



Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

# *Psychische Krisen rund um die Geburt*

*Beratung und Selbsthilfegruppe*  



haeberlstrasse-17.de

# Wenn es Ihnen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt seelisch nicht gut geht ...

... dann sind wir für Sie da:

- **mit persönlicher Beratung,**  
die Orientierung gibt, Information vermittelt  
und Hilfsmöglichkeiten aufzeigt,  
auch Prophylaxeberatung.



**Counselling for individuals  
and couples**



**Asesoría individual y en pareja**

Kosten: 30 €/Std. (Ermäßigung möglich,  
bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in )

Unsere Beratungsräume sind 

[kirsten.minkos@haeberlstrasse-17.de](mailto:kirsten.minkos@haeberlstrasse-17.de)

[buero@haeberlstrasse-17.de](mailto:buero@haeberlstrasse-17.de)

oder Telefon (089) 550 678-0

- **mit unserer Selbsthilfegruppe**  
Betroffene tauschen sich aus und geben  
sich gegenseitig Rückenstärkung.  
An zwei Abenden im Monat,  
Infos unter: [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)  
oder [shg-muenchen@schatten-und-licht.de](mailto:shg-muenchen@schatten-und-licht.de)

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen  
Krankenkassen und deren Verbände in Bayern

Gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**



Landkreis München  
Landratsamt München

