

# Praxis für Ergotherapie



Eine Einrichtung des  
FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

# Was ist die FTZ-Ergotherapie?

Ein Angebot für Mädchen ab 13 Jahren und Frauen jeden Alters aus allen Kulturkreisen.

## Wir sind für Sie da, bei

psychischen und psychosomatischen Erkrankungen wie z.B.:

- Traumafolgestörungen
- Suchtmittelabhängigkeit
- Essstörungen
- Burnout
- ADS/ADHS
- Krebserkrankung

## FTZ-Ergotherapie will

Ihnen helfen, wieder Stabilität zu erlangen, um Ihren Handlungsspielraum zu erweitern und eine weitgehend eigenständige Lebensführung zu ermöglichen.

## Mit unserer Unterstützung können Sie diese Ziele erreichen

- Stabilisierung, sich (wieder) handelnd erleben
- Selbstvertrauen gewinnen und stärken
- Ihre Wahrnehmung verbessern
- Ausdauer und Belastungsfähigkeit trainieren
- Ressourcen und Fähigkeiten (wieder) finden
- Betätigung und Arbeit (wieder) aufnehmen
- Rückfallprävention erarbeiten

## Was bietet die FTZ-Ergotherapie?

Wir bieten in einem geschützten Frauenraum Gruppentherapie in Kombination mit Einzeltherapie.

### Mit diesen Angeboten unterstützen wir Sie in Ihrer Handlungsfähigkeit:

- Alltagstraining für Tagesstrukturierung, Organisation, Ernährung, Haushalt, Hygiene, Freizeitgestaltung
- Arbeitsfähigkeiten diagnostizieren und Belastungserprobung
- Kommunikations- und Wahrnehmungstraining mit allen Sinnen
- Entspannungstechniken, Stressbewältigung, Achtsamkeitstraining
- Training sozialer Kompetenzen
- Traumasensible Stabilisierungsübungen

Unser aktuelles Gruppentherapie-Angebot finden Sie auf unserer Internetseite: [www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

## Wie kann ich Ergotherapie in Anspruch nehmen?

Ihre HausärztIn oder PsychiaterIn wird Ihnen bei Bedarf eine Heilmittelverordnung ausstellen, damit Sie zu uns in die Ergotherapie kommen können. Gerne geben wir natürlich auch Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt Informationen über unsere Angebote. Für ÄrztInnen, PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen, BetreuerInnen etc. haben wir auf unserer Internetseite eigens Informationen zusammengestellt: [www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

# So finden Sie uns

Wenden Sie sich an uns und vereinbaren Sie ein unverbindliches Informationsgespräch.

Blutenburgstr. 19, 80636 München

Tel. 089 8905554-0

Fax 089 8905554-20

E-Mail: [ergotherapie@ftz-muenchen.de](mailto:ergotherapie@ftz-muenchen.de)

[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

U-Bahn Linie 1/7

Haltestelle Maillingerstraße



Unsere Praxis für Ergotherapie ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008



WIR SIND ZERTIFIZIERT DURCH  
CERT IQ ZERTIFIZIERUNGSDIENSTLEISTUNGEN GMBH

GESUNDHEIT | BILDUNG | SOZIALWESEN  
*Zertifizierung mit System!*