anmeldefrist: 05.10.2015
Frei



 <p>16:00 – 18:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Einführung in die körperorientierte Pessso-Therapie (PBSP) Dieser Vortrag mit Diskussion und Übung informiert über den Behandlungsansatz Pessso-Therapie: Für wen ist die Methode geeignet, in welchem Setting findet die Therapie statt, wie sieht die Behandlung mit Pessso-Therapie aus? Zentrum für Seelische Gesundheit Wotanstr. 86, 80639 München Frei</p>
 <p>17:30 – 19:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Gemeinsam gesund: Junge Selbsthilfe stellt sich vor Sie erhalten allgemeine Einblicke in die Arbeit von Selbsthilfegruppen und lernen junge Beteiligte kennen. Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68, 80339 München Veranstaltungsraum im EG Frei</p>
<p>18:30 – 20:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Chancenorientierte Meditation Ein Weg zu Fühlen, Handeln und Selbstbewusstsein in schwierigen Bedingungen *nea e.V. Pariser Str. 8, 81669 München Frei</p>
 <p>teilweise</p> <p>20:00 – 22:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt Kontakt</p>	<p>Die Bedeutung von Bindung, Affektregulierung und Mentalisierung für die Entwicklung des Selbst Die Bedeutung von Bindung, Affektregulierung und Mentalisierung für die psychische Entwicklung und die psychotherapeutische Behandlung. Lehr- und Forschungsinstitut der DAP Goethestr. 54, 80336 München 12,- €, ermäßigt 8,- € info@psychoanalyse.de, Tel.: 089 53 96 74</p> 

10

Samstag

08. 09. **10.** 11. 12. 13. 14. 15. 16. **Oktober**

Lass Dir helfen!



Unsere Ziele

Wissensvermittlung über Depressionen

Verbesserung der Versorgung

Verringerung von Suiziden und Suizidversuchen

Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen

Förderung der Seelischen Gesundheit

Unser Weg

Information

Aufklärung

Öffentlichkeitsarbeit

Angebote für Betroffene und Angehörige

Vernetzung

Woche für Seelische Gesundheit

münchner
bündnis
gegen

DEPRESSION

Mit freundlicher Unterstützung

Kundgebung

Sa. 10. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr



Sei ein Herz-Schritt-Macher!

Zum 3. Mal versammeln sich Betroffene, Angehörige und Münchner Bürger auf dem Karlsplatz, um für mehr Akzeptanz von Menschen mit psychischen Erkrankungen einzutreten.

Beschreibung

Durch das Etikett „Psychisch krank“ werden Barrieren errichtet, die den Betroffenen eine Teilhabe am Leben in der Gesellschaft erschweren oder teilweise unmöglich machen - sei es im Wohnumfeld, im Freundeskreis oder im Arbeitsleben.

Die Schirmherrschaft haben wieder **Edgar Selge** und **Franziska Walser** übernommen.

Dieses Jahr steht der Aktionstag, der von einem breiten Bündnis verschiedener Münchner Institutionen veranstaltet wird, unter dem Motto:

Sei ein Herz-Schritt-Macher! Mehr Akzeptanz für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Veranstalter

Sozialpsychiatrisches Zentrum München

Ort

Karlsplatz / Stachus, 80335 München

Tag der offenen Tür

Sa. 10. Oktober, 10:00 – 16:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.



Tag der offenen Tür

kbo-Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Vorstellung und Einblicke in die diagnostische und therapeutische Arbeit der einzelnen Standorte - zahlreiche Fachvorträge - Besichtigung von Stationen und Therapiebereichen - Vorstellung der Klinikschule und vieles mehr

Beschreibung

Das kbo-Heckscher-Klinikum, Akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München, gehört im deutschsprachigen Raum zu den größten und renommiertesten kinder- u. jugendpsychiatrischen Kliniken. Es bietet für alle kinder- u. jugendpsychiatrischen Krankheitsbilder individuelle und leitlinienorientierte Diagnostik- und Therapiekonzepte. An acht Standorten in ganz Oberbayern versorgt das Klinikum seine jungen Patienten mit 214 Therapieplätzen, verteilt auf 14 Stationen, 6 Tagesklinikgruppen und eine therapeutische Wohngruppe sowie 6 Ambulanzen. Während ihrer Klinikbehandlung besuchen die Patienten die Klinikschule. Am Tag der offenen Tür können alle Interessierten Einblicke in unsere tägliche Arbeit erhalten. Es besteht genügend Gelegenheit für Fragen und Diskussion! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstalter

kbo-Heckscher-Klinikum

Ort

Deisenhofener Str. 28, 81539 München

Öffentlicher Vortrag

Sa. 10. Oktober, 16:00 – 17:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.



Was brauchen Kinder, um seelisch gesund aufzuwachsen?

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie werden darüber sprechen, was Kinder und Jugendlichen brauchen, um seelisch gesund aufzuwachsen zu können. Der öffentliche Vortrag wendet sich an Eltern und andere Bezugspersonen, wie z.B. LehrerInnen und ErzieherInnen.

Beschreibung

Unsere Lebenswirklichkeit stellt sehr hohe Anforderungen an Kinder und Jugendliche. Sie haben einerseits biologische und psychosoziale Entwicklungsaufgaben zu bewältigen, andererseits müssen sie sich permanent an die sich schnell ändernden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen anpassen. Zunehmend fällt es Kindern und Jugendlichen schwerer, diesen vielfältigen Anforderungen gerecht zu werden. Erwachsene Bezugspersonen tragen eine sehr große Verantwortung für das Gelingen der Entwicklungsaufgaben.

Veranstalter

Ärztlicher Kreis- und Bezirksverband München (ÄKBV),
Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e.V.
(BKJPP)

Ort

Elsenheimer Str. 63, 80687 München

Betroffene & Angehörige



09:30 – 10:30

Lachen tut gut

Mit Lachtraining steigern wir die Lebensfreude. Einfache spielerische Übungen aus dem Lachyoga beleben unsere Lebensgeister. Wir tanken Energie und kommen leichter in Kontakt mit unseren Mitmenschen.

Veranstalter

Europäischer Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V.

Ort

Siegesstr. 31, 80802 München

Anmeldung

info@cornelia-leisch.de

Eintritt

Tel.: 089 89 54 69 61, 0157 71 62 42 29
3,- €



11:00 – 18:00

Familie - Keimzelle für psychische Gesundheit

Sicherheit, Orientierung und Geborgenheit in der Familie fördern die psychische Gesundheit. Es ist wichtig, Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter frühzeitig zu erkennen und zu handeln.

Veranstalter

kleidsam - secondhand für Frauen

Ort

Blutenburgstr. 65, 80636 München

Eintritt

Frei



14:00 – 18:00

Unsere Kinder müssen gesund aufwachsen können

Kostenlose Führung für Kinder und Eltern durch den kunterbunten interkulturellen Frauengarten in regelmäßigen Abständen und bei jedem Wetter sowie Traumfängerbasteln gegen Materialunkosten.

Veranstalter

Interkultureller Frauengarten im Ökologischen Bildungszentrum

Ort

Englschalkinger Str. 166, 81927 München

Anmeldung

Traumfängerbasteln: Tel.: 0176 55 90 83 33

Eintritt

6,- €, ermäßigt 2,- €



Sa. 10. Oktober

 <p>18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p> <p>Kontakt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Gesprächsabend: Betroffene haben das Wort „Psychisch krank“ was heißt das eigentlich? Burnout oder Depression, Angst oder Panik - aus diesem Spektrum berichten Betroffene. Vom Beginn der Erkrankung, vom Kampf dagegen, vom Leben damit. Von Begegnungen, Selbsthilfe, Solidarität. Reha-Stammtisch - Initiative für seel. Gesundheit und soziale Teilhabe</p> <p>Westendstr. 68, 80339 München Frei reha-stammtisch-muenchen@gmx.de</p>
 <p>19:00 – 24:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Bragadá - das Benefiz-Sambafestival Neun Münchener Sambagruppen heizen uns ein - für eine gute Sache: Der Erlös kommt der Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS zugute, die sich für die Rechte von Psychiatrie-Patienten einsetzt.</p> <p>Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS Feierwerk Hansastr. 39-41, 81373 München 13,- €, ermäßigt 10,- €</p>



DIE ARCHE

**Beratungsstelle bei Suizidgefährdung und in Lebenskrisen
für Erwachsene und Jugendliche**

Telefonische Terminvereinbarung: **Tel. 089 - 33 40 41**
Mo.- Fr. 9.00 -13.00 und 14.30 -17.00 Uhr
Saarstraße 5 | 80797 München

www.die-arche.de

Who is who



5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Über 150 Veranstaltungen – über 100 Veranstalter

Koordination: Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Schirmherr: Oberbürgermeister Dieter Reiter

Organisationsteam WSG 2015:

Dr. Sibylle von Bibra **ÄKBV München**, Dr. Thomas Boetsch **Heckscher-Klinikum**, Kirstin Dawin **Kinderschutzzentrum**, Petra Findeiß **Stadtjugendamt**, Gisela Gegenfurtner **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der LMU München**, Veronika Güldner-Zierer **Arbeitskreis „Gesunde Hochschule“**, Dr. Joachim Hein **Münchner Bündnis gegen Depression**, Christian Heuschneider **Zentraler Schulpsychologischer Dienst**, Robert Hochreiter **Sozialpsychiatrischer Dienst Bogenhausen**, Christian Jäger **Katholischer Männerfürsorgeverein**, Susanne Knoth **Referat für Gesundheit und Umwelt**, Stephanie Kramer **Münchner Bündnis gegen Depression**, Birgit Krämer **Münchner Psychiatrie-Erfahrenre**, Dr. Christoph Leder **Soziale Dienste**, Jörg Lonitz **Berufliches Trainingszentrum**, Carolin Martinovic **Therapienetz Essstörungen**, Claudia Müller **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle**, Elisabeth Robles **Alten- und Servicezentren**, Susanne Schreiner **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle**, Birgit Sonnenberg **Sozialdienst katholischer Frauen**, Städtische SchülerInnenvertretung, Jennifer Steiner **Stadtjugendamt**, Brigitte Strasser-Vogel **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle**, Dr. Laura Weninger **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der LMU München**, Rita Wüst **Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer**

Mit freundlicher Unterstützung



Harald Schmidt, Schirmherr der Stiftung Deutsche Depressionshilfe

„Ganz im Ernst:
Depressionen
sind nicht lustig. Aber gut
behandelbar.“



Foto: Paul Ripke

Helfen Sie mit – spenden Sie jetzt!
www.deutsche-depressionshilfe.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe
IBAN: DE73 8602 0500 0003 4742 00
BIC: BFSWDE33LPZ · Bank für Sozialwirtschaft AG

STIFTUNG
**DEUTSCHE
DEPRESSIONS
HILFE**

11

Sonntag

08. 09. 10. **11.** 12. 13. 14. 15. 16. **Oktober**

Münchner Messe Seelische Gesundheit

So. 11. Oktober, 10:00 – 17:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Informationsbörse für SchülerInnen, Jugendliche, junge Erwachsene, interessierte Laien und Fachpublikum.

Über 50 Aussteller präsentieren sich auf der Münchner Messe Seelische Gesundheit im Gasteig und stellen ihr Angebot vor. Parallel dazu können Sie interessante Vorträge anhören. Zusätzlich erwartet Sie ein buntes Programm auf der Offenen Bühne und eine Filmvorführung mit Publikumsgespräch.

Aussteller

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer e.V. München

Alfred-Adler-Institut für Individualpsychologie e.V.

Alten- und Servicezentren München

Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation gGmbH

Ariadne - Verein zur Hilfe für Alterskranke und seelische Kranke e.V.

BASTA - Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen am Klinikum rechts der Isar

Berufliches Trainingszentrum im bfz München

Berufliches Trainingszentrum SRH München

Boxt Euch durch München gUG

Condrops e.V.

Deutsche DepressionsLiga e.V.

diakonia - Dienstleistungsbetriebe GmbH

Diakonie Hasenberg e.V.

Die ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising e.V.

Erzbischöfliches Jugendamt München und Freising

Europäischer Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V.

Evangelischer Jugendhilfeverbund München

Evangelische TelefonSeelsorge München

Frauennotruf München

Gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Gerontopsychiatrische Dienste München

INFOFON e.V.

insas Institut für Arbeit und seelische Gesundheit

Jugendinformationszentrum München

Katholische Seelsorge für psychiatrieerfahrene Menschen und Angehörige der Erzdiözese München und Freising e.V.

MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT

Katholische TelefonSeelsorge München

kbo-Heckscher-Klinikum

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost

kbo-Kinderzentrum München

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des

Referates für Gesundheit und Umwelt der

Landeshauptstadt München

Kinder- und Jugendpsychosomatik, Klinikum rechts der Isar

der TU München

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik, Städtisches Klinikum München GmbH

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und

Psychotherapie der LMU

Knappschaft - Die Krankenkasse

Krisendienst Psychiatrie München

Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

MASH, Angst-Hilfe e.V. München

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Münchner Insel - Krisen- und Lebensberatung

MÜPE - Münchner Psychiatrie-Erfarene e.V.

MUT-TOUR

pro familia Ortsverband München e.V.

Psychoanalytisches Forum München

Psychologischer Dienst für Ausländer des Caritasverbands der Erzdiözese

München und Freising e.V.

Regenbogen Wohnen gGmbH

Robert-Enke-Stiftung

Selbsthilfezentrum München

Sozialpsychiatrische Dienste München

Teens on Phone des Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband München e.V.

Therapienetz Essstörung e.V.

TheaterAtelier München

Verbund der Münchner Erziehungsberatungsstellen

Zentrale Stelle für Bürgerschaftliches Engagement, Sozialreferat der

Landeshauptstadt München

Die Buchhandlung Lehmanns ist mit einem Büchertisch vor Ort.

Veranstalter

**Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015**

Ort

**Gasteig - Foyer EG und 1. OG
Rosenheimer Str. 5, 81667 München**

 <p>10:30 – 11:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p> <p>Aussteller stellen sich vor Aussteller der Messe Seelische Gesundheit stellen sich auf der Offenen Bühne vor. Moderation: Matthias Leitner, Bayerischer Rundfunk. Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>
 <p>10:30 – 12:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p> <p>Pubertät – eine Baustelle der etwas anderen Art Was tun, wenn aus unseren einstmals so lieben Kindern zickige junge Damen und motzige coole Typen werden, die uns nun täglich anders und verwandelt erscheinen? Manchmal ganz erwachsen, aber dann auch wieder furchtbar kindisch oder ganz traurig und überhaupt....???</p> <p>Keine Panik! Es gibt Antworten auf die vielen Fragezeichen die diese Lebensphase aufwirft. Ein Vortrag von Marion Seidl, Diplom Sozialpädagogin und Erwachsenenbildnerin. Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015 und der Landeshauptstadt München</p> <p>Gasteig - Vortragssaal der Bibliothek, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>
 <p>11:00 – 11:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p> <p>Packe Deinen eigenen Krisenkoffer! Was hilft mir in seelischen Krisen? Was tut mir gut? Erfahre es und packe Deinen ganz persönlichen Krisenkoffer!</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>

Die bayerischen Psychologischen Psychotherapeut/innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/innen unterstützen die 5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit. Wir setzen uns u. a. ein für

- Verbesserung der flächendeckenden Versorgung psychisch kranker Menschen im ambulanten und stationären Bereich
- Förderung der Prävention psychischer Störungen
- Integration psychotherapeutischen Fachwissens in die Behandlung körperlicher Erkrankungen
- Abbau und Verhinderung von Stigmatisierung und Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen

Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten • Birketweg 30 • 80639 München
Tel. 089 / 51 55 55-0 • Fax 089 / 51 55 55-25 • info@ptk-bayern.de • www.ptk-bayern.de



11:30 – 12:00

„Morgen ist leider auch noch ein Tag“ mit Tobi Katze

Live Literatur mit Risiken und Nebenwirkungen. Unterhaltsam und selbstironisch erzählt Tobi Katze Geschichten über das Leben mit der psychischen Störung, die er mit vier Millionen Menschen in Deutschland teilt. Ein Programm auch für Menschen ohne Depression – und für die, die einfach mal befreit über ihre Krankheit lachen wollen.

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015
und Tobi Katze

Ort

Gasteig - Offene Bühne, 1. OG
Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Eintritt

Frei

**MÜNCHNER
MESSE
SEELISCHE
GESUNDHEIT**



12:00 – 12:30

Freudentanz

Freudentanz - das grenzenlose Tanzprojekt tanzt auf der offenen Bühne des Gasteig. Schwingt das Tanzbein und macht mit!

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015, Eva-Maria Weigert und Freudentanz –

Ort

dem grenzenlosen Tanzprojekt Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Eintritt

Frei

**MÜNCHNER
MESSE
SEELISCHE
GESUNDHEIT**



12:15 – 13:00

Püppchen – ein Stück zur Prävention bei Essstörungen

Das Stück Püppchen erzählt spannend und sensibel die Geschichte von Lena und Shirin, die, ohne davon zu wissen, einen ähnlichen Weg gewählt haben, mit ihren Problemen umzugehen.

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015 und Schauspielerin Antje Hobucher

Ort

Gasteig - Vortragssaal der Bibliothek, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Eintritt

Frei

**MÜNCHNER
MESSE
SEELISCHE
GESUNDHEIT**



Beratung und ambulante Behandlung für Frauen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen oder Essstörungen

FTZ-Frauentherapiezentrum 2
Suchtberatung und -behandlung
Güllstr. 3 • 80336 München

Tel. 089/7473700
suchtberatung@ftz-muenchen.de
www.ftz-muenchen.de

 <p>12:30 – 13:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Aussteller stellen sich vor Aussteller der Messe Seelische Gesundheit stellen sich auf der Offenen Bühne vor. Moderation: Matthias Leitner, Bayerischer Rundfunk. Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>
 <p>13:00 – 13:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Packe Deinen eigenen Krisenkoffer! Was hilft mir in seelischen Krisen? Was tut mir gut? Erfahre es und packe Deinen ganz persönlichen Krisenkoffer! Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>
 <p>13:00 – 14:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Vorführung des Films LILLI Der mehrfach ausgezeichnete Kurzfilm von Regisseur Jan Buttler LILLI erzählt seine Geschichte aus der Perspektive des Kindes. Mit freundlicher Genehmigung des Regisseurs Jan Buttler. Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015 und der Landeshauptstadt München</p> <p>Gasteig - Mehrzweckraum 0.131, EG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>



13:00 – 14:00

An der Grenze habe ich meine Biografie hängen lassen

„An der Grenze habe ich meine Biographie hängen lassen“ - die psychischen Belastungen junger Flüchtlinge. Sie mussten ihre Heimat und vertraute Menschen verlassen, sie erlebten Gefahr, Hunger, oft auch Gewalt. Dies hinterlässt deutliche Spuren im Erleben und Verhalten von Kindern und Jugendlichen. Die Diplompsychologin und Psychotherapeutin Barbara Abdallah-Steinkopff arbeitet in der Therapie mit traumatisierten Flüchtlingen und erläutert, welche Auswirkungen die Erfahrung von Flucht und Trauma haben. Und sie berichtet mit Beispielen, wie kultursensible therapeutische Interventionen Kindern und Jugendlichen eine Chance geben, das Erlebte zu bewältigen und Hoffnung und Lebensmut zu gewinnen.

Veranstalter

Münchener Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015, Münchner Volkshochschule GmbH und Refugio e.V.

Ort

Gasteig - Vortragssaal der Bibliothek, 1. OG
Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Eintritt

Frei

**MÜNCHNER
MESSE
SEELISCHE
GESUNDHEIT**



gemeinsam das Leben gestalten

In den sozialtherapeutischen Heimen und Wohngemeinschaften, dem betreuten Einzelwohnen und bei BELA, aber auch in der Tagesstätte Werkstattcafé und in den tagesstrukturierenden Maßnahmen unterstützen wir Menschen mit seelischen Erkrankungen in der Selbstversorgung, in der Tagesgestaltung und bei der Wiedereingliederung. Als Kooperationspartner im Krisendienst Psychiatrie München ist Soziale Dienste in der Krisenversorgung für alle Bürgerinnen und Bürger in München tätig.

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH

Dorfstraße 28, 85591 Vaterstetten, info@sozialesdienste.net, www.sozialesdienste.net

So. 11. Oktober



14:00 – 14:30

Wieso? Weshalb? Warum?

Warum haben wir eigentlich Gefühle?

Was passiert, wenn es zu viel oder zu wenig von einem bestimmten Gefühl gibt?

Können auch Kinder eine psychische Krankheit bekommen? Kann eine Depression lebensgefährlich sein?

Wo bekomme ich Hilfe? Mit Kindern und Jugendlichen sind wir Fragen zum Themenfeld „Seelische Gesundheit“ nachgegangen. Die Antworten können Sie in einem Podcast nachhören.

Veranstalter

Münchener Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015
und dem Arbeitskreis Kinder und Jugendliche

Ort

Gasteig - Offene Bühne, 1. OG

Eintritt

Rosenheimer Str. 5, 81667 München
Frei

**MÜNCHNER
MESSE
SEELISCHE
GESUNDHEIT**



Klinik
Windach



Tagklinik
Westend

Kompetenz für psychosomatische Medizin und Verhaltenstherapie

- Angststörungen
- Burn-out Syndrom / Depressionen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Schmerzstörung
- Zwangsstörung

- Angststörungen
- Burn-out Syndrom
- Depressionen
- Zwangsstörung
- spezielle Therapieangebote für junge Erwachsene

KLINIK WINDACH

Schützenstraße 100 · 86949 Windach/Ammersee

Tel 08193 / 72-0 · Fax 08193 / 72-25 923

www.klinik-windach.de · mail@klinik-windach.de

TAGKLINIK WESTEND

Westendstraße 185 · 80686 München

Tel 089 / 202 44 48-0 · Fax 089 / 202 44 48-200

www.tagklinik-westend.de · mail@tagklinik-westend.de



 <p>14:30 – 15:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Aussteller stellen sich vor Aussteller der Messe Seelische Gesundheit stellen sich auf der Offenen Bühne vor. Moderation: Matthias Leitner, Bayerischer Rundfunk. Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p> <p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>
 <p>15:00 – 15:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Schreibe einen Liebesbrief an Dich selbst! Die meisten von uns haben in ihrem Leben schon einmal einen Liebesbrief an einen anderen Menschen geschrieben. Doch wie sieht es aus mit einem Liebesbrief an uns selbst? Was mag ich an mir? Wie bringe ich mich selbst zum lachen? Was macht mich so einzigartig? Schreibe einen Liebesbrief an Dich selbst!</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p> <p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>
 <p>15:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Erziehungsberatung – wozu denn das? Münchner Erziehungsberatungsstellen präsentieren mit beispielhaften szenischen Darstellungen, wie Beratung die gesunde seelische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen unterstützen kann.</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015, Verbund der Münchner Erziehungsberatungsstellen und Stadtjugendamt</p> <p>Gasteig - Vortragssaal der Bibliothek, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p> <p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>

 <p>15:30 – 16:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>„Morgen ist leider auch noch ein Tag“ mit Tobi Katze</p> <p>Live Literatur mit Risiken und Nebenwirkungen. Unterhaltsam und selbstironisch erzählt Tobi Katze Geschichten über das Leben mit der psychischen Störung, die er mit vier Millionen Menschen in Deutschland teilt. Ein Programm auch für Menschen ohne Depression – und für die, die einfach mal befreit über ihre Krankheit lachen wollen.</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015 und Tobi Katze</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p> <p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>
 <p>16:00 – 16:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Schreiben für die Seele</p> <p>Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Schreibwerkstatt des Münchner Bündnis gegen Depression lesen eigene Texte.</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p> <p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p>



ÄRZTLICHE AKADEMIE
FÜR PSYCHOTHERAPIE
VON KINDERN UND
JUGENDLICHEN E.V.

Spiegelstraße 5
81241 München
Tel. 089 820 5303
Fax 089 882 089
www.aerztliche-akademie.de
info@aerztliche-akademie.de

Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Psychotherapie

Start neuer Lehrgang 14.02.–21.02.2016

Als anerkannte Weiterbildungseinrichtung bietet die Ärztliche Akademie für Psychotherapie seit über 30 Jahren qualifizierte Fort- und Weiterbildungen im Bereich Psychotherapie für Kinder- und Jugendärzte, Kinder- und Jugendpsychiater und Ärzte aus anderen Fachgebieten an.

Ausserdem bieten wir folgende Fort- und Weiterbildungen an:

- Psychosomatische Grundversorgung für Kinderärzte
- Traumatherapie
- Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche
- Qualifikation (Nach-/Weiterqualifikation) in tiefenpsychologisch fundierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Eltern-Kleinkind-Psychotherapie

Weitere Informationen unter www.aerztliche-akademie.de

<p> 16:15 – 17:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p> <p>Alkohol, Cannabis, Medien... und wo liegt Dein Maß?</p> <p>Kinder und Jugendliche wollen Spaß haben, Abenteuer erleben, ihre Grenzen austesten und feiern – klar doch! Wie können wir sie als Erwachsene dabei unterstützen, hier ihren Weg zu finden, damit aus Genuss nicht Missbrauch und aus Probierverhalten nicht Abhängigkeit wird?</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015 und „München sucht Genuss“ - Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Landeshauptstadt München</p> <p>Gasteig - Vortragssaal der Bibliothek, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>
<p> 16:30 – 17:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT</p> <p>Aussteller stellen sich vor</p> <p>Aussteller der Messe Seelische Gesundheit stellen sich auf der Offenen Bühne vor.</p> <p>Moderation: Matthias Leitner, Bayerischer Rundfunk.</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015</p> <p>Gasteig - Offene Bühne, 1. OG Rosenheimer Str. 5, 81667 München</p> <p>Frei</p>

Professionelle Psychotherapie
Einzel- und Gruppentherapie
in der **Ambulanz für Verhaltenstherapie**
zentrale Lage (nähe U-Bahn Haltestelle Goetheplatz)

Näheres unter: www.vfkv.de

12

Montag

08. 09. 10. 11. **12.** 13. 14. 15. 16. **Oktober**

(Cyber-)Mobbing: Was ist das? Was kann ich tun?



Mo. 12. Oktober, 17:00 – 19:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Gefangen im Netz der Angst – reden wir über Cyber-Mobbing: Schüler, Eltern, Lehrer – geht es um Hetze aus dem Netz, sind alle betroffen und ratlos zugleich. Wir lassen Sie zu Wort kommen und machen die Bühne zum Klassenzimmer.

Programm

Mobbing an Schulen, Cyber-Mobbing im Speziellen.

Wie kommt es zu Mobbing?

Was sind die bestimmenden Dynamiken?

Wie gehen Betroffene, Eltern und Lehrer damit um?

Wie lässt sich präventiv eingreifen?

Wo sind die Lehrer zuständig, wo Eltern und Mitschüler?

Wir machen uns auf die Spurensuche. Sprechen mit einem betroffenen Schüler, mit einem Elternpaar und einem Lehrer/einer Lehrerin. Aus den Interviews entwickeln wir mit den Protagonisten ein Bühnenstück.

Das Stück lässt die Betroffenen selbst zu Wort kommen. In einer reduzierten Bühnensituation werden unsere Protagonisten zum Publikum sprechen. Das mehrfach ausgezeichnete Redaktionsbüro für neue Medienformate „Affe im Kopf“ moderiert den Abend.

Das Stück selbst wird ca. 45 Minuten dauern. Im Anschluss wird ein Publikumsgespräch mit Expertinnen und Experten stattfinden.

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2015 und
„Affe im Kopf“

Ort

Gasteig - Black Box, 1. OG
Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Möglichkeiten der Mutter-Kind-Behandlung

Mo. 12. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.



Oberärztin Dr. Stephanie Schabert stellt die Möglichkeiten der Mutter-Kind-Behandlung im kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost dar. Das Klinikum verfügt über eine eigene Mutter-Kind-Station.

Beschreibung

Frauen mit akuten psychiatrischen Erkrankungen können durch die stationäre Aufnahme entlastet werden. Eine rasche Genesung kann durch den sicheren Rahmen der Frauenstation und die Integration krankheitsrelevanter frauenspezifischer Themen erfolgen. Dr. Schabert stellt das Behandlungskonzept vor.

Veranstalter

Atriumhaus, kbo-Isar-Amper Klinikum

Ort

Bavariastr. 11, 80336 München



10:00 – 12:00

Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern - AK Ki.ps.E

Neben der Vorstellung des Arbeitskreises präsentieren sich drei Münchner Kindergruppen und der Münchner Angehörigenverband für psychisch kranke Menschen, www.kipse.de

Veranstalter

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München und AK Ki.ps.E

Ort

Referat für Gesundheit und Umwelt, Raum 1009, 1. Stock Bayerstr. 28a, 80335 München

Eintritt

Frei



11:00 – 18:00

Psychisch gesund durch Bewegung

PC-Spiele und soziale Netzwerke sind beliebte Freizeitbeschäftigungen von jungen Menschen. Betätigung findet ausschließlich im Kopf statt. Bewegung fördert die psychische Gesundheit.

Veranstalter

diakonia

Ort

Seidlstr. 4, 80335 München

Eintritt

Frei



14:00 – 16:00

Tanz-Café für Menschen mit und ohne Demenz

„Darf ich bitten?“ heißt es heute wieder in der Cafeteria des ASZ. Frau Paril legt flotte Tanzmusik auf! Eingeladen sind alle tanzbegeisterten Senioren und Seniorinnen.

Veranstalter

Alten- und Service Zentrum Solln-Forstenried

Ort

Herterichstr. 58, 81479 München

Eintritt

Frei

Senioren



14:00 – 16:30

Was kann ich? Wo und wie will ich arbeiten?

„Belastbarkeit, Fähigkeiten und Fertigkeiten herausfinden und steigern – wie geht das? Anhand von praktischen Übungen mit einem Ergotherapeuten und Buchbinder und einer Psychologin kannst Du Dich in neuen Situationen und neuen Aufgaben kennen lernen.“

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

BTZ München
Seidlstr. 30, 80335 München, 2. OG
Tel.: 089 890 48 74 20, info.muenchen@btz.srh.de
Frei



15:00 – 16:00

Hilfe für Menschen ab 60 Jahren mit seelischen Belastungen

Der Gerontopsychiatrische Dienst München-West stellt seine Arbeit im ASZ Obermenzing vor.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

ASZ Obermenzing
Packenreiterstr. 48, 81247 München, EG
Tel.: 089 891 68 17-0
Frei

Senioren



teilweise

16:00 – 17:00

Zwischen Rosmarin und Sonnenblumen - heilsame Arbeit im Gemüsebeet

Auf dem Feld stellen wir unser kleines Gartenprojekt vor. Sie lernen die Bedeutung und Wirkung des gemeinschaftlichen Arbeitens im Freien kennen und dürfen ernten, was dann noch wächst.

Treffpunkt vor dem Haus!

Die Veranstaltung entfällt bei starkem Regen.

Veranstalter
Ort
Eintritt
Kontakt

Courage Betreutes Einzelwohnen für Frauen,
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Karpfenstr. 20, 81825 München
Frei
Tel.: 089 55 98 10

Betroffene & Angehörige

Betroffene & Angehörige

16:00 – 18:00

Krisendienst Psychiatrie München

Qualifizierte Soforthilfe für seelische Krisen jeder Art am Telefon und vor Ort: Acht Jahre Krisendienst Psychiatrie München - Zwischenbilanz und nächste Schritte.

Veranstalter
Ort
Eintritt

Krisendienst Psychiatrie München
Bavariastr. 11, 80336 München
Frei



16:30 – 19:00

Filmtage zur Woche für Seelische Gesundheit

Filmvorführung mit Diskussion:
„Übergeschnappt“ – eine mitreißende Geschichte über die charakterstarke neunjährige Bonnie, ihre manisch-depressive Mutter, heilsame Kräfte der Phantasie und darüber, dass Familien ganz unterschiedlich sein können.

Veranstalter
Ort
Eintritt

Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte,
Referat für Gesundheit und Umwelt der
Landeshauptstadt München
Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München
Frei



16:30 – 17:30

Qigong zum Glücklicherwerden

Die Bewegungsabläufe fördern Gesundheit und Lebendigkeit. Sie schulen die Wahrnehmungsfähigkeit. Die Übungen sind im Alltag gut integrierbar. Mit Frau Gritzmann, Qigong-Trainerin. Max. 20 Personen.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt
Kontakt

Alten- und Service-Zentrum Freimann
Edmund-Rumpler-Str. 1, 80939 München
Persönlich im ASZ oder unter Tel.: 089 32 98 93-0
3,- €
Tel.: 089 32 98 93-0

Senioren

Mo 12. Oktober



teilweise

18:00 – 20:00

Aufbau und Erhalt emotionaler Bindung

Dieser Vortrag gibt Einblick in die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen sowie mit Familien und deren Erziehungsproblemen. Dabei wird die zentrale Bedeutung des Aufbaus und schließlich des Erhalts von emotionaler Bindung in der praktischer Arbeit vor Ort beleuchtet.

Condrops e.V.

Berg-am-Laim-Str. 131, 81673 München

easycontact-family-aeh@condrops.de

Tel.: 089 95 47 45 37, Fax 089 95 47 45 36

Frei



Veranstalter

Ort

Anmeldung & Kontakt

Eintritt

18:00 – 19:30

Sexualisierte Gewalt gegen Jungen

Dr. Peter Mosser beleuchtet dieses Thema im Rahmen eines Vortrags. Anschließend ist Zeit für Rückfragen eingeplant. Ein Infostand stellt die Angebote der Prävention und Intervention in München vor.

AMYNA e.V.

Mariahilfplatz 9, 81541 München

Frei



Veranstalter

Ort

Eintritt



Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.



Depresyon

Nedir ve bununla ilgili ne Yapabilirsiniz?

Türklere yönelik Türkçe olarak bilgilendirme Projesi

4 Termine ab 8.10.2015

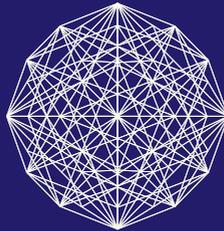
Infos unter: www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de



PSYCHOSOMATISCHE BERATUNGSSTELLE

*für Krebskranke,
psychosomatisch Kranke und Angehörige
– auch Kinder und Jugendliche*

bis 2004
ZIST zugehörig



Die Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte
und die Entfaltung des persönlichen Potentials unterstützen
die eigene Wegfindung.

Unserer Arbeit liegt das humanistische Menschenbild zugrunde,
das den Menschen als ein sinnorientiertes, schöpferisches,
sich selbst entfaltendes und beziehungsorientiertes Wesen sieht.

Wir arbeiten schulenübergreifend.

www.psychosomatische-beratungsstelle.de

Richard-Wagner-Str. 9
80333 München

info@psychosomatische-beratungsstelle.de

T 089 52 64 63
F 089 542 02 65

Selbsthilfe

Gruppen für Betroffene mit depressiver Erkrankung
sowie depressiver Erkrankung und Angststörung

Info und Anmeldung

Münchner Angstselbsthilfe

Tel.: 089 5155530 (Mo 11-13 Uhr, Do 15-18 Uhr)



Ein gemeinsames Projekt von



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

Laufgruppe

Gemeinsames Laufen für Menschen mit Depression,
Freunde und Angehörige (ohne Anmeldung)

Jeden Montag 18:30 Uhr (bis ca. 19:30 Uhr)

Treffpunkt: Veterinärstr. 1, Professor-Huber-Platz (LMU)

Laufort: Englischer Garten

Info

www.muenchen-depression.de/veranstaltungen/laufgruppe/

Tel.: 089 54 04 51 20



Weitere Veranstaltungen

18:00 – 20:00

Entspannt essen

Im Vortrag zeigt die Autorin des gleichnamigen Coaching-Heftes aus der Quadro-Reihe auf, wie man sich in die Lage versetzt, auf sich und seinen Körper zu hören und die Verantwortung für sein „Erfüllt sein“ zu übernehmen. Vortrag und Gespräch von und mit Celia Elsdörfer (Systemische Beraterin, Rechtsanwältin, Mediatorin und Autorin mehrerer Bücher).

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Cinderella e.V. - Beratungsstelle für Essstörungen
Westendstr. 35, 80339 München
cinderellaberatg@aol.com, oder Tel.: 089 502 12 12
5,- €



18:30 – 20:00

Über den Tellerrand gucken...

Mit einer ehrenamtlichen Patin über ihr Engagement beim Patenschaftsprojekt für Kinder psychisch erkrankter Eltern ins Gespräch kommen.

Veranstalter
Ort
Eintritt

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. München
Dachauer Str. 48, 80335 München
Frei



Betroffene & Angehörige

19:00 – 20:30

Abend in Stille

Kraft schöpfen durch Achtsamkeit
Tanja Sharifzadeh, Körper Seele Geist München
Sedanstr. 31b, 81667 München
info@koerper-seele-geist-muenchen.de
Tel.: 089 26 21 81 14
Frei

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Mo 12. Oktober



19:00 – 21:00

Mein Kind hat eine Essstörung - wie kann ich helfen?

Der Vortrag informiert über Möglichkeiten und Grenzen elterlicher Einflussnahme, wenn Jugendliche an einer Essstörung erkranken. Im Anschluss ist Raum für Fragen und Diskussion. TCE - Therapie-Centrum für Essstörungen Hanselmannstr. 20, 80809 München Tel.: 089 35 80 47-3, tce@dritter-orden.de
Frei



Veranstalter
Ort
Anmeldung & Kontakt
Eintritt

EfA

Entlastung für Angehörige Glücksspielsüchtiger Hilfe: online - anonym - kostenfrei

**DEIN
EINSATZ**

**MEIN
LEBEN**

Wenn Ihr Angehöriger von Glücksspielsucht betroffen ist, nutzen Sie unser Angebot im Internet.

Es vermittelt Ihnen unter anderem Wissen zur Erkrankung, zu Bewältigungsstrategien und dem Umgang mit Stress.

www.verspiel-nicht-mein-leben.de

Eine Initiative der Bayerischen Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen BAS

Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern

Betroffene & Angehörige



19:00 – 22:00

Kennenlernabend des Reha e.V.

Kennenlernen unserer Angebote mit Teilnahme an den Freizeitgruppen (Malkurs, Gesprächskreis, Singgruppe, Cafeteria etc.)

Veranstalter

REHA e.V.

Ort

Rupertigastr. 61a, 81671 München

Eintritt

Frei



19:00 – 21:00

Suizidale Krisen bei Kindern und Jugendlichen

Informationsveranstaltung zum Thema Suizidgefährdung bei Kindern und Jugendlichen

Veranstalter

Die ARCHE

Ort

Saarstr. 5, 80797 München

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig, wegen des begrenzten Platzangebotes jedoch erwünscht.

Tel.: 089 33 40 41

info@die-arche.de

Eintritt

Frei



13

Dienstag

08. 09. 10. 11. 12. **13.** 14. 15. 16. **Oktober**

Angst und Depression – Depression und Angst: Welche Zusammenhänge gibt es?

Di. 13. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Keine Anmeldung notwendig.

Angststörungen und Depressionen sind die häufigsten psychischen Erkrankungen in Deutschland. Sie treten häufig gemeinsam auf. Dr. Markos Maragkos stellt in seinem Vortrag die Zusammenhänge zwischen Angststörungen und depressiven Störungen vor.

Für Mitglieder der Münchner Angstselbsthilfe und des Münchner Bündnis gegen Depression ist der Eintritt frei.

Beschreibung Die Münchner Angstselbsthilfe (MASH) feiert in diesem Jahr 25-jähriges Jubiläum. Gleichzeitig bietet sie seit diesem Jahr, in Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression, neue Selbsthilfegruppen für Menschen mit Ängsten und Depressionen, sowie ausschließlich mit Depressionen an. Dr. Markos Maragkos ist wissenschaftlicher Beirat bei der MASH und ausgewiesener Experte auf dem Gebiet der Angst und depressiven Störungen. Er arbeitet in seinem Vortrag die Zusammenhänge zwischen beiden Erkrankungen heraus.

Veranstalter **Angst-Hilfe e.V. in Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V.**

Ort **Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11, 80637 München**

Eintritt **10,- €, ermäßigt 5,- €**

Verloren in fremden Welten – Glücksspiel- sucht und Internetsucht behandeln

Di. 13. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

**Oberärztin Dr. Susanne Pechler informiert über neue
Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten bei
Glücksspielsucht und Internetsucht.**

Beschreibung

Glücksspielsucht und Internetsucht nehmen rapide zu. Betroffene verlieren häufig den Bezug zur realen Welt und verlieren sich in fremden Welten. Dr. Pechler, Oberärztin am kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost, stellt in ihrem Vortrag neue Behandlungs- und Therapieoptionen vor.

Veranstalter

Atriumhaus, kbo-Isar-Amper-Klinikum

Ort

Bavariastr. 11, 80336 München

Betroffene & Angehörige



09:30 – 14:00

Psychiatrische Ambulanz am Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Die psychiatrische Ambulanz am Max-Planck-Institut für Psychiatrie (Diagnostik/Therapie) bietet psychisch kranken Menschen Beratung und Behandlung auf dem Boden wissenschaftlicher Erkenntnisse. Zu unseren Behandlungsschwerpunkten zählen insbesondere Stressfolgeerkrankungen wie Depressionen, Burnout, Angsterkrankungen und Schlafstörungen. Wir informieren Sie über unser Therapieangebot! Treffpunkt Vorträge: Hörsaal des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie.

Treffpunkt für Führungen durch das Schlaflabor: Foyer vor dem Hörsaal.

Veranstalter
Ort
Eintritt
Kontakt

Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstr. 2-10, 80804 München
Frei
Tel.: 089 30 62 21



10:00 – 13:00

Wie kann ich eine positive Atmosphäre in meiner Familie schaffen?

Die Teilnehmerinnen des Kurses „Grundqualifizierung“ lernen einfach anwendbare Techniken für die Schaffung eines positiven Lebensgefühls in ihrer Familie.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Donna Mobile
Holzapfelstr. 3, 80339 München
info@donnamobile.org
Frei



11:00 – 18:00

Achtsam durch das Leben

Täglich sind wir umgeben von einer Vielzahl von Reizen. Die äußere Unruhe auszuschalten und die innere Ruhe zu finden ist eine Kunst. Auszeiten und Entspannung fördern die psychische Gesundheit.

Veranstalter
Ort
Eintritt

diakonia
Schleißheimer Str. 81, 80797 München
Frei

Betroffene & Angehörige

Di 13. Oktober

13:00 – 15:30

Psychisch kranke Eltern - Auswirkungen auf die Kinder

Bei dieser Veranstaltung geht es darum, wie Kinder trotz psychischer Erkrankung eines Elternteils eine gesunde Entwicklung nehmen können.

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.
Kesselbergstr. 6, 81539 München

angelika.mohr@bgfpg.de

Frei

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt



Angehörige sind
immer mitbetroffen ...

*... und wir lassen
Sie nicht allein!*



Aktionsgemeinschaft
der Angehörigen
psychisch Kranker,
ihrer Freunde und Förderer
e. V. München

Unsere Selbsthilfegruppen

- Aussprache und Erstinformation
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Themenbezogene Aussprache
- Elterngruppen
- Partnergruppen
- Geschwistergruppen
- Gruppen für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
- Stammtisch

www.apk-muenchen.de

14:00 – 15:30

Veranstalter
Ort
Eintritt

Kinder psychisch kranker Eltern

Wie können seelisch beeinträchtigte Menschen in ihrem Elternsein unterstützt werden? Welche Unterstützung brauchen Kinder? Wissenschaftliche Grundlagen und Erfahrungen aus unserer Praxis.

FrauenTherapieZentrum
Güllstr. 3, 80336 München
Frei



14:30 – 16:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Vortrag und Gespräch: Depression im Alter

Im gemeinsamen Gespräch werden wir uns dem Thema Depression nähern. Wir besprechen die Symptomatik und die Möglichkeiten von therapeutischen Ansätzen.

Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried
Herterichstr. 58, 81479 München
Tel.: 089 75 07 54 70
3,- €

Senioren



15:30 – 18:30

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Betreuungsrecht und gesetzliche Vertretung

Festveranstaltung für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sowie Bevollmächtigte.

Kontakt bei Interesse an der Betreuungsstelle der Landeshauptstadt München:

Frau R. Petzet-Reiner, Tel.: 089 233-262 18.

Landeshauptstadt München,
Sozialreferat - Betreuungsstelle
Marienplatz 15, 80331 München
Geschlossene Gesellschaft
Frei

Betroffene & Angehörige

Betroffene & Angehörige



16:00 – 17:30

Psychisch krank und Eltern sein? Eine Familie beschreibt ihren Weg

Im Gespräch erzählen uns Mutter und Vater, wie sie das Hilfesystem der Mutter-Kind-Einrichtung Lucia erlebt haben, welche Hürden und Herausforderungen sich ihnen stellten und welche Erfolge und Ressourcen sie für sich und ihren vierjährigen Sohn erarbeiten konnten.

Veranstalter

Lucia - Wohnen für psychisch erkrankte Mütter und ihre Kinder, Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.

Ort

Dachauer Str. 48, 80335 München

Anmeldung

lucia-bew@skf-muenchen.de

Eintritt

Frei



16:00 – 18:30

Essstörungen und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter

Einblicke in die Kinder- und Jugendpsychiatrie am Klinikum der Universität München sowie Informationen zu Essstörungen und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter.

Veranstalter

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der LMU

Ort

Nußbaumstr. 5a, 80336 München

Eintritt

Frei



16:00 – 17:00

Singen mit Kindern - mit Tönen verwöhnen, ausgleichen, Stress vermindern

Eine Stunde, in der Erwachsene und Kinder (vom Baby bis zu ca. 4 Jahren) miteinander singen, klatschen, tanzen und spielen. Alte und neue Kinderlieder, Tänze, internationale einfache Lieder, Verse und Fingerspiele. Ein Spaß für Groß und Klein. Ohne Vorkenntnisse!

Veranstalter

Monika Hollmann

Ort

Nachbarschaftstreff, Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München

Anmeldung

info@herzensgesang.de, Tel.: 089 13 93 96 06

Eintritt

Mobil: 0171 247 24 00

5,- €, ermäßigt 2,- €



Betroffene & Angehörige



16:00 – 19:00

Offene Tür

Wir stellen Möglichkeiten und Aktivitäten unseres Vereins dar, auch Vertreter der „Jungen Gruppe“ sind anwesend. Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V. Thalkirchner Str. 10, 80337 München
Frei
Tel.: 089 26 02 30 25

Veranstalter
Ort
Eintritt
Kontakt



17:00 – 19:00

Coming Out von Jugendlichen: Alles easy? Leider nicht!

Lesbische u. schwule Jugendliche erleben ihr Coming Out als herausfordernde Erfahrung (mit großen psychischen Belastungen). Inhalt: Coming Out u. Unterstützungsmöglichkeiten. LeTRa Lesbenberatung Angertorstr. 3, 80469 München
Frei
Tel.: 089 725 42 72

Veranstalter
Ort
Eintritt
Kontakt



Weitere Veranstaltungen

18:00 – 19:00

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg soll Menschen ermöglichen, so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt. *nea e.V. Pariser Str. 8, 81669 München
Frei

Veranstalter
Ort
Eintritt

Beratung für Frauen, die in Partnerschaften Gewalt ausüben

FTZ-Frauentherapiezentrum 4
violenTia
Implerstraße 38 • 81371 München

Tel. 089/52031744
violenTia.beratungsstelle@ftz-muenchen.de
www.ftz-muenchen.de



Di 13. Oktober

18:00 – 21:00

speed dating Freundschaft

Manchmal macht es uns die Anonymität der Großstadt schwer, lassen wir den Kopf hängen und haben den Mut nicht...

Leute kennenlernen, Freunde finden!! Meldet Euch an zum speed dating Freundschaft! Hier geht es nicht um Partnersuche. Für junge Menschen von 20 - 27 Jahren.

**Veranstalter
Ort**

Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing
Dachauer Str. 9 / 9a, 80335 München
Eingang Marsstr., 5. Stock

**Anmeldung
Eintritt**

spdi-schwabing@caritasmuenchen.de, Anmeldefrist: 05.10.
Frei



Junge

Menschen...

... mit ihren Fähigkeiten, Vorstellungen, *Talente*
Fragen und Hoffnungen

Aufbruch
... in Kirche und Gesellschaft

... mitten im Leben *Leben.*

Erzbischöfliches
Jugendamt
München
und Freising



Erzbischöfliches Jugendamt
München und Freising
Referat für Jugend und Arbeit
Preysingstraße 93
81667 München
Tel. 089 / 48 092-22 40
www.eja-muenchen.de/eja/fachreferate/jugend-und-arbeit

„Wir beraten junge Erwachsene auf ihrem beruflichen Weg und vernetzen uns mit Fachstellen zum Thema „Arbeitswelt“. Damit junge Menschen seelisch gesund bleiben, brauchen sie Zeit für ihre persönliche und fachliche Entwicklung.“

Talente. Aufbruch. Leben.



18:00 – 20:00

Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Ariadne e.V. gründete die Sprechstunde für Kinder und Jugendliche im Klinikum rechts der Isar als präventiven Ansatz zur Unterstützung der Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Die Kinder und Jugendlichen haben dort die Möglichkeit über ihre Nöte zu sprechen und kindgerechte Informationen über die Erkrankung des Elternteils zu erhalten.

Veranstalter

Ariadne - Verein zur Hilfe für Alterskranke und seelisch Kranke e.V.

Ort

Klinikum rechts der Isar der TU München, Hörsaaltrakt, Ismaninger Str. 22, 81675 München, Hörsaal Pavillon, Eingang über Einsteinstr.

Eintritt

Frei



teilweise

18:00 – 20:30

Filmvorführung „Hirngespinnster“ mit Diskussion

Der mehrfach preisgekrönte Film „Hirngespinnster“ (Deutschland 2014) zeigt, was eine Familie, deren Vater psychisch erkrankt ist, erlebt. Zur Diskussion kommen Betroffene, Angehörige, Profis und Regisseur Christian Bach. BASTA - Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen Kino Neues Rottmann, Rottmannstr. 15, 80333 München

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Vorverkauf und Abendkasse:
Kino Neues Rottmann Tel.: 089 52 16 83

Eintritt

8,- €, ermäßigt 7,50 €

Betroffene & Angehörige



teilweise

18:30 – 20:00

Wenn Stress krank macht: Burnout vorbeugen, erkennen und behandeln

Burnout ist als Erkrankung infolge von Stress eine aktuelle Problematik unserer Tage. Prof. Keck stellt aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaften vor und gibt wertvolle Hintergrundinformationen.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Kontakt

Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstr. 2, 80804 München, Hörsaal

Frei

Tel.: 089 30 62 21

Betroffene & Angehörige



18:30 – 21:00

Cybermobbing - was nun?

Wie begegnet die Pädagogik dem Thema Cybermobbing? Das Café Netzwerk gibt einen Überblick zum Thema Cybermobbing und stellt seinen Anti-Cybermobbing-Workshop vor.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Café Netzwerk
Luisenstr. 11, 80333 München
team@cafe-netzwerk.de
Frei



18:30 – 19:30

Schmerz & Psyche

Der Vortrag erörtert grundsätzliche Zusammenhänge zwischen Schmerzen und psychischem Befinden und beschreibt die Möglichkeiten schmerzpsychotherapeutischer Behandlungen.

Veranstalter
Ort
Eintritt

Algesiologikum MVZ, Praxis für psychische Gesundheit & Schmerzmedizin
Diakoniewerk München-Maxvorstadt, Konferenzraum 1
Arcisstr. 35, 80799 München
Frei

Betroffene & Angehörige

Betroffene & Angehörige

19:00 – 20:30

Den eigenen Lebenskurs finden - damit die Seele gesund bleibt

Im Rahmen dieses kostenlosen Info-Vortrags anlässlich der Woche für Seelische Gesundheit erfahren Sie Zusammenhänge zwischen Selbstwirksamkeit, Lebenszufriedenheit und seelischer Gesundheit im Allgemeinen. Darüber hinaus bekommen Sie wertvolle Hilfe, was Sie selbst tun können.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Balance-Helpcenter München
Hans-Goltz-Weg 28, 81247 München
cb@christina-bolte.de, Tel.: 089 52 38 93 02
Frei



19:30 – 21:00

Eltern stärken - damit Erziehung gelingt!

Es ist heute eine anspruchsvolle Aufgabe, Kinder groß zu ziehen – Vortrags- und Gesprächsabend zum Thema Erziehungs-kompetenz, emotionale Entwicklung von Kindern, Erziehungstrainings, Elternbildung.

Veranstalter

Pfarrverband Neuaubing-Westkreuz
in Kooperation mit Erzbischöflichem Ordinariat,
Fachbereich Partnerschaft-Ehe-Familie-Alleinerziehende
Pfarrei St. Konrad-Neuaubing, Pfarrsaal, 1. Stock
Freienfelsstr. 5, 81249 München

Ort

Eintritt

Frei



Betroffene & Angehörige



teilweise

19:30 – 21:00

Wohin mit Ärger und Beschwerden in der Münchener Psychiatrie?

Die unabh. Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS stellt sich vor. Seit zehn Jahren bieten wir Beratung u. Unterstützung. Seit Mai 2015 Beratung speziell f. Frauen.
Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Kontakt

Gesundheitsladen, Waltherstr. 16 a, 80337 München
Frei

Tel.: 089 38 46 20 72, kontakt@netz-m.de

19:30 – 20:30

Wenn das innere Kind weiter leidet

Menschen leiden oft ein Leben lang unter Gewalt- oder Missbrauchserlebnissen. Durch traumaspezifische Psychotherapie u. homöopathische Arzneien werden Traumafolgen erfolgreich behandelt. Dr. Besserer, Facharzt f. Psychiatrie u. Psychotherapie, Homöopathischer Arzt u. Traumatherapeut beschreibt in seinem Vortrag den Umgang m. traumatisierten Menschen u. Behandlungsmöglichkeiten.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Dr. Kai Besserer
Homöopathisch Therapeutisches Praxis Zentrum
Pettenkoflerstr. 1, 80336 München

Tel.: 089 552 59 90

Frei



14

Mittwoch

08. 09. 10. 11. 12. 13. **14.** 15. 16. **Oktober**

Stress, Burnout und Mobbing – Was hilft?

Mi. 14. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



teilweise

Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Eine Diskussion über den Umgang mit psychischen Belastungen und ein Gespräch mit Dr. Günther Beckstein, Bayerischer Ministerpräsident a.D.

Beschreibung Unternehmen beklagen die hohe Anzahl an Ausfalltagen, Mitarbeiter/innen leiden unter zu hoher Arbeitslast oder Schikanen am Arbeitsplatz. Stress, Burnout und Mobbing sind Symptome unserer Leistungsgesellschaft, die mit gravierenden gesundheitlichen Folgewirkungen einhergehen. Was lässt sich dagegen tun?

Die Diskussionsveranstaltung mit Teilnehmern aus Gesellschaft, Politik, Unternehmen und Medizin will Handlungsbeispiele aufzeigen und dabei Tipps für die Bewältigung von Konflikten oder Krisen vermitteln.

Besonderer Gast ist der ehemalige bayerische Ministerpräsident **Dr. Günther Beckstein**, der über persönliche Erfahrungen mit Stress und die Bewältigung von schwierigen Situationen berichtet.

Ausklang der Veranstaltung bei Gesprächen, Getränken und Fingerfood von 20.00 - 21.00 Uhr

Weitere Infos zur Veranstaltung unter www.bayern.knappschaft.de sowie unter www.m.bfz.de

Moderation **Nikolaus Nützel**
Bayerischer Rundfunk

Veranstalter **Knappschaft - Die Krankenkasse**
bfz München - Berufliches Trainingszentrum

Ort **Einstein Kultur, Halle 4 (ein historischer Backstein-Gewölbekeller unter dem Unionsbräu), Einsteinstr. 42, 81675 München**

Einlass **Einlass ab 17.00 Uhr. Keine Platzreservierung möglich.**

Kontakt **Tel.: 089 381 75-0 (Knappschaft), Tel.: 089 54 58 65-0 (bfz)**

Hilfe und Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern

Di. 14. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

„Sprich mit mir“ - mit diesem Projekt erweitert das kbo-Isar-Amper-Klinikum seine Aufmerksamkeit und Mitverantwortung für die Kinder und Jugendlichen, die direkt und indirekt von den psychischen Erkrankungen eines Elternteils mit betroffen sind.

Beschreibung

Psychische Erkrankungen von Eltern wirken sich belastend und potentiell negativ auf die Entwicklung der betroffenen Kinder und Jugendlichen aus. 30 % dieser Kinder weisen bereits im Kindesalter psychische Auffälligkeiten auf. Das Risiko, selbst an einer psychischen Störung zu erkranken, ist für sie um das 3 - 7-fache erhöht, im Vergleich zur Normalbevölkerung. Das kbo-Isar-Amper-Klinikum stellt sich dieser Herausforderung, nicht nur die Erkrankung der Erwachsenen, sondern auch die Auswirkungen auf die Kinder und Jugendlichen zu sehen. Neben der notwendigen Sensibilisierung und Fortbildung der medizinischen Professionen innerhalb des Klinikums, sollen in Kooperation mit der örtlichen Kinder- und Jugendhilfe weitere Angebote für erkrankte Eltern, das Familiensystem und Kindern/Jugendlichen geplant werden. Zusammen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Veranstaltung soll diskutiert werden, was diese Familien an Unterstützung benötigen, um gut mit akuten und chronischen Krankheitsverläufen umgehen zu können (Dr. Gabriele Schleuning).

Veranstalter

**kbo-Isar-Amper-Klinikum Atriumhaus, Caritas
Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und
Familien und Landeshauptstadt München**

Ort

Bavariastr. 11, 80336 München

Seelisch gesund? Seelisch krank?

Mi. 14. Oktober, 19:30 – 21:30 Uhr

Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.



Ärztinnen und Ärzte informieren über Häufigkeit, Diagnostik, Prävention und Behandlung von psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen.

Vorträge

Übersicht über die Häufigkeit, Diagnostik, Prävention und Behandlung von psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne

Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Gemeinsame Studie mit der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Klinikums rechts der Isar über posttraumatische Belastungsstörungen bei Flüchtlingskindern

Prof. Dr. Volker Mall

Ärztlicher Direktor des Kinderzentrums München

Angststörungen als zweithäufigste psychische Diagnose aus der Sicht der Niedergelassenen

Dr. Gudrun Rogler

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Möglichkeiten der Frühen Hilfen

Dr. Nikolaus Weißerrieder

Facharzt für Gynäkologie und Kinder- und Jugendmedizin

Moderation

Dr. Irmgard Pfaffinger

2. Vorsitzende ÄKBV München, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Veranstalter

Ärztlicher Kreis- und Bezirksverband München

Ort

Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

<p>09:30 – 16:30</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Sag beim Abschied leise Servus Frau Renata Bauer-Mehren, Leiterin des Instituts für Trauerpädagogik, informiert Betroffene und Begleiter über Trauer und Abschiednehmen und erarbeitet mit den Teilnehmern hilfreiche Rituale und Lösungsansätze zur Selbststärkung. Im Unkostenbeitrag ist die Verpflegung inbegriffen. Alten- und Service-Zentrum Sendling Daiserstr. 37, 81371 München 089 77 92 54 18,- €, ermäßigt 9,- €</p>
<p> 09:30 – 12:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p>Werkstück Gesundheit- gesundheitsorientierte Werkpädagogik Nicht nur „drüber reden“, sondern endlich etwas „tun“ können, ist für viele Jugendliche wichtig, um sich selber zu spüren. Der Workshop führt Fachleute, Experten und Interessierte in die Arbeitsweise der gesundheitsorientierten Werkpädagogik ein. Erzbischöfliches Jugendamt Jugendkorbinianshaus / Haus der kirchlichen Jugendarbeit auf dem Gelände des kirchlichen Zentrums Haidhausen Preysingstr. 93, 81667 München Erzbischöfliches Jugendamt, Fachreferat Jugend und Arbeit, bsiebert@eja-muenchen.de Tel.: 089 480 92-22 47 oder 22 40, Di - Do vormittags Frei</p> 
<p> 10:00 – 11:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>IMMA e.V. - (Drohende-) Zwangsverheiratung als Belastung von seelischer Gesundheit Workshop der IMMA Fachstelle Zwangsheirat IMMA e.V. Jahnstr. 38, 80469 München, 1. Stock Frei</p> 

Senioren



teilweise

10:30 – 12:00

Besuch des Psychiatriemuseums in Haar

Erleben Sie 100 Jahre wechselvolle Psychiatriegeschichte bei einem Rundgang durch das Psychiatriemuseum in Haar.

Veranstalter
Ort

Alten- und Service-Zentrum Lehel
Vockestr. 72, 85540 Haar

Treffpunkt: 9:30 Uhr S-Bahn-Haltestelle Isartor, Sperrengeschoss bei Bäckerei Müller zur gemeinsamen Fahrt mit S-Bahn und Bus

Anmeldung & Kontakt
Eintritt

Tel.: 089 23 73-311
2,- €



11:00 – 18:00

Stabilität durch das soziale Umfeld

Im Jugendalter wird besonders nach Identität gesucht. Gute Freundschaften und ein positives soziales Umfeld helfen dabei, stabil erwachsen zu werden.

Veranstalter
Ort
Eintritt

diakonia
Donnersbergerstr. 32, 80634 München
Frei



Senioren



11:00 – 12:00

Atemtherapie

Atemtherapie - Lebenskraft entfalten
In Verbindung mit der Stimme und meditativen Bewegungen erfahren Sie das Ureigene – den Atem.

Veranstalter
Ort
Eintritt

Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Frei

 <p>11:30 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	 <p>IMMA e.V. - Tag der offenen Tür in der Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen Mut zu neuen Wegen - Mädchen und junge Frauen in Übergängen begleiten IMMA e.V. Jahnstr. 38, 80469 München, 2. Stock Frei</p>
 teilweise <p>12:00 – 15:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt Kontakt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Geglückte Inklusion durch Kunst Die Ausstellung zeigt den Weg des algerischen Künstlers Serge Vollin über Frankreich nach München. Sein Traumata und seine psychischen Belastungen aus dem algerischen Bürgerkrieg hat er mit Hilfe der Kunst bearbeitet. Heute ist er ein international anerkannter Künstler. SeelenART-Galerie Robert-Koch-Str. 7 / 7a, 80538 München Frei Tel.: 0174 152 56 25, ulrike.ostermayer@kbo.de</p>
<p>12:00 – 14:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Schmackhaftes aus dem eigenen Krautgarten Wir verwenden größtenteils unsere eigenen, auf dem Feld geernteten Gemüse, um Ihnen eine schmackhafte und gute Mahlzeit zu bereiten. Diese kann kostenfrei bei uns genossen werden. Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Baaderstr. 56e, 80469 München Frei</p>
 <p>12:00 – 14:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	 <p>IMMA e.V. - „Ich weiß Bescheid! Ich fühl mich gut!“ Das sexualpädagogische Konzept der Flexiblen Hilfen ambulant IMMA e.V. Jahnstr. 38, 80469 München, 1. Stock Frei</p>



13:00 – 14:00

Vorstellung der Spezialangebote an unserer Institutsambulanz

Vorgestellt werden die Behandlungsschwerpunkte unserer Ambulanz sowie die Studie „Kunsttherapie und EMDR bei Störung des Sozialverhaltens“ (KESS-Studie) sowie das Spezialangebot für Flüchtlinge.

Veranstalter

Klinikum rechts der Isar der TU München

Ort

Gebäude 603, 3. Stock, Raum 3.5

**Anmeldung
Eintritt**

Biedersteiner Str. 29, 80802 München
Tel.: 089 41 40 33 41, kijupsychosomatik@mri.tum.de
Frei



Betroffene & Angehörige



teilweise

13:00 – 14:00

Internistische und ernährungsmedizinische Aspekte psychischer Erkrankungen

Wechselbeziehungen zwischen internistischen und psychischen Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten (Vortrag mit Diskussion)

Veranstalter

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Ort

Kraepelinstr. 2, 80804 München, Hörsaal

Eintritt

Frei

Kontakt

Tel.: 089 30 62 21

14:00 – 15:00

Schulvermeidung und psychische Belastung

Schulvermeidung und psychische Belastung - Das Behandlungskonzept der Tagesklinik Jugend umfasst Einzel-, Gruppen- und Familientherapie, Fachtherapien, Klinikschule sowie Beratung und Netzwerkarbeit.

Veranstalter

Klinikum rechts der Isar

Ort

Kinder- und Jugendpsychosomatik

Tagesklinik Jugend, Gebäude 609, 1. Stock

Biedersteiner Str. 29, 80802 München

**Anmeldung
Eintritt**

Tel.: 089 41 40 33 41, kijupsychosomatik@mri.tum.de
Frei





14:00 – 15:30

Hoffnungslosigkeit durchschreiten

Wann handelt es sich wirklich um eine Depression? Dr. phil. Thomas Mohr, informiert über das Krankheitsbild, über Symptome, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten einer Depression im Alter und über Möglichkeiten der Selbsthilfe.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Alten- und Service-Zentrum Allach-Untermenzing

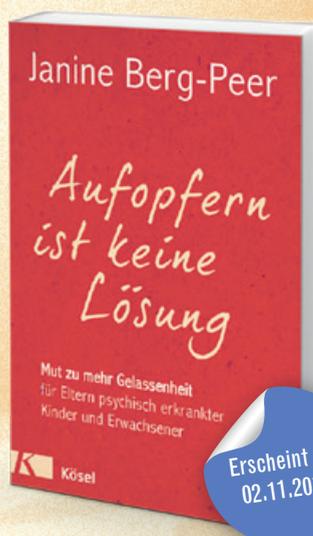
Manzostr. 105, 80997 München, Wintergarten

Tel.: 089 17 11 96 90

Frei

Wenn Fürsorge zur Zerreißprobe wird

Eltern von psychisch Erkrankten sind extrem gefordert, und das oft jahrelang. Trotz der großen Belastung ist es jedoch möglich, mit der Krankheit umzugehen, ohne sich dabei völlig aufzureiben. Janine Berg-Peer zeigt, wie Eltern eine andere Einstellung zur Krankheit gewinnen können, um Aufopferung und permanentes In-Sorge-Sein zu vermeiden und Lebensfreude zurückzugewinnen.



ca. 208 Seiten | ca. € 16,99
ISBN 978-3-466-34617-2
Auch als E-Book erhältlich

Sucht

14:00 – 16:00

Muss Trinken gelernt sein? Alkoholproblematik in der Familie

Hat ein Elternteil ein Suchtproblem, betrifft es die ganze Familie, also auch die Kinder. Was müssen sie lernen, um den eigenen Umgang mit Suchtmitteln, wie Alkohol selbstbestimmt zu steuern? In einem kurzen Vortrag und im Austausch mit Ihnen wollen wir, von der Suchtberatungsstelle des FrauenTherapieZentrums München, diesen Fragen nachgehen.

Veranstalter
Ort
Eintritt

FrauenTherapieZentrum
Güllstr. 3, 80336 München
Frei

Betroffene & Angehörige



14:00 – 16:00

Tagklinik für Depressionen im Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Vorstellung des diagnostischen und therapeutischen Angebots durch unser multiprofessionelles Behandlungsteam in einem Vortrag mit Diskussion und anschließender Besichtigung unserer neuen Tagklinikräume mit Fragestunde.

Vortrag: Hörsaal, Kraepelinstr. 2; Besichtigung unserer neuen Tagklinikräume und Fragestunde: Kraepelinstr. 14.

Veranstalter
Ort
Eintritt
Kontakt

Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstr. 2 und 14, 80804 München
Frei
Tel.: 089 30 62 21

Senioren



14:30 – 16:30

Werte der Großeltern – wertvoll für die Entwicklung der Enkel?

Wie kann man Kindern helfen sich zu seelisch ausgeglichenen Menschen zu entwickeln? Welche Rolle spielen Werte dabei? Dr. Brigitte Beil, Buchautorin referiert und diskutiert mit Ihnen.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

ASZ Thalkirchen
Emil-Geis-Str. 35, 81379 München
Tel.: 089 74 12 77 90
3,- €, ermäßigt 2,- €



15:00 – 17:00

Räume für Familien bieten - vom Staat nicht gewünscht?

Lebensräume: ambulante, präventive Einrichtung für Familien mit psychisch belasteten Eltern. Austausch über Unmöglichkeit von Mischfinanzierung an der Schnittstelle von Kinder- / Jugendhilfe und Sozialpsychiatrie

Veranstalter

Kath. Stiftungsfachhochschule München in Kooperation mit Evang. Jugendhilfeverbund der Inneren Mission München

**Ort
Eintritt**

Preysingstr. 83, 81667 München
Frei



kbo⁺ Heckscher-Klinikum
Zuverlässig an Ihrer Seite

Acht Standorte – ein gemeinsames Ziel

Das kbo-Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München, gehört im deutschsprachigen Raum zu den größten und renommiertesten kinder- und jugendpsychiatrischen Kliniken. Orientiert an den aktuellen diagnostischen und therapeutischen Leitlinien unseres Fachgebietes bietet das kbo-Heckscher-Klinikum bei allen kinder- und jugendpsychiatrischen Störungsbildern für jeden Patienten individuell geplante Behandlungsmaßnahmen. An acht Standorten in ganz Oberbayern mit vier klinischen Abteilungen (in München, in Rosenheim, auf der Rottmannshöhe am Starnberger See und in Wasserburg) und mit vier Ambulanzen in München, Waldkraiburg, Wolfratshausen und Ingolstadt und einer therapeutische Wohngruppe in München-Schwabing versorgt das Klinikum seine jungen Patienten. Ausschließlich im Hauptklinikum in München-Obergiesing werden „rund um die Uhr“ alle kinder- und jugendpsychiatrischen Not- und Akutfälle aus dem Versorgungsgebiet München/Oberbayern behandelt. Alle Abteilungen arbeiten in einem engmaschigen Therapie- und Informationsnetz zusammen. Das kbo-Heckscher-Klinikum verfügt derzeit an allen klinischen Standorten über insgesamt 214 voll- bzw. teilstationäre Behandlungsplätze. Die Patienten werden geplant nach ambulanter Vorabklärung bzw. notfallmäßig aufgenommen.

Von links nach rechts:

Anton Oberbauer,
Geschäftsführer
Hans-Ulrich Neunhoeffer,
Direktor Pflege- und Erziehungsdienst
Professor Dr. med. Franz Joseph Freisleder,
Ärztlicher Direktor

kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH
Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik, Psychotherapie
Deisenhofener Straße 28
81539 München

kbo-heckscher-klinikum.de

Mi 14. Oktober



15:00 – 16:00

Tagesklinik Vorschule: Intensiv-Bindungstherapie für Eltern und Kind

Intensiv-Bindungstherapie für Eltern und Kind - eine Tagesklinik für Familien mit frühen Beziehungs-traumatisierungen – Vortrag mit Konzeptvorstellung
Klinikum rechts der Isar der TU München
Kinder- und Jugendpsychosomatik
Gebäude 603, 3. Stock, Raum 3.5
Biedersteiner Str. 29, 80802 München
Tel.: 089 41 40 33 41, kijupsychosomatik@mri.tum.de
Frei



Veranstalter

Ort

**Anmeldung
Eintritt**

15:30 – 17:00

Erfolgreich in Schule & Studium – dank Körpersignalen

Lernen findet nicht nur im Kopf statt - steht der Körper unter Strom, fällt das Lernen zunehmend schwer. In diesem Vortrag geht es darum, wie Du entspannter eine anstrengende Lern- und Prüfungsphase überstehen kannst.
Balance-Helpcenter München
Hans-Goltz-Weg 28, 81247 München
Tel.: 089 52 38 93 02, cb@christina-bolte.de
Frei



Veranstalter

Ort

**Anmeldung
Eintritt**



[clicks4charity.net/charities/
muenchen-depression](https://clicks4charity.net/charities/muenchen-depression)



clicks 4
charity

www.clicks4charity.net

DEIN SHOPPING HILFT!

Du kaufst ein und unterstützt dabei

*das Münchner Bündnis gegen Depression – **völlig mehrkostenfrei!***

Betroffene & Angehörige

<p> 15:30 – 19:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p>Depression in der Schwangerschaft und nach der Geburt</p> <p>Ärztliche Referentinnen geben einen Überblick zum Erkrankungsbild der peripartalen Depression und zum aktuellen Stand der Therapie.</p> <p>Kassenärztliche Vereinigung Bayerns und Bayerische Landesärztekammer Elsenheimerstr. 39, 80687 München</p> <p>Vertreter der Selbsthilfe und Interessierte melden sich bis spätestens 05.10. verbindlich an: patientenorientierung@kvb.de, Tel.: 089 570 93-33 38 bzw. - 33 29.</p> <p>Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten melden sich bitte ab 17.08. bis spätestens 05.10. bei der BLÄK verbindlich an. www.blaek.de/online/Fortbildungskalender, seminar@blaek.de</p> <p>Frei</p>
<p>16:00 – 17:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p>Orangen-Meditation für Kinder (ab 10 Jahren) und Jugendliche</p> <p>Auch Kinder und Jugendliche können meditieren. Eine praktische Einführung, um sich mehr an sich selbst anzubinden und die hektische Welt für einen Augenblick hinter sich zu lassen.</p> <p>Tanja Sharifzadeh, Körper Seele Geist München Sedanstr. 31b, 81667 München, Rgb.</p> <p>Aufgrund des begrenzten Platzes bitte ich um Anmeldung: info@koerper-seele-geist-muenchen.de, Tel.: 089 26 21 81 14</p> <p>Frei</p> 
<p> 16:00 – 16:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Null Bock oder Depression?</p> <p>Informationen zu Ursachen, Symptomen und Behandlungsmöglichkeiten von depressiven Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen</p> <p>Klinikum der Universität München Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nußbaumstr. 5a, 80336 München</p> <p>Frei</p> 

<p> 16:00 – 17:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Infoveranstaltung „Balance für mehr Lebensfreude im Alter“</p> <p>Die Informationsveranstaltung bietet einen Einblick in das 12-wöchige Trainingsprogramm „Balance“, das sich an Seniorinnen und Senioren mit depressiven Verstimmungen und Stimmungsschwankungen richtet.</p> <p>Alten- und Servicezentrum Westpark in Kooperation mit dem Gerontopsychiatrischen Dienst Süd des Caritasverbandes München und Freising</p> <p>Badgasteinerstr. 5, 81373 München</p> <p>Frei</p>
<p> 16:30 – 17:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>PRODO - Primärprävention von Depression bei Kindern und Jugendlichen</p> <p>In dieser Veranstaltung wird ein therapeutisches Programm für Kinder depressiver Eltern „PRODO“ vorgestellt.</p> <p>Klinikum der Universität München Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie</p> <p>Nußbaumstr. 5a, 80336 München</p> <p>Frei</p> 
<p> 17:00 – 19:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Migration & Flüchtlinge</p> <p>Positives Denken und Kreativität bei Kindern und Jugendlichen</p> <p>Die Teilnehmerinnen erlernen kreative Techniken für ein positives Denken bei Kindern und Jugendlichen.</p> <p>Donna Mobile Holzapfelstr. 1, 80339 München info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05</p> <p>Frei</p>

<p> 17:30 – 18:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Plan E - Eltern stark machen Vorstellung eines Gruppenprogramms für Eltern von psychisch kranken Kindern und Jugendlichen</p> <p>Klinikum der Universität München Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nußbaumstr. 5a, 80336 München</p> <p>Frei</p> 
<p> 18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Auftritt Fönzauber - Band des TheaterAteliers Sie sind herzlich eingeladen zu einem Auftritt der inklusiven Band Fönzauber.</p> <p>Regenbogen Arbeit e.V., in Kooperation mit TheaterAtelier Café Restaurant Regenbogen auf dem Gelände des kbo-Isar-Amper-Klinikums Ringstr. 36, 85540 Haar</p> <p>Frei</p>
<p> 18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Psychisch gesund bleiben durch Ressourcenaktivierung! Vorstellung des Zürcher Ressourcen Modells in der Arbeit mit seelisch kranken Menschen – Vortrag mit Praxisbeispiel Referenten: Gerhard Cramer, Dr. phil. Barbara Cramer</p> <p>Programm für seelische Gesundheit des Klinikums rechts der Isar der Technischen Universität München Klinikum rechts der Isar, EG, Raum 0.02 Trogerstr. 30, 81675 München</p> <p>5,- €</p>

<p> 18:30 – 19:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Arbeitslosigkeit und Gesundheit: Reaktionen von Psyche und Körper Der Vortrag zeigt Zusammenhänge zwischen Arbeitslosigkeit und der Gesundheitssituation Betroffener auf und beschreibt Möglichkeiten der Prävention.</p> <p>Algesiologikum MVZ - Praxis für psychische Gesundheit & Schmerzmedizin Diakoniewerk München-Maxvorstadt, Konferenzraum 1 Arcisstr. 35, 80799 München Frei</p>
<p>19:00 – 21:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Erwerbsleben, Arbeitslosigkeit und Depression - Sachliches zu einem Tabu Ein Themenabend für Erwerbstätige und Arbeitslose: Wie lässt sich die Depression mit dem Berufsleben vereinbaren, welche Handlungsstrategien sind bei Arbeitslosigkeit empfehlenswert?</p> <p>*nea e.V. Pariser Str. 8, 81669 München Frei</p>
<p>19:00 – 20:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Junge Erwachsene und ihre Ideale Wie kann ein Leben für junge Erwachsene gelingen? Authentisch und nicht selbstentfremdet. Vortrag mit Übungen von Dipl. Psych. David Roth für junge Erwachsene, Eltern, Begleiter und Interessierte. Psychosomatische Beratungsstelle Richard-Wagner-Str. 9, 80333 München, Hochparterre 3,- €</p> 

Betroffene & Angehörige

19:00 – 20:00

Qigong zum Glücklicherwerden

Die Bewegungsabläufe fördern Gesundheit und Lebendigkeit. Sie schulen die Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit. Qi-gong ist für alle Altersgruppen geeignet. Einzelne Übungen sind gut im Alltag integrierbar. Max. 12 Personen.

**Veranstalter
Ort**

Lisa Gritzmann
Praxis für Ergotherapie Ziegler
Steinkirchner Str. 1, 81475 München

**Anmeldung
Eintritt**

Tel: 089 44 38 12 29, kontakt@qigong-werkstatt.de
10,- €, ermäßigt 5,- €

WAGEN SIE DEN BERUFLICHEN NEUSTART!



Zeitdruck, unbekannte Aufgaben, Konflikte mit Kollegen oder Freunden: Nach einer psychischen Erkrankung scheinen viele Dinge unüberwindbar. Gut, wenn man dann einen verlässlichen Partner hat. Entdecken Sie mit unseren beruflichen Trainings Ihre Fähigkeiten und tanken Sie Selbstvertrauen für den Arbeitsalltag.

Wir bieten Ihnen:

- Individuelle Beratungen
- Inhalte und Arbeitsmethoden aus der Praxis
- Enge Vernetzung mit Arbeitgebern

Wir sind ein Unternehmen für berufliche Rehabilitation nach §35 SGB IX. Weitere Infos zu unseren Angeboten und Fördermöglichkeiten unter www.btz-rn.de/unsere-standorte/muenchen.

SRH Berufliches Trainingszentrum München

Seidlstraße 30 | 80335 München | Telefon +49 (0) 89 8904874-20
Telefax +49 (0) 89 8904874-49 | info.muenchen@btz.srh.de



Unterstützen Sie uns!

Als Mitglied,
Fördermitglied oder
mit Ihrer steuerlich
begünstigten Spende.

Spendenkonto

Stadtparkasse München

IBAN DE82 7015 0000 1000 4836 59

BIC SSKMDEMM

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11, 80637 München
Tel.: 089 54 04 51 20, Fax: 089 54 04 51 22
info@muenchen-depression.de

www.muenchen-depression.de

münchner
bündnis
gegen
DEPRESSION

Auszeichnungen



Mit freundlicher Unterstützung



15

Donnerstag

08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. **15.** 16. **Oktober**

Hilfe für junge Erwachsene

Do. 15. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.



Junge Erwachsene mit einer psychiatrischen Erkrankung benötigen besondere Konzepte und Therapieangebote. Oberärztin Karin Kuhn stellt in ihrem Vortrag diese Therapien und das Stationskonzept vor.

Vorträge

Seit mehr als fünf Jahren bietet das kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost mit Station 30 eine eigene Station für junge Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung. Oberärztin Karin Kuhn stellt in ihrem Vortrag die Erfahrungen und besonderen Therapieansätze vor.

Veranstalter

Atriumhaus, kbo-Isar-Amper-Klinikum

Ort

Bavariastr. 11, 80336 München



10:00 – 11:30

Tag der offenen Tür

Die Isar-Würm-Lech Werkstätten für behinderte Menschen und das IwentCasino laden ein zu Werkstattführung und Gesprächen über berufliche Aussichten.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Isar-Würm-Lech IWL Werkstätten für behinderte Menschen
Arnulfstr. 205, 80634 München, Rgb.
Frei

10:00 – 14:00

Ich erinnere mich an ... Besuch des Bauernhofmuseums in Erding

Wir werden durch das Bauernhofmuseum geführt. Viele Gegenstände des früheren Alltagsleben wecken unsere Erinnerungen. Anschließend tauschen wir uns darüber aus.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Thalkirchen
Taufkirchener Str. 24, 85435 Erding
Treffpunkt in Erding um 10:05 Uhr, S-Bahn oder um 9:10 Uhr
S-Bahn Marienplatz, Bahnsteig Richtung Erding
ASZ Thalkirchen, Tel.: 089 74 12 77 90
5,- €, ermäßigt 3,- €

11:00 – 17:00

Kunsttherapie zum Kennenlernen

Sie können die kreative Methode der „Collage“ und ihre Anwendung in der Kunsttherapie an unserem Tag der offenen Türe unter Anleitung von Kunsttherapeutinnen ausprobieren und kennenlernen.

Veranstalter

Ort

Eintritt

A.K.T. Forum für Analytische und Klinische Kunsttherapie e.V.
Volkartstr. 16, 80634 München
Frei



 <p>13:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Führungen durch das BTZ im bfz München Vom Fachpersonal geleitete Führungen in kleinen Gruppen durch das Berufliche Trainingszentrum im bfz - Ihre persönlichen Fragen zu Möglichkeiten beruflicher Integration werden dabei gerne beantwortet. bfz München Landwehrstr. 36, 80336 München Frei</p>
 <p>13:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Open Door im Clubhaus München Giesing & großer Herbstverkauf im Kleidermarkt der Teuto2 Das Clubhaus München Giesing und die Teuto2, beide unter dem Dach der Paritätischen SPZ München gGmbH machen gemeinsame Sache in der Kühbachstr. 11. Clubhaus München Giesing Clubhaus München Giesing, 4. Stock Kleiderladen der Teuto2, Untergeschoss Kühbachstr. 11, 81543 München Frei</p>
 <p>14:00 – 15:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Tag der offenen Tür Die Isar-Würm-Lech Werkstätten für behinderte Menschen und das IwentCasino laden ein zu Werkstattführung und Gesprächen über berufliche Aussichten. Isar-Würm-Lech IWL Werkstätten für behinderte Menschen Arnulfstr. 205, 80634 München, Rgb. Frei</p>
<p>14:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Flohmarkt - Anziehendes und Kuriositäten Wir laden alle zum Flohmarkt ein! Neben dem Stöbern in Kleidung und Jagen nach Schnäppchen haben Sie die Möglichkeit zum Kaffeetrinken und (fachlichem) Austausch. Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Baaderstr. 56e, 80469 München Frei</p>

Do 15. Oktober



teilweise

14:00 – 18:00

Veranstalter
Ort
Eintritt
Kontakt

Vorhang auf - die Tagesstätte am Westpark lädt ein zum Feiern

Beim Herbstfest der Tagesstätte können Sie sich am Kartoffel-
feuer wärmen, eine Theateraufführung genießen, die Werke der
Kunstgruppe betrachten und die Räume der Tagesstätte kennen
lernen.

Tagesstätte am Westpark
Andreas-Vöst-Str. 3, 81377 München
Frei
Tel.: 089 741 56 40

Betroffene & Angehörige

Bücher
Fachzeitschriften
eBooks
Datenbanken

lehmanns 
media

Sie möchten mehr wissen?

Wichtige Literatur und interessante Ratgeber rund um
das Thema **Seelische Gesundheit** finden Sie in unserer
Münchener Filiale bzw. unter
www.lehmanns.de/buchhandlung/10-muenchen

Besuchen Sie uns vor Ort, wir beraten Sie gern!

Pettenkofersstraße 18
80336 München
Tel.: 089-530294
Fax: 089-534516
Mail: m-med@lehmanns.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 9:00 - 18:30 Uhr
Montag - Freitag (August/September)
10:00 - 18:30 Uhr
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr



- Die Lehmanns PremiumCard ist völlig kostenlos
- Bei jedem Kauf Punkte sammeln und gegen attraktive Prämien eintauschen
- Vergünstigter Eintritt bei Veranstaltungen
- Auf Wunsch mit Bezahlfunktion und/oder Partnerkarte
- Antrag in Ihrer lehmanns media Filiale oder unter www.lehmanns.de/premiumcard

www.lehmanns.de

Weitere Veranstaltungen



15:00 – 18:00

Geglückte Inklusion durch Kunst

Die Ausstellung zeigt den Weg des algerischen Künstlers Serge Vollin über Frankreich nach München. Sein Traumata und seine psychischen Belastungen aus dem algerischen Bürgerkrieg hat er mit Hilfe der Kunst bearbeitet. Heute ist er ein international anerkannter Künstler.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Kontakt

SeelenART-Galerie

Robert-Koch-Str. 7 / 7a, 80538 München

Frei

Tel.: 0174 152 56 25, ulrike.oestermayer@kbo.de

Arbeitswelt



15:00 – 16:30

Wenn die Arbeit krank macht - Stressreduktion durch Achtsamkeit

Die Psychosomatische Tagesklinik Harlaching stellt sich in ihren Räumlichkeiten mit ihrem bewährten multimodalen Behandlungsangebot für Depression, Burnout, Angststörungen u.a. vor. Bei Interesse können einzelne Wahrnehmungsübungen unter Anleitung erfahrbar gemacht werden. Städtisches Klinikum München GmbH, Klinikum Harlaching Psychosomatische Tagesklinik für Erwachsene Sanatoriumsplatz 2, 81545 München, Altbau A1, 3. Stock
Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich
Tel.: 089 62 10-2896,
psychosomatik.kh@klinikum-muenchen.de
Frei

Veranstalter

Ort

Anmeldung & Kontakt

Eintritt

Betroffene & Angehörige



15:00 – 17:00

Kriegskindheit und -jugend im Zweiten Weltkrieg

Vortrag von Frau Dr. Andrea Bauer, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Alten- und Service-Zentrum Maxvorstadt
Gabelsbergerstr. 55a, 80333 München
ASZ Maxvorstadt, Tel.: 089 41 11 84 40
3,- €

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Do 15. Oktober



15:00 – 17:00

Vorstellung Projekt „Trampolin“

Trampolin ist ein Angebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Die Kinder sollen durch das Angebot in ihrer positiven Selbstwahrnehmung und in ihrer Resilienz grundlegend gestärkt werden. In dem Programm lernen sie nach und nach, wie sie trotz ihrer Situation zuversichtlich in die Zukunft blicken und sich bei Bedarf Hilfe holen können.

Extra e.V.

Corneliusstr. 2, 80469 München

Tel.: 089 23 60 63, katharina.nagy@extra-ev.org

Frei



Veranstalter

Ort

Anmeldung & Kontakt

Eintritt

Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen jeder Art täglich 9 – 21 Uhr



⁰⁸⁹
7295960
krisendienst
psychiatrie münchen

Spendenkonto des Krisendienstes Psychiatrie München
Evangelische Kreditgenossenschaft eG
Kto. 5343364
BLZ 520 604 10
Spenden sind steuerlich absetzbar

info@krisendienst-psiichiatrie.de
www.krisendienst-psiichiatrie.de

Der Krisendienst wird vorrangig finanziert durch den Bezirk Oberbayern, ergänzend durch die Landeshauptstadt München sowie durch Eigenmittel der beteiligten Träger: Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V., Diakonie Hasenberg e.V., gGmbH des Projekvereins, Isar-Amper-Klinikum gGmbH, Klinikum München-Ost, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH, in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns

 <p>15:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Schwerhörigkeit und / oder Tinnitus - was tun? Hörschädigungen können Unsicherheit zur Folge haben und zu psychosozialen Belastungen führen. Welche Möglichkeiten gibt es, das Verstehen von Sprache zu verbessern? ASZ Altstadt Sebastiansplatz 12, 80331 München Tel.: 089 26 40 46 Frei</p>
 <p>15:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt Kontakt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Ressourcen und Fähigkeiten erkennen und finden mit Hilfe der Ergotherapie Tag der Offenen Tür in der FTZ-Ergotherapiepraxis. So lernen Sie unsere Räumlichkeiten, das Konzept, die alltägliche Einzel- und Gruppenarbeit und die Therapeutinnen und Klientinnen kennen. Unsere Arbeit mit Frauen ab 13 bis hin ins hohe Alter ist handlungs- und ressourcenorientiert. FrauenTherapieZentrum Blutenburgstr. 19, 80636 München Frei ergotherapie@ftz-muenchen.de</p>
<p>17:00 – 18:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Machtgefälle versus Augenhöhe: Mobbing in Gesundheitseinrichtungen Gewaltfreie Lösungsansätze, um Mobbing zu bewältigen und eine Partnerkultur in unseren Einrichtungen zu etablieren. Ein Vortrag von Dr. Markus Dietl. *nea e.V. Pariser Str. 8, 81669 München 3,- €</p>

Do 15. Oktober

Arbeitswelt



17:00 – 18:00

Gelassen und achtsam durch den (Arbeits-)alltag

Achtsamkeit im Sinne einer bewussten, akzeptierenden Aufmerksamkeitsrichtung im Hier und Jetzt hat sich in der psychosozialen Arbeit in den letzten Jahren als sehr heilsam herausgestellt.

Im Vortrag werden die Grundlagen des Konzepts vorgestellt und kleinere praktische Übungen durchgeführt.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Berufliches Trainingszentrum München

Seidlstr. 30, 80335 München, 2. OG

Tel. 089 890 48 74 20

info.muenchen@btz.srh.de

Frei

«DER PREIS FÜR
VERÄNDERUNG IST
HOCH,
DER GEWINN
ABER EBENSO.»

K A R I N

DU KANNST ES SCHAFFEN!
WEGE AUS ANGST UND DEPRESSION.

www.angstselbsthilfe.de

<p>18:00 – 19:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Unterscheidung zwischen sexuellen Aktivitäten und sexuellen Übergriffen von Kindern</p> <p>Dieser Vortrag möchte einen ersten Einstieg in das Thema „Sexuelle Übergriffe durch Kinder“ geben und damit verbundene zentrale Fragen erörtern.</p> <p>AMYNA e.V. Mariahilfplatz 9, 81541 München Frei</p> 
<p> 18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Weitere Veranstaltungen</p> <p>Psychisch gesund bleiben durch Ressourcenaktivierung!</p> <p>Vorstellung des Zürcher Ressourcen Modells in der Arbeit mit seelisch kranken Menschen. Vortrag mit Praxisbeispiel. Referenten: Gerhard Cramer, Susanne Dauphin</p> <p>Programm für seelische Gesundheit des Klinikums rechts der Isar der Technischen Universität München Klinikum rechts der Isar, EG, Raum 0.02 Trogerstr. 30, 81675 München 5,- €</p>
<p> 18:30 – 21:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Betroffene & Angehörige</p> <p>Filmtage zur Woche für Seelische Gesundheit</p> <p>Filmvorführung mit Diskussion: „Heißkalte Seele“ - Der Psychotherapeut Bloch kümmert sich um eine junge Frau, die zwischen euphorischen, manischen Phasen und tiefer Depression schwankt.</p> <p>Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München Beratungshaus, Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München Frei</p>

Do 15. Oktober

Arbeitswelt



teilweise

19:00 – 21:00

Stark werden mit der Positiven Psychologie – trotz Mobbing zu innerer Stärke finden

Vortrag und praktische Anregungen, um trotz Mobbing am Arbeitsplatz zu innerer Stärke zu finden.

Mit Margarete Szpilok, Diplom-Psychologin und Trainerin für positive Psychologie,

Mobbing Beratung München / Konsens e.V.
in Zusammenarbeit mit

KDA- Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth.

Kirche und Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz

Schwanthaler Str. 91, 80336 München

10,- €

Tel.: 089 60 60 00 70, info@mobbing-consulting.de

Veranstalter

Ort

Eintritt

Kontakt



wenn essen dein leben beeinträchtigt

Das Therapienetz Essstörung® ist eine auf Essstörungen spezialisierte, über-regional tätige Einrichtung.

Wir beraten, vermitteln und begleiten.

Wir verstehen uns als modernes Dienstleistungsunternehmen, das innovative und differenzierte Beratungs- und Therapiekonzepte mit einem entsprechenden multifaktoriellen Ansatz anbietet.



Therapienetz Esstörung

Beratungsstellen

kostenlos, unabhängig, anonym, jederzeit

Vernetzte Versorgung 

Therapeutisches Wohnen

Einzelbetreutes Wohnen und Leben

Sonnenstraße 2 (Stachus)   

80331 München

Tel.: 089 / 720 136 78-0

beratung@tness.de

therapienetz-essstoerung.de

19:00 – 21:00

IdeenReich - Kreativitätsförderung durch Persönlichkeitsstärkung

Das Projekt IdeenReich stellt sich vor mit Beispielen aus 4 Jahren Praxis.
Referentin Birgit Naphausen
A.K.T. Forum für Analytische und Klinische Kunsttherapie e.V.

Veranstalter

Ort
Eintritt

Volkartstr. 16, 80634 München
Frei



Weitere Veranstaltungen



teilweise

19:30 – 21:00

Sterben in Würde: „Leiden er-lassen“ statt „leiden lassen“

Hilfe durch Palliativmedizin und Hospizeinrichtungen. Möglichkeiten der humanen Sterbebegleitung. Ein Vortrag von Prof. Dr. Josef Bäuml, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

Veranstalter

Ort
Eintritt
Kontakt

Pfarrei St. Helena
Fromundstr. 2, 81547 München, Pfarrsaal
Frei
Tel.: 089 69 36 48 80

Betroffene & Angehörige

19:30 – 20:30

Umgang mit Betroffenen von sexualisierter Gewalt in der Kindheit

Dieser Vortrag soll in das Thema der Rolle sexualisierter Gewalt während der Kindheit in unserer Gesellschaft einführen, sowie psychische Folgen und die Bedürfnisse betroffener Frauen behandeln.

Veranstalter

Ort
Eintritt

AMYNA e.V.
Mariahilfplatz 9, 81541 München
Frei

Do 15. Oktober

19:30 – 21:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Homöopathische Behandlung von Zwängen

Zwänge können medikamentös, psychotherapeutisch und / oder homöopathisch behandelt werden. Anhand exemplarischer Fälle werden Behandlungsmöglichkeiten aus 30 Jahren Berufserfahrung veranschaulicht.

Homöopathisch Therapeutisches Praxis Zentrum
Pettenkofenstr. 1, 80336 München
Tel.: 089 552 59 90
Frei



MUT-TOUR 2016. Dabei sein!

Die MUT-TOUR bringt Menschen mit und ohne Depressionserfahrung zusammen. Sechs Personen fahren auf drei Tandems durch Deutschland, treffen täglich Journalisten und zeigen, dass Depressionserfahrene sehr wohl „etwas auf die Kette kriegen“. In 50 Städten, **so auch München**, gibt es öffentliche Mitfahr- und Infostand-Aktionen, bei denen Sie herzlich eingeladen sind mitzuradeln.

Fahren Sie in einer Etappe (11 Tage) oder beim Münchner Aktionstag im Sommer 2016 für einige Stunden mit! Macht Spaß!

Für Aktionstage wie in München suchen wir noch Sponsoren.

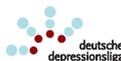
2012 bis 2015 haben 1500 Veröffentlichungen in deutschen Medien Millionen Menschen erreicht. Wir ermutigen! www.mut-tour.de



Vielen Dank an unsere Partner & Förderer:



Deutsche
Rentenversicherung
Bund



Betroffene & Angehörige



19:30 – 21:00

Weiterleben nach dem Suizid eines Angehörigen

Informationsveranstaltung für Menschen, die einen Partner, Elternteil, Geschwister, Kind oder anderen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren haben.

Veranstalter

Die ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Ort

Saarstr. 5, 80797 München

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig, wegen des begrenzten Platzangebotes jedoch erwünscht

Eintritt

Tel.: 089 33 40 41

Frei

20:00 – 22:30

Informationsabend der Deutschen Akademie für Psychoanalyse

Informationsabend zur staatl. anerkannten Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten, zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, sowie zu Fortbildungen und zur Ärztlichen Weiterbildung. Ebenso wird der Psychoanalytische Kindergarten Purzelbaum vorgestellt.

Veranstalter

Lehr- und Forschungsinstitut der Deutschen Akademie für Psychoanalyse

Ort

Goethestr. 54, 80336 München

Anmeldung

info@psychoanalysebayern.de

Eintritt

Frei



16

Freitag

08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. **16.** Oktober

Borderline – Was tun als Angehöriger?

BETROFFENE & ANGEHÖRIGE

Fr. 16. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Chefarzt Bertram Schneeweiß (Taufkirchen Vils) informiert in seinem Vortrag, wie Angehörige mit der Borderline-Erkrankung umgehen können.

Vorträge

Borderline-Erkrankungen wirken sich auch auf Angehörige aus. Chefarzt Bertram Schneeweiß gibt Informationen, Tipps und steht nach dem Vortrag zum persönlichen Austausch bereit. Schneeweiss ist Mitbegründer des Borderline Trialogs München. Weitere Informationen finden Sie auf www.eltern-sein-mit-borderline.de/de/borderline-trialog-muenchen.html

Veranstalter

Atriumhaus, kbo-Isar-Amper-Klinikum

Ort

Bavariastr. 11, 80336 München

14. bis 23. 10. 2015 **gänger** **grenz** inklusives theaterfestival

TamS Haimhauserstr. 13a · 80802 München · www.grenzgaenger-theater.de

Theater Thikwa · Berlin
kraut_production & Theater Hora · Zürich
Stopgap Dance Company · Surrey/UK
Theater Apropos · München
BewegGrund & Numero23 Prod. · Bern/CH
I Can Be Your Translator · Dortmund
Theater Brût · Passau

<p> 10:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Das Residenza lädt ein! Der sozialtherapeutische Langzeitbereich der Residenza Sozialbetriebe München GmbH ist eine Wohnform für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Kommen Sie zu unserem Tag der offenen Tür! Residenza Sozialbetriebe München Murnauer Str. 267, 81379 München, Eingangshalle Frei</p>
<p> 10:00 – 13:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Sucht</p> <p>Condrops Drogenberatung München - outdoor! Selbstbestimmt ins Leben! Die Condrops Drogenberatung München bietet Hilfe an für Betroffene, deren Angehörige, Freunde oder Lebenspartner. Unabhängig von Suchtart, Herkunft, Alter oder Geschlecht. Condrops e.V. Neuhauser Str. 20, 80331 München Frei</p>
<p>11:00 – 16:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Therapienetz Essstörung - Beratungsstelle und Wohngruppen: Tag der offenen Tür „Wenn Essen Dein Leben beeinträchtigt“ Kennenlernen der Behandlungsangebote im Therapienetz Essstörung Therapienetz Essstörung Sonnenstr. 2, 80331 München Frei</p> 

 teilweise 12:00 – 15:00 Veranstalter Ort Eintritt	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Geglückte Inklusion durch Kunst Die Ausstellung zeigt den Weg des algerischen Künstlers Serge Vollin über Frankreich nach München. Sein Traumata und seine psychischen Belastungen aus dem algerischen Bürgerkrieg hat er mit Hilfe der Kunst bearbeitet. Heute ist er ein international anerkannter Künstler. SeelenART-Galerie Robert-Koch-Str. 7 / 7a, 80538 München Frei</p>
 teilweise 13:00 – 17:30 Veranstalter Ort Eintritt	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Tag der offenen Tür im TheaterAtelier Das TheaterAtelier öffnet seine Türen für alle, die einen Einblick in die Arbeit des TheaterAteliers bekommen möchten. TheaterAtelier Seeriederstr. 16, 81675 München, 2. Innenhof Frei</p>
 17:00 – 19:00 Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt	<p style="text-align: right;">Migration & Flüchtlinge</p> <p>Entspannungstechniken und positives Denken Die Teilnehmerinnen der russisch-sprachigen Frauencafe-Gruppe üben Entspannungstechniken und erlernen Methoden für eine positive Denkweise für sich und ihre Familien. Donna Mobile Holzapfelstr. 2, 80339 München info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05 Frei</p>
 17:00 – 18:30 Veranstalter Ort Eintritt	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Schilddrüse und Psyche Was Sie über die Unter- und Überfunktion sowie über die Hashimoto-Krankheit wissen müssen, um eine optimale Behandlung zu bekommen. Ein Vortrag von Irene Groneger (Ratgeber-Autorin) für mündige Patienten. *nea e.V. Pariser Str. 8, 81669 München 5,- €</p>

**Besuchen Sie
uns auf
facebook.**



**Ihre Spende macht
dieses Projekt
möglich!**

Spendenkonto

Münchner Bündnis gegen Depression
Verwendungszweck: WSG
(Münchner Woche für Seelische Gesundheit)

Stadtsparkasse München
IBAN: DE82 7015 0000 1000 4836 59
BIC: SSKMDEMM

Impressum

5. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Ein Projekt des Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit der Landeshauptstadt München.



Landeshauptstadt
München

www.woche-seelische-gesundheit.de



Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Geschäftsstelle

Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11, 80637 München
Tel.: 089 54 04 51 20
Fax: 089 54 04 51 22
info@woche-seelische-gesundheit.de

Vertretungsberechtigter Vorstand

Dr. Joachim Hein, Vorstandsvorsitzender

Inhaltlich Verantwortliche gemäß § 55 Abs. 2 RStV

Stephanie Kramer, Geschäftsführerin

Registergericht

Amtsgericht München, Vereinsregister Nr. 201836
Gemeinnützigkeit anerkannt durch das Finanzamt
München für Körperschaften

Druck

Kastner AG

Auflage

20.000 Stück

Gedruckt auf

100% Recycling-Papier

Gestaltung

punktschmiede

Programmierung Website

SpaceNet AG





EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

not just sad!

Depression – die (un-)heimliche Volkskrankheit

22. - 24. Januar 2016

Evangelische Akademie Tutzing | Schloss-Str. 2 und 4 | 82327 Tutzing

Information und Anmeldung:

Tagungsbüro Evangelische Akademie Tutzing | Cornelia Spehr
Tel.: 08158 25 11 25 (Mo - Fr, 9.00 - 12.00 h) | Fax: 08158 99 64 25
spehr@ev-akademie-tutzing.de | www.ev-akademie-tutzing.de

Anmeldeschluss: 14. Januar 2016

In Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V.





Seelisch gesund?

Seelisch krank?

Wie kümmern sich die Münchner Ärztinnen und Ärzte um die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?

► Übersicht über die Häufigkeit, Diagnostik, Prävention und Behandlung von psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne, Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

► Vorstellung der Studie über posttraumatische Belastungsstörungen bei Flüchtlingskindern

Prof. Dr. Volker Mall, Ärztlicher Direktor des Kinderzentrums München

► Angststörungen – die zweithäufigste psychische Diagnose

Dr. Gudrun Rogler, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

► Möglichkeiten der Frühen Hilfen

Dr. Nikolaus Weißenrieder, Facharzt für Gynäkologie und Kinder- und Jugendmedizin

Moderation:

Dr. Irmgard Pfaffinger, 2. Vorsitzende ÄKBV München, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

14. Oktober 2015 · 19.30 – 21.30 Uhr
Seidlvilla
Nikolaiplatz 1b · 80802 München

Der Eintritt ist frei.

ÄKBV
Ärztlicher Kreis-
und Bezirksverband München

Ein Projekt des  in Kooperation mit der  Landeshauptstadt München

Mit freundlicher Unterstützung von



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

ÄKBV
Ärztlicher Kreis
und Bezirksverband München

kbo  Isar-Amper-Klinikum
Zuverlässig an Ihrer Seite

KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

 **Algeologikum**
Zentren für
Schmerzmedizin

 **KVB**
Kommunales
Versicherungsbund
München

 **SRH MÜNCHEN**
BUNDESWEIT
FRANKFURT AM MAIN

www.woche-seelische-gesundheit.de