

# 3. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

5. – 13. Oktober 2011



Seelische Gesundheit leben!

## Pressemeldung vom 26. August 2011

### 3. Münchner Woche für Seelische Gesundheit: Programmheft liegt aus

*München, 26. August 2011. Die gesellschaftlichen Folgen psychischer Erkrankungen werden von Jahr zu Jahr deutlicher. Nach aktuellen Angaben der Techniker Krankenkasse (TK) mussten vergangenes Jahr 9.541 Menschen in Bayern psychisch bedingt frühzeitig aus ihrem Beruf ausscheiden. Das sind neun Prozent mehr als im Vorjahr und ein Anstieg um 30 Prozent im Vergleich zu 2005. In vielen Fällen hätte es nicht zur Frühberentung kommen müssen, würde Themen wie Prävention, Früherkennung und Behandlung psychischer Erkrankungen mehr öffentliche Bedeutung entgegengebracht. Dann nämlich kann vielen Betroffenen frühzeitiger und nachhaltiger geholfen werden. Für dieses Anliegen steht die 3. Münchner Woche für Seelische Gesundheit, die von Mittwoch bis Donnerstag, 5. bis 13. Oktober, in München und Umgebung stattfindet. Das Programmheft liegt jetzt aus.*

Zum dritten Mal in Folge organisiert der gemeinnützige Verein Münchner Bündnis gegen Depression in Kooperation mit dem Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München die Veranstaltungswoche. Dieses Jahr können interessierte Besucherinnen und Besucher 232 einzelne Angebote von 134 Vereinen, Organisationen und Initiativen über die ganze Stadt verteilt wahrnehmen. Oberbürgermeister Christian Ude ist seit der Premiere 2009 Schirmherr der von der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern ausgezeichneten Münchner Woche für Seelische Gesundheit. Die Eröffnung ist bereits am Dienstag, 4. Oktober, um 19 Uhr: Ex-Fußball-Profi Andreas Biermann vom FC St. Pauli wird über seine Erfahrungen als depressiv erkrankter Sportler sprechen. Ein Höhepunkt ist die Münchner Messe Seelische Gesundheit am Samstag, 8. Oktober, von 11 bis 17 Uhr. Beide Veranstaltungen finden in der Karmeliterkirche am Promenadeplatz statt, der Eintritt ist jeweils frei.

Das kostenlose Programmheft mit allen Veranstaltungen gibt es unter anderem in der Stadtinformation im Münchner Rathaus (Marienplatz 8), bei den Stadtbüchereien und bei allen beteiligten Einrichtungen und Organisationen. Weitere Informationen zur 3. Münchner Woche für Seelische Gesundheit finden Sie im Internet unter [www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de).

# 3. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

5. – 13. Oktober 2011



Seelische Gesundheit leben!

Die 3. Münchner Woche für Seelische Gesundheit wird zudem unterstützt vom Bezirk Oberbayern, dem Ärztlichen Kreis- und Bezirksverband München, dem Erzbischöflichen Ordinariat München-Freising, dem kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost, dem beruflichen Trainingszentrum Rhein-Neckar und der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns.

---

#### Pressekontakt:

Münchner Bündnis gegen Depression e.V., Rita Wüst (Geschäftsführerin),  
Landsberger Str. 68, 80339 München, Tel.: 089 - 54 04 51 20, Fax: 089 - 54 04 51 22,  
E-Mail: [presse@woche-seelische-gesundheit.de](mailto:presse@woche-seelische-gesundheit.de)

Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Pressestelle, Katrin Zettler,  
Bayerstraße 28a, 80335 München, Tel.: 089 - 233 475 09, Fax: 089 - 233 475 08,  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit.rgu@muenchen.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit.rgu@muenchen.de)