



Schirmherr

Oberbürgermeister Dieter Reiter



05. – 20. Oktober

2017

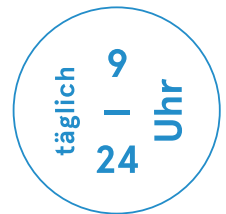
6. : Münchner Woche für
**Seelische
Gesundheit**

*0,20€/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

0180
/655
3000

WÄHLE DEIN LEBEN.

**KRISEN
DIENST**
Psychiatrie



Soforthilfe bei seelischen Krisen
München | OBERBAYERN

MENSCHLICH. NAH. QUALIFIZIERT.

WWW.KRISENDIENST-PSYCHIATRIE.DE

Herzlich Willkommen, 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit, Schwerpunkt Migration, 5. – 20. Oktober 2017. **Dobrodošli! 5. - 20. oktobar, 6. minhenska sedmica duševnog zdravlja, sa fokusom na temu migracije.** Welcome, 6th Munich Week for Mental Health, Focus Migration, 5th – 20th October 2017. **Bienvenue à la 6ème semaine de la santé mentale à Munich, du 5 au 20 octobre 2017. Thème principal: La migration.** Καλώς ορίσατε, Στην 6η Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας, Με θέμα τη Μετανάστευση, Από 5. – 10. Οκτωβρίου 2017. **Добро пожаловать с 5 по 20 октября 2017 на 6. мюнхенской неделе для душевного здоровья с акцентом на миграцию.** Bienvenidos, 5° - 20° Octubre, 6° Munich Semana de Salud Mental. Enfoque en Migración. **Hoşgeldiniz, 5. - 20. Ekim 2017 tarihinde, 6. Münih Ruhsal Sağlık Haftası düzenleniyor. Ana tema: göç.** Вітаємо вас с 5 по 20 жовтня 2017 на 6. мюнхенській неділі душевного здоров'я з, акцентом на міграцію.



Editorial

Herzlich Willkommen

zur 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit, in diesem Jahr mit dem Schwerpunkt Migration. Fast ein Drittel aller Veranstaltungen widmet sich dieser Thematik. Wir freuen uns sehr über die nach wie vor ungebrochene Nachfrage seitens der vielen Akteure aus der Münchner Versorgungslandschaft. Gespannt erwarten wir fast 200 Einzelveranstaltungen.

Psychische Erkrankungen gehören inzwischen zu den häufigsten Erkrankungen. Die Bereitschaft, sich Hilfe zu holen, ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Allerdings hängt der Behandlungserfolg oft davon ab, dass Betroffene frühzeitig Hilfe in Anspruch nehmen und nicht aus Scham auf Beratung, Behandlung und präventive Maßnahmen verzichten. Deshalb ist es notwendig, diese Erkrankungen aus der Tabuzone zu holen und Sensibilität für die Situation psychisch erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen zu entwickeln.

Dies gilt in besonderer Weise für den Teil der Bevölkerung mit Migrationshintergrund. In Deutschland leben inzwischen weit über 20% Menschen mit Migrationshintergrund, in München sind es über 40%. Dieser Umstand stellt neue Herausforderungen an sprachliche und kultursensible Angebote für eine adäquate Beratung und Be-

handlung. Insgesamt bieten sich für Menschen, die nach Deutschland migrieren, gute Chancen auf ein gesundes und erfolgreiches Leben. Doch Migration bedeutet auch, dass die Zugewanderten Belastungen und Anpassungsstress ausgesetzt sind. Als Schwerpunkt widmet sich daher die 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit der psychischen Gesundheit von Migrantinnen und Migranten. Wir wollen damit sensibilisieren, informieren und Wege, aber auch Bedarfe, aufzeigen.

Wir danken allen, die zum Gelingen der 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit beitragen: Der Landeshauptstadt München, dem Organisationsteam, den über 100 Veranstaltern aus der psychosozialen und psychiatrischen Landschaft, unseren Förderern, unseren Hauptpartnern und Partnern, und nicht zuletzt dem Team des Münchner Bündnisses gegen Depression und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern.

Sie sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr



Dr. Joachim Hein

Vorstandsvorsitzender Münchner Bündnis gegen Depression e.V.





Grußwort

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt München

Zum 6. Mal findet dieses Jahr die Münchner Woche für Seelische Gesundheit statt – und auch heuer unterstützt die Stadt München diese hochkarätige Informations- und Veranstaltungswoche sehr gerne. Denn sie hat sich für Fachleute, Patienten und deren Angehörige zu einem erstklassigen Kontaktforum in wichtigen Fragen der psychischen Gesundheit entwickelt. Das zeigt wieder die große Bandbreite von Vorträgen, Workshops und Aktionen, die über einschlägige Krankheitsbilder, Prävention und Gesundheitsförderung aufklären. Damit leistet die Veranstaltung auch einen unverzichtbaren Beitrag, um die Aufmerksamkeit und das Bewusstsein für psychische Erkrankungen in unserer Stadt weiter zu erhöhen und der teils noch immer verbreiteten Stigmatisierung dieser Krankheiten entgegenzuwirken.

Unter dem Schwerpunkt „Seelische Gesundheit und Migration“ greift die Münchner Woche für Seelische Gesundheit heuer mit zahlreichen Einzelveranstaltungen eine aktuelle gesellschaftliche Entwicklung auf, deren Bedeutung künftig noch weiter zunehmen dürfte. Un-

sere Stadtgesellschaft wird immer vielfältiger, und diese Entwicklung spiegelt sich auch bei den Patientinnen und Patienten mit psychischen Erkrankungen wider. Die Patienten kommen heute aus den unterschiedlichsten Kulturkreisen. Deshalb werden zum Beispiel interkulturelle Kompetenzen und kulturelles Einfühlungsvermögen gerade auch für Therapeutinnen und Therapeuten immer wichtiger.

Gerne habe ich daher für die 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit die Schirmherrschaft übernommen und wünsche den Teilnehmerinnen und Teilnehmern viele interessante Erkenntnisse und der Veranstaltung insgesamt einen erfolgreichen Verlauf. Allen Beteiligten danke ich recht herzlich für das großartige Engagement und insbesondere dem Münchner Bündnis gegen Depression für die Koordination dieses Projekts.



A handwritten signature in black ink, which reads "Dieter Reiter". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dieter Reiter



Grußwort

Bezirkstagspräsident von Oberbayern

Aufklären, informieren, vernetzen

Jeder dritte Mensch gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe erforderlich ist. Mit fachkundiger Beratung lassen sich solche Krisen meist leichter meistern. Die 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit leistet dazu erneut einen wichtigen Beitrag: Mit einer beeindruckenden Zahl von Veranstaltungen rückt sie psychische Gesundheit in das öffentliche Bewusstsein. Die Woche klärt auf, informiert und vernetzt. Diese Aufmerksamkeit trägt zugleich dazu bei, Vorurteile gegenüber Menschen mit seelischen Erkrankungen abzubauen.

Auch das Schwerpunktthema „Seelische Gesundheit und Migration“ ist topaktuell. Rund ein Drittel aller Münchnerinnen und Münchner hat ausländische Wurzeln. Zudem haben sehr viele Flüchtlinge in der Stadt eine neue Heimat gefunden. Viele von ihnen sind durch Kriegs-, Gewalt- und Fluchterfahrungen traumatisiert und brauchen besondere Hilfs- und Therapieangebote.

Hier leistet die Woche für Seelische Gesundheit wertvolle Aufklärungsarbeit über das Hilffsystem, das der Bezirk Oberbayern zusammen mit der Stadt München und vielen Einrichtungen und Akteuren anbietet.

Der Bezirk Oberbayern baut die psychiatrische und sozialpsychiatrische Versorgung stetig weiter aus – zum Beispiel mit dem Krisendienst Psychiatrie für ganz Oberbayern: Unter der Nummer 0180 - 6553000 erhalten Menschen in seelischen Krisen täglich von 9 bis 24 Uhr qualifizierte Soforthilfe. Gerne nutzen wir die Woche für Seelische Gesundheit, um über dieses Angebot zu informieren. Schließlich ist es unser gemeinsames Anliegen, Menschen in seelischen Notlagen verlässliche Wege aus einer Krise aufzuzeigen.

Wir fördern die Woche seit vielen Jahren aus Überzeugung; erstmals ist auch der Krisendienst Psychiatrie Partner der Veranstaltung. Dem Münchner Bündnis gegen Depression danke ich für die Organisation der Woche für Seelische Gesundheit. Für die Durchführung wünsche ich allen Beteiligten viel Erfolg und eine breite Resonanz bei allen Besucherinnen und Besuchern.



Josef Mederer



Der Ärztliche Kreis- und Bezirksverband München

- ▶ vertritt die beruflichen Interessen aller 19.000 Münchner Ärztinnen und Ärzte
- ▶ trägt Sorge dafür, dass die ärztlichen Berufspflichten erfüllt werden
- ▶ fördert die ärztliche Fortbildung
- ▶ wirkt in der öffentlichen Gesundheitspflege mit

www.aekbv.de

ÄKBV
Ärztlicher Kreis-
und Bezirksverband München



„Ethnopsychologie – Psychotherapie mit Flüchtlingen“

**Was ist bei der Behandlung psychisch Kranker
verschiedener Ethnien zu beachten?**

Dipl.-Psych. Michaela M. Müller und Cluse Krings M.A. sind
überzeugt:

**Je mehr der Therapeut über fremde Kulturen und Sitten
weiß, desto größer sind seine therapeutischen Erfolge.**

Nach dem Vortrag diskutieren wir mit Ihnen und weiteren
Experten aus München am

Mittwoch, 18. Oktober 2017

von 18.30 bis 20.30 Uhr

in der Seidlvilla am Nikolaiplatz 1 b
80802 München

Der Eintritt ist frei. Die Räume sind barrierefrei erreichbar.

Weitere Informationen unter
www.woche-seelische-gesundheit.de.

Eine Veranstaltung des ÄKBV und der KVB.

Unser Service für Patienten:

- Bereitschaftsdienst
- Psychotherapieplatzvermittlung
- Arzt- und Psychotherapeutensuche
- Selbsthilfegruppen: Unterstützung und Kooperation

www.kvb.de

 **KVB**
Kassenärztliche
Vereinigung
Bayerns

Partner Statements

Der Ärztliche Kreis- und Bezirksverband (ÄKBV) München ist die Berufsvertretung aller Münchner Ärztinnen und Ärzte. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts vertritt er die beruflichen Belange seiner mehr als 19.000 Mitglieder. Der ÄKBV überwacht unter anderem die Erfüllung der ärztlichen Berufspflichten, fördert die ärztliche Fortbildung und wirkt in der öffentlichen Gesundheitspflege mit.

In München leben bereits seit mehreren Jahren viele Bürgerinnen und Bürger mit Migrationshintergrund, die mehr oder weniger gut in unsere Stadtgesellschaft integriert sind. Gerade in den letzten beiden Jahren waren die verschiedensten Einrichtungen und Organisationen darüber hinaus mit der Versorgung vieler neu ankommender Flüchtlinge gefordert. Auch die Münchner Ärztinnen und Ärzte brachten sich hier in hohem Maße ein. Es geht aber nicht nur um die körperliche Behandlung der Neuankömmlinge, sondern im Besonderen auch um die Behandlung ihrer seelischen Traumatisierungen und Erkrankungen. Es ist daher nicht verwunderlich, dass „Seelische Gesundheit und Migration“ das Schwerpunktthema der diesjährigen Münchner Woche für Seelische Gesundheit ist.

Der ÄKBV unterstützt die Organisatoren auch diesmal wieder als Hauptpartner und Veranstalter. Unter dem Titel „Ethno-Psychologie - Psychotherapie mit Flüchtlingen“ wollen wir in unserer Veranstaltung die Besonderheiten in der Behandlung von Flüchtlingen näher beleuchten. Hier müssen wir unsere westlich geprägten Vorstellungen von der Psyche immer wieder überdenken. Gerade die Trennung von Körper und Geist existiert in vielen Herkunftsländern oft nicht. Auch die Art möglicherweise sehr indirekt nach Dingen zu fragen, die auf einem gänzlich anderen Konzept von Scham und Ehre beruht, will erlernt sein.

Wir wünschen den Veranstaltern der Münchner Woche für Seelische Gesundheit viel Erfolg und den Teilnehmern lebendige Diskussionen und Begegnungen.



Dr. Irmgard Pfaffinger

*2. Vorsitzende des ÄKBV München und Fachärztin für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
ÄKBV München*

„Ihr wisst doch, wie es einem Fremden zumute ist.“ (Levitikus 23,9)
Flucht, Vertreibung und Heimatverlust sind prägende Zeichen unserer Zeit. Erfahrungen von Exil, Migration und Heimatlosigkeit durchziehen das Alte und das Neue Testament wie ein roter Faden. Stets ist damit verbunden die Aufforderung zur Gastfreundschaft und zur besonderen Fürsorge für diese schutz- und hilfsbedürftigen Menschen.

„Ich war fremd und obdachlos, und ihr habt mich aufgenommen.“ (Mt 25,35)
Bereits 1914 wird ein kirchlicher Gedenktag für Flüchtlinge und Migranten ausgerufen. Papst Franziskus erinnert 2015 daran, dass „Jesus Christus ... immer in der Erwartung ist, in den Migranten und den Flüchtlingen, in den Vertriebenen und Heimatlosen erkannt zu werden.“

Die Erzdiözese München und Freising belässt es nicht bei freundlichen Worten. Für die Arbeit mit Flüchtlingen wurden seit 2015 rund 23 Mio. Euro bereitgestellt. Der Caritasverband der Erzdiözese betreut mehr als 24.000 Flüchtlinge. In den Pfarreien engagieren sich zahlreiche Ehrenamtliche in diesem Themenfeld und leisten so einen großen Beitrag zur Integration.

Konkret gefördert werden: Die Sozialpsychiatrischen Dienste der Caritas, die Münchner Insel, die TelefonSeelsorge, Die Arche (Suizidprävention) und der Psychologische Dienst für Ausländer als kultursensible und muttersprachliche Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten.

Mit den seelsorglichen Angeboten im stationären und im ambulanten Bereich ist die Erzdiözese damit ein wichtiger Bestandteil im Netz der allgemein-psychiatrischen Versorgung. Sehr gerne unterstützt die Erzdiözese das Anliegen der Münchner Woche für Seelische Gesundheit.



Reinhard Kardinal Marx

*Erzbischof von
München und Freising*

MIGRANTEN UND FLÜCHTLINGE SIND KEINE FIGUREN AUF DEM SCHACHBRETT DER MENSCHHEIT. *Franziskus*

Betreuung und Integration von Flüchtlingen wird auf Jahre eine vordringliche gesellschaftliche und damit auch kirchliche Aufgabe sein. Tausende von Ehrenamtlichen engagieren sich bei der Caritas, in Pfarreien und Gemeinden für Flüchtlinge und Asylbewerber. Unabhängig vom Aufenthaltsstatus muss jeder Mensch in unserem Land Zugang zu einer adäquaten Gesundheitsversorgung haben. Dazu tragen Caritas und Erzdiözese mit vielen Angeboten und Einrichtungen wesentlich bei.

VERANSTALTUNGEN IN DER KATH. TELEFONSEELSORGE, LANDWEHRSTR. 66

- | | | |
|---------------|------------------------------|---|
| 06.10. | 17:00
19:00 | Ausstellung „Momente“: 60 Jahre TelefonSeelsorge
Gefühle ins Wort bringen: Hilfreich für Seelische Gesundheit?
Dr. Thomas Steinforth |
| 09.10. | 16:00
19:00 | Ausstellung „Momente“: 60 Jahre TelefonSeelsorge
Psychotherapeutische Versorgung von Flüchtlingen
Birgit Gass, Psychologische Psychotherapeutin |
| 10.10. | 14:00 | Ausstellung „Momente“, bis 17:00 Uhr |
| 11.10. | 16:00
18:00 | Ausstellung „Momente“ (auch 12.10.)
Gründung und Aufbau eines Muslimischen Seelsorgetelefons |

KATH. PSYCHIATRIE-SEELSORGE

- | | | |
|---------------|--------------|--|
| 08.10. | 10:00 | Stand auf der Münchner Messe Seelische Gesundheit |
| 10.10. | 18:30 | Immer der Muschel nach
Kath. Hochschulgemeinde Universität, Leopoldstr. 11 |
| 14.10. | 08:00 | Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt
Ab Jakobsplatz auf dem Münchner Jakobsweg bis Schäftlarn |



kbo  Isar-Amper-Klinikum
MÜNCHEN-OST
Zuverlässig an Ihrer Seite

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost

Als eines der größten Fachkrankenhäuser für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie leisten wir die psychiatrische Vollversorgung für München sowie für die Landkreise München, FFB, Dachau und Ebersberg.

Zum Klinikum München-Ost gehören weiterhin die Außenstellen München-Nord, Fürstenfeldbruck, Dachau, das Atriumhaus München mit jeweils stationären, tagesklinischen und ambulanten Angeboten.

Wir bieten neben den psychiatrischen Abteilungen weitere Stationen, unter anderem für die Behandlung von Depressionen, Borderline, Junge

Erwachsene, Kriseninterventionen, Traumata, geistig Behinderte mit psychischen Erkrankungen. Ebenso verfügt das Klinikum über eine Frauen- und Mutter-Kind-Station. Tagesklinisch und ambulant können sich Patienten behandeln lassen, die unter einer Glücksspiel- bzw. PC/Internetsucht leiden.

Das Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen bietet alle Behandlungsangebote für lebensältere Menschen an. Aufgrund des hohen Bedarfs entwickelte das Klinikum eigene Stationen für lebensältere Menschen mit einer Suchterkrankung oder Depression. Ergänzend hat das Klinikum eine Akutgeriatrie aufgebaut.

Der Kompetenzbereich Sucht behandelt alle Suchterkrankungen. Die neurologische Klinik bietet neben moderner Diagnostik und Behandlung neurologischer Erkrankungen auch eine stationäre multimodale Schmerztherapie. Die Stroke Unit (Schlaganfallbehandlung) ist in den vergangenen Jahren mehrfach erfolgreich zertifiziert worden. Zudem gibt es spezielle Angebote für Multiple-Sklerose und Epilepsie.

Vockestraße 72 | 85540 Haar
E-Mail | kontakt.iak-kmo@kbo.de
Telefon | 089 4562-0
Telefax | 089 4562-2960

kbo-iak.de

Die 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit vom 05. - 20. Oktober 2017 leistet einen besonderen Beitrag zur Aufklärung und Information der Münchner Bürgerinnen und Bürger.

Insbesondere das Schwerpunktthema „Migration und Flucht“ greift einen wichtigen und aktuellen Aspekt der Versorgung auf. Migranten und Flüchtlinge müssen noch stärker als bisher in den Fokus unseres Versorgungsangebots rücken. Die Zahl der psychisch erkrankten Migranten und Flüchtlinge ist insbesondere nach 2015 und 2016 stetig gestiegen, das Versorgungsangebot in und um München war zu diesem Zeitpunkt noch nicht entsprechend aufgestellt.

Inzwischen hat sich das Versorgungsangebot etabliert, allerdings bedarf es unserer aller Anstrengungen, dieses Angebot weiter auszubauen. Ebenso bedarf es einer engen und vertrauensvollen Abstimmung aller beteiligten Partner, die Angebote passgenau auf die Bedürfnisse der Migranten und Flüchtlinge abzustimmen.

Das kbo-Isar-Amper-Klinikum hat Anfang 2017 auf den Bedarf mit der klinikinternen Stabsstelle „Koordinationsstelle Flucht und Migration“ reagiert. Innerhalb kürzester Zeit konnten Projekte zu einer besseren Kommunikation mit Migranten und Flüchtlingen eingeleitet und umgesetzt werden. Ebenso dient die Koordinationsstelle als Knotenpunkt mit externen Partnern, die sich ebenfalls um die Versorgung von Migranten und Flüchtlingen kümmern.

Noch immer bestehen trotz aller Bemühungen und Anstrengungen weiterhin Vorurteile gegenüber psychisch kranken Menschen. Diese abzubauen ist ein wichtiges Ziel aller Beteiligten der Aktionswoche. Die mehr als 190 Veranstaltungen in der Woche zeigen, wie hoch auch heute noch der Wunsch und der Bedarf nach Information und Austausch sind. Wir, das kbo-Isar-Amper-Klinikum mit acht Standorten, unterstützen auch deswegen die Woche für Seelische Gesundheit als Hauptpartner mit allen Kräften.



Prof. Dr. Peter Brieger

Ärztlicher Direktor,
kbo-Isar-Amper-Klinikum

Übersicht

	Seite
Mi. 04. Oktober Pressekonferenz	15
Do. 05. Oktober Eröffnung	18
Fr. 06. Oktober Veranstaltungen	19
Fr. 06. Oktober Schwerpunktveranstaltung	20
Sa. 07. Oktober Veranstaltungen	25
So. 08. Oktober Veranstaltungen	29
So. 08. Oktober Münchner Messe Seelische Gesundheit	30
Mo. 09. Oktober Veranstaltungen	35
Di. 10. Oktober Kundgebung	42
Di. 10. Oktober Veranstaltungen	43
Mi. 11. Oktober Veranstaltungen	55
Do. 12. Oktober Veranstaltungen	63
Fr. 13. Oktober Veranstaltungen	75
Sa. 14. Oktober Veranstaltungen	81
So. 15. Oktober Veranstaltungen	85
Mo. 16. Oktober Veranstaltungen	87
Di. 17. Oktober Veranstaltungen	91
Mi. 18. Oktober Veranstaltungen	99
Do. 19. Oktober Veranstaltungen	106
Fr. 20. Oktober Veranstaltungen	113

Pressekonferenz

Mi. 04. Oktober, 10:30 Uhr



Podium

Stephanie Jacobs

Referentin für Gesundheit und Umwelt, Landeshauptstadt München

Dr. Joachim Hein

Vorstandsvorsitzender, Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Dr. Maria Gavranidou

Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Dozentin für Verhaltenstherapie

Moderation

Ute Thomas

Leitung der Geschäftsstelle, Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Anmeldung

**Pressestelle Referat für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München
presse.rgu@muenchen.de**

Ort

**Referat für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München
Bayerstraße 28a, 80333 München**



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

**FÜR DIE
MENSCHEN
GEGEN
AUSGRENZUNG**

Koordinator der Berliner und bundesweiten
WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

[HTTPS://AKTIONSWOCHE.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET/BERLIN
/BUNDESWEIT](https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin/bundesweit)

05

Donnerstag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober



Eröffnung

Do. 05. Oktober, 18:00 – 20:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig. Begrenzte Platzzahl.

Programm

Begrüßung

Grußwort der Landeshauptstadt München

Simone Burger

Stadträtin der Landeshauptstadt München

Grußwort des Bezirks Oberbayern

Friederike Steinberger

Bezirkstagsvizepräsidentin des Bezirks Oberbayerns

Vortrag

Was macht Migration mit der Seele? – Mythen und Wirklichkeit

Dialogischer Vortrag aus der Perspektive zweier Praktikerinnen

Referentinnen

Dr. Ana Maria Rosbund-Zickert

Psychologische Psychotherapeutin,

Psychologischer Dienst für Ausländer der Caritas

und

Wiltrud Wystrychowski

Diplom-Psychologin,

Psychologischer Dienst für Ausländer der Caritas

Moderation

Cornelia Kruse

1. stellvertretende Vorsitzende,

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Ort

Gasteig, Kleiner Konzertsaal, 1. OG

Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit
Organisationsteam WSG 2017

06

Freitag

05. **06.** 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober



Seelische Gesundheit und Migration

Fr. 06. Oktober, 19:00 – 21:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig. Begrenzte Platzzahl.

Moderation

Özlem Sarikaya

Bayerischer Rundfunk

Programm

Band „Konnexion Balkon“

Improtheater „Impro a la turka“

Podiumsdiskussion

Dr. Maria Gavranidou

Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Dozentin für Verhaltenstherapie

Dr. Mathias Wendeborn,

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Refudocs e.V.

Feyza Palicek

Geschäftsführende Leitung, Donna Mobile

Firouz Bohnhoff

Projektleitung-Dolmetscherservice und stellv. Geschäftsführung, Bayerisches Zentrum für transkulturelle Medizin e.V.

Gönül Kurt

Migrationsbeirat München und Ausschusssprecherin für Kultur und Sport, Religion, Gesundheit, Umwelt und Interkultureller Dialog

Ort

Gasteig, Black Box, 1. OG

Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2017

 teilweise 11:00 – 13:00 Veranstalter Ort Kontakt Eintritt	 Dokumentation „Seefeuer“ Ein Film von G. Rosi über einen 12 jährigen Jungen auf Lampedusa. Dauer: 114 Minuten. diakonia Schleißheimer Str. 81, 80797 München Tel.: 0160 90 77 73 79 Frei
 teilweise 13:00 – 15:00 Veranstalter Ort Kontakt Eintritt	 Dokumentation „Seefeuer“ Ein Film von G. Rosi über einen 12 jährigen Jungen auf Lampedusa. Dauer: 114 Minuten. diakonia Schleißheimer Str. 81, 80797 München Tel.: 0160 90 77 73 79 Frei
 teilweise 14:00 – 18:00 Veranstalter Ort Kontakt Eintritt	 Tag der Begegnung „Brücken bauen und neue Wege finden“ Kulturelle Vielfalt ist in unserer Tagesstätte selbstverständlich. Betrachten Sie eine Vernissage, werden Sie selbst kreativ und begegnen Sie uns und anderen Menschen bei kulinarischen Genüssen. Regenbogen Wohnen gGmbH, Tagesstätte Regenbogen Ingolstädter Str. 12, 80807 München Tel.: 089 87 59 85 00 Frei
 teilweise 15:00 – 17:00 Veranstalter Ort Kontakt Eintritt	 Dokumentation „Seefeuer“ Ein Film von G. Rosi über einen 12 jährigen Jungen auf Lampedusa. Dauer: 114 Minuten. diakonia Schleißheimer Str. 81, 80797 München Tel.: 0160 90 77 73 79 Frei

 <p>16:30 – 17:30</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Depression Verhaltenstherapeutische Behandlung unter Berücksichtigung der persönlichen Lebensgeschichte. Weitere Informationen unter: www.cip-tagesklinik.de. CIP Tagesklinik Maria-Josepha-Str. 4, 80802 München CIP Tagesklinik, Ebene 5.2, Raum 5.2 03 info@cip-tagesklinik.de, Tel.: 089 550 66 77-0 Frei</p>
 <p>16:30 – 18:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Infoveranstaltung in der Muttersprache Türkisch/Kurdisch Infoveranstaltung von MiMI-Projekt zum Thema „Seelische Gesundheit“ in türkischer/kurdischer Sprache. Ein Projekt von Migranten für Migranten. Mehr Infos unter: mimi@bayzent.de diakonia Dachauer Str. 192, 80992 München kaufhaus secondhand Frei</p>
 <p>teilweise</p> <p>17:00 – 18:30</p> <p>Veranstalter Ort Kontakt Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Dokumentation „Seefeuer“ Ein Film von G. Rosi über einen 12 jährigen Jungen auf Lampedusa. Dauer: 114 Minuten. diakonia 80797 München, Schleißheimer Str. 81 Tel.: 0160 90 77 73 79 Frei</p>

<p> 17:00 – 19:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Ausstellung Momente: 60 Jahre TelefonSeelsorge Wanderausstellung „Momente“: 5 Bilder und eine Holzfigurengruppe, die 2016 anlässlich von 60 Jahren TelefonSeelsorge in Deutschland entstanden sind, begleitet von einem kleinen Rahmenprogramm. TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising Landwehrstr. 66, 80336 München, 3. Stock Frei</p>
<p> 17:00 – 19:30</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;"></p> <p>Bulgarisch-sprachiges Frauencafé: Seelische Gesundheit und Migration Referentin: Marusya Topalova. Ein offenes Angebot für Frauen in bulgarischer Sprache. Donna Mobile AKA e.V. Holzapfelstr. 3, 80339 München info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05 Frei</p>
<p> 18:00 – 19:30</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Achtsamkeit - vom Bodyscan zur wunderbaren Katastrophe des Lebens Achtsamkeit - ursprüngliches Allheilmittel aus dem Buddhismus erobert Medizin und Wissenschaft. Was Sie davon im Alltag brauchen, erfahren Sie im Vortrag über kleinere Übungen und Hintergründe. SRH BTZ München Seidlstr. 30, 80335 München Silka.zornkau@btz.srh.de Frei</p>

Weitere Veranstaltungen



18:00 – 20:00

Gut streiten können hilft gesund zu leben

Konfliktfähigkeit ist ein großer Gewinn an Lebensqualität und Freiheit. Statt in Vermeidungsstrategien zu investieren, besser Konflikte mit richtiger Einstellung und etwas Technik direkt angehen!

Veranstalter
Ort

streitweise - Praxis für Mediation und Konfliktkultur
Brienner Str. 44, 80333 München

Eintritt

Kanzlei Kager, 2. Stock
20,- €, ermäßigt 10,- €

Wissenschaft



19:00 – 21:00

Gefühle ins Wort bringen: Hilfreich für Seelische Gesundheit?

Der Mensch kann Gefühle nicht nur ausdrücken, sondern auch ins Wort bringen.

Der philosophische Vortrag beleuchtet Möglichkeiten, Grenzen und Wirkungen dieses erstaunlichen Vermögens. Mit Dr. Steinforth.

Veranstalter
Ort
Eintritt

TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising
Landwehrstr. 66, 80336 München, 3. Stock
Frei

neuroCare  www.neurocaregroup.com

NEURO MODULATION

neuroCare Therapiezentrum
innovative Therapien für psychische Gesundheit

DEPRESSION

neuroCare bietet nachhaltige Therapie

- integrierte Verhaltenstherapie mit transkranieller Magnetstimulation
- Verbesserung der Symptome bei 78%* der Patienten
- ohne Medikamente
- wissenschaftlich erwiesen

* Studien unter www.neurocaregroup.com oder über info@neurocaregroup.com

Vereinbaren Sie
einen Termin:
(089) 215 471 2999

München
Rindermarkt 7

07

Samstag

05. 06. **07.** 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober

<p>09:30 – 13:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Zur Ruhe kommen und sich tragen lassen Übungen aus der Feldenkrais-Methode und Austausch. Referentin: Christina Schipprack-Weiland, Feldenkraislehrerin und betroffene Mutter. Verwaiste Eltern und Geschwister München e.V. St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München Bis 01.10., info@ve-muenchen.de, Tel.: 089 48 08 89 90 25,- €, ermäßigt 15,- €</p>
<p>10:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Blickwechsel - Alternativen zum Ausbrennen. Zweitägiges Seminar Wenn Druck, Anspannung und Stress unser Erleben bestimmen, wird der Blick oft eng... und irgendwann landen wir im Burnout. In diesem Seminar regen zahlreiche Übungen zum Perspektivenwechsel ein. Am 7. und 8. Oktober 2017. FrauenTherapieZentrum-FTZ München e.V. Güllstr. 3, 80336 München jahresprogramm@ftz-muenchen.de, Tel.: 089 74 73 70 37 120,- €</p>
<p> teilweise</p> <p>10:00 – 16:30</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Selbstfürsorge im Konflikt - Stärken Sie sich! 2 Tage! In unserem zweitägigen Workshop (7.10. und 8.10.) treten wir einen Schritt zurück und ergründen, was bei Konflikten passiert, in uns und zwischen uns. Wir unterstützen Sie dabei, den Zugang zur eigenen inneren Kraft (wieder) zu finden und sich in Stresssituationen innerlich wirkungsvoll abzugrenzen. Mobbing Beratung München / Konsens e.V. in Kooperation mit KDA und Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz - Paten gegen Mobbing Schwanthaler Str. 91, 80336 München In den Räumen des Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt (KDA) info@mobbing-consulting.de 96,- €</p>

<p> 13:00 – 14:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p></p> <p>Infoveranstaltung in der Muttersprache Russisch</p> <p>Infoveranstaltung von MiMI-Projekt zum Thema „Seelische Gesundheit“ in russischer Sprache. Ein Projekt von Migranten für Migranten. Mehr Infos unter: mimi@bayzent.de</p> <p>diakonia Dachauer Str. 192, 80992 München kaufhaus secondhand Frei</p>
<p> teilweise 15:00 – 17:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p></p> <p>Rumänisch-sprachiges Frauencafé: Seelische Gesundheit und Migration</p> <p>Referentin: Oana Tiptis, Projekt „TABI Teilhabe, Bildung, Integration für Frauen“. Ein offenes Angebot für Frauen, in rumänischer Sprache.</p> <p>Donna Mobile AKA e.V. Aubinger Str. 43, 81243 München Eingang über das Forum Westkreuz info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05 Frei</p>
<p> 15:00 – 16:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Betroffene & Angehörige</p> <p>Was Sie über die Schilddrüsenunterfunktion wissen sollten</p> <p>Müdigkeit, Erschöpfung, Gewichtsprobleme - oft steckt die Schilddrüse dahinter. Dann lohnt es sich für Betroffene, auch selbst gut Bescheid zu wissen. Vortrag und Austausch für mündige Patienten.</p> <p>*nea e.V. - Netzwerk erwerbssuchender Akademiker Schwanthalerstr. 80, 80336 München Einewelthaus, 2. Stock 7,- €</p>

Who is who



6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit



Über 190 Veranstaltungen – über 100 Veranstalter

Koordination: Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Schirmherr: Oberbürgermeister Dieter Reiter

Organisationsteam WSG 2017:

Klaus Dechamps *REFUDOCS*, Dr. Joachim Hein *Münchner Bündnis gegen Depression*, Gabriele Hörmann *Referat für Gesundheit und Umwelt*, Iulia Ilca *Caritas München*, Christian Jäger *Katholischer Männerfürsorgeverein*, Susanne Knoth *Referat für Gesundheit und Umwelt*, Birgit Krämer *Münchner Psychiatrie-Erfahrene*, Dr. Christoph Leder *Soziale Dienste*, Henner Lüttecke *kbo*, Prof. Dr. Volker Mall *kbo-Kinderzentrum München*, Dr. Katharina Münch *kbo-Kinderzentrum München*, Feyza Palecek *Donna Mobile*, Dr. Irmgard Pfaffinger *Ärztlicher Kreis- und Bezirksverband*, Ina Plambeck *Selbsthilfezentrum München*, Julia Reimann *Berufliches Trainingszentrum München*, Elisabeth Robles-Salgado *Alten- und Servicezentren*, Michael Schmitt *Berufliches Trainingszentrum München*, Lisa Söhmisch *Münchner Bündnis gegen Depression*, Seval Soykök *Referat für Gesundheit und Umwelt*, Vreni Steinack *Referat für Gesundheit und Umwelt*, Jennifer Steiner *Sozialreferat Stadtjugendamt*, Ute Thomas *Münchner Bündnis gegen Depression*, Mirjam Unverdorben-Beil *Selbsthilfezentrum München*, Renate Uzun-Raming *FrauenTherapieZentrum*, Marion Winnewisser-Metzing *REFUDOCS*

Ein Projekt des  in Kooperation mit der  Landeshauptstadt München

Förderer



Hauptpartner

Partner



08

Sonntag

05. 06. 07. **08.** 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober

Münchner Messe Seelische Gesundheit

So. 08. Oktober, 10:00 – 17:00 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Informationsbörse

Über 50 Aussteller präsentieren sich auf der Münchner Messe Seelische Gesundheit im Gasteig und stellen Ihr Angebot vor.

Aussteller

ABC – Anderes Burnout Café München im Ifgl e.V.

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer e.V.

Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation Aus-, Fort- und Weiterbildung gGmbH

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München gemeinnützige GmbH /
Psychologischer Dienst

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen München, RGU München

Beratungsstelle für seelische Gesundheit v. Kinder u. Jugendlichen, RGU München

Berufliches Trainingszentrum im Beruflichen Fortbildungszentrum
der Bayerischen Wirtschaft gGmbH (BTZ im bfz München)

Berufliches Trainingszentrum München

Condrops e.V.

diakonia GmbH

Die Arche e.V.

Donna Mobile

Erziehungsberatungsstellen München

Europäischer Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V.
und Lachclub München 05

Extra Suchthilfe für Frauen und Angehörige e.V.

Frauennotruf

gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Gerontopsychiatrische Dienste München

Gesellschaft für türkischsprachige Psychotherapie und psychosoziale Beratung (GTP aktp)

Claudia Gilemann

Haus der Eigenarbeit (HEI)

Hospizdienst DaSein e.V.

INFOFON e.V.

insas Institut für Arbeit und seelische Gesundheit GmbH

Jugendinformationszentrum München (JIZ)

Kath. Seelsorge für psychiatrieerfahrene Menschen und Angehörige

kbo-Isar-Amper-Klinikum

MÜNCHNER MESSE SEELISCHE GESUNDHEIT

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie
des Klinikum der Universität München

Klinikum rechts der Isar, Sektion Kinder- und
Jugendpsychosomatik

Klinik Menterschwaige

Krisendienst Psychiatrie

Kunsttherapie-Netzwerk München – Kunsttherapeuten für Kinder und Jugendliche e.V.

Landesstelle Glückspielsucht in Bayern

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

MASH Münchner Angstselbsthilfe e.V.

Max-Planck-Institut für Psychiatrie (MPI)

MILES!

MiMi - Zentrum für Integration Bayern / Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Münchner Insel

MüPE - Münchner Psychiatrie-Erfarene e.V.

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

neuroCare Group GmbH - neuroCare Therapie-Zentrum

pro familia München e.V.

Psychologischer Dienst f. Ausländer des Caritasverbandes der Erzdiözese
München und Freising e.V.

REFUDOCS Verein zur medizinischen Versorgung von Flüchtlingen,
Asylsuchenden und deren Kinder e.V.

Refugio-München e.V., Iniko-Projekt

Regenbogen Wohnen gGmbH

Reha-Stammtisch-Initiative für seelische Gesundheit und soziale Teilhabe

Robert-Enke-Stiftung

Selbsthilfezentrum München (SHZ)

Sozialpsychiatrische Dienste München, RGU München

Städt. Klinikum München Schwabing, Kinder- und Jugendpsychosomatik

Teestube Kontakte

TelefonSeelsorge (katholisch und evangelisch)

Trauma Hilfe Zentrum e.V.

Die Fachbuchhandlung Lehmanns ist mit einem Büchertisch vor Ort.

Ort

**Gasteig - Foyer EG und 1. OG
Rosenheimer Str. 5, 81667 München**

Veranstalter

**Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2017**

Vorträge

So. 08. Oktober, 11:00 – 16:40 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

11:00 – 12:30

Barbara Abdallah-Steinkopff

Kultursensible, psychosoziale Behandlung von traumatisierten Geflüchteten

12:40 – 13:30

Psychologischer Dienst für Ausländer der Caritas

Lotse für Seelische Gesundheit - Chancen und Herausforderungen für Migranten in der Münchner Regelversorgung

13:40 – 14:30

Bonomije Dinaj

IMMA e.V. Wüstenrose

Psychosoziale Auswirkungen der weiblichen Beschneidung (FGM) auf die Betroffenen

14:40 – 15:30

Dr. Katharina Münch

kbo-Kinderzentrum München, Interkulturelle Sprechstunde

Seelische Gesundheit von Immigrantenkindern

15:40 – 16:40

Dr. Mathias Wendeborn

Refudocs e.V.

REFUDOCs - 3 Jahre Migrantenmedizin in München

Ort

Gasteig, Carl-Amery-Saal, 1. OG

Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2017

Offene Bühne

So. 08. Oktober, 10:30 – 16:30 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Moderation

Matthias Leitner (*Bayrischer Rundfunk*)

10:30 Uhr

Begrüßung

10:45 Uhr

Lesung

Jana Seelig (*Autorin und Bloggerin*) liest aus ihrem Buch „Minusgefühle“

11:15 Uhr

Musik

Sängerin Berivan Kaya und Multiinstrumentalist Wolfgang Gleixner

11:45 Uhr

Aussteller stellen sich vor

Aussteller der Messe Seelische Gesundheit stellen sich dem Publikum vor

12:15 Uhr

Lesung und Interview

Jana Seelig (*Autorin und Bloggerin*) liest aus ihrem Buch „Minusgefühle“ vor und beantwortet anschließend Fragen im Interview

12:45 Uhr

Musikalische Lesung

Claudia Gliemann liest aus ihrem Buch „Papas Seele hat Schnupfen“

13:30 Uhr

Aussteller stellen sich vor

Aussteller der Messe Seelische Gesundheit stellen sich dem Publikum vor

14:00 Uhr

Musik

Sängerin Berivan Kaya und Multiinstrumentalist Wolfgang Gleixner

14:30 Uhr

Lesung

Poesie und Prosa der Schreibwerkstatt des Münchner Bündnis gegen Depression unter der Leitung von Dr. Karolina De Valerio

15:15 Uhr

Lesung

Jana Seelig (*Autorin und Bloggerin*) liest aus ihrem Buch „Minusgefühle“

15:45 Uhr

Modenschau

Luma Afandy (*Donna Mobile*), Initiatorin einer multikulturellen Design-, Schneiderinnen- und Nähgruppe zeigt ihre eindrucksvollen, selbstgenähten Kleidungsstücke

16:30 Uhr

Ende

Ort

Gasteig, 1. OG

Rosenheimer Str. 5, 81667 München

Veranstalter

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

in Kooperation mit Organisationsteam WSG 2017

Weitere Veranstaltungen

14:00 – 18:00

Tango Argentino - Anfängerworkshop

Tanzen hält körperlich und geistig fit und macht Spaß. Anfängerworkshop für alle, die die ersten Schritte des Tango Argentino erlernen wollen. Anmeldung bitte nur paarweise!

Veranstalter

Ort

**Anmeldung
Eintritt**

Stiftung Gute-Tat
Dachauerstr. 20, 80335 München
Tangozentrum
muenchen@gute-tat.de
Frei

Senioren



14:30 – 16:30

Sonntagscafé

Kalte Getränke, Kaffee, Tee und hausgemachter Kuchen zu günstigen Preisen sind im Angebot – gemütliches Beisammensein tut der Seele gut. Unsere ehrenamtlichen Helfer begrüßen Sie gerne.

Veranstalter

Ort

**Anmeldung
Eintritt**

ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei



ÄRZTLICHE AKADEMIE
FÜR PSYCHOTHERAPIE
VON KINDERN UND
JUGENDLICHEN E.V.

**Weiterbildung zur Zusatz-
bezeichnung Psychotherapie**
Neuer Lehrgang vom 04.-11.02.2018

Zielgruppe:

Kinder- und Jugendärzte, Kinder- und
Jugendpsychiater und Ärzte aus anderen
Fachgebieten

Als anerkannte Fort- und Weiterbildungseinrichtung
bieten wir außerdem an:

- Psychosomatische Grundversorgung
- Traumatherapie
- Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche
- Nach-/Weiterqualifikation in tiefenpsychologisch
- fundierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Eltern-Kleinkind-Psychotherapie
- Teamentwicklung und Fallsupervision

Spiegelstraße 5, 81241 München
Tel. 089 8205303, Fax 089 882089
www.aerztliche-akademie.de
info@aerztliche-akademie.de

09

Montag

05. 06. 07. 08. **09.** 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober



09:30 – 11:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Offener Frühstückstreff

Frühstücken, andere Menschen treffen, sich austauschen, gemeinsam erinnern, herzlich lachen und die Gemeinschaft genießen.

ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei

Senioren

10:30 – 12:00

Veranstalter
Ort
Eintritt

Machen Sie mit! Depression richtig behandeln: Medikamente oder Psychotherapie?

PD Dr. Dr. Lucae und Dr. Egli stellen die Geschichte einer Patientin mit depressivem Syndrom vor und präsentieren Ihnen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, Spannendes über die biologischen Hintergründe der Erkrankung und das Neueste aus der Forschung. Anhand von praktischen Beispielen mit Fragebögen und einem Stuhldialog veranschaulichen wir, wie Sie vorgehen können.

Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstr. 2, 80804 München
Frei

Betroffene & Angehörige

12:30 – 13:30

Veranstalter
Ort
Eintritt

Die Tagklinik - Vorstellung des Behandlungskonzeptes

In die Handlung kommen - die Therapie in der Tagklinik aktiviert, klärt, schützt und hilft beim Umgang mit psychischen Problemen. Ein Vortrag mit anschließender Führung durch die Tagklinik.

Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstraße 2, 80804 München
Frei

Betroffene & Angehörige

Senioren



13:30 – 15:30

Mir geht's gut. Lachen und Gespräche.

Humor und Heiterkeit wecken unsere Lebensgeister. Mit einfachen Übungen, sorgen wir für Spaß und gute Laune, trübe Gedanken werden vertrieben. Lebensfreude strömt durch unseren Körper und Optimismus wird trainiert.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Neuhausen

Nymphenburgerstr. 171, 80643 München

info@oma-lacht-wieder.de, Tel.: 089 89 54 69 61 oder

0157 71 62 42 29

7,- €, ermäßigt 3,- €

Betroffene & Angehörige



14:00 – 15:00

Führung durch die Tagklinik

Rundgang durch die Max-Planck-Tagklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Schleißheimer Str. 267, 80804 München

Frei

Senioren



14:00 – 15:00

Tanzkreis

Tanzen ist für Körper, Geist und Seele ein Genuss!
Das Angebot eignet sich vor allem auch für Einzelpersonen!
Fortlaufender Kurs mit Jutta Bindzeck.

Diese Schnupperstunde ist kostenlos.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Isarvorstadt

Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München

Tel.: 089 2 32 39 88 40

Frei



WAGEN SIE DEN BERULICHEN NEUSTART!

Berufliches Trainingszentrum München

Seidlstraße 30 | 80335 München

Telefon +49 (0) 89 8904874-20 | Telefax +49 (0) 89 8904874-49

info.muenchen@btz.srh.de | www.btz-muenchen.de

 <p>14:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Psychische Erkrankung und arbeiten - geht das? Ein Vortrag vom PARITÄTISCHEN Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH mit anschließender Diskussion über die Möglichkeiten und Perspektiven. diakonia Seidlstr. 4, 80335 München WertStoff#4 Frei</p>
 <p>16:00 – 19:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Ausstellung Momente: 60 Jahre TelefonSeelsorge Wanderausstellung „Momente“, 5 Bilder und eine Holzfigurengruppe, die 2016 anlässlich von 60 Jahren TelefonSeelsorge in Deutschland entstanden sind, begleitet von einem kleinen Rahmenprogramm. TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising Landwehrstr. 66, 80336 München 3. Stock Frei</p>
 <p>17:00 – 18:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Flucht und Migration – Folgen für Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit</p> <p>Maria Zemp, Fachreferentin für Frauengesundheit und Traumaarbeit, eröffnet in ihrem Vortrag Möglichkeiten des stärkenden und kultursensiblen Umgangs mit stress- und traumabelasteten schwangeren Frauen und Müttern. Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeitende aus Beratungsstellen, der Geburtshilfe und den frühen Hilfen. Referat für Gesundheit und Umwelt in Kooperation mit den Münchener Schwangerschaftsberatungsstellen und der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. Bayerstr. 28a, 80335 München Referat für Gesundheit und Umwelt, Raum 1009 Frei</p> 

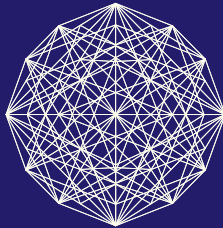
<p>17:30 – 21:30</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Fit4Change - Veränderungen als Chance In diesem interaktiven Workshop stärken Sie Ihre Fähigkeit im Umgang mit Veränderungen anhand von Modellen und Methoden, die Sie auf Ihre persönliche Situation bzw. Erfahrungen anwenden können.</p> <p>Stiftung Gute-Tat München & Region Ridlerstr. 31 d, 80339 München muenchen@gute-tat.de 20,- €</p>
<p>18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>„Burnout - Nein Danke!“ Wie Sie Ihre Seelische Gesundheit stärken Wenn der Alltag zunehmend belastet und überfordert, hilft es, sich seiner eigenen Kraftquellen bewusst zu werden! In diesem Kurzworkshop erhalten Sie Anregungen für den ersten Schritt zur Veränderung!</p> <p>Praxis für persönliche Entwicklung und Therapie Nymphenburgerstr. 137, 80636 München-Neuhausen Sinnvoll Zentrum für Gesundheit gestalt@birgitschramm.de, Tel.: 089 55 27 69 87 3,- €</p>
<p></p> <p>19:00 – 21:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;"></p> <p>Psychotherapeutische Versorgung von Flüchtlingen Birgit Gass ist Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin im Flüchtlingsbereich. Sie berichtet über die Möglichkeiten der psychotherapeutischen Versorgung von Flüchtlingen.</p> <p>TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising Landwehrstr. 66, 80336 München 3. Stock Frei</p>

 <p>19:00 – 21:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Spaß an der Arbeit Gemeinsam erarbeiten die Teilnehmer einen Fahrplan, mit dem sie Schritt für Schritt neue Wege ausprobieren und sich aneignen können. ABC - Anderes Burnout Café München im IFGL e.V. Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn Wolf-Ferrari-Haus Frei</p>
 <p>19:00 – 22:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Austausch & Freizeit - der REHA e.V. stellt sich vor! Mit Vortrag! Reha e.V. - Rehabilitation & Freizeitgruppen! Ablauf: 19:00: Begrüßung mit Essen und Trinken für alle Besucher 19:30: Gruppen stellen sich vor 20:15: Vortrag Reif sein - reifer werden! (B. Schröer) Reha e.V. Rupertigastr. 61a, 81549 München in den Räumen des ASZ Ramersdorf Frei</p>
<p>19:30 – 21:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Homöopathische Behandlung schwerer psychischer Störungen Ich berichte über die homöopathische Behandlung einer Patientin mit einer schweren bipolaren affektiven Störung. Häufigkeit und Dauer depressiver Episoden konnten deutlich gesenkt werden. Dr. med. Gerke, Homöopathisch Therapeutisches Praxiszentrum Pettenkoferstr. 1, 80336 München Tel.: 089 55 25 99-0 Teilnehmerzahl ist begrenzt Frei</p>

PSYCHOSOMATISCHE BERATUNGSSTELLE

*für Krebskranke,
psychosomatisch Kranke und Angehörige
– auch Kinder und Jugendliche*

bis 2004
ZIST zugehörig



Die Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte
und die Entfaltung des persönlichen Potentials unterstützen
die eigene Wegfindung.

Unserer Arbeit liegt das humanistische Menschenbild zugrunde,
das den Menschen als ein sinnorientiertes, schöpferisches,
sich selbst entfaltendes und beziehungsorientiertes Wesen sieht.

Wir arbeiten schulenübergreifend.

www.psychosomatische-beratungsstelle.de

Richard-Wagner-Str. 9
80333 München

info@psychosomatische-beratungsstelle.de

T 089 52 64 63
F 089 542 02 65

WIR KÖNNEN

WIR WOLLEN

Welttag
der
seelischen
Gesundheit

Dienstag
10.10.
2017

Kundgebung: 15.30 Uhr Max-Joseph-Platz
Solidaritätszug: 16.30 Uhr mit Giesing Connection
anschl. gemeinsamer Ausklang

Schirmherrschaft: Edgar Selge und Franziska Walser

Weltweit versammeln sich betroffene und nicht betroffene Bürgerinnen und Bürger am **Welttag der seelischen Gesundheit**, um für mehr **Akzeptanz für Menschen mit psychischer Erkrankung** einzutreten. Zum 5. Mal auch in München!

Unter dem Motto **WIR KÖNNEN. WIR WOLLEN.** wollen wir bewusst machen, dass seelische Gesundheit kein Anliegen einer kleinen Randgruppe ist. **Wir wollen** informieren, Begegnungen ermöglichen, um voneinander zu lernen, und Veränderungen anstoßen.

Sie können sich informieren, Interesse an diesem Thema zeigen und sich mit unserem Anliegen solidarisieren.

Mehr Infos: muc.10-okt.de

Musik: Monika Lichtenegger, Giesing Connection, Fönzauber, Zoltan Sloboda

Veranstalter: Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer e.V. München (ApK München), BASTA - Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen, Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V., Clubhaus München Giesing, Clubhaus Schwalbennest, FTZ EigenSinn Tagesstätte, ISAR-WÜRM-LECH IWL Werkstätten für Menschen mit seelischer Behinderung gemeinn. GmbH, kbo Kliniken des Bezirks Oberbayern - Kommunalunternehmen, kbo-Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH, kbo-Sozial-psychiatrisches Zentrum gemeinnützige GmbH, Kontakt und Beratung Haidhausen - KID e.V., Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MÜPE) e.V., PARITÄTISCHE Sozialpsychiatrisches Zentrum München GmbH, Paritätischer Wohlfahrtsverband, Sozialreferat der LH München / Amt für Soziale Sicherung, Soziale Dienste Psychiatrie gGmbH, Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte, Referat für Gesundheit und Umwelt, LH München, Theater Atelier Mensch-Kunst-Leben e.V.,

Unterstützer: AS-Computertraining, Bezirk Oberbayern, Body Up, DELL, design[®], KOMMA MEDIA, Münchner Bündnis gegen Depression, Sensit Communication GmbH, Sozialteam Soziotherapeutische Einrichtungen für Niederbayern gemeinnützige GmbH, Michael Teuber ...

10

Dienstag

05. 06. 07. 08. 09. **10.** 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober

SOFORTHILFE IN SEELISCHER NOT

0180 / 655 3000, täglich von 9 bis 24 Uhr

Der Bezirk Oberbayern stellt gemeinsam mit Experten, Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen den Krisendienst Psychiatrie vor.

16. Oktober 2017
17-19 Uhr

Bezirk Oberbayern

Casino 5. OG
Prinzregentenstr. 14
80538 München

**KRISEN
DIENST**
Psychiatrie

**0180
/655
3000**

Betroffene & Angehörige

10:00 – 11:30

Zuhause sein in der Welt - Entspannung und Imagination

Das Gefühl „Zuhause zu sein in der Welt“ ist wesentlich für das psychische Wohlbefinden von Menschen. Entspannung und Imagination unterstützen dieses tiefe Ankommen.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Psychosomatische Beratungsstelle
Richard-Wagner-Str. 9, 80333 München
info@psychosomatische-beratungsstelle.de
Tel.: 089 52 64 63
10,- €



teilweise

11:00 – 12:00

Film „Leben in Deutschland“

Dokumentation von Jan Hanicz, aus Sicht der Flüchtlinge. Ein Filmprojekt der VABO-Klasse des Beruflichen Schulzentrums Kirchheim unter Teck. Dauer: 40 Minuten.

Veranstalter

Ort

Kontakt

Eintritt

diakonia
Donnersbergerstr. 32, 80634 München
stoffwechsel diakonia
Tel.: 0160 90 77 73 79
Frei



Senioren



12:45 – 13:45

Qigong I

Qigong steigert die Lebensenergie. Die sanften Bewegungsübungen fördern das körperliche und psychische Wohlbefinden. Fortlaufender Kurs mit Marianne Furfänger. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei



teilweise

13:00 – 14:00

Film „Leben in Deutschland“

Dokumentation von Jan Hanicz, aus Sicht der Flüchtlinge. Ein Filmprojekt der VABO-Klasse des Beruflichen Schulzentrum Kirchheim unter Teck. Dauer: 40 Minuten.

Veranstalter

Ort

Kontakt

Eintritt

diakonia
Donnersbergerstr. 32, 80634 München
stoffwechsel diakonia
Tel.: 0160 90 77 73 79
Frei



14:00 – 15:00

Qigong II

Qigong steigert die Lebensenergie. Die sanften Bewegungsübungen fördern das körperliche und psychische Wohlbefinden. Fortlaufender Kurs mit Marianne Fürfanger. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei

Senioren



14:00 – 16:00

Mir geht's gut. Lachen und Gespräche.

Humor und Heiterkeit wecken unsere Lebensgeister. Mit einfachen Übungen sorgen wir für gute Laune. Trübe Gedanken verschwinden. Lebensfreude strömt durch unseren Körper und Optimismus wird trainiert.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Thalkirchen
Emil-Geis-Str. 35, 81379 München
info@oma-lacht-wieder.de, Tel.: 089 74 12 77 90
3,- €

Senioren

Weitere Veranstaltungen



14:00 – 17:00

Ausstellung Momente: 60 Jahre TelefonSeelsorge

Wanderausstellung „Momente“, 5 Bilder und eine Holzfigurengruppe, die 2016 anlässlich von 60 Jahren TelefonSeelsorge in Deutschland entstanden ist, begleitet von einem kleinen Rahmenprogramm.

**Veranstalter
Ort**

TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising
Landwehrstr. 66, 80336 München

Eintritt

3. Stock
Frei



teilweise

15:00 – 16:00

Film „Leben in Deutschland“

Eine Dokumentation von Jan Hanicz, aus Sicht der Flüchtlinge. Filmprojekt der VABO-Klasse des Beruflichen Schulzentrum Kirchheim unter Teck. Dauer: 40 Minuten.

**Veranstalter
Ort**

diakonia
Donnersbergerstr. 32, 80634 München

**Kontakt
Eintritt**

stoffwechsel diakonia
Tel.: 0160 90 77 73 79
Frei



Senioren



15:00 – 16:30

Vom Umgang mit Medikamenten im Alter

Fr. Dr. med. Alice Hensler vom Referat für Gesundheit u. Umwelt beschäftigt sich mit dem viel diskutierten Thema. Welche Medikamente passen zusammen, welche Mittel machen abhängig?

**Veranstalter
Ort**

ASZ Obermenzing
Packenreiterstr. 48, 81247 München

**Anmeldung
Eintritt**

Tel.: 089 89 16 81 70
Frei

Di. 10. Oktober

BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

zehnzehn Münchner Aktion für Seelische Gesundheit

Di. 10. Oktober, 15:30 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Kundgebung und Solidaritätszug

5. Kundgebung und Solidaritätszug unter dem Motto „Wir können. Wir wollen.“, anlässlich des Welttages der Seelischen Gesundheit.

Ort Max-Joseph-Platz, München

Weitere Infos www.muc.10-okt.de

15:30 Kundgebung: Max-Joseph-Platz, München

16:30 Solidaritätszug, anschließend gemeinsamer Ausklang



16:00 – 18:00

Vom Fußball lernen - Triebfedern gegen Stress und Burnout

Was Motivation, Fairness und Führungsstil in der Arbeitswelt bewirken können. Talk und Diskussion mit prominenten Gästen. Infos zu Gästen + Themen ab 15.7. auf unserer Webseite sowie auf www.m.bfz.de.
Krankenkasse KNAPPSCHAFT und Berufliches Trainingszentrum des bfz München
Ort Hanns-Seidel-Platz 1, 81737 München
Eintritt Frei

Arbeitswelt

Veranstalter

Ort

Eintritt



16:30 – 18:00

Infoveranstaltung in der Muttersprache Dari/ Farsi

Ein MiMi-Projekt von Migranten für Migranten in der Muttersprache Dari/Farsi. Mehr Infos unter: mimi@bayzent.de

Veranstalter

diakonia

Ort

Dachauer Str. 192, 80992 München

Eintritt

Kaufhaus secondhand
Frei

Senioren



17:00

Latino Dance 50+

Wir tanzen zu Latino- und anderen Rhythmen - mal temperamentvoll, mal entspannt, lernen Schrittkombinationen, bei denen Rhythmusgefühl und Kreativität spielerisch angeregt werden. Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.

Veranstalter

ASZ Schwabing-West

Ort

Hiltenspergerstr. 76, 80796 München

Anmeldung

Tel.: 089 30 00 76 60

Eintritt

5,- €



teilweise

17:00 – 18:00

Film „Leben in Deutschland“

Eine Dokumentation von Jan Hanicz, aus Sicht der Flüchtlinge. Ein Filmprojekt der VABO-Klasse des Beruflichen Schulzentrums Kirchheim unter Teck. Dauer: 40 Minuten.

Veranstalter

diakonia

Ort

Donnersbergerstr. 32, 80634 München

Kontakt

stoffwechsel diakonia

Eintritt

Tel.: 0160 90 77 73 79

Frei

<p>18:00 – 19:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p></p> <p>Interkulturelle Elternarbeit zum Thema Sexualerziehung</p> <p>Besser strukturieren, leichter erreichen: In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die durchdachte Organisation und Inhalte Ihnen helfen, Eltern mit Migrationshintergrund besser zu erreichen. Referentin: Parvaneh Djafarzadeh.</p> <p>AMYNA e.V. - Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch</p> <p>Mariahilfplatz 9, 81541 München</p> <p>Frei</p>
<p></p> <p>18:30 – 20:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p>Weitere Veranstaltungen</p> <p>Immer der Muschel nach</p> <p>Der „klassische“ Camino nach Santiago de Compostela - 800 km: am Fuß der Pyrenäen beginnend, auf dem Weg durch Nordspanien. 1991 war ich erstmals unterwegs, Bilder und Erfahrungen aus erster Hand.</p> <p>Erzdiözese München und Freising, Psychiatrieseelsorge Leopoldstr. 11, 80802 München</p> <p>Kath. Hochschulgemeinde Leo 11 an der LMU</p> <p>Frei</p>
<p> teilweise</p> <p>18:30 – 21:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p></p> <p>Polnisch-sprachiges Frauencafé: Seelische Gesundheit und Migration</p> <p>Referentin: Agnieszka Pacyga-Lebek, Projekt „TABI Teilhabe, Bildung, Integration für Frauen“.</p> <p>Ein offenes Angebot für Frauen, in polnischer Sprache.</p> <p>Donna Mobile AKA e.V.</p> <p>Aubinger Str. 43, 81243 München</p> <p>Eingang über das Forum Westkreuz</p> <p>info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05</p> <p>Frei</p>

Neue Versorgungswege am Atriumhaus

Di. 10. Oktober, 19:00 – 20:30 Uhr



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

- Beschreibung** Das Atriumhaus, ein psychiatrisches Notfall- und Krisenzentrum, präsentiert sich Betroffenen und Angehörigen und stellt neue Versorgungswege in der Behandlung akuter Krisen vor.
- Veranstalter** kbo-Isar-Amper-Klinikum Atriumhaus
- Ort** Bavariastr. 11, 80336 München
- Kontakt** Tel.: 089 76 78 0

19:30 – 20:30

Unter 18 Fragen? Sexualerziehung mit den Refu-Tips

Das Infoportal beantwortet Fragen der Sexualität für Jugendliche in leichter Sprache und Übersetzungen. Darauf und auf Hinweise zur Sexualpädagogik für Fachkräfte wird hier eingegangen.

Veranstalter

AMYNA e.V. - Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Ort
Eintritt

Mariahilfplatz 9, 81541 München
Frei



Di. 10. Oktober

Weitere Veranstaltungen



19:30 – 21:00

Das Geheimnis glücklicher Paare

Eine zufriedenstellende Partnerschaft trägt entscheidend zu einem gesunden Leben bei. Wie kann das gelingen und was kann ich dafür tun? Es werden auch Kommunikationsprogramme (EPL/KEK) vorgestellt.

Veranstalter

Münchner Bildungswerk e.V. mit dem Fachbereich Partnerschaft - Ehe - Familie - Alleinerziehende im Erzb. Ordinariat München

Ort

Dachauer Str. 5 / II, 80333 München

**Anmeldung
Eintritt**

Münchner Bildungswerk e.V.
ehebegleitung@eomuc.de, Tel.: 089 21 37 31 10
Frei

Schritt für Schritt einen leichteren Umgang mit belastenden Situationen und Erfahrungen finden. Zu diesem Ziel steht an jedem Veranstaltungstag ein anderes Schwerpunktthema im Mittelpunkt. Übungen zur Achtsamkeit und Meditationen unterstützen die Konzentration und Wachheit – auch im Alltag!

Monatlich offene Treffen 19:00-21:15 Uhr Wolf-Ferrari-Haus, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn
und bald auch in der Innenstadt von München
Themen und Termine unter
www.anderes-burnout-cafe.de

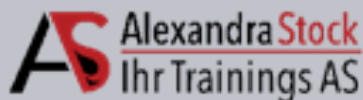


Es erwarten Sie Akzeptanz, Selbsthilfe, Information, Unterstützung, Kontakt zu Gleichgesinnten zum Umgang mit Stress, Burnout, Leistungsgrenzerfahrungen und zum Aufbau Ihrer Work-Life-Balance

Finanzielle Unterstützung für diese Anzeige erhielten wir von:



Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.



Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit

PTK | Bayern 

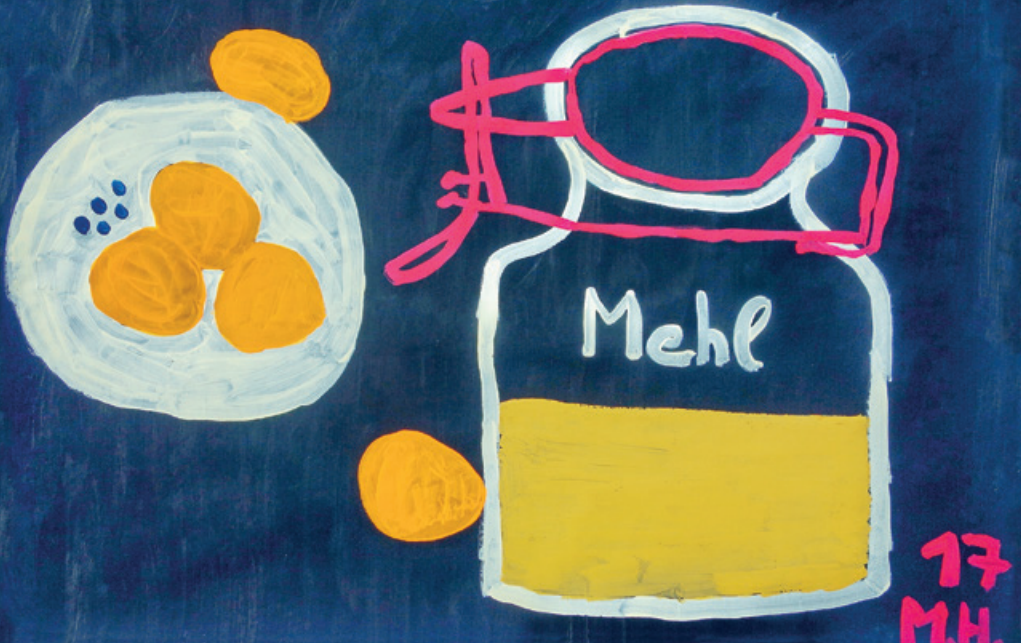
Die bayerischen Psychologischen Psychotherapeut/innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/innen unterstützen die 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit. Wir setzen uns u. a. ein für

- Verbesserung der flächendeckenden Versorgung psychisch kranker Menschen im ambulanten und stationären Bereich
- Förderung der Prävention psychischer Störungen
- Integration psychotherapeutischen Fachwissens in die Behandlung körperlicher Erkrankungen
- Abbau und Verhinderung von Stigmatisierung und Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen

Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten • Birketweg 30 • 80639 München
Tel. 089 / 51 55 55-0 • Fax 089 / 51 55 55-25 • info@ptk-bayern.de • www.ptk-bayern.de

GESCHMACKS-SACHE

SEE
LEN
ART KUNST
KULTUR



SeelenART präsentiert ein Ausstellungsprojekt von jungen Geflüchteten des Futura Campus und SeelenART-Künstlern. Es ermöglicht einen Eindruck in fremde Küchen, Kulturen, Erinnerungen und die Vielfalt der Geschmäcker.

SeelenART ist das inklusionsorientierte, vielseitige Kunst- und Kulturangebot der kbo-Sozialpsychiatrisches Zentrum gGmbH für Menschen, die sich über die Kunst mit ihrer seelischen Gesundheit auseinandersetzen.

SeelenART macht die Kunst in der Gesellschaft sichtbar, schafft neue Perspektiven und gibt Impulse für Veränderungsprozesse.

AUSSTELLUNGSDAUER

11.10.2017 – 19.01.2017

VERNISSAGE

am 11.10.2017 um 18 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi, Fr | 12 – 15 Uhr

Do | 15 – 18 Uhr

SeelenART-Galerie

Robert-Koch-Straße 7/7a

80538 München (Lehel)

11

Mittwoch

05. 06. 07. 08. 09. 10. **11.** 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober

 <p>09:45 – 10:45</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Fitness Leichtes Bewegungstraining, Gedächtnis- und Entspannungsübungen verbessern die Beweglichkeit und die Gesundheit. Fortlaufender Kurs mit Birgit Katzenmeyer. Diese Schnupperstunde ist kostenlos. ASZ Isarvorstadt Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München Tel.: 089 2 32 39 88 40 Frei</p>
 <p>10:00 – 11:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Nordic Walking mit unserer Ehrenamtlichen Trainerin Veronika Iliesco Nordic-Walking zum Ausprobieren: Die Ausdauersportart ist ideal für alle, die auf einfache, gesunde und gelenkschonende Art und Weise mehr Aktivität, Fitness und Lebensfreude in ihren Alltag bringen möchten. Teilnahme auf eigene Verantwortung. ASZ Maxvorstadt Gabelsbergerstr. 55a, 80333 München Bitte mitbringen: Sportbekleidung und Schuhe, Nordic Walking-Stöcke. Tel.: 089 41 11 84 40 Frei</p>
 <p>10:00 – 11:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Geistig fit bleiben Mit einfachen, abwechslungsreichen Übungen wird die Denkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit gestärkt. Fortlaufender Kurs mit Anna Biazza. Diese Schnupperstunde ist kostenlos. ASZ Isarvorstadt Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München Tel.: 089 2 32 39 88 40 Frei</p>

 teilweise 10:00 – 17:00 Veranstalter Ort Kontakt Eintritt	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Lerne die Angebote des SPZ kennen... Tag der offenen Tür im Sozialpsychiatrischen Zentrum München des PARITÄTISCHEN. Hausführungen, Ausstellung zu Hilfsangeboten, Kleidermarkt, Produktverkauf. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. PARITÄTISCHE Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH Teutoburger Str. 8, 81543 München Das Clubhaus München Giesing und den Kleidermarkt finden Sie in der Kühbachstr. 11. Tel.: 089 6 51 08 50 Frei</p>
 10:00 – 11:00 Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Atemtherapie - Lebenskraft entfalten Einfache Atemübungen für das geistige und seelische Wohlbefinden. Fortlaufender Kurs mit Andreas Ohlendorf. Diese Schnupperstunde ist kostenlos. ASZ Isarvorstadt Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München Tel.: 089 2 32 39 88 40 Frei</p>
 13:30 – 16:00 Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt	<p style="text-align: right;">Kinder & Jugendliche</p> <p>Vorstellung der Kinder- und Jugendpsychosomatiken am Campus Schwabing Die Kinder- und Jugendpsychosomatiken des Städtischen Klinikums sowie des Klinikums rechts der Isar der TU München stellen ihre ambulanten, teilstationären und stationären Behandlungsangebote vor. Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München, Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik Kölner Platz 1, Haus 8, 80804 München KiJuPsychosomatik@mri.tum.de Frei</p>

 <p>14:00 – 17:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Tag der offenen Tür Beruflicher Erfolg und eine sichere Arbeitsstelle tragen zur seelischen Gesundheit von uns allen bei. Besonders Menschen mit psychischen Erkrankungen brauchen unsere institutionelle und gesellschaftliche Unterstützung. Eine Feier zum einjährigen Bestehen der ambulante Rehaeinrichtung mit Vorträgen und RPK-Angeboten zum Mitmachen. RPK München Lindwurmstr. 129e, 80337 München Zweiter Hinterhof rpk@rpk-muenchen.de Frei</p>
 <p>14:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Die Behandlung von Traumafolgestörungen in der Klinik Mengerschwaige Für traumatisierte Menschen, die meist auch an Ängsten oder Depressionen leiden, bieten wir neben Einzel- und Gruppentherapie viele kreative Therapien an wie Tanz-, Theater-, Musik- oder Maltherapie. Klinik Mengerschwaige Geiseltgasteigstr. 203, 81545 München Tel.: 089 64 27 23 34, info@klinik-mengerschwaige.de Frei</p>
<p>14:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Lachen hilft immer! Mit Zwerchfellgymnastik wecken wir unsere Lebensgeister. Sanfte körperliche Übungen, die unseren Geist verblüffen, unser Herz erfrischen und für gute Laune sorgen. Trübe Gedanken verfliegen im Nu. ASZ Schwabing-West Hiltenspergerstr. 76, 80796 München info@cornelia-leisch.de, Tel.: 0157 71 62 42 29 3,- €</p>

 teilweise	<p style="text-align: right;">Kinder & Jugendliche</p> <p>15:00 – 17:00 Vorstellung des Präventionsprojekts „Trampolin“ Trampolin ist ein modulares Gruppenprogramm für Kinder von 8-12 Jahren aus suchtbelasteten Familien. Es dient der Prävention und soll betroffene Kinder nachhaltig stärken und psychisch entlasten.</p> <p>Veranstalter extra e.V. Ort Suchthilfe für Frauen und Angehörige Anmeldung Corneliusstr. 2, 80469 München Eintritt katharina.nagy@extra-ev.org, Tel.: 089 23 60 63 Frei</p>
	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>16:00 – 18:00 Ausstellung Momente: 60 Jahre TelefonSeelsorge Wanderausstellung „Momente“, 5 Bilder und eine Holzfigurengruppe, die 2016 anlässlich von 60 Jahren TelefonSeelsorge in Deutschland entstanden sind, begleitet von einem kleinen Rahmenprogramm.</p> <p>Veranstalter TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising Ort Landwehrstr. 66, 80336 München, 3. Stock Eintritt Frei</p>
	<p style="text-align: right;"></p> <p>16:30 – 18:00 Infoveranstaltung in der Muttersprache Französisch Ein MiMi-Projekt von Migranten für Migranten in der Muttersprache Französisch Mehr Infos unter: mimi@bayzent.de</p> <p>Veranstalter diakonia Ort Dachauer Str. 192, 80992 München Eintritt kaufhaus secondhand Frei</p>

Mi. 11. Oktober



17:00 – 20:00

Spanisch-sprachiges Frauencafé: Seelische Gesundheit und Migration

Referentin: Diana Davidovic und Ana Melva Pérez.
Ein offenes Angebot für Frauen, in deutsch/spanischer Sprache.

Donna Mobile AKA e.V.
Holzapfelstr. 2, 80339 München
info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05
Frei



Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Symposium seelische Gesundheit von Kindern mit Migrations- & Fluchthintergrund

Mi. 11. Oktober, 17:00 – 22:00 Uhr



Eintritt: frei.



Beschreibung

Prof. Dr. Volker Mall

Lehrstuhl Sozialpädiatrie, Leitung kbo-Kinderzentrum

Katharina Münch

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Interkulturelle Sprechstunde (kbo-KIZ), Psychotherapeutische Sprechstunde für geflüchtete Kinder (TUM)

Andrea Hahnefeld

Diplom-Psychologin, (kbo-KIZ) Psychotherapeutische Sprechstunde für geflüchtete Kinder (TUM)

Sigrid Aberl

Chefärztin der Klinik für Kinder- und Jugend-Psychosomatik im Klinikum Schwabing der TUM

Anmeldung

chefsekretariat-kiz@kbo.de

Ort

**Klinikum rechts der Isar der TUM, Hörsaal D,
Ismaninger Str. 22, 81675 München**

Veranstalter

kbo-Kinderzentrum

 teilweise	<p>18:00 – 22:00</p> <p>Geschmacks-Sache Ein Ausstellungsprojekt von jungen Geflüchteten des Future Campus und SeelenART-Künstlern ermöglicht einen Einblick in fremde Küchen, Kulturen, Erinnerungen und die Vielfalt der Geschmäcker.</p> <p>Veranstalter SeelenART kbo-Sozialpsychiatrisches Zentrum gGmbH Ort Robert-Kochstr. 7/7a, 80538 München SeelenART-Galerie Kontakt Tel.: 0174 1 52 56 25 Eintritt Frei</p> 
	<p>18:00 – 20:00</p> <p>Selbsthilfe integriert: Selbsthilfegruppen stellen sich vor An einem abwechslungsreichen Infoabend erhalten Sie spannende Einblicke in die Selbsthilfe und lernen Gruppen mit kulturübergreifenden, integrativen Ansätzen kennen. Lassen Sie sich überraschen!</p> <p>Veranstalter SHZ München Ort Westendstr. 68, 80339 München Eintritt Frei</p> 
<p>18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Selbsthilfegruppe für Eltern psychisch erkrankter Kinder Sich als Eltern unterstützen, ermutigen, einen geschützten Raum für Austausch von Gefühlen schaffen, Informationen & Empfehlungen weiterreichen, Höhen & Tiefen gemeinsam durchstehen, Kraft schöpfen. Das Kunsttherapie-Netzwerk München e.V. Möwestr. 38, 81827 München Die Veranstaltung findet in der Praxis Inga Mayer statt Unbedingt erforderlich: info@inga-mayer.de, Tel.: 089 43 75 91 91 Frei</p>

<p> 18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p></p> <p>Gründung und Aufbau eines Muslimischen Seelsorgetelefons Vortrag über Gründung und Aufbau von MUTES in Kooperation mit der TelefonSeelsorge Berlin. Mit Uwe Müller (Kirchliche TelefonSeelsorge Berlin) und Mohammad Imran Sagir (MUTES Berlin). TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising Landwehrstr. 66, 80336 München, 3. Stock Frei</p>
<p> 18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p>Weitere Veranstaltungen</p> <p>Psychisch gesund bleiben durch Ressourcenaktivierung Das Zürcher Ressourcen Modell in der Arbeit mit seelisch kranken Menschen. Vortrag mit Praxisbeispiel. Referenten: Frau Dauphin, Herr Cramer Klinikum rechts der Isar der TU München Programm für Seelische Gesundheit Trogerstr. 30, 81675 München EG, Raum 0.02 5,- €</p>
<p> 18:30 – 20:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p>Betroffene & Angehörige</p> <p>Vortrag und Austausch für Familie / Freunde von Menschen mit Depression Wenn ein nahestehender Mensch in eine Depression gerät, ist dieser Prozess für Angehörige oft schwer zu verstehen. Im gemeinsamen Austausch miteinander können Sie neue Wege finden. ASZ Obermenzing Packenreiterstr. 48, 81247 München Erforderlich bis 06.10.17 unter: Tel.: 089 89 16 81 70 Teilnehmerbegrenzung: 5-11 Personen Frei</p>

12

Donnerstag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. **12.** 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober

Arbeitswelt



10:30 – 12:00

Tag der offenen Tür

Die Isar-Würm-Lech Werkstätten für behinderte Menschen und das IwentCasino laden ein zu Werkstattführung und Gesprächen über berufliche Aussichten für Menschen mit seelischen Behinderungen.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Werkstätten für behinderte Menschen gGmbH
Arnulfstr. 205, 80634 München, Rgb.
Frei



teilweise

11:00 – 12:00

Film „Stimmen der Flucht“

unternehmerinnen.tv hat im Rahmen der Maßnahme „PerF-Perspektiven für Flüchtlinge“ ein bundesweites einzigartiges Filmprojekt umgesetzt. Eine Dokumentation von Flüchtlingen über geflohene Frauen. Dauer: 40 Minuten.

Veranstalter

Ort

Kontakt

Eintritt

diakonia
Blutenburgstr. 65, 80636 München
kleidsam diakonia
Tel.: 0160 90 77 73 79
Frei



Senioren



11:00 – 12:00

Balance - für mehr Lebensfreude im Alter

Sie erhalten Informationen über ein Trainingsprogramm (angeboten im ASZ) für Menschen, die an seelischen Belastungen leiden. Ziel ist es Ressourcen zu aktivieren und wieder Lebensfreude zu finden.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Altstadt
Sebastiansplatz 12, 80331 München
Tel.: 089 26 40 46
Frei

Betroffene & Angehörige



11:00 – 16:00

Tag der offenen Tür im BTZ im bzf München

Im Rahmen von stündlich stattfindenden Führungen durch das Berufliche Trainingszentrum haben Sie die Gelegenheit, sich persönlich über Möglichkeiten beruflicher Integration zu informieren.

Veranstalter
Ort
Eintritt

BTZ im bzf München
Landwehrstr. 36, 80336 München
Frei

Senioren



12:45 – 13:45

Feldenkrais

Sanfte und intelligente Bewegungsschulung. Die einfachen Übungen werden im Sitzen, Stehen oder Liegen durchgeführt. Fortlaufender Kurs mit Annabelle Geyer. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei



teilweise

13:00 – 14:00

Film „Stimmen der Flucht“

unternehmerinnen.tv hat im Rahmen der Maßnahme „PerF-Perspektiven für Flüchtlinge“ ein bundesweites einzigartiges Filmprojekt umgesetzt. Dokumentation von Flüchtlingen über geflohene Frauen.

Dauer: 40 Minuten.

Veranstalter
Ort
Kontakt
Eintritt

diakonia
Blutenburgstr. 65, 80636 München
kleidsam diakonia
Tel.: 0160 90 77 73 79
Frei





13:00 – 17:30

Senioren

Ausflug in das Museum „Wald und Natur“, Ebersberg

Das Jägerhäusl versetzt uns in Zeiten, in denen der Wald unsere Lebensgrundlage war, und lädt zur Auseinandersetzung mit der Bedeutung des Waldes ein. Anschließend Austausch in einem schönen Lokal.

Veranstalter
Ort

ASZ Au
Ostbahnhof München

Anmeldung
Eintritt

Treffpunkt: 13.00 Uhr am DB-Schalter im Zwischengeschoss des Ostbahnhofs; für MVV-Ticket bitte selbst sorgen.
Tel.: 089 45 87 40 29, asz-au@caritasmuenchen.de
5,- €



14:15 – 15:15

Senioren

Fitness für ältere Schwule

Das Training besteht aus leichten Bewegungsübungen sowie Kräftigung und Dehnung der Muskulatur zur Förderung der Gesundheit und der guten Laune. Fortlaufender Kurs mit Birgit Katzenmeyer. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei



14:30 – 16:00

Senioren

Expertenratgeber: Depression

Sie möchten zum Erhalt Ihrer seelischen Gesundheit beitragen? Frau Beer und Frau Gayer vom GpDi München-Süd informieren Sie u.a. über Symptome sowie über Möglichkeiten der Vorsorge und Behandlung.




Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

ASZ Lehel
Christophstr. 12, 80538 München
Tel.: 089 45 21 64 - 101 / - 102
2,- €

 <p>14:30 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Quellen des Wohlfühls im Alltag Christine Pschierer vom Therapieverbund Sucht möchte sich gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach guten und riskanten Quellen für Lebensfreude, Kraft und Wohlfühl begeben und ins Gespräch kommen. ASZ Kleinhadern-Blumenau Alpenveilchenstr. 42, 80689 München vor Ort im ASZ, Alpenveilchenstr. 42 Tel.: 089 5 80 34 76, aszkleinhadern@caritasmuenchen.de Frei</p>
 <p>14:30 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Schwermut und Depression im Alter Nicht jede Verstimmung ist eine Depression! Wie lassen sich depressive Störungen, auch im Zusammenhang mit anderen Funktionsstörungen im Alter erkennen und wie reagiere ich angemessen darauf? ASZ Pasing Bäckerstr. 14, 81241 München Tel.: 089 8 29 97 70 Frei</p>
 <p>teilweise</p> <p>15:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter Ort Kontakt Eintritt</p>	<p style="text-align: right;"></p> <p>Film „Stimmen der Flucht“ unternehmerinnen.tv hat im Rahmen der Maßnahme „PerF-Perspektiven für Flüchtlinge“ ein bundesweites einzigartiges Filmprojekt umgesetzt. Eine Dokumentation von Flüchtlingen über geflohene Frauen. Dauer: 40 Minuten. diakonia Blutenburgstr. 65, 80636 München kleidsam diakonia Tel.: 0160 90 77 73 79 Frei</p>

	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>15:00 – 20:30</p> <p>Tag der offenen Teestube Die Teestube KontakTee ist ein Treffpunkt für psychisch kranke Menschen und möchte sich vorstellen. Ab 19 Uhr gibt es dazu noch Live-Musik: Bayrischer Blues mit Franz Mayerthaler!</p> <p>Veranstalter KontakTee Ort Balanstr. 17, 81669 München Eintritt Frei</p>
	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>16:00 – 19:00</p> <p>Ausstellung Momente: 60 Jahre TelefonSeelsorge Wanderausstellung „Momente“, 5 Bilder und eine Holzfigurengruppe, die 2016 anlässlich von 60 Jahren TelefonSeelsorge in Deutschland entstanden sind, begleitet von einem kleinen Rahmenprogramm.</p> <p>Veranstalter TelefonSeelsorge in der Erzdiözese München und Freising Ort Landwehrstr. 66, 80336 München, 3. Stock Eintritt Frei</p>
	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>16:00 – 19:00</p> <p>Stress - Ursachen und Bewältigungsstrategien Stress entsteht aus ganz unterschiedlichen Quellen. Wir stellen unser tagesklinisches Therapieprogramm zur spezifischen Behandlung stressbedingter Beschwerden vor.</p> <p>Veranstalter Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Ort Städtisches Klinikum München Harlaching Sanatoriumsplatz 2, 81545 München Gebäude A1 (weißer Altbau) Tagesklinik im Dachgeschoss (3. Stock) Eintritt Frei</p>

 16:30 – 18:00 Veranstalter Ort Eintritt	 Infoveranstaltung in der Muttersprache Englisch Ein MiMi-Projekt von Migranten für Migranten in der Muttersprache Englisch Weitere Infos unter: mimi@bayzent.de diakonia Dachauer Str. 192, 80992 München kauffhaus secondhand Frei
 teilweise 17:00 – 18:00 Veranstalter Ort Kontakt Eintritt	 Film „Stimmen der Flucht“ unternehmerinnen.tv hat im Rahmen der Maßnahme „PerF-Perspektiven für Flüchtlinge“ ein bundesweites einzigartiges Filmprojekt umgesetzt. Dokumentation von Flüchtlingen über geflohene Frauen. Dauer: 40 Minuten diakonia Blutenburgstr. 65, 80636 München kleidsam diakonia Tel.: 0160 90 77 73 79 Frei
 teilweise 17:00 – 19:00 Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt	 Internationales Frauencafé: Seelische Gesundheit Referentin: Dolores Plese und Despina Rapti. Was unsere Seele stark macht: Projekt „TABI Teilhabe, Bildung, Integration für Frauen“. Ein offenes Angebot für Frauen, in deutscher Sprache. Donna Mobile AKA e.V. Aubinger Str. 43, 81243 München Eingang über das Forum Westkreuz info@donnamobile.org , Tel.: 089 50 50 05 Frei

	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>17:00 – 21:00</p> <p>Landschaften der Trauer Kunsttherapeutisches Angebot für Trauernde. Referentin: Susanne Fellmann-Horsch. Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München Geschäftsstelle</p> <p>Veranstalter Ort</p> <p>Anmeldung Eintritt</p> <p>Schriftlich bis 30.09.2017, info@ve-muenchen.de 25,- €, ermäßigt 15,- €</p>
<p></p> <p>17:30 – 18:30</p> <p>Veranstalter Ort</p> <p>Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Das Marie-Luise-Schattenmann-Haus stellt sich vor Nach einer Einführung in unsere sozial-therapeutische Jugendarbeit bekommen Sie die Gelegenheit zu einem geführten Rundgang mit Snacks und Austausch durch die Räume des Marie-Luise-Schattenmann-Hauses.</p> <p>Verein für Internationale Jugenarbeit Sozialtherapeutische Wohngruppen im Marie-Luise-Schattenmann-Haus Friedrich-Loy-Str. 16, 80796 München Frei</p>
<p></p> <p>18:00 – 20:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;"></p> <p>Traumata, sexuelle Gewalt und erstaunliche Ressourcen Flüchtlinge als besonders verletzte Gruppe auf der Flucht und in Deutschland: Nach diesem Vortrag von Prof. Freisleder stellen sich die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft Münchner Fachstellen vor.</p> <p>Arbeitsgemeinschaft Münchner Fachstellen Prävention und Hilfen für Kinder bei sexueller Gewalt Landshuter Allee 11, 80637 München Frei</p>

Kinder & Jugendliche



18:30 – 21:00

Kunsttherapeutische Behandlungsansätze bei Bindungsstörung

Vortrag mit Fallvignette aus der klinischen Arbeit in der Haunerschen Psychosomatik erweitert um zwei kunsttherapeutische Behandlungsverläufe in Adoleszenz & Erwachsenenalter in ambulanter Therapie.

Veranstalter

Kunsttherapie-Netzwerk München - Kunsttherapeuten für Kinder und Jugendliche e.V.

Ort

Nußbaumstr. 5a, 80336 München

Anmeldung

Bitte bis zum 10. Oktober:
netzwerktreffen@kunsttherapie-netzwerk.de

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Eintritt

5,- €, Mitglieder 0,- €

Betroffene & Angehörige



teilweise

19:00 – 21:30

Gesprächsabend: Betroffene haben das Wort

Burnout/Depression, Angst/Panik – darüber wird viel gesprochen. Hier sprechen Betroffene. Vom Leben mit der Erkrankung. Von dem, was hilft. Von dem, was helfen würde. Von Selbsthilfe und Solidarität.

Veranstalter

Reha-Stammtisch - Initiative für Seelische Gesundheit und soziale Teilhabe (Selbsthilfegruppe am SHZ)

Ort

Westendstr. 68, 80339 München
Selbsthilfzentrum München

Kontakt

reha-stammtisch-muenchen@gmx.de

Eintritt

Frei



19:00 – 20:30

Autorenlesung mit Chamisso-Preisträgerin Yadé Kara

Yadé Kara liest aus ihrem kosmopolitischen Roman „Selam Berlin“, der Fenster und Türen aufstößt, Klischees aufzeigt und zerstört. Ost und West, Türkisches und Deutsches vermischen sich.

Veranstalter

Verein für Internationale Jugendarbeit
Sozialtherapeutische Wohngruppen
im Marie-Luise-Schattenmann-Haus

Ort

Friedrich-Loy-Str. 16, 80796 München

Eintritt

Frei



	<p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>19:30 – 20:30</p> <p>Ausgebremst - Ein dokumentarischer Kurzfilm über Arbeitslosigkeit</p> <p>Der Kurzfilm von Kathrin Arendt (HFF München 2012) zeigt, wie unterschiedlich man mit Arbeitslosigkeit umgehen kann und nicht verzweifelt. Die Mitwirkenden sind für ein persönliches Gespräch da.</p> <p>Veranstalter *nea e.V. - Netzwerk erwerbssuchender Akademiker Ort Pariser Str. 8, 81669 München Eintritt Frei</p>
<p></p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>19:30 – 21:00</p> <p>Weiterleben nach dem Suizid eines nahen Menschen</p> <p>Informationsveranstaltung für Menschen, die einen Partner, Elternteil, Geschwister, Kind oder anderen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren haben.</p> <p>Veranstalter DIE ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. Ort Saarstr. 5, 80797 München Eintritt Frei</p>
<p></p>	<p>20:00 – 21:30</p> <p>Nossrat Peseschkian: transkulturelle Perspektive der Psychotherapie</p> <p>Der Psychiater/Psychotherapeut N. Peseschkian erlebte selbst in Deutschland die psychischen Wirkungen des Lebens in einer fremden Kultur. Einführung in sein Konzept der Positiven Psychotherapie.</p> <p>Veranstalter Münchner VHS: Fachgebiet Psychologie Ort Rosenheimer Str. 5, 81671 München Eintritt 7,- €</p> <p style="text-align: right;"></p>

Do. 12. Oktober

Arbeitswelt

20:30 – 21:30

Das Netzwerk erwerbssuchender Akademiker stellt sich vor

Selbst ausgebremst? Im Anschluss an das Filmgespräch lädt *nea e.V. dazu ein, das Netzwerk und sein Angebot für hochqualifizierte Arbeitslose und prekär Beschäftigte näher kennen zu lernen.

Veranstalter
Ort
Eintritt

*nea e.V. - Netzwerk erwerbssuchender Akademiker
Pariser Str. 8, 81669 München
Frei

JEDEN MONTAG

18:30 UHR

bis ca. 19:30 Uhr

Treffpunkt:

Veterinärstr. 1

Professor-Huber-Platz (LMU)

Laufort:

Englischer Garten

LAUF GRUPPE!

Gemeinsames Laufen für Menschen mit Depression, Freunde und Angehörige (ohne Anmeldung)

Info

www.muenchen-depression.de/veranstaltungen/laufgruppe/

Tel.: 089 54 04 51 20



LAUFGRUPPE
münchner bündnis
gegen depression



UNTERSTÜTZEN SIE UNS!

Als Mitglied,
Fördermitglied oder
mit Ihrer steuerlich
begünstigten Spende.

Spendenkonto

Stadtsparkasse München

IBAN DE82 7015 0000 1000 4836 59

BIC SSKMDEMM

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
im Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11, 80637 München
Tel.: 089 54 04 51 20, Fax: 089 54 04 51 22
info@muenchen-depression.de

WWW.MUENCHEN-DEPRESSION.DE

münchner
bündnis
gegen

DEPRESSION

Auszeichnungen



Mit freundlicher Unterstützung



13

Freitag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. **13.** 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober



10:00 – 12:00

Sozialpsychiatrische Beratung mit Dolmetscher/innen

Die Anzahl an Anfragen von Menschen, die wenig Deutsch sprechen, nimmt in der sozialpsychiatrischen Arbeit zu. Ein praxisnaher Workshop (z.B. Videos), wie mit Sprachmittler/innen gearbeitet werden kann. Sozialpsychiatrischer Dienst, FrauenTherapieZentrum und Sozialpsychiatrischer Dienst Nord
Güllstr. 3, 80336 München
christiane.caspary@ftz-muenchen.de
Frei

Veranstalter

Ort
Anmeldung
Eintritt

Betroffene & Angehörige

10:30 – 11:15

Vorurteile, Wirkungen und Nebenwirkungen von Psychopharmaka

Ein Vortrag von Prof. Dr. Ludwig Schaaf.
Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstr. 2, 80804 München
Frei

Veranstalter
Ort
Eintritt

Betroffene & Angehörige

11:30 – 12:15

Erforschung der biologischen Grundlagen stressbedingter Erkrankungen

Dr. Victor Spoormaker beschäftigt sich in seinem Vortrag damit, wieso Begriffe wie „Depression“ wenig erklären.
Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstr. 2, 80804 München
Frei

Veranstalter
Ort
Eintritt

Betroffene & Angehörige

13:00 – 13:45

Wenn sozialer Kontakt schwer fällt: Autismus im Erwachsenenalter

Dr. Hella Parpart stellt Ihnen die Tagklinik für Störungen der sozialen Interaktion vor.
Max-Planck-Institut für Psychiatrie
Kraepelinstr. 2, 80804 München
Frei

Veranstalter
Ort
Eintritt

Selbsthilfefachtag 2017 für psychische Erkrankungen in Fürstenfeldbruck

Fr. 13. Oktober, 13:00 – 17:00



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Beschreibung Trialogischer Selbsthilfefachtag

Veranstalter kbo Kommunalunternehmen

Ort Stadelberger Str. 14 - 22, 82256 Fürstenfeldbruck
kbo-Isar-Amper-Klinikum Fürstenfeldbruck für Psychiatrie
und Psychotherapie

Betroffene & Angehörige

15:00 – 15:45

Psychische Erkrankungen nach Flucht und Migration

Ein Vortrag von Sarah Leistner.

Veranstalter

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Ort

Kraepelinstr. 2, 80804 München

Eintritt

Frei

Senioren



15:30 – 16:20

Zumba Gold mit Alessandro Cadamuro

Wohlbefinden und Bewegung sind eng miteinander verknüpft. Zumba Gold verbindet Leidenschaft mit Musik und bringt Sie in eine gute Stimmung. Mit rhythmischen Klängen werden die Grundschrirte in einem angenehmen Tempo vermittelt und Ihr Herz- und Kreislaufsystem in Schwung gebracht. Anschließend Führung durch das Alten- und Service Zentrum.

Veranstalter

ASZ Maxvorstadt

Ort

Gabelsbergerstr. 55a, 80333 München

Anmeldung

Tel.: 089 41 11 84 40

Eintritt

Frei

Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag

Dokumentarfilm über Depression

Im Anschluss an den Film Diskussion mit

DR. AXEL SCHMIDT

*Initiator des Filmes und Facharzt
für Psychiatrie und Psychotherapie*

DR. KAROLINA DE VALERIO

*EX-IN Genesungsbegleiterin,
Münchner Bündnis gegen Depression e.V.*

15.10.2017

11:00 – 13:00

Neues Maxim

Landshuter Allee 33

80637 München

Eintritt frei

www.die-mitte-der-nacht.de

münchner
bündnis
gegen

DEPRESSION

In Kooperation mit



<p>16:00 – 16:45</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Untersuchungen in der Schlafmedizin: Vortrag und Führung durch das Schlaflabor Ein Vortrag von Dr. Beitinger. Max-Planck-Institut für Psychiatrie Kraepelinstr. 2, 80804 München Frei</p>
<p>16:00 – 18:30</p> <p>Veranstalter Ort Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Tag der offenen Tür 16:00 Beginn 16:30 Vortrag zur Geschwistertrauer 17:30 Vernissage: Fotoausstellung UnSichtbar: Geschwister leben mit dem Sterben. Geschwisterprojekt unter der Leitung von Nanni Schiffli-Deiler Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München Frei</p>
<p> 17:00 – 19:00</p> <p>Veranstalter Ort Anmeldung Eintritt</p>	<p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Führung: Umgang mit psychischer Erkrankung im Nationalsozialismus Wie wurden Menschen mit einer psychischen Erkrankung zu Zeiten des Nationalsozialismus behandelt? Die ApK München e.V. lädt Sie zu diesem Thema zu einer Führung durch das NS-Dokumentationszentrum ein. ApK München e.V. Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker Brienner Str. 34, 80333 München info@apk-muenchen.de, Tel.: 089 5 02 46 73 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Frei</p>



17:00 – 19:00

Russisch-Ukrainisch-sprachiges Frauencafé: Seelische Gesundheit

Referentin: Halina Krylova und Elena Smotraeva.
Ein offenes Angebot für Frauen, in russischer Sprache.
Donna Mobile AKA e.V.
Holzapfelstr. 2, 80339 München
info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05
Frei



Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Betroffene & Angehörige

17:00 – 18:30

Schilddrüse und Psyche

Gedrückte Stimmung, Ängste, wenig Antrieb – psychische Beschwerden können mit der Schilddrüse zu tun haben. Welche Spezialisten können bei Bedarf helfen? Was können Betroffene für sich selbst tun? Ein Vortrag.
*nea e.V. - Netzwerk erwerbssuchender Akademiker
Baumstr. 8, 80469 München, Hinterhaus, 1. Stock
7,- €

Veranstalter
Ort
Eintritt

Arbeitswelt

19:00 – 21:00

Als Akademiker/in mit Depressionen leben. Arbeitswelt & Problemfelder

Dauer und Intensität einer Depression entscheiden über die Arbeitsfähigkeit. Arbeitslosigkeit erhöht das Risiko einer Erkrankung. Ein Teufelskreis? Einblicke in die Möglichkeiten der (Selbst-)Hilfe.
*nea e.V. - Netzwerk erwerbssuchender Akademiker
Pariser Str. 8, 81669 München
Frei

Veranstalter
Ort
Eintritt

Weitere Veranstaltungen



19:00 – 20:30

Impro-Theater

TABU-Tanten: „Sie werden lachen, es geht um den Tod“.
Spontanes Schauspiel.
Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München
Pfarrsaal St. Wolfgang
Vorverkauf 10,- €, Abendkasse 15,- €, ermäßigt 10,- €

Veranstalter
Ort
Eintritt

14

Samstag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. **14.** 15. 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober

	<p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>08:00 – 16:00 Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt Los geht's – 23 von 2700 km bis Santiago de Compostela: zur Isar, zum Hinterbrühler See; vom Georgenstein dann noch 7 km nach Schäftlarn. Wer wandert, wandelt sich - lassen Sie sich überraschen! Veranstalter Erzdiözese München und Freising Psychiatrieseelsorge Ort Jakobsplatz, 80801 München St. Jakob am Anger Anmeldung Tel.: 089 23 11 49 22, psychiatrieseelsorge@eomuc.de Eintritt Frei</p>
 teilweise	<p style="text-align: right;">Wissenschaft</p> <p>09:00 – 17:00 Fachtag Frührod Tragen-Ertragen-Mittragen. Hilfreiche Strukturen und Selbstfürsorge für Menschen, denen beruflich der prä-, peri- oder postnatale Tod von Kindern begegnet. Veranstalter Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister e.V. Landerverband Bayern Ort Ismaninger Str. 22, 81675 München Klinikum rechts der Isar Hörsaal Pavillion Anmeldung info@ve-muenchen.de, Tel. 089 48 08 89 90 Eintritt 80,- €</p>
	<p style="text-align: right;"></p> <p>10:00 – 15:00 Lets cook together Ladies of all nations are invited to cook and eat together with us. We don't have to speak the same language to have a real good time and you will have the opportunity to see our day-care center. Veranstalter FrauenTherapieZentrum-FTZ gemeinnützige GmbH Tagesstätte EigenSinn Ort Schleißheimer Str. 22 a, 80797 München Anmeldung eigensinn@ftz-muenchen.de, Tel.: 089 55 05 27 81 Eintritt Frei</p>

Betroffene & Angehörige

<p> 10:00 – 15:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p>Lets cook together</p> <p>Frauen aus allen Ländern dieser Erde sind eingeladen, mit uns gemeinsam zu kochen und zu essen. Das geht ohne viele Worte und ermöglicht Begegnungen. Dabei lernen Sie uns und unsere Tagesstätte kennen.</p> <p>FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH Tagesstätte EigenSinn Schleißheimer Str. 22 a, 80797 München, Rgb. eigensinn@ftz-muenchen.de, Tel: 089 55 05 27 81 Frei</p>
<p> 11:00 – 15:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p>Filzen - Die Sprache der Hände</p> <p>Das Filzhandwerk wird zur Brücke der verschiedenen Kulturen, es entsteht eine gemeinsame Sprache, die Sprache der Hände.</p> <p>Eine kreative Begegnung unterstützt die Integration, gibt die Möglichkeit, Menschen kreative Impulse aus der reichen Kultur ihrer Herkunftsländer in die Filzkunst einzubringen.</p> <p>Kosten: 5,- € + Materialkosten.</p> <p>ASZ Fürstenried Züricher Str. 80, 81476 München Tel.: 089 7 59 55 11, info@asz-fuerstenried.de 5,- €</p> 
<p> 14:00 – 19:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p>	<p>Psychoedukation bei Depression in türkischer Sprache</p> <p>Im Rahmen einer Psychoedukation können Sie sich an vier Nachmittagen über das Krankheitsbild informieren: Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten, Alltagsstrukturierung, Phänomen „Grübelneigung“.</p> <p>Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V. in Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V. Charles-de-Gaulle-Str. 4, 81737 München in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes depresyon.de@gmail.com Frei</p> 

Sa. 14. Oktober



16:00 – 18:00

Arabisch-sprachiges Frauencafé: Stressabbau und Entspannung

Referentin: Dr. Amal Majeed und Luma Afandy.
Ein offenes Angebot für Frauen, in arabischer Sprache.
Donna Mobile AKA e.V.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Holzapfelstr. 2, 80339 München
info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05
Frei



19:00 – 21:30

Gesprächskreis Depression in türkischer Sprache

Der offene Gesprächskreis trifft sich im Anschluss zu den Psychedukationen und hilft, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und unterstützende Aktivitäten aufzubauen. Einstieg jederzeit möglich!

Themen:

Depression im Kinder- und Jugendalter (am 14.10.)

Panikattacke und Depression (am 21.10.)

Trauer und Depression (am 28.10.)

Menopause (Wechseljahre) und Depression (am 04.11.)

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V. in Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
Charles-de-Gaulle-Str. 4, 81737 München
In den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbands in Neuperlach
depresyon.de@gmail.com
Frei



Gute Bücher für eine gesunde Seele ...

lehmanns 
media

In der Pettenkoflerstraße 18, **5 Minuten vom Bahnhof** oder online auf www.lehmanns.de
finden Sie **Literatur und Ratgeber** rund um das Thema **Seelische Gesundheit!**
Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gern!

Mo–Fr: 9–18:30 Uhr | Mo–Fr (Aug./Sept.): 10–18:30 Uhr | Sa: 10–14 Uhr

15

Sonntag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. **15.** 16. 17. 18. 19. 20.

Oktober

So. 15. Oktober

BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

„Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“



So. 15. Oktober, 11:00 – 13:00

Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

- Beschreibung** Kinovorführung einer Dokumentation über Betroffene auf ihrem Weg durch und aus der Depression. Im Anschluss an den Film stehen Ihnen Dr. Axel Schmidt (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Initiator des Filmes) sowie Dr. Karolina De Valerio (EX-IN Genesungsbegleiterin) für Fragen zur Verfügung.
- Ort** Kino Neues Maxim, Landshuter Allee 33, 80637 München
- Veranstalter** Münchner Bündnis gegen Depression e.V. in Kooperation mit der AOK Bayern, Tel.: 089 54 04 51 20

16

Montag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. **16.** 17. 18. 19. 20.

Oktober

| | |
|--|---|
| 
10:00 – 16:00

Veranstalter
Ort
Eintritt | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Vincentro - ambulante psychiatrische Krisenversorgung
Tag der offenen Tür bei Vincentro - Krisenversorgung für Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen. Durch vernetzte Zusammenarbeit und flexible Hilfen unterstützen wir, Krisen zu überstehen.
Vincentro München gGmbH
Landsberger Str. 367, 80687 München
3. Stock
Frei</p> |
| 
10:00 – 11:00

Veranstalter
Ort
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Stressreduktion
Mit Atem- und Bewegungsübungen, Meditation und Bewegung in der Angerlohe zur inneren Ausgeglichenheit und mehr Lebensfreude finden.
Achtsamkeitsmeditation mit Frau Cornelia Romano.
ASZ Allach-Untermenzing
Manzostraße 105, 80997 München
Frei</p> |
| 
14:00 – 15:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Tanzkreis
Tanzen ist für Körper, Geist und Seele ein Genuss! Das Angebot eignet sich vor allem auch für Einzelpersonen! Fortlaufender Kurs mit Jutta Bindczeck.
Diese Schnupperstunde ist kostenlos.
ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei</p> |

Gemeinsam sind wir stark

Die AOK Bayern unterstützt die Arbeit von Selbsthilfegruppen. Unter www.selbsthilfe-navigator.de finden Sie viele bayerische Selbsthilfeeinrichtungen. Ermitteln Sie die passende anhand Ihrer individuellen Kriterien – mit nur einem Klick!

Einfach nah. Meine AOK.



teilweise

17:00 – 19:00

**Veranstalter
Ort**

**Kontakt
Eintritt**

Krisendienst Psychiatrie - Hilfe in seelischer Not

0180/6553000, tägl. von 9 bis 24 Uhr: Der Bezirk Oberbayern stellt mit Experten, Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen den Krisendienst Psychiatrie vor. Programm ab September auf der Webseite.

Bezirk Oberbayern
Prinzregentenstr. 14, 80538 München
Casino, 5. OG

Tel.: 089 2198-90018
Frei

Betroffene & Angehörige

| | |
|--|--|
|  <p>19:00 – 20:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Lebenskrisen und Suizidgefährdung
Mitarbeiter der ARCHE sprechen über ihre Erfahrungen mit suizidgefährdeten Menschen und stellen Hilfemöglichkeiten dar.
DIE ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.
Saarstr. 5, 80797 München
Frei</p> |
| <p>19:00 – 21:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Tanze deine Trauer
Die uralte Kraft der Kreistänze als heilende Möglichkeit der Trauer Ausdruck zu geben.
Leitung: Elisabeth Schreyer, Tanzpädagogin, Trauerbegleiterin.
Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München
info@ve-muenchen.de, Tel.: 089 48 08 89 90
Anmeldung bis 06. Oktober
10,- €, ermäßigt 5,- €</p> |
| <p>19:00 – 20:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Väter nach der Trennung
Vater sein und bleiben fällt nach einer Trennung schwer. Der schmerzhafteste Einschnitt führt häufig zu einer erheblichen Verunsicherung. In diesem Vortrag werden die drängendsten Fragen beantwortet.
pro familia
Türkenstr. 103, 80799 München
1. Stock
martin.reinhardt@profamilia.de, Tel. 089 33 00 84 32 (AB)
10,- €</p> |

17

Dienstag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. **17.** 18. 19. 20.

Oktober

| | |
|--|---|
| 
12:45 – 13:45

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Qigong I
Qigong steigert die Lebensenergie. Die sanften Bewegungsübungen fördern das körperliche und psychische Wohlbefinden.
Fortlaufender Kurs mit Marianne Fürfanger.
Diese Schnupperstunde ist kostenlos.
ASZ-Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei</p> |
| 
14:00 – 15:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Qigong II
Qigong steigert die Lebensenergie. Die sanften Bewegungsübungen fördern das körperliche und psychische Wohlbefinden.
Fortlaufender Kurs mit Marianne Fürfanger.
Diese Schnupperstunde ist kostenlos.
ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Anmeldung erwünscht unter Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei</p> |
| 
16:00 – 19:00

Veranstalter

Ort
Eintritt | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Tag der offenen Tür in der Tagesklinik Süd
Lernen Sie bei der Besichtigung unserer neuen Räume das Behandlungsangebot und Therapiekonzept der Tagesklinik Süd näher kennen. Unser Team freut sich auf alle interessierten Besucher.
Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband München - Tagesklinik Süd für Psychiatrie und Psychotherapie
Perchtinger Str. 5, 81379 München
Frei</p> |

| | |
|--|---|
| 
teilweise
16:00 – 19:00

Veranstalter
Ort
Kontakt
Eintritt | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>„Offene Tür“ mit Vertretern der „Jungen Gruppe“
Wir stellen Möglichkeiten und Aktivitäten unseres Vereins dar, auch Vertreter der „Jungen Gruppe“ werden anwesend sein.
Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.
Thalkirchner Str. 10, 80337 München
Tel.: 089 26 02 30 25
Frei</p> |
| 
17:00 – 17:50

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Kreativer Tanz
Im Vordergrund stehen die Freude an Bewegung und individuellem Ausdruck. Durch sanftes Training der gesamten Muskulatur werden Beweglichkeit und Wohlbefinden gefördert.
ASZ Schwabing-West
Hiltenspergerstr. 76, 80796 München
Tel.: 089 30 00 76 60
5,- €</p> |
| 
17:00 – 18:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung

Eintritt | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Meinen Körper wieder mehr spüren:
Tanz und Bewegungstherapie
Dieser Workshop soll einen kleinen praktischen Einblick geben, wie in der Tanztherapie körpereigene Ressourcen genutzt werden können, um zu einem stabilerem Körper- und Selbstbild beizutragen.
Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband München
Tagesklinik Süd für Psychiatrie und Psychotherapie
Perchtinger Str. 5, 81379 München
Tel.: 089 2 37 35 80, begrenzt auf 7 Teilnehmer
Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.
Frei</p> |

| | |
|--|---|
|  <p>17:00 – 18:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Auf spielerische Art zu einer achtsameren Selbstwahrnehmung</p> <p>Das Scribble als kunsttherapeutische Übung. Auf eine entspannte, spielerische Art finden auch Menschen ohne künstlerische Erfahrung Einstieg in das gestalterische Arbeiten.</p> <p>Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband München
Tagesklinik Süd für Psychiatrie und Psychotherapie
Perchtinger Str. 5, 81379 München
Tel.: 089 2 37 35 80, begrenzt auf 7 Teilnehmer
Frei</p> |
|  <p>17:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p> | <p style="text-align: right;"></p> <p>Rumänisch-sprachiges Frauencafé: Seelische Gesundheit und Migration</p> <p>Referentin: Oana Tiptis. Ein offenes Angebot für Frauen, in rumänischer Sprache.</p> <p>Donna Mobile AKA e.V.
Holzapfelstr. 2, 80339 München
info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05
Frei</p> |
|  <p>teilweise</p> <p>17:00 – 19:30</p> <p>Veranstalter</p> <p>Ort</p> <p>Kontakt</p> <p>Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Filmvorführung mit Diskussion</p> <p>Dokumentarfilm über das Windhorse Projekt, einem alternativen Konzept zum Umgang mit Menschen in psychischen Ausnahmesituationen, das zeigt, wie sehr achtsame und nicht wertende Begleitung helfen kann.</p> <p>Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte, Landeshauptstadt München
Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München
4. Stock, Raum 401, Aufzug vorhanden
Tel.: 089 23 34 72 34
Frei</p> |

| | |
|---|---|
| | <p style="text-align: right;">Sucht</p> <p>17:30 – 19:00 Von der Instrumentalisierung des Alkohols zur Sucht
Alkohol wird häufig konsumiert, um damit andere Aufgaben/ Probleme zu lösen. Welche pos./neg. Folgen eine solche Instrumentalisierung z.B. bei einer Depression haben kann, erklärt Prof. C.P. Müller.</p> <p>Veranstalter Bayerische Akademie für Suchtfragen in Forschung und Praxis BAS e.V.</p> <p>Ort Lindwurmstr. 71, 80337 München</p> <p>Anmeldung AIDS-Hilfe München
BAS Homepage: www.bas-muenchen.de/kategorie/list/BAS-e.V.-Veranstaltungen.html</p> <p>Eintritt Frei</p> |
| | <p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>17:30 – 19:00 Bewusst im Hier und Jetzt - Einführung in die Meditation
Wollen Sie Meditation kennenlernen und im eigenen Alltag nutzen? In diesem Einführungsworkshop mit praktischen Übungen erhalten Sie Anregungen und Tipps für die eigene Praxis.</p> <p>Veranstalter Stiftung Gute-Tat</p> <p>Ort Humboldtstr. 12, 81543 München, Rgb.</p> <p>Anmeldung Bis 10. Oktober, muenchen@gute-tat.de</p> <p>Eintritt Frei</p> |
|  | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>18:00 – 20:00 „Burnout - Nein Danke!“ - Wie Sie Ihre seelische Gesundheit stärken
Wenn der Alltag zunehmend belastet und überfordert, hilft es, sich seiner eigenen Kraftquellen bewusst zu werden. In diesem Kurzworkshop erhalten Sie Anregungen für den ersten Schritt zur Veränderung!</p> <p>Veranstalter Praxis für persönliche Entwicklung und Therapie</p> <p>Ort Gleichmannstr. 5a, 81241 München-Pasing
Stadtteilbüro</p> <p>Anmeldung gestalt@birgitschramm.de, Tel.: 089 55 27 69 87</p> <p>Eintritt Frei</p> |

Di. 17. Oktober

Geflüchtete in der Psychiatrie – Herausforderungen und Handlungsansätze



Di. 17. Oktober, 18:00 – 20:00



Eintritt: frei. Keine Anmeldung notwendig.

Beschreibung Franziska Scheuerecker berichtet über ihre Tätigkeit als Referentin „Koorinationsbeauftragte Flucht und Migration“ des Klinikums München-Ost.

Veranstalter kbo-Isar-Amper-Klinikum

Ort Bavariastr. 11, 80336 München
Atriumhaus



18:00 – 19:30

Interkulturelle Kompetenz: Ein Handwerkszeug für den Alltag

Wenn verschiedene Kulturen (Orientierungssysteme) aufeinander treffen, kann man voneinander lernen. Es können auch Missverständnisse und Konflikte entstehen. Der Vortrag vermittelt hilfreiche Ansätze.

Veranstalter

Ort

Eintritt

Münchner VHS

Rosenheimer Str. 5, 81671 München

Gasteig

7,- €



Di. 17. Oktober

Arbeitswelt



19:00 – 21:00

Mobbing macht krank - Bewältigungsstrategien und Therapieangebote

Mobbing ist keine Krankheit, kann aber der Auslöser für viele psychiatrische und psychosomatische Probleme sein. Wie erkenne ich, ob ich ärztliche oder psychotherapeutische Hilfe benötige? Welche Therapieangebote gibt es und wie sieht der Weg zu Bewältigungsstrategien aus?

Veranstalter

Mobbing Beratung München, Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz - Paten gegen Mobbing, KDA - Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Ort

Schwanthaler Str. 91, 80336 München
Raum des KDA - Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
info@mobbing-consulting.de

Anmeldung
Eintritt

10,- €



wenn essen dein leben beeinträchtigt

Das Therapienetz Essstörung® ist eine auf Essstörungen spezialisierte, über-regional tätige Einrichtung.

Wir beraten, vermitteln und begleiten.

Wir verstehen uns als modernes Dienstleistungsunternehmen, das innovative und differenzierte Beratungs- und Therapiekonzepte mit einem entsprechenden multifaktoriellen Ansatz anbietet.



Therapienetz Essstörung

Beratungsstellen
kostenlos, unabhängig, anonym, jederzeit

Vernetzte Versorgung 

Therapeutisches Wohnen

Einzelbetreutes Wohnen und Leben

Sonnenstraße 2 (Stachus)  
80331 München
Tel.: 089 / 720 136 78-0
beratung@tness.de

therapienetz-essstoerung.de

Die Beratungsstelle
der ARCHE bietet
Krisenintervention
und Beratung



DIE ARCHE

Suizidprävention
und Hilfe in
Lebenskrisen e.V.

**bei Suizidgefährdung
bei Lebenskrisen
bei Sorgen um einen
suizidgefährdeten Menschen
für Hinterbliebene nach
einem Suizid**

Saarstraße 5
80797 München
www.die-arche.de

Terminvereinbarung
Tel 089-33 40 41

Montag bis Freitag
9.00 – 13.00 Uhr und
14.30 – 17.00 Uhr

DIE ARCHE wird finanziert durch Zuwendungen des Bezirks Oberbayern, der Landeshauptstadt München, der katholischen und evangelischen Kirche, die gesetzlichen Krankenkassen sowie durch Eigenmittel (Spenden etc.)



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt




18


Mittwoch


05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. **18.** 19. 20.

Oktober

| | | | |
|---|----------------------|--|-----------------|
|  | 09:45 – 10:45 | Fitness
Leichtes Bewegungstraining, Gedächtnis- und Entspannungsübungen verbessern die Beweglichkeit und die Gesundheit. Fortlaufender Kurs mit Birgit Katzenmeyer. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.
ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Anmeldung erwünscht, Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei | Senioren |
|  | 10:00 – 11:00 | Nordic Walking mit unserer Ehrenamtlichen Trainerin Veronika Iliesco
Nordic-Walking zum Ausprobieren: Die Ausdauersportart ist ideal für alle, die auf einfache, gesunde und gelenkschonende Art und Weise mehr Aktivität, Fitness und Lebensfreude in ihren Alltag bringen möchten. Bitte mitbringen: Sportbekleidung und Schuhe, Nordic Walking-Stöcke. Teilnahme auf eigene Verantwortung.
ASZ Maxvorstadt
Gabelsbergerstr. 55a, 80333 München
Tel.: 089 41 11 84 40
Frei | Senioren |
|  | 10:00 – 11:00 | Atemtherapie - Lebenskraft entfalten
Einfache Atemübungen für das geistige und seelische Wohlbefinden. Fortlaufender Kurs mit Andreas Ohlendorf. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.
ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei | Senioren |

| | |
|---|--|
| 
10:00 – 11:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Geistig fit bleiben
Mit einfachen, abwechslungsreichen Übungen wird die Denkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit gestärkt. Fortlaufender Kurs mit Anna Biazza. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.
ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei</p> |
| 
11:00 – 12:00

Veranstalter
Ort
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Stressreduktion mit Nordic Walking
Mit Atem- und Bewegungsübungen, Meditation und Bewegung in der Angerlohe zur inneren Ausgeglichenheit und mehr Lebensfreude finden.
Nordic Walking mit Herrn Sascha Neff.
ASZ Allach-Untermenzing
Manzostr. 105, 80997 München
Frei</p> |
| 
11:30 – 12:30

Veranstalter
Ort
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Stressreduktion durch Qigong
Mit Atem- und Bewegungsübungen, Meditation und Bewegung in der Angerlohe zur inneren Ausgeglichenheit und mehr Lebensfreude finden.
Qigong mit Frau Alexandra von Stauss.
ASZ Allach-Untermenzing
Manzostr. 105, 80997 München
Frei</p> |

| | |
|--|--|
|  <p>14:30 – 15:30</p> <p>Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Fachvortrag „Depression im Alter“
Eine Depression gehört zu den häufigsten psychischen Krankheiten im höheren Alter, wird aber oft nicht oder erst spät erkannt und unzureichend behandelt. Frau Beer und Frau Geyer vom Gerontopsychiatrischen Dienst München Süd informieren daher über das ernstzunehmende Krankheitsbild und zeigen auf, was Betroffene und Angehörige tun können. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.</p> <p>ASZ Sendling
Daiserstr. 37, 81371 München
Tel.: 089 77 92 54
Frei</p> |
|  <p>teilweise</p> <p>15:00 – 17:00</p> <p>Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Sucht</p> <p>Vorstellung des Präventionsprojekts „Trampolin“
Trampolin ist ein modulares Gruppenprogramm für Kinder von 8-12 J. aus suchtbelasteten Familien. Es dient der Prävention und soll betroffene Kinder nachhaltig stärken und psychisch entlasten.</p> <p>extra e.V. Suchthilfe für Frauen und Angehörige
Corneliusstr. 2, 80469 München
katharina.nagy@extra-ev.org, Tel.: 089 23 60 63
Frei</p> |
|  <p>15:00 – 17:00</p> <p>Veranstalter

Ort
Eintritt</p> |  <p>Tag der offenen Tür
Einrichtungen des Internationalen Beratungszentrums, u.a. Beratungsdienste der AWO gemeinnützige GmbH und der Inneren Mission München e.V. und der Verband binationaler Familien e.V., stellen ihre Angebote vor.</p> <p>Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt gemeinnützige GmbH
Psychologischer Dienst
Goethestr. 53, 80336 München
2. Stock, Raum 212
Frei</p> |

Senioren



15:00 – 16:00

Mit Qi Gong die eigene Mitte (wieder) finden

Sie lernen ruhige und wohltuende Bewegungen aus der Methode der trad. chinesischen Medizin (TCM) kennen, die helfen innerlich zur Ruhe und in die eigene Kraft zu kommen. Im Stehen und im Sitzen möglich.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

ASZ Altstadt

Sebastiansplatz 12, 80331 München

Tel.: 089 26 40 46 oder vor Ort

Frei

Arbeitswelt



teilweise

16:00 – 17:30

Ergotherapie hilft psychisch kranken Frauen auf dem Weg in den Beruf

Die FTZ-Ergotherapie-Praxis schildert anhand von Beispielen, wie nach Burnout/Depressionen eine Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess gelingen kann. Trainingsbeispiele werden gezeigt und erprobt.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH

Praxis für Ergotherapie

Blutenburgstr. 19, 80636 München

ergotherapie@ftz-muenchen.de, Tel.: 089 89 05 55 40

Frei



teilweise

16:30 – 19:00

Türkisch-sprachiges Frauencafé: Migration und Integration

Referentin: Zeynep Süalp und Tülin Bernsdorff.
Ein offenes Angebot für Frauen, in türkischer Sprache.
Donna Mobile AKA e.V.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Holzapfelstr. 3, 80339 München

info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05

Frei



Mi. 18. Oktober

Weitere Veranstaltungen



17:00 – 21:00

Abend der offenen Tür

Betroffene, Angehörige und therapeutisch/beratend Tätige können sich über unsere Angebote informieren. Es erwartet Sie ein bunter und informativer Abend. Trauma Hilfe Zentrum München e.V. Horemansstr. 8, 80636, München, Rgb. Frei

Veranstalter
Ort
Eintritt



Ethno-Psychologie Psychotherapie mit Flüchtlingen

Mi. 18. Oktober, 18:30 – 20:30 |

Eintritt: frei.

Beschreibung Was ist bei der Behandlung psychisch Kranker der verschiedensten Ethnien zu beachten? Je mehr der Therapeut über fremde Kulturen und Sitten weiß, desto größer sind seine therapeutischen Erfolge.

Veranstalter Ärztlicher Kreis- und Bezirksverband München
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns

Ort Nikolaiplatz 1b, 80802 München
SEIDLVILLA

Weitere Veranstaltungen



18:00 – 21:00

Film: Nebel im August

Der Film spielt Anfang der 1940er Jahre in Deutschland. Der 13-jährige Ernst Lossa, Sohn fahrender Händler, wird in eine Nervenheilanstalt abgeschoben. Nachdem er bemerkt, dass Insassen getötet werden, versucht er zu helfen und gerät selbst in Gefahr. Der Film setzt den Opfern der „Euthanasie“ ein würdiges Denkmal. Der Produzent Ulrich Limmer kommt zur Diskussion.

**Veranstalter
Ort**

BASTA - das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen
Rottmannstr. 15, 80333 München
Kino Neues Rottmann

Eintritt

8,- €

Kinder & Jugendliche

19:00 – 20:30

Bilder sprechen lassen - Kunsttherapie mit Kindern und Jugendlichen

Grundsätzliches zur Kunsttherapie, Methoden und Wirkungsweisen sowie Fallbeispiele aus der klinischen Praxis.
Referentinnen:

Tanja Holzmann, Klinische Kunsttherapeutin, HP-Psych.
Anne Utikal, Dipl. Kunsttherapeutin, HP-Psych.

Veranstalter

Kunsttherapie-Netzwerk München -
Kunsttherapeuten für Kinder und Jugendliche e.V.

Ort

Adelheidstr. 11, 80798 München

Anmeldung

bildersprechenlassen@kunsttherapie-netzwerk.de
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Eintritt

Frei

19

Donnerstag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. **19.** 20.

Oktober

| | |
|---|--|
| 
10:30 – 11:30

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Schatten auf unserer Seele
Ist die Seele krank, ist oft auch der Körper betroffen. Durch mehr Balance von Seele und Körper können Sie viel für Ihre Gesundheit erreichen. Tipps hierzu von einer erfahrenen Gesundheitsberaterin.
ASZ Au
Balanstr. 28, 81669 München
asz-au@caritasmuenchen.de, Tel.: 089 45 87 40 29
1,50 €</p> |
| 
12:45 – 13:45

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Feldenkreis
Sanfte und intelligente Bewegungsschulung. Die einfachen Übungen werden im Sitzen, Stehen oder Liegen durchgeführt. Fortlaufender Kurs mit Annabelle Geyer.
Diese Schnupperstunde ist kostenlos.
ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei</p> |
| 
13:00 – 14:30

Veranstalter
Ort

Eintritt | <p style="text-align: right;">Arbeitswelt</p> <p>Tag der offenen Tür
Die Isar-Würm-Lech Werkstätten für behinderte Menschen und das IwentCasino laden ein zu Werkstattführung und Gesprächen über berufliche Aussichten für Menschen mit seelischen Behinderungen.
Werkstätten für behinderte Menschen gGmbH
Arnulfstr. 205, 80634 München
Rgb.
Frei</p> |

| | |
|---|--|
| <p> 13:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Die Seele auslüften - Spaziergang durch den Pasinger Stadtpark
Wir laden Sie - bei jeder Witterung - zu einem inspirierenden Streifzug durch den herbstlichen Stadtpark ein. Das Gehen und Unterwegssein in der Natur lässt uns wieder durchatmen und in die eigene Mitte kommen. Sigrid Wagner und Karin Oßwald begleiten Sie auf diesem Weg und bieten kleine Übungen und Anregungen zum bewussten Wahrnehmen an. Danach lassen wir gemeinsam den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen.</p> <p>ASZ Pasing
Bäckerstr. 14, 81241 München
Anmeldung, wenn möglich bis Mittwoch, 18.10.2017
Tel.: 089 8 29 97 70, aszpasing@caritasmuenchen.de
Frei</p> |
| <p>14:00 – 16:00</p> <p>Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt</p> | <p style="text-align: right;"></p> <p>Alkohol – zwischen Genuß, Zuviel und Abhängigkeit
Mit Dolmetscherinnen - bitte mit Wunschsprache anmelden. Alkohol kann angenehm sein. Manchmal wird es aber zuviel und wir machen uns Sorgen. Um uns oder andere. Wir wollen miteinander darüber reden.</p> <p>FrauenTherapieZentrum – FTZ München
Güllstr. 3, 80336 München
2. Stock
suchtberatung@ftz-muenchen.de
Frei</p> |
| <p> 14:15 – 15:15</p> <p>Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Fitness für ältere Schwule
Das Training besteht aus leichten Bewegungsübungen sowie Kräftigung und Dehnung der Muskulatur zur Förderung der Gesundheit und der guten Laune. Fortlaufender Kurs mit Birgit Katzenmeyer. Diese Schnupperstunde ist kostenlos.</p> <p>ASZ Isarvorstadt
Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München
Anmeldung erwünscht unter Tel.: 089 2 32 39 88 40
Frei</p> |

| | |
|---|---|
| 
14:30 – 16:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung

Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>Selbsthilfe im Alter -
das SHZ München stellt sich vor
Ina Plambeck vom Selbsthilfezentrum München informiert zum Thema Selbsthilfe und die Möglichkeit von Selbstorganisation im Alter. Zudem stellen sich zwei von SeniorInnen gegründete Gruppen vor.
ASZ Kleinhadern-Blumenau
Alpenveilchenstr. 42, 80689 München
Vor Ort im ASZ (Alpenveilchenstr. 42)
Tel.: 089 5 80 34 76, aszkleinhadern@caritasmuenche.de
Frei</p> |
| 
14:30 – 16:00

Veranstalter

Ort
Eintritt | <p style="text-align: right;">Senioren</p> <p>InfonachVorstellung „Balance -
für mehr Lebensfreude im Alter
Dieses Trainingsprogramm wird ab Januar 2018 im ASZ Westpark über 12 Termine angeboten. Es richtet sich an SeniorInnen mit depressiven Verstimmungen und Stimmungsschwankungen.
ASZ Westpark in Zusammenarbeit mit dem Gerontopsychiatrischen Dienst Süd
Garmischer Str. 209, 81377 München
Frei</p> |
| 17:00 – 19:00

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Bleiben oder gehen?
Chronische oder immer wiederkehrende Zweifel an der Beziehung können die Partnerschaft sehr belasten. Dieser Abend richtet sich an Paare und Einzelne, die mögliche Auswege aus diesem Dilemma suchen.
pro familia
Türkenstr. 103, 80799 München, 1. Stock
Tel.: 089 33 00 84 34, silke.bittner@profamilia.de
10,- €</p> |



17:00 – 19:00

Kulturbedingte Bedürfnisse am Lebensende - Braucht es etwas anderes?

Wir stellen unsere aktuellen Erfahrungen und Erkenntnisse mit kultureller Vielfalt im Kontext von Hospizarbeit und Palliative Care vor und beantworten Ihre Fragen.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Hospizdienst DaSein
Karlstr. 55, 80333 München
Tel.: 089 124 70 51 40, info@hospiz-da-sein.de
Frei



17:00 – 19:00

Internationales Frauencafé: Seelische Gesundheit und Migration

Referentin: Agnieszka Pacyga-Lebek.
Ein offenes Angebot für Frauen, in deutscher Sprache.

Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt

Donna Mobile AKA e.V.
Holzapfelstr. 1, 80339 München
info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05
Frei



Betroffene & Angehörige

18:00 – 19:00

Traumatherapie, Hilfe zur Selbsthilfe

Referent: Dr. med. Oliver Schwarz, Chefarzt für Psychosomatische Akutbehandlung in der Klinik im Alpenpark. Weitere Infos unter:

www.klinik-alpenpark.de/de/veranstaltungen-interessierte
Klinik im Alpenpark

Veranstalter
Ort

Nymphenburger Str. 166, 80634 München
Seminarraum der CIP Akademie,
1. OG (Seiteneingang, Hinterhof)

Anmeldung
Eintritt

Bitte melden Sie sich, wenn möglich, vorab an:
veranstaltung@klinik-alpenpark.de, Tel.: 08022 846-0
Frei

| | |
|--|---|
| 
teilweise

18:00 – 20:00

Veranstalter
Ort

Anmeldung
Eintritt | 
Bulgarisch-sprachiges Frauencafé:
Seelische Gesundheit
Referentin: Marusya Topalova, Projekt „TABI Teilhabe, Bildung, Integration für Frauen“.
Ein offenes Angebot für Frauen, in bulgarischer Sprache.
Donna Mobile AKA e.V.
Aubinger Str. 43, 81243 München
Eingang über das Forum Westkreuz
info@donnamobile.org, Tel.: 089 50 50 05
Frei |
|

18:00 – 19:30

Veranstalter
Ort

Anmeldung
Eintritt | 
Blickwechsel -
Resilienzkräfte von Flüchtlingen fördern
Wenn wir im Umgang mit Flüchtlingen unseren Blick auf die Kraft der Resilienz fokussieren, können wir die Menschen besser unterstützen.
Vortrag mit Übungen. Referentin: Rita Klemmayer
Stiftung Gute-Tat
Ridlerstr. 31d, 80339 München
Hochparterre
muenchen@gute-tat.de
Frei |
| 

18:00 – 20:00

Veranstalter
Ort

Eintritt | Weitere Veranstaltungen

Salutogenese: Was erhält den Menschen psychisch gesund?
Das Modell der Salutogenese von A. Antonovsky stellt die Frage, was erhält Menschen gesund?
Das Salutogenese-Training stärkt das Kohärenzgefühl (Widerstandsfähigkeit gegenüber Belastungen), erweitert die gesundheitlichen Ressourcen und steigert das psychische Wohlbefinden.
Klinikum rechts der Isar der TU München
Trogerstr. 30, 81675 München
EG, Raum 0.02
5,- € |

Weitere Veranstaltungen



19:00 – 21:00

Trauma-Fachvortrag für körpertherapeutische/ pflegerische Fachkräfte

Hinter vielem, was das Arbeiten mit PatientInnen erschwert, verbirgt sich das Thema Trauma- und Traumafolgestörung. Im Vortrag erhalten Sie Informationen und Hilfestellungen für Ihre Arbeit.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Trauma Hilfe Zentrum München e.V.
Horemansstr. 8, 80636 München,
Rgb.
info@thzm.de, Tel.: 089 12 02 79 00
15,- €

Weitere Veranstaltungen

19:00 – 21:00

Komm und sing

Wir singen gemeinsam Lieder, die Kraft geben und Mut machen. Leitung: Klaus Nagel und Susanne Mössinger. In Kooperation mit dem Trauma Hilfe Zentrum München e.V.

Veranstalter

Ort

Anmeldung

Eintritt

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.
St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München
info@ve-muenchen.de, Tel.: 089 48 08 89 90
10,- €



gemeinsam das Leben gestalten

- betreutes Wohnen für seelisch erkrankte Menschen
- Tagesstätte Werkstattcafé & Kontakt- und Begegnungsstätte
- Tagwerkstatt
- Jugendwohngruppe
- Persönliches Budget
- Kooperationspartner des Krisendienst Psychiatrie

www.sozialedienste.net

20

Freitag

05. 06. 07. 08. 09. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. **20.**

Oktober

| | |
|--|--|
| <p>16:00 – 17:00</p> <p>Veranstalter
Ort</p> <p>Anmeldung</p> <p>Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Die Borderline-Störung
Ursachen, Symptome und Therapie - Warum verletzen sich Menschen selbst?
Referent: Dr. med. Markus Reicherzer, Ärztlicher Direktor der CIP Klinik Dr. Schlemmer in Bad Tölz
CIP Klinik Dr. Schlemmer
Nymphenburger Str. 166, 80634 München (Seiteneingang, Hinterhof), 1. OG</p> <p>Bitte melden Sie sich, wenn möglich, vorab an:
veranstaltung@klinik-schlemmer.de
Tel.: 08041 8 08 60</p> <p>Frei</p> |
| <p>17:00 – 18:30</p> <p>Veranstalter
Ort
Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Betroffene & Angehörige</p> <p>Was Sie über die Schilddrüsenüberfunktion wissen sollten
Sie wünschen sich die optimale Behandlung Ihrer Überfunktion? Dann lohnt es sich, sich auch selbst zu informieren: Themen des Vortrags sind medizinische Diagnostik, Therapien und jodarme Ernährung.
*nea e.V. - Netzwerk erwerbssuchender Akademiker
Pariser Str. 8, 81669 München
7,- €</p> |
| <p>18:00 – 20:00</p> <p>Veranstalter
Ort
Anmeldung
Eintritt</p> | <p style="text-align: right;">Weitere Veranstaltungen</p> <p>Grenzen spüren, sehen, malen, zeigen - Ein Abend und ein Tag
Im Leben kommt es immer wieder vor, dass die eigenen Grenzen von anderen überschritten werden.
Mit kunst- und bewegungstherapeutische Übungen lernen Sie, ihre Grenzen wahrzunehmen und zu zeigen.
Der Workshop findet am 20.10. abends und am 21.10. von 10:00 –17:00 Uhr statt.
FrauenTherapieZentrum - FTZ München e.V.
Güllstr. 3, 80336 München
jahresprogramm@ftz-muenchen.de, Tel.: 089 74 73 70 37
90,- €, ermäßigt 45,- €</p> |

Besuchen Sie
uns auf
facebook.



Ihre Spende macht
dieses Projekt
möglich!

Spendenkonto

Münchner Bündnis gegen Depression
Verwendungszweck: WSG
(Münchner Woche für Seelische Gesundheit)

Stadtsparkasse München
IBAN: DE82 7015 0000 1000 4836 59
BIC: SSKMDEMM

Impressum

6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit

Ein Projekt des Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
in Kooperation mit der Landeshauptstadt München.

münchner
bündnis
gegen

DEPRESSION



Landeshauptstadt
München

6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit



www.woche-seelische-gesundheit.de

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Geschäftsstelle

Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11, 80637 München
Tel.: 089 54 04 51 20
Fax: 089 54 04 51 22
info@woche-seelische-gesundheit.de

Vertretungsberechtigter Vorstand

Dr. Joachim Hein, Vorstandsvorsitzender
Cornelia Kruse
Prof. Dr. Michael Zaudig
Prof. Dr. Dr. Martin Keck
Gerhard S. Hafenbrädl

Inhaltlich Verantwortliche gemäß § 55 Abs. 2 RStV

Ute Thomas, Leitung der Geschäftsstelle

Registergericht

Amtsgericht München, Vereinsregister Nr. 201836
Gemeinnützigkeit anerkannt durch das Finanzamt
München für Körperschaften

Druck

Kastner AG

Auflage

17.000 Stück

Gedruckt auf

100% Recycling-Papier

Gestaltung

punktschmiede

Programmierung Website

SpaceNet AG





EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

Bleibt bei mir!

Depression und Beziehung -
Modelle der Behandlung

27. - 28. November 2017

Evangelische Akademie Tutzing | Schloss-Str. 2 und 4 | 82327 Tutzing

Information und Anmeldung:

Tagungsbüro Evangelische Akademie Tutzing | Cornelia Spehr
Tel.: 08158 25 11 25 (Mo - Fr, 9.00 - 12.00 h) | Fax: 08158 99 64 25
spehr@ev-akademie-tutzing.de | www.ev-akademie-tutzing.de

Anmeldeschluss: 20. November 2017

In Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

münchner
bündnis
gegen
DEPRESSION



münchner
bündnis
gegen

DEPRESSION

LASS DIR HELFEN!

UNSERE ZIELE

Wissensvermittlung über Depressionen

Verbesserung der Versorgung

Verringerung von Suiziden
und Suizidversuchen

Entstigmatisierung
psychischer Erkrankungen

Förderung der Seelischen Gesundheit

UNSER WEG

Information und Aufklärung

Öffentlichkeitsarbeit

Angebote für Betroffene und Angehörige

Vernetzung

Woche für Seelische Gesundheit

WWW.MUENCHEN-DEPRESSION.DE

Mit freundlicher Unterstützung



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

bezirk  oberbayern

www.woche-seelische-gesundheit.de

Ein Projekt des



in Kooperation mit der



Landeshauptstadt München

Förderer

Hauptpartner



Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt



kbo ⁺ Isar-Amper-Klinikum
Zuverlässig an Ihrer Seite

Partner

