

1. Pressemeldung vom 18. Juni 2009

**„Seelische Gesundheit leben!“**

**- Internetportal der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit ist online**

München, 18. Juni 2009 - *Sieben Tage lang wird „Seelische Gesundheit“ in München und Umland groß geschrieben. Vom 5. bis 11. Oktober 2009 findet die 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit mit dem Motto „Seelische Gesundheit leben!“ statt. Das Internetportal der Veranstaltungswoche ist seit Kurzem unter [www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de) online. Auf dem kostenlosen Portal können interessierte Mitveranstalter Ihre eigenen Angebote zum Thema einstellen und das Programm der Woche rund um den Welttag für Seelische Gesundheit am 10. Oktober selbst gestalten. Besucher erhalten außerdem Informationen und Hintergründe zur „Seelischen Gesundheit“ und können auf einem virtuellen Marktplatz selbst ihr Mitwirken anbieten. Oberbürgermeister Christian Ude ist Schirmherr der Woche, die Koordination des Projektes hat das Münchner Bündnis gegen Depression übernommen.*

Im Fokus der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit stehen Information und Aufklärung, Prävention und Beratung sowie Sensibilisierung für den Umgang mit seelischer Gesundheit und psychischen Erkrankungen. Ziel ist der offene Umgang mit einem Tabu: Obwohl psychische Belastungen in unserer Gesellschaft zunehmen und Experten davon sprechen, dass fast jeder dritte Deutsche einmal im Leben von einer psychischen Erkrankung betroffen ist, wird seelische Gesundheit öffentlich immer noch zu wenig thematisiert.

Auf dem Internetportal [www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de) entsteht aktuell der einwöchige Veranstaltungskalender. Interessierte können bis zum 31. Juli ihren eigenen Beitrag online in diesem Kalender anmelden. Außerdem bietet ein virtueller Marktplatz die Möglichkeit, Mitveranstalter zu finden, Räumlichkeiten und Helfer zu

---

**Pressekontakt:**

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

(Koordination 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit)

Landsberger Straße 68, 80339 München

**Presseverantwortliche: Rita Schäfer**

**Tel.: 089 / 54 04 51 20**

**Fax: 089 / 54 04 51 22**

[presse@woche-seelische-gesundheit.de](mailto:presse@woche-seelische-gesundheit.de)

[www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)



suchen sowie Ideen zu kommunizieren. Aktuelle Informationen und Neuigkeiten können per Newsletter abonniert werden.

Die über 30 Initiatoren aus Gesellschaft und Gesundheitswesen wollen die Münchner Woche für Seelische Gesundheit zu einem jährlichen Ereignis machen. Sie soll sich langfristig als feste Größe etablieren und zur besseren Vernetzung der lokalen Versorgungsangebote beitragen. Die Planungen für 2010 laufen bereits. Der Bezirk Oberbayern und das Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München unterstützen das Projekt. Aktuell werden noch weitere Partner und Sponsoren gesucht.

(Zeichen: 2.124)

Anlagen:

- Foto der Koordinatoren

Bildunterschrift: *Die Koordinatoren der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit: Rita Schäfer und Dr. Joachim Hein vom Münchner Bündnis gegen Depression e.V.*

- Logo-Banner der 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Das Münchner Bündnis gegen Depression e.V. wurde als gemeinnütziger Verein im Mai 2008 gegründet. Vereinszweck ist die Information über depressive Erkrankungen und die Verbesserung der Versorgung von Betroffenen. Am 10. Oktober 2009 startet die zweijährige Aufklärungskampagne. Diese wird gefördert vom Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München. Weitere Infos unter: [www.buendnis-depression.de/muenchen](http://www.buendnis-depression.de/muenchen).

---

**Pressekontakt:**

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

(Koordination 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit)

Landsberger Straße 68, 80339 München

**Presseverantwortliche: Rita Schäfer**

**Tel.: 089 / 54 04 51 20**

**Fax: 089 / 54 04 51 22**

[presse@woche-seelische-gesundheit.de](mailto:presse@woche-seelische-gesundheit.de)

[www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)