



5. – 11. OKT. 09
1. MÜNCHNER WOCHE
FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

SEELISCHE GESUNDHEIT LEBEN!

VERANSTALTUNGSKALENDER

WWW.WOCHE-SEELISCHE-GESUNDHEIT.DE

Unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Christian Ude



INFORMIEREN
MITMACHEN
ERLEBEN
FEIERN

5. – 11. OKT. 09 1. MÜNCHNER WOCHE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



GRUSSWORT

Oberbürgermeister Christian Ude

Schirmherr der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

„Seelische Gesundheit leben!“: Unter diesem Motto und mit Unterstützung auch von Seiten des städtischen Referats für Gesundheit und Umwelt startet die 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit.

Um Information und Aufklärung, um Prävention und Beratung geht es dabei. Und um einen Weckruf: Denn nach wie vor werden psychische Erkrankungen häufig tabuisiert, leiden viele Betroffene nicht nur an Seele und Körper, sondern auch an sozialer Ausgrenzung. Und nicht immer werden psychische Erkrankungen auch als solche erkannt, was die Inanspruchnahme professioneller Hilfe noch zusätzlich erschwert. Dabei leiden allein in München schätzungsweise an die 65.000 Menschen aller Altersgruppen und aller sozialen Schichten an einer depressiven Störung. Nach den vorliegenden Prognosen wird die Volkskrankheit Depression weiter zunehmen, sei es durch den wachsenden Leistungsdruck am Arbeitsplatz oder auch durch den mit dem demographischen Wandel einhergehenden Anstieg „alterstypischer“ psychischer Probleme. Um hier wirksame Abhilfe zu schaffen, ist eine noch bessere Vernetzung der Versorgungsangebote, vor allem aber auch ein offener und sensibler Umgang mit dem Tabuthema der psychischen Erkrankungen dringend geboten.

Deshalb begrüße ich die 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit ausdrücklich. Und deshalb habe ich – wie schon für die letztjährige Gründungsfeier des Münchner Bündnis gegen Depression im Münchner Rathaus – auch für diese Projektwoche sehr gerne die Schirmherrschaft übernommen, sage allen Beteiligten herzlichen Dank und wünsche den Veranstaltungen eine möglichst breite und positive öffentliche Resonanz.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Ude'.

Christian Ude

5. – 11. OKT. 09

1. MÜNCHNER WOCHE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



EDITORIAL

Rita Schäfer und Joachim Hein, Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
Koordination der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Herzlich willkommen zur 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit!

Bereits zur Premiere in diesem Herbst können wir Ihnen ein buntes und reichhaltiges Programm vorstellen. Unter dem Motto „Seelische Gesundheit leben!“ finden vom 5. bis 11. Oktober über 150 Veranstaltungen in München und Umgebung statt.

Seit 1992 wird jährlich am 10. Oktober der Welttag für Seelische Gesundheit begangen. Als wir erstmals im Frühjahr 2008 für unsere Idee warben, nämlich rund um den 10. Oktober eine Veranstaltungswoche auszurichten, hätten wir uns diese überwältigende Beteiligung nicht träumen lassen. Umso mehr freuen wir uns, dass es gelungen ist, innerhalb kurzer Zeit eine so große Begeisterung für dieses Projekt auszulösen.

„Keine Gesundheit ohne Seelische Gesundheit“ – so heißt es in der Europäischen Erklärung von Helsinki, die folgende Prioritäten zur Verbesserung der Seelischen Gesundheit nennt:

- Das Bewusstsein von der Bedeutung des psychischen Wohlbefindens zu fördern.
- Gemeinsam gegen Stigmatisierung, Diskriminierung und Ungleichheit vorzugehen und Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen sowie deren Angehörige zu stärken und zu unterstützen.
- Umfassende, integrierte und effiziente Versorgungssysteme einzurichten, die die Seelische Gesundheit fördern, sowie die Prävention, Behandlung, Rehabilitation, Pflege und Genesung umfassen.
- Den Bedarf an kompetenten Fachkräften bzw. Spezialisten in allen erforderlichen Bereichen zu decken.
- Die Erfahrung und das Wissen der Betroffenen, Angehörigen und Betreuenden als Basis für die Planung und Entwicklung von psychosozialen Diensten anzuerkennen.

**sie kann
wieder
lachen**



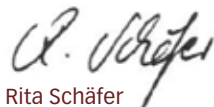
DEPRESSION
ist
behandelbar

Wir wissen sehr wohl, dass Seelische Gesundheit sowohl für den Einzelnen als auch für unsere Gesellschaft ein hohes und sensibles Gut darstellt. Die Münchner Woche für Seelische Gesundheit sehen wir deshalb auch als einen Beitrag, die Gesundheitsziele der Erklärung von Helsinki vor Ort umzusetzen. Wir wollen damit eine Plattform für Seelische Gesundheit in München etablieren, die ihren festen Platz im Jahresreigen einnimmt. Die Münchner Woche für Seelische Gesundheit soll dazu dienen, die vielfältigen Angebote den Bürgerinnen und Bürgern näher zu bringen. Sie soll Wege und seriöse Anlaufstellen im „Psycho-Dschungel“ aufzeigen und dazu ermutigen, bei Bedarf rasch kompetente Hilfe zu suchen.

Ein Dankeschön an alle, die zum Gelingen der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit beigetragen und mit ihrer Unterstützung, ihrem Engagement und ihrer Kompetenz dieses Projekt möglich gemacht haben.

Wir laden Sie herzlich ein zur 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit!

Ihr
Münchner Bündnis gegen Depression



Rita Schäfer

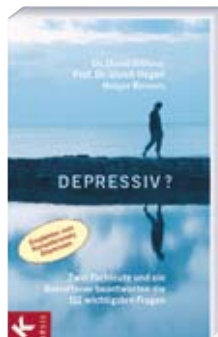


Joachim Hein

Mut zur Zuversicht



Holger Reiners
DIE GEZÄHMTE DEPRESSION
Erfülltes Leben nach der Krankheit
176 Seiten. Geb./SU. € 17,95 [D]
ISBN 978-3-466-30763-0











David Althaus, Ulrich Hegerl,
Holger Reiners
DEPRESSIV?
Zwei Fachleute und ein Betroffener
beantworten die 111 wichtigsten Fragen
224 Seiten. Kartoniert. € 14,95 [D]
ISBN 978-3-466-30723-4



Holger Reiners
DAS HEIMATLOSE ICH
Aus der Depression zurück ins Leben
192 Seiten. Geb./SU. € 17,95 [D]
ISBN 978-3-466-30599-5

INHALT

	VERANSTALTUNGEN	MO 05.10.	9
	VERANSTALTUNGEN	DI 06.10.	15
	VERANSTALTUNGEN	MI 07.10.	23
	VERANSTALTUNGEN	DO 08.10.	31
	VERANSTALTUNGEN	FR 09.10.	41
	VERANSTALTUNGEN	SA 10.10.	47
	VERANSTALTUNGEN	SO 11.10.	51
	AUSSTELLUNGEN		53



AUFTAKT

VERANSTALTUNG

1. MÜNCHNER WOCHE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
MO 05.10.2009
NEUES RATHAUS AM MARIENPLATZ

PROGRAMM

- ab 9.00 Uhr **Eröffnung** Infobörse
- 10.00 – 11.00 Uhr **Veranstaltungsbeginn**
live im Notizbuch auf Radio Bayern 2
- 11.00 – 14.00 Uhr Themen-Programm
- 11.00 – 11.25 Uhr „Einführung: Was ist Seelische Gesundheit?“
- 11.25 – 11.50 Uhr „Salutogenese“
- 12.00 – 12.25 Uhr „Seelische Gesundheit im Alter“
- 12.25 – 12.50 Uhr „Selbsthilfe: Was Angehörige und Betroffene tun können“
- 13.00 – 13.25 Uhr „Seelische Gesundheit und Migration“
- 13.25 – 13.50 Uhr „Genderspezifisch: Seelische Gesundheit“
- 14.00 – 15.00 Uhr **Pause**
- 15.00 – 18.00 Uhr Themen-Programm
- 15.00 – 15.25 Uhr „Einführung: Was ist Seelische Gesundheit?“
- 15.25 – 15.50 Uhr „Umgang mit Krisen“
- 16.00 – 16.25 Uhr „Angebote für Kinder und Jugendliche“
- 16.25 – 16.50 Uhr „Hilfen für Angehörige“
- 17.00 – 17.25 Uhr „Burn-Out“
- 17.25 – 17.50 Uhr „Seelische Gesundheit und Arbeit“
- 18.00 Uhr **Veranstaltungsende** Ende der Infobörse

Ausgerichtet von den Initiatoren der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

**INFORMIEREN
ERLEBEN**
9.00 – 18.00 UHR

Auftakt der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Öffentlicher Auftakt der Veranstaltungswoche mit vielfältigem Tagesprogramm zur Seelischen Gesundheit, Radio-Live-Übertragung des Bayerischen Rundfunks (BR) und einer Informationsbörse mit Ständen aller Initiatoren.

Veranstalter Initiatoren der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Ort Marienplatz 8, 80331 München, im Neuen Rathaus, 2. Stock, großer und kleiner Sitzungssaal *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Marienplatz

MITMACHEN
9.00 – 11.00 UHR

Montagsrunde/Gruppe für psychisch belastete Menschen

Regelmäßig wöchentlich stattfindende geleitete Gruppe. Gemütliches Frühstück, danach Programmpunkt, der gemeinsam festgelegt wird.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-Ost

Ort Züricher Str. 80, 81476 München, im ASZ Fürstenried *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3 Haltestelle Forstenrieder Allee

Eintritt 2 €

MITMACHEN
9.00 – 16.30 UHR

Kontaktbörse für Senioren: Ich suche Dich!

Gemeinsam statt einsam... Suche nach Freizeitpartner/innen.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Au, Caritas

Ort Balanstr. 28, 81669 München, im ASZ Au *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz

INFORMIEREN
10.00 – 12.00 UHR

Das Gesundheitsrisiko von Beschäftigten und Erwerbslosen

Wege zur gesellschaftlichen Teilhabe – Fachgespräch in geschlossener Runde.

Veranstalter Gesundheitsladen München e.V.

Ort Waltherstr. 16a, 80337 München, Gesundheitsladen München e.V.

rollstuhlgerecht

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Goetheplatz

MITMACHEN
10.30 – 12.30 UHR

Qi Gong für Senioren

Bewegung für Körper, Geist und Seele mit Qi Gong – kostenlose Schnupperstunde.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Au, Caritas

Ort Balanstr. 28, 81669 München, im ASZ Au *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz

INFORMIEREN
12.00 – 19.00 UHR

Tag der offenen Tür bei AMIGRA

AMIGRA - die Antidiskriminierungsstelle für Menschen mit Migrationshintergrund.

Veranstalter AMIGRA – Antidiskriminierungsstelle für Menschen mit Migrationshintergrund der LH München

Ort Burgstr. 4, 80331 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Marienplatz

INFORMIEREN
14.30 – 16.00 UHR

Neuen Lebensmut gewinnen

Angst und Depressionen im Alter (Hilfe zur Selbsthilfe). Angst und Depressionen sind häufige Phänomene im Alter. Beide treten oft gemeinsam auf.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Schwabing-Ost

Ort Siegesstr. 31, 80802 München, im ASZ Schwabing-Ost *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Münchner Freiheit

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
15.00 – 16.30 UHR

Einführung in den Orientalischen Tanz

Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit Dir nichts anzufangen... Wir sorgen vor und bieten eine Einführung in Orientalischen Tanz.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Thalkirchen

Ort Emil-Geis-Str. 35, 81379 München, im ASZ Thalkirchen *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3 Haltestelle Thalkirchen

Anmeldung Tel. 089/74 12 77 90

Eintritt 4 €

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
16.00 – 20.00 UHR

Stressmanagement – dauerhaft in Balance bleiben!

Information zum Thema Stress, Biofeedbackverfahren, Bachblütentherapie und Bewältigungsstrategien Shiatsu, Qigong und Yoga – mit praktischen Übungen.

Veranstalter Anna E. Kronawitter, Christine Baum, Claudia Fiedler, Claudia Sperber

Ort Montgelasstr. 37, 81679 München, im Naturheilzentrum am Herzogpark *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4 Haltestelle Richard-Strauss-Str., Tram 17 Haltestelle Mauerkircherstr./Herkomerplatz, Tram 18 Haltestelle Bundesfinanzhof

Eintritt 5 €

INFORMIEREN
16.30 – 17.30 UHR

Behandlung von Angststörungen in der Psychosomatischen Tagklinik Westend

Der Schwerpunkt für Angststörungen (Agoraphobie, Panikstörung, generalisierte Angststörung, Herzphobie) stellt sich vor.

Veranstalter Psychosomatische Tagklinik Westend

Ort Westendstr. 193, 80686 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Westendstr.

MITMACHEN
18.30 – 21.00 UHR

Focusing – Ihr Körper weiß die Antwort

Veranstaltung – nur für Frauen! Als Frauen müssen wir Probleme lösen, Entscheidungen treffen, uns selbst und andere verstehen – mit unserem Verstand allein geraten wir dabei oft an unsere Grenzen.

Veranstalter FrauenGesundheitsZentrum

Ort Nymphenburger Str. 38, 80335 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Stiglmaierplatz

Eintritt 8 €

INFORMIEREN

18.30 – 20.30 UHR

Psychisch Kranke beißen nicht!

Abend der offenen Tür, vor allem für Menschen, die sich für die ehrenamtliche Arbeit mit psychisch Kranken interessieren.

Veranstalter HIPSY – Hilfe für psychisch Kranke e.V.

Ort Elsässer Str. 33, 81667 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, U5 Haltestelle Ostbahnhof

INFORMIEREN

18.30 – 20.00 UHR

Keine Zwei-Klassen-Psychiatrie

Die Schwierigkeiten der aktuellen psychiatrischen Versorgungslandschaft werden zur Diskussion gestellt.

Veranstalter Dr. Günther Rödiger

Ort Schwanthalerstr. 64, 80336 München, im Gewerkschaftshaus

eingeschränkt rollstuhlgerecht

Anfahrt S/U-Bahn, Tram Haltestelle Hauptbahnhof, U4/U5 Haltestelle Theresienwiese, Tram 18/19 Haltestelle Holzkirchner Bahnhof

INFORMIEREN

ERLEBEN

19.00 – 21.30 UHR

Filmvorführung

„Das Fremde in mir“, ein Film über Depressionen nach der Geburt eines Kindes im Atelier-Kino. Anschließend diskutieren wir mit Betroffenen und Fachleuten.

Veranstalter Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Ort Sonnenstr. 12, 80331 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Karlsplatz (Stachus)

Eintritt 6 €

MITMACHEN

19.30 – 21.30 UHR

Schutz und Stabilität

Wege, Techniken und Hilfsmittel, um das eigene Energiefeld stabil zu halten, die persönlichen Grenzen zu wahren und die Ressourcen zu finden.

Veranstalter FrauenGesundheitsZentrum

Ort Nymphenburger Str. 38, 80335 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Stiglmaierplatz

Eintritt 8 €

INFORMIEREN

MITMACHEN

19.30 – 21.30 UHR

Gehirnjogging - Mentales AktivierungsTraining (MAT)

Mit anschaulichen geistigen Übungen belegt Dr. Lehr (MAT-Autor), warum das Gehirn stets mental gefordert sein will und geistige Leistungsfähigkeit seelische Gesundheit fördert.

Veranstalter Regionalgruppe Gesundheitspsychologie in München und Oberbayern der Sektion Gesundheitspsychologie im BDP

Ort Siegesstr. 31, 80802 München, im ASZ-Schwabing Ost *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Münchner Freiheit

Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit

Die bayerischen Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten unterstützen die 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit.

Wir setzen uns ein für

- Verbesserung der flächendeckenden Versorgung psychisch kranker Menschen im ambulanten und stationären Bereich
- Förderung der Prävention von psychischen Störungen
- Integration psychotherapeutischen Fachwissens bei der Behandlung körperlicher Erkrankungen
- Abbau und Verhinderung von Stigmatisierung und Diskriminierung der Betroffenen

Die PTK Bayern ist die gesetzliche Berufsvertretung der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in Bayern. Nach dem Heilberufe-Kammergesetz (HKaG) gehört es zu den wesentlichen Aufgaben der im Jahr 2002 gegründeten Kammer, die beruflichen Belange ihrer Mitglieder wahrzunehmen, die Erfüllung der psychotherapeutischen Berufspflichten zu überwachen, die psychotherapeutische Fortbildung zu fördern und in der öffentlichen Gesundheitspflege mitzuwirken.



Wir sind für Sie da

München, 5. Oktober 2009

9.00 – 18.00 Uhr
Infobörse im
Neuen Münchner Rathaus

München, 6. Oktober 2009

19.00 – 21.30 Uhr
Infoveranstaltung
„Wege in die Psychotherapie“
PTK Bayern, St.-Paul-Straße 9
Anmeldung erforderlich

Bayerische Landeskammer der Psychologischen
Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
St.-Paul-Straße 9 • 80336 München • Telefon 089 / 51 55 55-0 • Fax 089 / 51 55 55-25
info@ptk-bayern.de • www.ptk-bayern.de



INFORMIEREN
10.00 – 16.00 UHR

Neue Wege in der Gemeindepsychiatrie

Anlässlich des 30 jährigen Bestehens der Sozialpsychiatrischen Dienste der gGmbH des Projektvereins werden auf dieser Tagung innovative Versorgungsansätze in der Gemeindepsychiatrie vorgestellt.

Veranstalter Gemeinnützige GmbH des Projektvereins, Techniker Krankenkasse Bayern, Arbeiterwohlfahrt München und Augsburg

Ort St. Wolfgangsplatz 9, 81669 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Rosenheimer Platz

Anmeldung Tel. 089/67 10 01

INFORMIEREN
10.00 – 12.00 UHR

Seelische Gesundheit für Migrantinnen und Migranten

Der Psychologische Dienst für Ausländer und das BEW für MigrantInnen stellt sich vor.

Veranstalter Caritas der Erzdiözese München und Freising e.V.

Psychologischer Dienst für Ausländer

Ort Landwehrstr. 26, 80336 München, im 5. Stock *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn, Tram Haltestelle Hauptbahnhof/Karlsplatz (Stachus), U-Bahn, Tram Haltestelle Sendlinger Tor

**INFORMIEREN
MITMACHEN
ERLEBEN**
10.00 – 16.30 UHR

Tage der offenen Tür (06.–08.10.09) mit Gewinnspiel bei grün & quer

grün & quer, Zuverdienstprojekt Floristik, bietet Arbeitsmöglichkeiten für psychisch beeinträchtigte Menschen, in der Floristikwerkstatt mit Schauraum und Lieferservice.

Veranstalter Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gemeinnützige GmbH

Ort Landwehrstr. 36, 80336 München, grün & quer, Floristikwerkstatt 3. Stock links und Schauraum EG links, gfi gGmbH *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn, Tram Haltestelle Hauptbahnhof/Karlsplatz (Stachus), U-Bahn, Tram Haltestelle Sendlinger Tor

MITMACHEN
14.00 – 15.30 UHR

Spazier-Treff für Senioren

Gemeinsam statt einsam... Zusammen spazieren gehen.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Au, Caritas

Ort Balanstr. 28, 81669 München im ASZ Au *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz, U5 Haltestelle Ostbahnhof

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
14.00 – 16.00 UHR

Weniger tun – mehr erreichen? Wohnungslosenhilfe und Psychiatrie

Wohnungslosenhilfe im komplementär psychiatrischen Hilfesystem. Podiumsdiskussion mit Vertretern aus Psychiatrie, Wohnungslosenhilfe, LH München, Bezirk Oberbayern.

Veranstalter Katholischer Männerfürsorgeverein e.V. (KMFV) Haus an der Pistorinistraße

Ort Pistorinistr. 30, 81543 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Candidplatz

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

14.00 – 16.30 UHR

Ganzheitliches Wohlbefinden durch Kinesiologie

Die Kinesiologie betrachtet den Menschen ganzheitlich und unterstützt ein Leben im Einklang mit Körper, Geist und Seele. Vortrag mit praktischen Übungen.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Haidhausen

Ort Wolfgangstr. 18, 81667 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Max-Weber-Platz, Tram 15/25/19 Haltestelle Johannisplatz

Eintritt 2 €

INFORMIEREN

14.00 – 16.00 UHR

Infostand zu Lese-Rechtschreibstörungen

Die Uniklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie München stellt aktuelle Studien zu Prävention, Förderung und neurokognitiver Grundlagenforschung vor.

Veranstalter Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Ort Pettenkoferstr. 8a, 80336 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U-Bahn, Tram Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN

14.30 – 16.00 UHR

Aktuelle Diagnostik und Therapie von Depressionen

Informationsveranstaltung in der Tagklinik für Depressionen im Max-Planck-Institut für Psychiatrie München.

Veranstalter Tagklinik für Depressionen im Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Dr. Annette Sonntag

Ort Kraepelinstr. 6, 80804 München-Schwabing *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1/U2, Tram 12 Haltestelle Scheidplatz

INFORMIEREN

14.30 – 16.30 UHR

Wenn der Mensch neben dir depressiv ist

Der heutige Vortrag versteht sich als Beitrag zu Vorbeugung und Aufklärung für Angehörige, Betroffene und Interessierte.

Referentin: Gabriele Krack

Veranstalter Alten- und Servicezentrum Riem

Ort Platz der Menschenrechte 10, 81829 München, im ASZ Riem *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U2 Haltestelle Messestadt-West

Anmeldung Tel. 089/414 24 39 60

Eintritt 3,50 €

MITMACHEN

14.30 – 17.30 UHR

Froh zu sein bedarf es wenig

Über der Suche nach dem großen Glück vergessen wir oft die kleinen Freuden des Lebens, die ein wahrer Kraftquell sein können. Um dies für sich zu entdecken, bedarf es nur etwas Zeit und Aufmerksamkeit.

Referentin: Heidrun Richter (Münchner Bildungswerk)

Veranstalter Alten- und Servicezentrum Neuhausen

Ort Nymphenburgerstr. 171, 80634 München, im ASZ Neuhausen *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Rotkreuzplatz, Tram 12 Haltestelle Volkartstr.

Anmeldung bis 30.09., Tel. 089/13 99 82 83

Eintritt 3 €

INFORMIEREN
15.00 – 17.00 UHR

Integration in Arbeit für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Der Lehrgang TRAIN IN bietet Menschen mit psychischer Erkrankung, die wieder am Arbeitsleben teilnehmen wollen, Möglichkeiten zur Integration.

Veranstalter Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gemeinnützige GmbH

Ort Landwehrstr. 36, 80336 München, Trainingszentrum bfz/gfi gemeinnützige GmbH *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof/Karlsplatz (Stachus), U-Bahn Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN
ERLEBEN
15.00 – 16.00 UHR

Wege aus der Depression

Das Thema berufliche Rehabilitation wird mit einem Mix aus Informationsveranstaltung, Führung durch die Einrichtung, Betroffenenberichten und Bildern erlebbar gemacht.

Veranstalter Berufliches Trainingszentrum Rhein-Neckar gGmbH

Ort Seidlstr. 30, 80335 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1/U7, Tram 20/21 Haltestelle Stiglmaierplatz

INFORMIEREN
15.00 – 19.00 UHR

Mobile Krisenhilfe – mobile Information

Wandernder Informationsstand des Krisendienstes Psychiatrie München: Wir informieren Münchner Bürgerinnen und Bürger über Hilfe und Unterstützung in seelischen Krisen.

Veranstalter Krisendienst Psychiatrie München

Ort Orleansplatz, 81667 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, U5, Tram 19 Haltestelle Ostbahnhof

INFORMIEREN
MITMACHEN
15.00 – 18.00 UHR

Begegnung mit der Kunsttherapie

Offenes Atelier – Begegnung mit der Kunsttherapie im Sozialpsychiatrischen Dienst Stadtmitte.

Veranstalter Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte, Referat für Gesundheit und Umwelt/LHM

Ort Bayerstr. 28a, 80335 München, EG im Raum 0028 *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof, S-Bahn Haltestelle Hackerbrücke, U4/U5 Haltestelle Theresienwiese, Tram 18/19 Haltestelle Hermann-Lingg-Str.

INFORMIEREN
16.00 – 19.00 UHR

Münchner Psychiatrie-Erfarene e.V. – Offene Tür

Gelegenheit zum Gespräch mit Psychiatrie-Erfahrenen und Information über unsere Selbsthilfe-Angebote und Möglichkeiten der aktiven Beteiligung.

Veranstalter Münchner Psychiatrie-Erfarene (MüPE) e.V.

Ort Thalkirchner Str. 10, 80337 München, bei MüPE e.V.

eingeschränkt rollstuhlgerecht

Anfahrt U-Bahn Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN

16.00 – 18.00 UHR

Infostand – Depression im Kindes- und Jugendalter

Die Uniklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie stellt Studien zu Prävention, Diagnostik, Grundlagenforschung bei Depression im Kindes- und Jugendalter vor.

Veranstalter Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Ort Pettenkoferstr. 8a, 80336 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U-Bahn, Tram Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN

16.30 – 17.30 UHR

Behandlung von Essstörungen in der Psychosomatischen Tagklinik Westend

Der Schwerpunkt Essstörung (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating) stellt sein Behandlungskonzept vor.

Veranstalter Psychosomatische Tagklinik Westend

Ort Westendstr. 193, 80686 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Westendstr.

INFORMIEREN

ERLEBEN

16.30 – 20.00 UHR

Haus an der Pistorinistraße:

Eine Reise durch 50 Jahre Wohnungslosenhilfe

Wir laden ein zur Bildergalerie über die Entwicklung unseres Hauses seit 1957, zu einer Hausführung, zum Kennenlernen unserer Arbeit und vor allem zu Kaffee, Kuchen und einem guten Gespräch.

Veranstalter Katholischer Männerfürsorgeverein e.V. (KMFV)

Haus an der Pistorinistraße

Ort Pistorinistr. 30, 81543 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Candidplatz

INFORMIEREN

17.00 – 18.30 UHR

Individuell betreutes Wohnen psychisch Kranker

Beschreibung unserer täglichen Arbeit.

Veranstalter IBW e.V.

Ort Anglerstr. 1, 80339 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U5 Haltestelle Heimeranplatz

INFORMIEREN

18.00 – 20.00 UHR

Alkohol – jonglieren zwischen Genuß, Mißbrauch und Abhängigkeit

Veranstaltung für Frauen.

Veranstalter Frauentherapiezentrum Suchtberatung, Dr. Claudia Sußmann

Ort Güllstr. 3, 80336 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Poccistr.

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
18.00 – 20.00 UHR

Vortrag und Workshop

„Stressbewältigung – Wege zu psychischer Gesundheit“

Das Programm für seelische Gesundheit vermittelt den Zusammenhang von Stress und psychischer Gesundheit und gibt einen Überblick über Methoden der Stressbewältigung im Alltag.

Veranstalter Programm für seelische Gesundheit am Klinikum rechts der Isar

Ort Niggerstr. 3, 81675 München, 1. Stock, LUTZ (Lern- und Trainingszentrum der TU) *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4 Haltestelle Prinzregentenplatz

INFORMIEREN
18.00 – 20.00 UHR

Seelische Gesundheit: Entwicklung und Krisen-Prophylaxe und Behandlung

Kurzvorträge in der MAP e.V. mit anschließender Diskussion zu Krankheiten und Behandlungsmöglichkeiten in den verschiedenen Lebensaltern.

Veranstalter MAP Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse e.V.

Ort Rosenheimer Str. 1, 81667 München, Müllersches Volksbad, 2.Stock
nicht rollstuhlgerecht

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Isartor/Rosenheimer Platz, Tram 18 Haltestelle Deutsches Museum

INFORMIEREN
18.00 – 20.00 UHR

Vortrag „Ein ganz ander Mensch“

Der Alltag seelisch kranker Menschen im Mittelalter und in der Frühen Neuzeit. Volkskundliche und medizingeschichtliche Perspektiven.

Vortrag von Dr. Christoph Leder, Volkskundler und Historiker

Veranstalter Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH

Ort Nußbaumstr. 7, 80336 München, im großen Hörsaal der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Ludwig-Maximilians-Universität München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U-Bahn Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN
18.00 – 19.30 UHR

Unerhört – Psychosoziale Versorgung Hörgeschädigter

Vortrag über die Situation und Versorgung für Hörgeschädigte mit anschließender Vorstellung unseres Angebots - der psychologischen Beratung und des intensiv betreuten Wohnens für Hörgeschädigte.

Veranstalter Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing

Ort Dachauer Str. 9, 80335 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn, Tram Haltestelle Hauptbahnhof

**MITMACHEN
ERLEBEN**
18.00 – 20.30 UHR

Filmvorführung mit Diskussion

Filmtage zur Woche für Seelischen Gesundheit.

Veranstalter Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte, Referat für Gesundheit und Umwelt/LHM

Ort Rosenheimer Str. 5, 81667 München, Am Gasteig, Stadtbibliothek, AV-Studio *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz, Tram 18 Haltestelle Deutsches Museum

INFORMIEREN

18.00 – 20.00 UHR

Kinder in seelischer Not

Wie erkennen Sie, dass Ihr Kind Hilfe braucht? Und wer kann Ihnen dabei helfen?

Veranstalter Psychotherapeutische Beratungsstelle der MAP e.V. in Zusammenarbeit mit der Vereinigung analytischer Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten, VAKJP

Ort Rosenheimer Str. 1, 81667 München, Müllersches Volksbad, 2.Stock

nicht rollstuhlgerecht

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Isartor/Rosenheimer Platz, Tram 18 Haltestelle Deutsches Museum

INFORMIEREN

19.00 – 22.30 UHR

Depression und chronischer Schmerz

Oberärztin Dr. Lisch erläutert in einem kostenlosen Vortrag die Zusammenhänge zwischen Depression und chronischem Schmerz.

Veranstalter Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH, Klinikum München-Ost

Ort Ringstr., 85540 Haar, Haus Nr. 40 *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S4 Haltestelle Haar + Bus 243 Haltestelle Krankenhaus Zentralpforte

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

19.00 – 21.00 UHR

Schutzfaktoren für seelische Gesundheit

Informationsveranstaltung mit Impulsreferaten und Kurzübungen.

Veranstalter Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen, BDP Landesgruppe Bayern

Ort Siegesstr. 31, 80802 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Münchner Freiheit

INFORMIEREN

19.00 – 20.30 UHR

Wohin mit Ärger und Beschwerden in der Münchener Psychiatrie?

Die freie Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS stellt ihre Arbeit vor und zeigt Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit auf.

Veranstalter Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Ort Waltherstr. 16a, 80337 München, Gesundheitsladen *rollstuhlgerecht*
Rollstuhlfahrer und Hörbehinderte bitte am Nachmittag anmelden unter 0178/168 59 78

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Goetheplatz

INFORMIEREN

19.00 – 21.30 UHR

Wege in die Psychotherapie

Zugang zur ambulanten und stationären Psychotherapie und zu Leistungen der Jugendhilfe. Vortrag mit anschließender Diskussion.

Veranstalter Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK Bayern)

Ort St.-Paul-Str. 9, 80336 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Theresienwiese

Anmeldung Fax 089/51 55 55-245, Email: Tagung@ptk-bayern.de

INFORMIEREN
19.00 – 21.00 UHR

Seelische Gesundheit

Fortbildung für Referentinnen und Multiplikatorinnen.

Veranstalter DONNA MOBILE, Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung

Ort Landsbergerstr. 45a, 80339 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Schwanthalerhöhe, Tram 18/19 Haltestelle Schrenkstr.

INFORMIEREN
19.30 – 21.00 UHR

Alternative Behandlungsmöglichkeiten bei Depression

Vortrag von Dr. Kai Besserer mit anschließender Diskussion zum Thema Homöopathische Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen.

Veranstalter Homöopathisch-Therapeutisches-Praxiszentrum

Ort Pettenkoflerstr. 1, 80336 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U-Bahn, Tram Haltestelle Sendlinger Tor

Anmeldung bis 05.10., Tel. 089/552 59 90





**INFORMIEREN
MITMACHEN**
9.00 – 16.30 UHR

Zeitmanagement – Selbstmanagement – Umgang mit der Zeit

Haben wir verlernt, die Zeit sinnvoll zu nutzen, oder wird Zeit tatsächlich immer knapper? Gibt es Auswege aus der Zeitkrise?

Veranstalter Akademie Städtisches Klinikum München GmbH
Abteilung Fort- und Weiterbildung

Ort Kölner Platz, 80804 München, Akademie Städtisches Klinikum München im Klinikum Schwabing (Haus 22) *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U2/U3 Haltestelle Scheidplatz

Eintritt 90 €

MITMACHEN
9.00 – 11.00 UHR

Mittwochstreff

Niederschwelliges Angebot für Menschen mit Stimmungsschwankungen. Der Mittwochstreff ist ein regelmäßig stattfindendes Angebot im ASZ.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-West

Ort Luganoweg 5, 81475 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3 Haltestelle Fürstenried West

INFORMIEREN
9.30 – 10.30 UHR

Offene Babysprechstunde

Sie können unsere wöchentlich stattfindende offene Babysprechstunde kennenlernen. Hier finden Mütter und Väter mit Kindern von 0–2 Hilfe, die sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen.

Veranstalter Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychotherapie am Biederstein in Kooperation mit der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München und dem Alfred-Adler Institut München

Ort Biedersteiner Str. 29, 80802 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U6 Haltestelle Dietlindenstr.

**INFORMIEREN
MITMACHEN
ERLEBEN
FEIERN**
10.00 – 12.30 UHR

Meiner Mama geht es nicht gut, spielst Du mit mir?

Vorstellung des Patenschaftsprojektes für Kinder psychisch erkrankter Eltern beim SkF e.V. München. Eine szenische Darstellung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit mit der Leiterin und einer Patin ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter Sozialdienst katholischer Frauen München e.V. (SKF)
Projektleiterin: Birgit Sonnenberg

Ort Dachauerstr. 48, 80335 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Stiglmaierplatz, U2 Haltestelle Königsplatz

**INFORMIEREN
MITMACHEN
ERLEBEN**
10.00 – 16.00 UHR

ISAR-WÜRM-LECH IWL Werkstätten für behinderte Menschen GmbH

Die IWL München und die iwentcasino-Standorte stellen sich vor! Wir laden Sie herzlich ein, die beruflichen Bildungsangebote und verschiedenen Arbeitsplätze kennen zu lernen.

Veranstalter ISAR-WÜRM-LECH IWL Werkstätten GmbH

Ort Arnulfstr. 205 Rgb., 80634 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt Tram 16/17 Haltestelle Steubenplatz

INFORMIEREN**10.30 – 12.00 UHR****Psychische Erkrankungen**

Vortrag zum Thema „Psychische Erkrankungen“. Was sind erste Anzeichen? Welche Ursachen gibt es? Verschiedene Krankheitsbilder, Prävention, Umgang und hilfreiche Unterstützung im Alltag bei psychischen Erkrankungen. Referentin: Dr. Riza Mensure

Veranstalter Projektladen Haidhausen e.V. in Kooperation mit DONNA MOBILE, Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung

Ort Metzstr. 37, 81667 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Max-Weber-Platz

INFORMIEREN**ERLEBEN****11.00 – 17.30 UHR****Tag der offenen Tür**

Beratung und Begleitung für Menschen mit psychischer Erkrankung und in seelischen Krisen.

Veranstalter Sozialpsychiatrische Dienste Neuhausen/Nymphenburg

Ort Blütenburgstr. 71, 80636 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Donnersberger Brücke, U1 Haltestelle Rot-Kreuzplatz/Mailingenstr., Tram 16/17 Haltestelle Donnersberger Str.

INFORMIEREN**MITMACHEN****13.00 – 14.00 UHR****Entspannung für Körper, Geist und Seele**

Holen Sie sich Anregungen, wie Sie im Alltag mühelos zu Ruhe und Einkehr finden.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Freimann

Ort Edmund-Rumpler-Str. 1, 80939 München, im ASZ Freimann *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U6 Haltestelle Freimann

Anmeldung Tel. 089/32 98 93-0

INFORMIEREN**13.00 – 16.00 UHR****„Die Mauer muss weg“!**

Barrieren für Menschen mit seelischen Behinderungen erkennen und abbauen. Informationen für Mitarbeiter in Dienststellen mit Kundenkontakt. Referenten: Dr. Josef Bäuml, Gottfried Wörishofer, Kristian Gross

Veranstalter Münchner Psychiatrie-Initiative und Behindertenbeirat der Landeshauptstadt München

Ort Ruppertstr. 11, 80337 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Poccistr.

INFORMIEREN**MITMACHEN****ERLEBEN****FEIERN****13.00 – 16.00 UHR****Die Tür ist offen!**

Klienten und Mitarbeiter laden Sie herzlich ein. Freuen Sie sich auf einen Blick in die Kreativgruppe, gemeinsames Singen und informative Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

Veranstalter Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord und Betreutes Einzelwohnen für Senioren

Ort Troppauer Str. 10, 80937 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U2 Haltestelle Am Hart

**INFORMIEREN
MTMACHEN
ERLEBEN**
14.00 – 19.00 UHR

Sozialpsychiatrischer Dienst Bogenhausen/Region Nord-Ost

Tag der offenen Tür der Sozialpsychiatrischen Dienste Bogenhausen/
Region Nord-Ost.

Veranstalter Sozialpsychiatrischer Dienst Bogenhausen/Region Nord-Ost

Ort Denningerstr. 225, 81927 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S8 Haltestelle Daglfing

MITMACHEN
14.00 – 15.30 UHR

Froh zu sein bedarf es wenig ...

Wir singen gemeinsam einfache Kanons, Volksweisen und bekannte
Melodien. Auch alle, die länger nicht mehr gesungen haben sind herzlich
willkommen!

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Thalkirchen

Ort Emil-Geis-Str. 35, 81379 München, im ASZ Thalkirchen *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3 Haltestelle Thalkirchen

Anmeldung Tel. 089/74 12 77 90

INFORMIEREN
14.00 – 16.00 UHR

Warum ticken manche anders?

Podiumsdiskussion mit Experten und Jugendlichen über psychische
Erkrankungen.

Veranstalter Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch
Kranker e.V.

Ort Vogelanger 2, 82319 Starnberg, Schloßberghalle *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S6 Haltestelle Starnberg

MITMACHEN
14.00 – 15.30 UHR

Folkloretanz für Senioren

Tanzen belebt Körper, Geist und Seele – kostenlose Schnupperstunde.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Au, Caritas

Ort Balanstr. 28, 81669 München, im ASZ Au *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz, U5 Haltestelle
Ostbahnhof

Anmeldung Tel. 089/45 87 40 29

INFORMIEREN
14.00 – 16.30 UHR

Für mehr Lebensfreude im Alter

Aktiv gegen Depression und bis ins hohe Alter lernfähig.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Allach-Untermenzing

Ort Manzostr. 105, 80997 München im ASZ Allach-Untermenzing *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S2 Haltestelle Untermenzing + Bus 162 Haltestelle Manzostr.

Anmeldung Tel. 089/17 11 97 90

INFORMIEREN
14.30 – 16.30 UHR

Mit allen Sinnen genießen?

Das ASZ Lehel organisiert einen Austausch über Erfahrungen und Gedan-
ken zum Thema „Wie wirken Genussmittel und Medikamente im Alter?“.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Lehel

Ort Schwanthalerstr. 84, 80336 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Theresienwiese

Treffpunkt 14.15 Uhr, U4/U5 Haltestelle Theresienwiese, Bahnsteig-Mitte

Anmeldung Tel. 089/23 73-311 oder -320

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

14.30 – 16.00 UHR

Atemgymnastik

Bewegtes Atmen. Spielerische Übungen für einen natürlichen Atemrhythmus.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Harlaching

Ort Rotbuchenstr. 32, 81547 München, im ASZ Harlaching *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle St.-Quirin-Platz

Anmeldung Tel. 089/69 90 66 0

Eintritt 4,40 €

**INFORMIEREN
FEIERN**

14.30 – 19.30 UHR

Empowerment for Creativity and Creativity for Empowerment

Vernissage, Genuss und offene Türen.

Veranstalter Katholischer Männerfürsorgeverein e.V. (KMFV)

Haus an der Knorrstraße

Ort Knorrstr. 26, 80807 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U2 Haltestelle Milbertshofen

INFORMIEREN

15.00 – 18.00 UHR

BASTA – Tag der offenen Tür

Die Arbeitsgemeinschaft „BASTA – das Bündnis für psychische Erkrankungen“ stellt sich vor.

Veranstalter BASTA – das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Ort Ismaninger Str. 22, 81675 München, 4.OG, Konferenzraum

nicht rollstuhlgerecht

Anfahrt U4/U5, Tram 18/19 Haltestelle Max-Weber-Platz

INFORMIEREN

15.00 – 17.00 UHR

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik am Klinikum Harlaching

Vorstellung der Angebote der Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik.

Veranstalter Städt. Klinikum München GmbH, Klinikum Harlaching, Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik

Ort Sanatoriumsplatz 2, 81545 München, Klinikgelände Haus A1 (Altbau), im Erdgeschoß Station 2N, kinderpsychosomatische Tagesklinik melden

eingeschränkt rollstuhlgerecht

Anfahrt Tram 15/25 Haltestelle Krankenhaus Harlaching

MITMACHEN

15.00 – 17.00 UHR

Café Lichtblick

Kaffee-Gespräche um psychische Belastung, Depression und Einsamkeit.

Veranstalter Gerontopsychiatrischer Dienst München West, Herr Dr. Mohr, und Alten- und Service-Zentrum Pasing, Frau Hohendorf

Ort Bäckerstr. 14, 81241 Pasing, im ASZ Pasing *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Pasing

**INFORMIEREN
ERLEBEN**

15.00 – 16.00 UHR

Wege aus der Depression

Das Thema berufliche Rehabilitation wird mit einem Mix aus Informationsveranstaltung, Führung durch die Einrichtung, Betroffenenberichten und Bildern erlebbar gemacht.

Veranstalter Berufliches Trainingszentrum Rhein-Neckar gGmbH

Ort Seidlstr. 30, 80335 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1/U7, Tram 20/21 Haltestelle Stiglmaierplatz

INFORMIEREN 15.00 – 19.00 UHR

Mobile Krisenhilfe – mobile Information

Wandernder Informationsstand des Krisendienstes Psychiatrie München: Wir informieren Münchner Bürgerinnen und Bürger über Hilfe und Unterstützung in seelischen Krisen.

Veranstalter Krisendienst Psychiatrie München

Ort Am Harras, 81373 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, U6 Haltestelle Harras

INFORMIEREN 15.00 – 17.00 UHR

Alkoholabhängigkeit und psychische Erkrankung

Psychische Erkrankungen, v.a. Ängste und Depressionen, und Alkoholmissbrauch treten oft gemeinsam auf. Die vorhandenen Wechselwirkungen machen es für die Betroffenen schwierig, abstinenz zu leben.

Veranstalter Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gemeinnützige GmbH und ZAK – Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen und Krisen am Klinikum Schwabing, Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost

Ort Landwehrstr. 36, 80336 München, bfz/gfi gGmbH *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof/Karlsplatz (Stachus), U-Bahn Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN 16.00 – 17.30 UHR

Wenn die Arbeit krank gemacht hat ...

Die Psychosomatische Tagesklinik Harlaching stellt ihr Behandlungsangebot für Folgeerkrankungen von Stress, Mobbing, Burnout, Angst um Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit etc. vor.

Veranstalter Dr. Dr. D. Huber, Dr. M. Linsenmeier

Ort Sanatoriumsplatz 2, 81545 München, im Klinikum München-Harlaching, Altbau A1, Seminarraum im Erdgeschoss (E 36)

eingeschränkt rollstuhlgerecht

Anfahrt Tram 15/25 Haltestelle Krankenhaus Harlaching

INFORMIEREN 16.30 – 17.30 UHR

Behandlung von Zwangsstörungen in der Psychosomatischen Tagklinik Westend

Der Schwerpunkt Zwangsstörungen (Zwangshandlungen, Zwangsgedanken, Trichotillomanie) stellt sich vor.

Veranstalter Psychosomatische Tagklinik Westend

Ort Westendstr. 193, 80686 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Westendstraße

INFORMIEREN 18.00 – 22.00 UHR

Prävention, Gesundheit am Arbeitsplatz

Gesunde Mitarbeiter sind ein entscheidender Erfolgsfaktor für Unternehmen.

Veranstalter EBESI European Business Education and Science Institut e.V., Münchner Bündnis gegen Depression e.V. und Köppel Akademie, Christine Köppel und Team

Ort Hanns-Seidel-Platz 1, 81737 München-Neuperlach im Kulturhaus

rollstuhlgerecht

Anfahrt U5 Haltestelle Neuperlach Zentrum

**INFORMIEREN
MITMACHEN****18.30 – 20.30 UHR****Selbsthilfe und seelische Gesundheit – Wie geht's? Was bringt's?**

Infoabend rund um das Thema Selbsthilfe und seelische Gesundheit, insbesondere Depression. Mit dem Selbsthilfezentrum und dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Veranstalter Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit dem Selbsthilfezentrum München

Ort Westendstr. 68, 80339 München, im Selbsthilfezentrum München

rollstuhlgerecht

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Donnersbergerbrücke/Hackerbrücke, U4/U5 Haltestelle Schwanthalerhöhe, Tram 18/19 Haltestelle Schrenkstr.

**ERLEBEN
FEIERN****19.00 – 23.00 UHR****15 Jahre Atriumhaus – live im Schlachthof „Fest der Freunde“**

Anlässlich des 15. Geburtstages des Atriumhauses laden wir Patienten, Mitarbeiter, Kollegen und Freunde zum Feiern ein.

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Sie erhalten eine schriftliche Einladung mit der Bitte um Anmeldung.

Veranstalter Psychiatrisches Krisenzentrum Atriumhaus

Ort Zenettistr. 9, 80337 München, im Wirtshaus „Schlachthof“

eingeschränkt rollstuhlgerecht

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Goetheplatz/Poccistr./Implerstr.

INFORMIEREN**19.00 – 20.30 UHR****Kinder in seelischer Not**

Wie erkennen Sie, dass ihr Kind Hilfe braucht und wer kann Ihnen dabei helfen?

Veranstalter Institutsambulanz des Adler Instituts

in Zusammenarbeit mit der Vereinigung analytischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (VAKJP)

Ort Dall'Armistr. 24, 80638 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Gern, Tram 17 Haltestelle Dall'Armistr.

INFORMIEREN**19.30 – 21.30 UHR****Verhandeln statt behandeln**

Die Arzt-Patientenbeziehung und Patientenrechte in der Psychiatrie.

Referenten: Dr. Rolf Marschner und Dr. Michael von Cranach

Veranstalter Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Ort Leopoldstr. 13, 80802 München, Psychologisches Institut der Ludwig-Maximilians-Universität *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Giselastr.

Eintritt 3 €

INFORMIEREN**20.00 – 21.30 UHR****Wenn der Mensch neben dir depressiv ist**

Was Angehörige wissen sollten und was sie tun können. Die Informationsveranstaltung soll einen Beitrag zu Prävention und Aufklärung leisten.

Veranstalter Gabriele Krack und das Ökologische Bildungszentrum München (ÖBZ)

Ort Engelschalkinger Str. 166, 81927 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4 Haltestelle Arabellapark + Bus 59/154/184/189 Haltestelle Cosimapark

**Bleiben Sie gesund!
Wir helfen Ihnen dabei**

mit

- kostenlosen Freizeitangeboten
- Infogruppen
- individueller Beratung
- und vielem anderen mehr

**Rufen Sie uns an unter Tel. 089-4140-6740.
Wir beraten Sie gerne und unverbindlich.**

Das Programm für seelische Gesundheit ist ein ambulantes Angebot für Patienten mit der Diagnose Psychose, Depression, bipolare oder schizoaffective Erkrankung im Rahmen der Integrierten Versorgung. In angenehmer Ambiente erwartet Sie ein freundliches Team aus Ärzten, Sozialpädagogen und weiteren Therapeuten.

Das Programm ist eine Kooperation von niedergelassenen Psychiatern, den Betriebskrankenkassen und dem Centrum für Disease Management am Klinikum rechts der Isar.

Programm für seelische Gesundheit, Trogerstr. 32, 81875 München



**Programm für seelische
Gesundheit**

TUM

**Qualifizierte Soforthilfe
bei seelischen Krisen jeder Art
9 – 21 Uhr**



**089
7295960**

krisendienst
psychiatrie münchen



Spendenkonto
des Krisendienstes
Psychiatrie München
Bank für Sozialwirtschaft
(BfS) München
Kto. 6852300
BLZ 700 205 00
Spenden sind
steuerlich absetzbar.

info@krisendienst-psychiatrie.de
www.krisendienst-psychiatrie.de

Der Krisendienst wird vorrangig durch den Bezirk Oberbayern finanziert, ergänzend durch das Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH, Klinikum München-Ost und die LH München. Das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen fördert die Informations- und Aufklärungskampagne.



INFORMIEREN
9.00 – 15.30 UHR

Großstadt München: Ort konkreter gesellschaftlicher Integration

Fachtagung zum Thema „kulturelle Vielfalt durch Bürgerschaftliches Engagement gestalten“.

ReferentInnen: Dr. Konrad Hummel, Rolf Graser, Elmar Huss, Martha Doll

Veranstalter Franziska Hofmeister, Münchner Bildungswerk

Ort Karlstr. 21, 80333 München, Katholische Hochschulgemeinde der TU München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U-Bahn Haltestelle Königsplatz

Eintritt 20 €

INFORMIEREN
9.00 – 12.00 UHR

Infotisch

Infotisch von DONNA MOBILE, Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung im Sozialbürgerhaus Laim/Schwanthalerhöhe. Frau Dr. Ece Vargönen informiert über unsere Angebote und Veranstaltungen.

Veranstalter DONNA MOBILE, Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung

Ort Dillwächterstr. 7, 80686 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Westendstr.

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
9.30 – 11.00 UHR

Qi Gong

Ein Weg zu mehr Beweglichkeit und Ruhe.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Harlaching

Ort Rotbuchenstr. 32, 81547 München, im ASZ Harlaching *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle St.-Quirin-Platz

Anmeldung Tel. 089/69 90 66 0

Eintritt 4,40 €

INFORMIEREN
9.30 – 12.30 UHR

Interkulturelle Öffnung psychiatrischer Regeleinrichtungen:

Expertengespräch

In dem offenen Gespräch können interessierte Kolleginnen und Kollegen mit Expertinnen über die interkulturelle Öffnung psychiatrischer Regeleinrichtungen diskutieren.

Veranstalter Dr. Maria Gavranidou, Referat für Gesundheit und Umwelt, RGU-GVO6, Fachstelle Migration Gesundheit

Ort Bayerstr. 28a, 80335 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof, S-Bahn Haltestelle Hackerbrücke, U4/U5 Haltestelle Theresienwiese, Tram 18/19 Haltestelle Hermann-Lingg-Str.

MITMACHEN
10.00 – 11.30 UHR

Folkloretanz für Senioren

Tanzen belebt Körper, Geist und Seele – kostenlose Schnupperstunde.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Au, Caritas

Ort Balanstr. 28, 81669 München, im ASZ Au *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz, U5 Haltestelle Ostbahnhof

MITMACHEN

10.30 – 11.30 UHR

Glücklich durch Bewegung

Bewegung weckt Glückshormone und beflügelt Seele und Geist.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Schwabing-Ost**Ort** Siegesstr. 31, 80802 München, im ASZ Schwabing-Ost *rollstuhlgerecht***Anfahrt** U3/U6 Haltestelle Münchner Freiheit**INFORMIEREN**

12.30 – 18.30 UHR

Individuell betreutes Wohnen psychisch Kranker

Beschreibung unserer täglichen Arbeit.

Veranstalter IBW e.V.**Ort** Anglerstr. 1, 80339 München *nicht rollstuhlgerecht***Anfahrt** U5 Haltestelle Heimeranplatz**MITMACHEN**

13.30 – 15.00 UHR

Qi Gong für Senioren

Bewegung für Körper, Geist und Seele mit Qi Gong – kostenlose Schnupperstunde.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Au, Caritas**Ort** Balanstr. 28, 81669 München, im ASZ Au *rollstuhlgerecht***Anfahrt** S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz, U5 Haltestelle Ostbahnhof**Anmeldung** Tel. 089 / 45 87 40 29**MITMACHEN****FEIERN**

14.00 – 16.00 UHR

Aktion Mensch – Gemeinsames Singen

Gemeinsames Singen ist wie musikalische Medizin für Körper, Seele und Geist. Einzige Nebenwirkung: Lebensfreude!

Veranstalter ASZ Freimann**Ort** Edmund-Rumpler-Str. 1, 80939 München, im ASZ Freimann *rollstuhlgerecht***Anfahrt** U6 Haltestelle Freimann**Eintritt** 4 €**INFORMIEREN**

14.00 – 15.30 UHR

Mut zum Abschied – Trauern wird belohnt

Vortrag von Diplom-Sozialpädagoge J. H. Lehmeyer mit Übungen zu Abschied und Trauer.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Pasing**Ort** Bäckerstr. 14, 81241 München, im ASZ Pasing *rollstuhlgerecht***Anfahrt** S-Bahn Haltestelle Pasing**Anmeldung** Tel. 089 / 829 97 70**Eintritt** 3 €**INFORMIEREN**

14.00 – 15.00 UHR

Vorstellung „Schulprojekt“

Aktionsgruppe von BASTA versucht Schüler mit der Problematik psychischer Krankheit zu konfrontieren und über Vorurteile und Ängste hinwegzuhelfen. Schwerpunkt: Jugendliche und neue Drogen.

Veranstalter kleidsam, Secondhand für Frauen, soziales Projekt schafft Arbeitsplätze für Frauen in schwierigen Lebenslagen und ermöglicht die Wiedereingliederung ins Berufsleben**Ort** Blütenburgstr. 65, 80636 München-Neuhausen *eingeschränkt rollstuhlgerecht***Anfahrt** U1 Haltestelle Mailingerstr.

INFORMIEREN
14.30 – 16.00 UHR

Seelische Krankheiten – Übersicht und Behandlungsmöglichkeiten
Informationen über die verschiedenen seelischen Krankheiten und Überblick der unterschiedlichen Angebotsstrukturen in München.
Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Sendling
Ort Daiserstr. 37, 81371 München, im ASZ Sendling *rollstuhlgerecht*
Anfahrt S-Bahn, U6 Haltestelle Harras, U3/U6 Haltestelle Implerstr.

MITMACHEN
14.30 – 16.30 UHR

Singkreis – Es tönen die Lieder ...
Die Jahreszeit gibt uns das Liedgut vor. Heute stimmen wir gemeinsam beschwingte Wander- und Erntelieder an.
Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Riem
Ort Platz der Menschenrechte 10, 81829 München, im ASZ Riem *rollstuhlgerecht*
Anfahrt U2 Haltestelle Messestadt-West
Anmeldung Tel. 089/414 24 39 60
Eintritt 2 €

INFORMIEREN
MITMACHEN
15.00 – 16.30 UHR

Wie lerne ich wieder gut schlafen?
Ein Vortrag zum Thema Schlaf im Alter. Diplompsychologe Herr Künstler erklärt, wie normaler Schlaf aussieht und zeigt praktische Übungen.
Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen
Ort Rosenkavalierplatz 9, 81925 München, im ASZ Bogenhausen *rollstuhlgerecht*
Anfahrt U4 Haltestelle Arabellapark
Anmeldung Tel. 089/461 33 46 40
Eintritt 4,50 €

INFORMIEREN
ERLEBEN
15.00 – 17.00 UHR

Kunstaussstellung/Vernissage
Präsentation von Bildern aus der Kunstwerkstatt des Sozialpsychiatrischen Zentrums in Haar.
Veranstalter Sozialpsychiatrisches Zentrum der Kliniken des Bezirks Oberbayern gemeinnützige GmbH (SPZ)
Ort Lothstr. 64, 80335 München, im Roten Würfel der Hochschule München, Campus Lothstraße *eingeschränkt rollstuhlgerecht*
Anfahrt U1 Haltestelle Mailingerstraße, U2 Haltestelle Theresienstr./Josephsplatz, Tram 20 Haltestelle Lothstr.

INFORMIEREN
15.00 – 16.00 UHR

Vorstellung „Polizeiprojekt“
BASTA klärt in Sensibilisierungsseminaren für Polizeibeamte zur Deeskalation auf.
Veranstalter Stoffwechsel, secondhand frau-kindmann, als soziales Projekt schafft es Arbeitsplätze für Menschen mit Handicap und ermöglicht die Wiedereingliederung ins Berufsleben
Ort Donnersbergerstr. 32, 80637 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*
Anfahrt U1 Haltestelle Rotkreuzplatz

**INFORMIEREN
ERLEBEN**

15.00 – 16.00 UHR

Wege aus der Depression

Das Thema berufliche Rehabilitation wird mit einem Mix aus Informationsveranstaltung, Führung durch die Einrichtung, Betroffenenberichten und Bildern erlebbar gemacht.

Veranstalter Berufliches Trainingszentrum Rhein-Neckar gGmbH

Ort Seidlstr. 30, 80335 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1, Tram 20/21 Haltestelle Stiglmaierplatz

INFORMIEREN

15.00 – 16.30 UHR

Glück

Die Ärztin Hildegard Ringsgwandl betrachtet das Glück in der Dualität zwischen der modernen Hirnforschung und der asiatischen Philosophie.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Obermenzing

Ort Packenreiterstr. 48, 81247 München, im ASZ Obermenzing *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S2 Haltestelle Obermenzing

Anmeldung Tel. 089 / 891 68 17 11

Eintritt 2,50 €

INFORMIEREN

15.00 – 17.00 UHR

Erkennen von psychischen Erkrankungen – Hinweise im Beratungsgespräch

Vortrag mit Diskussion: Rehafachkräfte informieren anhand von Fallbeispielen (u. a. Schizophrenie) über mögliche Anzeichen für das Vorliegen einer psychischen Erkrankung.

Veranstalter Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gemeinnützige GmbH

Ort Landwehrstr. 36, 80336 München, im Trainingszentrum IN München, bfz gGmbH *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof/Karlsplatz (Stachus), U-Bahn Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN

15.00 – 19.00 UHR

Mobile Krisenhilfe – mobile Information

Wandernder Informationsstand des Krisendienstes Psychiatrie München: Wir informieren Münchner Bürgerinnen und Bürger über Hilfe und Unterstützung in seelischen Krisen.

Veranstalter Krisendienst Psychiatrie München

Ort Rotkreuzplatz, 80636 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1, Tram 12 Haltestelle Rotkreuzplatz

INFORMIEREN

16.00 – 18.00 UHR

Wenn der Mensch neben dir depressiv ist

Was Angehörige wissen sollten und was sie tun können. Die Informationsveranstaltung soll einen Beitrag zu Prävention und Aufklärung leisten.

Veranstalter Gabriele Krack und Arbeitskreis für Senioren in Gröbenzell

Ort Rathausstr. 5, 82194 Gröbenzell *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S4 Haltestelle Gröbenzell

münchner bündnis gegen depression e.v.
www.buendnis-depression.de/muenchen

münchner
bündnis
gegen

DEPRESSION



münchner
bündnis
gegen

DEPRESSION



Unsere Ziele:

- Wissensvermittlung über Depressionen
- Verbesserung der Versorgung
- Verringerung von Suiziden und Suizidversuchen
- Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
- Förderung der Seelischen Gesundheit

 Beitrittsklärung – Bitte in Briefumschlag stecken, ausreichend frankieren und per Post verschicken.

Ich unterstütze die Ziele des Münchner Bündnis gegen Depression e.V. und möchte Mitglied werden:

30 Euro*

Standard-Jahresmitgliedsbeitrag**

60 Euro*

Solidaritäts-Jahresmitgliedsbeitrag**

15 Euro*

Ernährlicher Jahresmitgliedsbeitrag**

* Bitte Zureiferendes ankreuzen. Für den ernährlichen Betrag sind keine Nachweise erforderlich.

** Für Einzelmittglieder, Familien und Lebensgemeinschaften (eine Adresse)

An das

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Westendstraße 68

80339 München

Vorname, Nachname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ernächtigung zum Bankinzug:
Ich ermächtige hiermit das Münchner Bündnis gegen Depression e.V. den jährlichen Mitgliedsbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Name der Bank

BLZ

Kontonummer

Kontoinhaber

Ort/Datum

Unterschrift

INFORMIEREN
16.00 – 17.00 UHR

BASTA stellt sich vor

Darstellung des Projektes, Stigmaalarm, verzerrte Wiedergabe in den Medien, Aufklärung, Entstigmatisierung und Prävention.

Veranstalter kleidsam, Second Hand für Frauen

Ort Blütenburgstr. 65, 80636 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Mailingerstr.

INFORMIEREN
16.30 – 17.30 UHR

Behandlung von Depressionen in der Psychosomatischen Tagklinik Westend

Der Schwerpunkt Depressionen/Burn-out stellt sich vor und beantwortet Fragen zur Therapie.

Veranstalter Psychosomatische Tagklinik Westend

Ort Westendstr. 193, 80686 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Westendstr.

INFORMIEREN
17.00 – 19.00 UHR

Arbeitslosigkeit und seelische Gesundheit

Vortrag und Diskussion.

Veranstalter KompAQT (Kompetenznetzwerk für Arbeit, Qualifizierung und Transfer), Kompetenzcenter 50plus

Ort Poccistr. 5, 80336 München, im Kompetenzcenter 50plus *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Poccistr.

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
18.00 – 21.30 UHR

Sport und seelische Gesundheit

Vor allem arbeitende Menschen fühlen sich heutzutage gefährdet und erschöpft. Entspannung ist gut, aber Bewegung (Sport) muss sein.

Veranstalter EBESI European Business Education and Science Institut e.V., Köppel Akademie, ESV Vereinsheim

Ort Margarethe Danzi Str. 21, 80639 München, im ESV Eisenbahner Sportverein Nymphenburg *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Laim

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
18.00 – 21.00 UHR

Psychisch Kranke beißen nicht!

HIPSY-Stammtisch für Betroffene und Bürgerhelfer, insbesondere auch für Interessenten an ehrenamtlicher Mitarbeit.

Veranstalter HIPSY – Hilfe für psychisch Kranke e.V.

Ort Anzinger Str. 2, 81671 München-Ramersdorf, in der Gaststätte „Wienerwald“ *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U2 Haltestelle Karl-Preis-Platz

Anmeldung Tel. 089/448 13 42

INFORMIEREN
18.00 – 19.30 UHR

Depressionen im Jugendalter

Referentin: Dipl. Psychologin Anna Kaczmarek

Veranstalter DONNA MOBILE, Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung

Ort Landsbergerstr. 45a, 80339 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Schwanthalerhöhe, Tram 18/19 Haltestelle Schrenkstr.

**MITMACHEN
ERLEBEN****18.00 – 20.30 UHR****Filmvorführung mit Diskussion**

Filmtage zur Woche für Seelischen Gesundheit.

Veranstalter Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte, Referat für Gesundheit und Umwelt/LHM, in Kooperation mit der Münchner Stadtbibliothek am Gasteig**Ort** Rosenheimer Str. 5, 81667 München, Am Gasteig, Stadtbibliothek, AV-Studio *rollstuhlgerecht***Anfahrt** S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz**INFORMIEREN
MITMACHEN
ERLEBEN
FEIERN****18.00 – 20.00 UHR****20 Jahre Trialog – 15 Jahre Münchner Psychose-Seminar**

Wir zeigen den Film „20 Jahre Trialog“ von Alexandra Pohlmeier, der über das Hamburger Psychose-Seminar und seine Initiatoren gedreht wurde. Anschließend stellen wir das Münchner Psychose-Seminar vor.

Veranstalter Dr. Heinrich Berger, Sozialpsychiatrischer Dienst München-Giesing, und Dr. Josef Bäuml, Klinikum rechts der Isar**Ort** Ismaningerstr. 22, 81675 München, in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der TU München, Klinikum rechts der Isar, Konferenzraum, 4. Stock *nicht rollstuhlgerecht***Anfahrt** U4/U5 Haltestelle Max-Weber-Platz**INFORMIEREN****18.30 – 20.30 UHR****„Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz – Was können Unternehmen tun?“**

Neues Workshop-Programm der TU München für Vorgesetzte, Betriebsräte und Personalverantwortliche wird vorgestellt.

Referenten: Dr. Werner Kissling, Dr. Uwe Nickel, Uschi Ritzinger, Andreas König

Veranstalter Psychiatrische Klinik der Technischen Universität München, Centrum für Disease Management**Ort** Ismaningerstr. 22, 81675 München, im Klinikum rechts der Isar, TUM, Hörsaal C *rollstuhlgerecht***Anfahrt** U4/U5, Tram 18/19/15/25 Haltestelle Max-Weber-Platz**Anmeldung** Tel. 089 / 41 40 66 83**INFORMIEREN****18.30 – 21.00 UHR****Wege im Psycho-Dschungel – Orientierung im Helfersystem**

An wen wende ich mich mit meinen Fragen und Problemen? Sie fragen, Experten antworten. Podiumsdiskussion mit ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen aus München.

Veranstalter Ärztlicher Kreis- und Bezirksverband München und Kassenärztliche Vereinigung Bayerns**Ort** Elsenheimerstr. 63, 80687 München, im Seminarzentrum *rollstuhlgerecht***Anfahrt** U4/U5 Haltestelle Westendstr.**INFORMIEREN****19.00 – 21.00 UHR****Lebenskrisen und Suizidgefährdung**

MitarbeiterInnen der ARCHE sprechen über ihre Erfahrungen mit suizidgefährdeten Menschen und stellen Hilfemöglichkeiten dar.

Veranstalter DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**Ort** Viktoriastr. 9, 80803 München *nicht rollstuhlgerecht***Anfahrt** U3 Haltestelle Bonner Platz, U3/U6 Haltestelle Münchener Freiheit

INFORMIEREN
19.00 – 21.00 UHR

Therapieoptionen bei Depression

Chefarzt Dr. Herbert Pfeiffer stellt in seinem kostenlosen Vortrag die verschiedenen Therapieoptionen vor.

Veranstalter Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH, Klinikum München-Ost

Ort Vockestr. 72, 85540 Haar *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S4 Haltestelle Haar + Bus 243 Hst. Krankenhaus Zentralpforte

INFORMIEREN
ERLEBEN
19.00 – 22.30 UHR

Filmvorführung „Angsthasen“

„kleidsam“ und „BASTA“ zeigen den Film „Angsthasen“ mit anschließender Podiumsdiskussion.

Veranstalter BASTA – das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen und kleidsam

Ort Landshuter Allee 40, 80637 München, Innere Mission München, großer Saal und kleiner Saal, im Buchrucker-Haus *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1, Tram 12 Haltestelle Rotkreuzplatz

Eintritt 5 €

INFORMIEREN
19.00 – 20.30 UHR

Kinder in seelischer Not

Wie erkennen Sie, dass Ihr Kind Hilfe braucht und wer kann Ihnen weiter helfen?

Veranstalter Institutsambulanz für Kinder- und Jugendliche der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München in Zusammenarbeit mit der Vereinigung analytischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (VAKJP)

Ort Schwanthalerstr. 106, 80339 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn Haltestelle Hackerbrücke, U4/U5 Hst. Theresienwiese

INFORMIEREN
19.30 – 21.00 UHR

TRAUMA

Entstehung, Folgen und Behandlungsmöglichkeiten. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten!

Referentin: KJ Psychotherapeutin Angelika Kriegisch

Veranstalter Homöopathisch Therapeutisches Praxis Zentrum

Ort Pettenkoferstr. 1, 80336 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U-Bahn, Tram Haltestelle Sendlinger Tor

INFORMIEREN
MITMACHEN
20.00 – 21.30 UHR

Psychische Krisen rund um die Geburt

Betroffene im Austausch mit Interessierten im Café Netzwerk.

Veranstalter Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Ort Häberlstr. 17 Rgb., 80337 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Goetheplatz

INFORMIEREN
21.00 – 21.30 UHR

Projekt „befreunden“ des Vereins horizonte e.V.

Der Verein horizonte stellt im Anschluß an den Vortrag von Dr. Pfeiffer sein Projekt „befreunden“ vor.

Veranstalter horizonte e.V. SHZ

Ort Vockestr. 72, 85540 Haar *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S4 Haltestelle Haar + Bus 243 Hst. Krankenhaus Zentralpforte



INFORMIEREN

9.00 – 16.30 UHR

3. Gerontopsychiatrische Pflegetagung

Aktuelle Aspekte in der Gerontopsychiatrischen Pflege. In Vorträgen und Workshops stellen namhafte Referenten ihre Themen vor. Das gesamte Programm können Sie auf unserer Homepage www.iak-kmo.de lesen.

Veranstalter Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost

Ort Ringstr. 36, 85540 Haar *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S4 Haltestelle Haar + Bus 243 Haltestelle Krankenhaus Zentralforste

Eintritt 50 €

MITMACHEN

9.30 – 12.00 UHR

Guten-Morgen-Runde/Gruppe für psychisch belastete Menschen

Wöchentlich stattfindende geleitete Gruppe. Gemütliches Frühstück, danach Programmpunkt, der gemeinsam festgelegt wird.

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-Ost

Ort Züricher Str. 80, 81476 München, im ASZ Fürstenried-Ost *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3 Haltestelle Forstenrieder Allee

Eintritt 2 €

ERLEBEN

9.30 – 10.00 UHR

Freitagsfrühstück für Senioren

Gemeinsam schmeckt es einfach besser ...

Veranstalter Alten- und Service-Zentrum Au, Caritas

Ort Balanstr. 28, 81669 München, im ASZ Au *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S-Bahn, Tram 15/25 Haltestelle Rosenheimer Platz

Anmeldung bis 07.10., Tel. 089/45 87 40 29

Eintritt 3,90 €

INFORMIEREN

10.00 – 14.00 UHR

Wege aus der Sucht – Condrops e.V. – Infostand

Die Drogenberatung München (Condrops e.V.) informiert über alle Angebote und zum Thema Sucht.

Veranstalter Team der Drogenberatung München, Condrops e.V.

Ort Neuhauser Str. 8, 80333 München, Info-Stand in der Fußgängerzone im Bereich des Richard-Strauß-Brunnens *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Karlsplatz (Stachus)

INFORMIEREN MITMACHEN

10.00 – 14.00 UHR

Stressmanagement – dauerhaft in Balance bleiben!

Information zum Thema Stress, Biofeedbackverfahren, Bachblütentherapie und Bewältigungsstrategien Shiatsu, Qigong und Yoga – mit praktischen Übungen.

Veranstalter Anna E. Kronawitter, Christine Baum, Claudia Fiedler, Claudia Sperber

Ort Montgelasstr. 37, 81679 München, im Naturheilzentrum am Herzogpark *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4 Haltestelle Richard-Strauss-Str., Tram 17 Haltestelle

Mauerkircherstr./Herkomerplatz, Tram 18 Haltestelle Bundesfinanzhof

Eintritt 5 €

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

10.00 – 18.00 UHR

Angehörigenberatung im Programm für seelische Gesundheit

Die Psychologische Psychotherapeutin Dr. Gabi Pitschel-Walz bietet am Tag der offenen Tür im Programm für seelische Gesundheit Einzelberatung für Angehörige an.

Veranstalter Programm für seelische Gesundheit am Klinikum rechts der Isar

Ort Trogerstr. 32, 81675 München, 4. Stock *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5, Tram 18/19/15/25 Haltestelle Max-Weber-Platz

Anmeldung Tel. 089/41 40 67 40

INFORMIEREN

10.00 – 12.00 UHR

Vortrag „Gesundheit, Wohnen, Arbeit, Freizeit – sozialpsychiatrische Angebote“

Das Programm für seelische Gesundheit informiert über sozialpsychiatrische Angebote in München und Umgebung.

Referenten: Dipl.Soz.Päd. Elisabeth Stemberger, MSW Gerhard Cramer

Veranstalter Programm für seelische Gesundheit am Klinikum rechts der Isar

Ort Nigerstr. 3, 81675 München, im LUTZ (Lern- und Trainingszentrum der TU), 1. Stock *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4 Haltestelle Prinzregentenplatz

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

14.00 – 16.00 UHR

Ergotherapie in Aktion

Die Praxis für Ergotherapie des FrauenTherapieZentrums Münchens stellt eine ergotherapeutische Gruppensitzung vor. Außerdem wird ein Überblick aller Therapieangebote gegeben.

Veranstalter FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH, Praxis für Ergotherapie

Ort Blütenburgstr. 19, 80636 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Mailingenstr.

**INFORMIEREN
MITMACHEN
ERLEBEN**

14.00 – 16.00 UHR

Eigenarten entdecken und Sinne entfalten

FTZ EigenSinn – Wir bieten Frauen einen Ort, um Eigenart zu entdecken und Sinne zu entfalten.

Veranstalter FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH, Tagesstätte EigenSinn

Ort Blütenburgstr. 19, 80636 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Mailingenstr.

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

14.00 – 18.00 UHR

Tag der offenen Tür im Programm für seelische Gesundheit

Das Programm für seelische Gesundheit stellt sich vor.

Referenten: Dipl.Soz.Päd. Andrea Baumgärtel, Dr. Romain Beitinger, MSW Gerhard Cramer

Veranstalter Programm für seelische Gesundheit am Klinikum rechts der Isar

Ort Trogerstr. 32, 81675 München, 4. Stock *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5, Tram 18/19/15/25 Haltestelle Max-Weber-Platz

INFORMIEREN
14.00 – 16.00 UHR

Der Krisendienst Psychiatrie München stellt sich vor

Was macht der Krisendienst, wo geht er hin? – Informationsveranstaltung für interessierte Laien und Fachleute.

Veranstalter Krisendienst Psychiatrie München

Ort Bavariastr. 11, 80336 München, im Krisenzentrum Atriumhaus

eingeschränkt rollstuhlgerecht

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Poccistr.

INFORMIEREN
15.00 – 16.30 UHR

Stationäre Psychotherapie – Harlaching stellt sich vor

Informationsveranstaltung über das stationäre und tagesklinische Therapieangebot.

Veranstalter Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Harlaching

Ort Sanatoriumsplatz 2, 81545 München, in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Haus A1, 3. Stock, Tagesklinik

eingeschränkt rollstuhlgerecht

Anfahrt Tram 15/25 Haltestelle Krankenhaus Harlaching

**INFORMIEREN
MITMACHEN**
15.00 – 18.00 UHR

Workshop „Krise rund um die Geburt“

Für Hebammen, Geburtshelferinnen und Kursleiterinnen vor und nach der Geburt - Früherkennung und Begleitung bei psychischen Krisen.

Veranstalter Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Ort Häberlstr. 17 Rgb., 80337 München *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Goetheplatz

Eintritt 40 €

MITMACHEN
15.00 – 18.00 UHR

Kunsttherapie zum Kennenlernen im Programm für seelische Gesundheit

Die Kunsttherapeutin Susanne Pirklbauer bietet am Tag der offenen Tür im Programm für seelische Gesundheit einen Kunsttherapie-Workshop an.

Veranstalter Programm für seelische Gesundheit am Klinikum rechts der Isar

Ort Trogerstr. 32, 81675 München, 4. Stock *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5, Tram 18/19/15/25 Haltestelle Max-Weber-Platz

Anmeldung Tel. 089/41 40 67 40

INFORMIEREN
15.00 – 19.00 UHR

Mobile Krisenhilfe – mobile Information

Wandernder Informationsstand des Krisendienstes Psychiatrie München: Wir informieren Münchner Bürgerinnen und Bürger über Hilfe und Unterstützung in seelischen Krisen.

Veranstalter Krisendienst Psychiatrie München

Ort Münchner Freiheit, 80802 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Münchner Freiheit

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

15.00 – 18.00 UHR

Begegnung mit der Kunsttherapie

Offenes Atelier – Begegnung mit der Kunsttherapie im Sozialpsychiatrischen Dienst Stadtmitte.

Veranstalter Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte und Referat für Gesundheit und Umwelt/LHM

Ort Bayerstr. 28a, 80335 München, EG, im Raum 0028 *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof, S-Bahn Haltestelle Hackerbrücke, U4/U5 Haltestelle Theresienwiese, Tram 18/19 Haltestelle Hermann-Lingg-Str.

**INFORMIEREN
MITMACHEN**

16.00 – 19.00 UHR

Mit Leichtigkeit frei und selbstbestimmt leben

Besondere individuelle Angebote und Lösungen für Menschen mit Behinderungen, zusammengefasst im Netzwerk SAN.

Referenten: Sabina Schnick, Anja Morgenroth, Nadine Feraco

Veranstalter Netzwerk SAN

Ort Gollierstr. 55, 80339 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Schwanthalerhöhe

ERLEBEN

17.30 – 20.30 UHR

Filmvorführung mit anschließender WG-Besichtigung

„Seelenschatten“ von Dieter Gränicher

Drei unter schweren Depressionen leidende Personen werden eineinhalb Jahre lang filmisch begleitet. Wie erleben die Betroffenen ihre Krankheit?

Veranstalter Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Ort Arnulfstr. 22, 80335 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof, Ausgang/Gebäude: Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

INFORMIEREN

19.00 – 21.00 UHR

Psychopharmaka — Wirkungen, Nebenwirkungen, alternative Behandlungsmöglichkeiten

Eine Einführung von Dr. Ulrike Wegner, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie.

Veranstalter HIPSY – Hilfe für psychisch Kranke e.V.

Ort Waltherstr. 16a, 80337 München, im Gesundheitsladen *rollstuhlgerecht*

Rollstuhlfahrer und Hörbehinderte bitte am Nachmittag anmelden unter 0178/168 59 78

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Goetheplatz

Eintritt 3 €

ERLEBEN

20.00 – 22.00 UHR

Konzertabend des Münchner Bündnis gegen Depression

Konzert mit dem Duo aussenstimmen.

Es musizieren Karina Erhard (Querflöte) und Georg Karger (Kontrabass).

Veranstalter Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Ort Nikolaiplatz 1b, 80802 München-Schwabing, in der Seidlvilla *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U3/U6 Haltestelle Münchner Freiheit/Giselastraße

Eintritt 12 €, 8 €, 4 €



DAS TEAM AUS SPEZIALISTEN: KLINIKUM MÜNCHEN-OST

Als eines der größten Fachkrankenhäuser für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie sichern wir die psychiatrische Vollversorgung für über 2 Millionen Menschen in der Stadt München sowie für die Landkreise München, Fürstenfeldbruck und Dachau. Zusätzlich zu unseren allgemeinpsychiatrischen Abteilungen bieten wir spezielle Stationen zur Krisenintervention, zur Behandlung von Depressionen, Traumata, Doppel Diagnosen, Frühstörungen von jungen und älteren Menschen und von psychiatrischen Erkrankungen bei geistig Behinderten. Seit 2003 verfügen wir über die bayernweit einzige Soteria-Station. Speziell für Mütter bieten wir über zwei Mutter-Kind-Stationen.

Gerne informieren wir Sie ausführlich:

Isar-Amper-Klinikum
gemeinnützige GmbH
Klinikum München-Ost
Vockestraße 72
85540 Haar

Tel: 089-4562-0
Fax: 089-4562-2960
E-Mail: kontakt@iak-kmo.de
www.iak-kmo.de



Kliniken des Bezirks Oberbayern
Kommunalunternehmen

Das Klinikum München-Ost ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

5. HAARATHON
Lauf für psychische Gesundheit
27. Sept. • Vockestr. 72 • 85540 Haar

10⁰⁰ Uhr Halbmarathon
10¹⁰ Uhr 10,25-km-Lauf
10²⁰ Uhr 3-km-Schnupperlauf

Mehr Informationen unter
www.iak-kmo.de/haarathon

Telefon 089/4562-2317
E-Mail: GF-Vorzimmer@iak-kmo.de





INFORMIEREN

9.00 – 16.30 UHR

3. Gerontopsychiatrische Pflegetagung

Aktuelle Aspekte in der Gerontopsychiatrischen Pflege. In Vorträgen und Workshops stellen namhafte Referenten ihre Themen vor. Das gesamte Programm können Sie auf unserer Homepage www.iak-kmo.de lesen.

Veranstalter Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost

Ort Ringstr. 36, 85540 Haar *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S4 Haltestelle Haar + Bus 243 Haltestelle Krankenhaus Zentralforde

Eintritt 50 €

MITMACHEN

10.00 – 14.00 UHR

Ton, das erdige Element

Balance und Energie finden durch kreatives Arbeiten.

Veranstalter Haus der Eigenarbeit

Ort Wörthstr. 42 Rgb., 81667 München *nicht rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Ostbahnhof

MITMACHEN

10.00 – 17.00 UHR

„Radeln bis die Seele jubelt“

Radtour zum Maisinger See für jeden/e, der/die sich das zutraut und Spaß daran hat.

Veranstalter SELBSTHILFEGRUPPE Bipolar-München, im Rahmen unseres Gruppenzieles LEBENSBALANCE ERREICHEN ODER HALTEN

Ort Bavariaring 12, 80336 München *nicht rollstuhlgerecht*

Treffpunkt 10 Uhr, U4/U5 Haltestelle Theresienwiese direkt auf der Wiese beim Treppenausgang stadtauswärts

Anfahrt U4/U5 Haltestelle Theresienwiese

Anmeldung bis 08.10., Tel. 0151/57 42 27 29

INFORMIEREN ERLEBEN

12.00 – 16.00 UHR

Bilderpräsentation – Kunsttherapie im SPDİ Stadtmitte

Ausstellung von Bildern aus der Kunsttherapie im Sozialpsychiatrischen Dienst Stadtmitte und einer Projektarbeit zur Woche der Seelischen Gesundheit.

Veranstalter Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte und Referat für Gesundheit und Umwelt/LHM

Ort Bayerstr. 26, 80335 München, 3. Stock *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S/U-Bahn Haltestelle Hauptbahnhof, S-Bahn Haltestelle Hackerbrücke, U4/U5 Haltestelle Theresienwiese, Tram 18/19 Haltestelle Hermann-Lingg-Str.

MITMACHEN ERLEBEN FEIERN

13.00 – 15.30 UHR

Salutogenese durch Musik – TRIATON lädt zum Mitsingen ein

Musik hat heilsame Kraft – vor allem, wenn man selbst singt und musiziert! Die Singgruppe TRIATON des SpDi Giesing lädt andere Gruppen und Chöre ein zum gemeinsamen Singen und Musizieren!

Veranstalter Dr. Heinrich Berger, Sozialpsychiatrischer Dienst München-Giesing

Ort Pilgersheimer Str. 32, 81543 München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1/U2 Haltestelle Kolombusplatz

Der Ärztliche Kreis- und Bezirksverband München

- ▶ vertritt die beruflichen Interessen aller 18.000 Münchner Ärztinnen und Ärzte
- ▶ trägt Sorge dafür, dass die ärztlichen Berufspflichten erfüllt werden
- ▶ fördert die ärztliche Fortbildung
- ▶ wirkt in der öffentlichen Gesundheitspflege mit

www.aekbv.de

ÄKBV
Ärztlicher Kreis-
und Bezirksverband München



Wege im Psycho-Dschungel Orientierung im Helfersystem

Sie fragen, Experten antworten

Podiumsdiskussion mit Ärzten/Ärztinnen und
Psychotherapeuten/Psychotherapeutinnen aus München

Donnerstag, den 8. Oktober 2009

18.30 bis 21.00 Uhr

Seminarzentrum des ÄKBV

Elsenheimerstraße 63, 80687 München

Der Eintritt ist frei. Die Räume sind barrierefrei erreichbar.

Weitere Informationen

www.woche-seelische-gesundheit.de

Eine Veranstaltung des ÄKBV und der KVB

Arzt- und Psychotherapeutensuche

Bereitschaftsdienstauskunft

Psychotherapieplatzvermittlung

Patienteninformation



www.kvb.de

INFORMIEREN
ERLEBEN
FEIERN
16.00 – 19.00 UHR

Kampagnenaufakt des Münchner Bündnis gegen Depression

Am Welttag für Seelische Gesundheit startet die zweijährige Kampagne mit dem Ziel, Münchens Bürgerinnen und Bürger zum Thema Depression zu informieren und zu sensibilisieren.

Veranstalter Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Ort St.-Jakobs-Platz 1, 80331 München, im Stadtmuseum *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U/S-Bahn Haltestelle Marienplatz, U-Bahn Haltestelle Sendlinger Tor



*er ist
wie versteinert*

DEPRESSION

kann jeden
treffen

SEELE



MITMACHEN
8.30 – 18.00 UHR

Fussballturnier

Das Klinikum München-Ost richtet ein Fußballturnier für interessierte Kliniken, Institutionen und Einrichtungen der Münchner Psychiatrieszene aus.

Veranstalter Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost

Ort Vockestr., 85540 Haar *rollstuhlgerecht*

Anfahrt S4 Haltestelle Haar + Bus 243 Haltestelle Krankenhaus Zentralpforte

Anmeldung Tel. 089/45 62 28 22

MITMACHEN
ERLEBEN
9.00 – 18.00 UHR

Bergwandern für Erwerbssuchende und alle Interessierte

Wieder in Bewegung sein, raus aus einer unverschuldeten Starre. Sich spüren, seine eigene Stärke und den Körper spüren.

Veranstalter nea e.V. – Netzwerk für Hochqualifizierte in unsicheren Erwerbslagen

Ort Bahnhof Schliersee bis Tegernsee *nicht rollstuhlgerecht*

Treffpunkt 9 Uhr, München Hauptbahnhof vor Gleis 33/34

Anfahrt S/U-Bahn, Tram Haltestelle Hauptbahnhof

Eintritt 5 €

INFORMIEREN
ERLEBEN
11.30 – 12.30 UHR

Psychischen Veränderungen im Alter auf den Grund gegangen!

Kurzvortrag und Filmbeispiel über das Frühstadium der Demenz.

Veranstalter Caritas-Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Ort Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim, im „Museumsstüberl“ des Heimatmuseums *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt S1 Haltestelle Unterschleißheim



**INFORMIEREN
ERLEBEN**

VERNISSAGE
08.10.09
15.00 – 17.00 UHR

AUSSTELLUNG
09.10.09
BIS 31.12.09

ÖFFNUNGSZEITEN
MO bis SA
9.00 – 20.00 Uhr

Kunstaussstellung

Die Hochschule München und das Sozialpsychiatrische Zentrum der Kliniken des Bezirks Oberbayern gemeinnützige GmbH präsentieren in einem Gemeinschaftsprojekt Bilder von Künstlern aus der Kunstwerkstatt von Braunmühlstr. 25, Haar.

Veranstalter Sozialpsychiatrisches Zentrum der Kliniken des Bezirks Oberbayern gemeinnützige GmbH (SPZ)

Ort Lothstr. 64, 80335 München, im Roten Würfel der Hochschule München, Campus Lothstraße *eingeschränkt rollstuhlgerecht*

Anfahrt U1 Haltestelle Mailingenstr., U2 Haltestelle Theresienstr./Josephsplatz, Tram 20 Haltestelle Lothstr.

**INFORMIEREN
ERLEBEN**

AUSSTELLUNG
01.06.09
BIS 31.10.09

ÖFFNUNGSZEITEN
MO bis FR
9.00 – 15.30 Uhr

außer an Feiertagen

„Ein neuer Blick auf die Pflege“ – Berührende Fotografien der Künstlerin Julia Baier

Die etwas andere Ausstellung in der Akademie des Städtischen Klinikums München. Im Auftrag vom Bundesministerium für Gesundheit, um ein authentisches Bild von der Pflege zu zeichnen.

Veranstalter Städtisches Klinikum München GmbH

Ort Kraepelinstr. 18, 80804 München, in der Akademie des Städt. Klinikums München *rollstuhlgerecht*

Anfahrt U2/U3 Haltestelle Scheidplatz

Anmeldung für Führungen Tel. 089/30 68 77 00

**INFORMIEREN
ERLEBEN**

AUSSTELLUNG
05.10.09
BIS 31.12.09

ÖFFNUNGSZEITEN
MO bis SO
9.00 – 20.00 Uhr

„Seelen-Blick“ von Christoph A. Hellhake

Der freie Fotograf Christoph A. Hellhake (Dietramszell bei München) fertigte bis zu 15 Porträts von Klienten des Einrichtungs-Verbunds „ReAL Isarwinkel“ im oberbayerischen Bad Tölz und Lenggries. Bei Licht und Gestaltung ließ er sich von Frans Hals und den holländischen Porträt-Malern des 17. Jahrhunderts inspirieren.

Veranstalter ReAL Isarwinkel

Ort Krankenhausstr. 37, Bad Tölz, im Foyer Haupteingang zum RPK Bad Tölz, im Reha-Zentrum Isarwinkel *rollstuhlgerecht*

VERANSTALTER

Akademie für Psychoanalyse
und Psychotherapie München
Akademie Städtisches Klinikum
München GmbH

Alfred-Adler Institut München
AMIGRA – Antidiskriminierungs-
stelle für Menschen mit
Migrationshintergrund

ApK – Aktionsgemeinschaft der
Angehörigen psychisch Kranker,
ihrer Freunde und Förderer e.V.
München

Arbeiterwohlfahrt Augsburg

Arbeiterwohlfahrt München

ÄKBV – Ärztlicher Kreis- und
Bezirksverband München

ASIG – Arbeitskreis für Senioren
in Gröbenzell

ASZ Allach-Untermenzing

ASZ Au

ASZ Bogenhausen

ASZ Freimann

ASZ Fürstenried

ASZ Haidhausen

ASZ Harlaching

ASZ Lehel

ASZ Neuhausen

ASZ Obermenzing

ASZ Pasing

ASZ Riem

ASZ Schwabing-Ost

ASZ Sendling

ASZ Thalkirchen

Atriumhaus München

BASTA – das Bündnis für psychisch
erkrankte Menschen

Bayerische Gesellschaft für
psychische Gesundheit e.V.

BRK – Alten- und Service-Zentren

BDP Landesgruppe Bayern –

Berufsverband Deutscher

Psychologinnen und Psychologen

Behindertenbeirat der

Landeshauptstadt München

Beratungsstelle für Natürliche
Geburt und Elternsein e.V.

bfz – Berufliche Fortbildungs-
zentren der Bayerischen Wirtschaft

bfz – Berufliches Trainingszentrum
Rhein-Neckar gGmbH

Caritas Au

Caritas der Erzdiözese München
und Freising e.V.

Caritasverband für den Landkreis
Landsberg am Lech e.V.

Caritaszentrum Laim/Sendling,
Gerontopsychiatrischer Dienst
München Süd

Caritas Zentrum

Schleißheim-Garching

Condobs e.V.

diakonia

Dienstleistungsbetriebe GmbH

DIE ARCHE – Suizidprävention und
Hilfe in Lebenskrisen e.V.

DONNA MOBILE – Gesundheits-
förderung, Prävention und
Qualifizierung

EBESI – European Business
Education and Science Institute
e.V.

ESV Vereinsheim

FrauenGesundheitsZentrum

FTZ – Frauentherapiezentrum

Gemeinnützige GmbH des

Projektereins

Gerontopsychiatrischer Dienst
München-Nord

Gerontopsychiatrischer Dienst
München-West

Gesundheitsbeirat der
Landeshauptstadt München

Gesundheitsladen

gfi – Gesellschaft zur Förderung
beruflicher und sozialer Integration

Haus der Eigenarbeit

hipsy e.V. – Hilfe für psychisch
Kranke

Hochschule München

Homöopathisch Therapeutisches
Praxis Zentrum

Horizonte e.V.

IBW – Individuell Betreutes Wohnen
für Psychiatrieerfahrene e.V.

Innere Mission München, Diakonie
in München und Oberbayern e.V.

Instituts-Ambulanz der MAP e.V.

Isar-Amper-Klinikum gemeinnützi-
ge GmbH, Klinikum München-Ost

Isar-Würm-Lech IWL Werkstätten
GmbH

KVB – Kassenärztliche Vereinigung
Bayerns

KMFV – Katholischer

Männerfürsorgeverein

kleidsam

Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Klinikum Harlaching

Klinik und Poliklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie

KompAQT – Kompetenznetzwerk
für Arbeit, Qualifizierung und
Transfer

Köppel Akademie

Krack, Gabriele

Krisendienst Psychiatrie München
Landesverband Bayern der Ange-
hörigen psychisch Kranker e.V.

MAP – Münchner Arbeitsgemein-
schaft für Psychoanalyse e.V.

Max-Planck-Institut für Psychiatrie
– Tagklinik für Depressionen

Münchner Bildungswerk

Münchner Bündnis gegen

Depression e.V.

Münchner Psychiatrie-Erfahrene
(MüPE) e.V.

Münchner Psychiatrie-Initiative

Münchner Stadtbibliothek am
Gasteig

Naturheilzentrum am Herzogpark
nea e.V. – Netzwerk für Hochquali-
fizierte in unsicheren Erwerbslagen
Netzwerk Psychiatrie München e.V.
Netzwerk SAN
ÖBZ – Ökologisches
Bildungszentrum München
Poliklinik für Kinder- und Jugend-
psychotherapie am Biederstein
Programm für seelische Gesund-
heit am Klinikum rechts der Isar
Projektladen Haidhausen e.V.
Psychosomatische Klinik Windach
PTK Bayern
Referat für Gesundheit und Um-
welt, Landeshauptstadt München
Rödiger, Günther Dr.
SHZ – Selbsthilfezentrum München

Selbsthilfegruppe Bipolar-München
SkF – Sozialdienst katholischer
Frauen München e.V.
Soziale Dienste Psychiatrie
gemeinnützige GmbH
Sozialpsychiatrisches Zentrum der
Kliniken des Bezirks Oberbayern
gemeinnützige GmbH (SPZ)
Sozialpsychiatrische Dienste
Bogenhausen/Region Nord-Ost
Sozialpsychiatrischer Dienst
Giesing
Sozialpsychiatrische Dienste Neu-
hausen/Nymphenburg
Sozialpsychiatrischer Dienst
Schwabing
Sozialpsychiatrischer Dienst
Stadtmitte

Sozialreferat der Landeshauptstadt
München
Städt. Klinikum München GmbH,
Klinikum Harlaching, Klinik für
Kinder- und Jugendpsychosomatik
Stoffwechsel
Tagklinik Westend
Techniker Krankenkasse Bayern
VAKJP – Vereinigung analytischer
Kinder- und Jugendlichen-Psycho-
therapeuten
ZAK – Zentrum für Abhängigkeits-
erkrankungen und Krisen
am Klinikum Schwabing, Isar-
Amper-Klinikum, Klinikum
München-Ost

LEHMANN'S
FACHBUCHHANDLUNG

Pettenkofenstr. 18
80336 München
Tel. 089 / 53 02 94
Fax 53 45 16
m-med@lehmanns.de

Umfangreiche Literatúrauswahl
zum Thema Depression
und Selbstmanagement

Bücherstand zur Eröffnung am 5. Oktober 2009
im neuen Rathaus

24 Stunden geöffnet:

www.lehmanns.de
www.LOB.de

INITIATOREN

Ausrichter der Auftaktveranstaltung am 05.10.



ApK

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer e.V. München



Ärztlicher Kreis- und Bezirksverband



ASZ – Alten- und Service-Zentren



Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost

Atriumhaus

Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost



BASTA

das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen



BRK – Alten- und Service-Zentren



BDP

Berufsverband deutscher Psychologinnen und Psychologen



Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH



Berufliches Trainingszentrum Rhein-Neckar gGmbH, Zweigstelle München



Caritaszentrum Laim/Sendling, Gerontopsychiatrischer Dienst München Süd



Caritasverband für den Landkreis Landsberg am Lech e.V.



diakonia Dienstleistungsbetriebe GmbH



EBESI e.V.



FrauenTherapieZentrum – FTZ München



Gemeinn. GmbH des Projektvereins



Gesundheitsbeirat der Landeshauptstadt München Arbeitskreis Frau und Gesundheit Arbeitskreis Migration und Gesundheit



gfi gGmbH München

Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH Klinikum München-Ost

Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH, Klinikum München-Ost



Innere Mission München Diakonie in München und Oberbayern e.V.



Kassenärztliche Vereinigung Bayerns



Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.



Köppel Akademie



Krisendienst Psychiatrie München



Münchner Bündnis gegen Depression e.V.



Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.



Programm für seelische Gesundheit am Klinikum Isar



Psychosomatische Klinik Windach



PTK

Bayerische Landeskommission der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten



Sozialreferat der Landeshauptstadt München



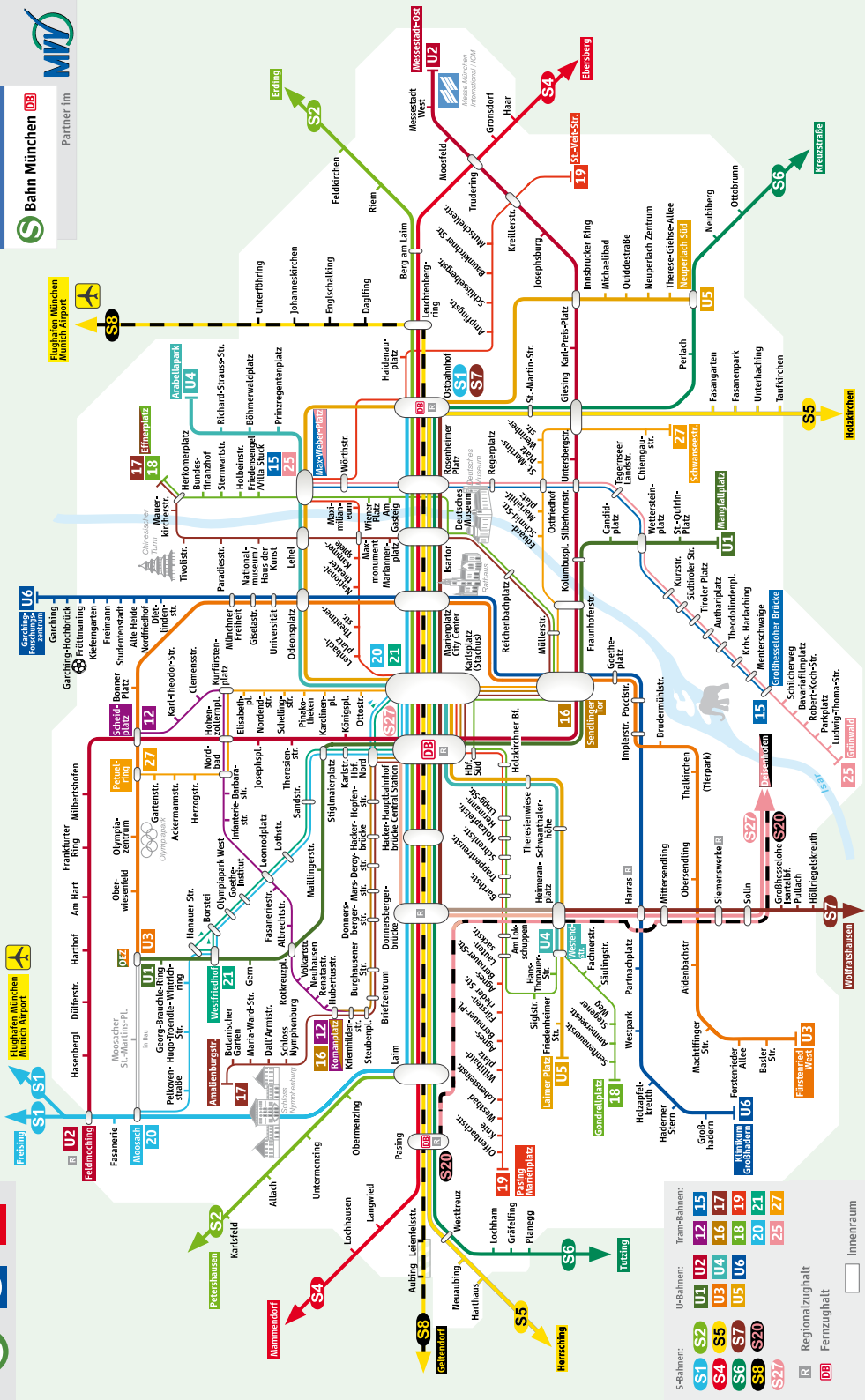
Tagklinik Westend Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Innenraumnetz München



Bahn München DB Partner firm



S-Bahn: S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S20 S21 S25 S27

U-Bahn: U1 U2 U3 U4 U5 U6 U15 U16 U17 U18 U19 U20 U21 U25 U27

Tram-Bahn: T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8 T9 T10 T11 T12 T13 T14 T15 T16 T17 T18 T19 T20 T21 T25 T27

Legende:

- Regionalbahntariff
- DB
- Innenraum
- Außenraum

Tarifzonen

VORSCHAU 2010

6. – 14. OKT. 2010
2. MÜNCHNER WOCHEN
FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



IMPRESSUM

1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit 2009
www.woche-seelische-gesundheit.de
koordiniert vom Münchner Bündnis gegen Depression e.V.



Geschäftsstelle: Landsberger Straße 68, 80339 München
Postanschrift: Westendstraße 68, 80339 München
Tel. 089/54 04 51 20, Fax 089/54 04 51 22
info@woche-seelische-gesundheit.de
www.buendnis-depression.de/muenchen

Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Joachim Hein, Vorstandsvorsitzender
Inhaltlich Verantwortliche gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Rita Schäfer, Geschäftsführerin
Registergericht: Amtsgericht München, Vereinsregister Nr. 201836
Gemeinnützigkeit anerkannt durch das Finanzamt München für Körperschaften

SPENDE

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
Verwendungszweck: **WSG** (= Münchner **W**oche für **S**eelische **G**esundheit)
Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Konto-Nr. 10 00 48 36 59



INFORMIEREN
MITMACHEN
ERLEBEN
FEIERN

Herzlich willkommen zur **1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit!**

Viele engagierte Vertreterinnen und Vertreter aus Gesundheitswesen, Politik und öffentlichem Leben haben diese Veranstaltungswoche – als sogenannte Initiatoren – für München und seine Bürgerinnen und Bürger ins Leben gerufen.

Wir möchten Sie ausreichend **INFORMIEREN** über Seelische Gesundheit und die vielfältigen Angebote in und um München. Unser Programm will Sie zum **MITMACHEN** anregen, dazu ermutigen, selbst etwas für Ihre eigene Seelische Gesundheit zu tun. In über 150 Veranstaltungen können Sie Seelische Gesundheit **ERLEBEN**. Und nicht zuletzt möchten wir die 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit zum Anlass nehmen, gemeinsam zu **FEIERN** – frei nach unserem Motto „**Seelische Gesundheit leben!**“.

Soweit nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit kostenlos.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Internet unter:

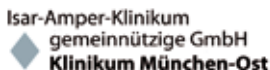
www.woche-seelische-gesundheit.de



Premiumpartner:



Berufliches Trainingszentrum
Rhein-Neckar gGmbH



Partner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

